

向企业普及“补贴”政策 促进就业

本报讯“我们就是要通过培训,让更多企业了解相关的政策,提高就业质量,帮助更多劳动者实现稳定就业”,社保所负责人说道。日前,五里坨街道社保所聘请区人力社保局就业服务科科长宁欣为辖区企业解读《用人单位岗位补贴社会保险补贴》管理办法,让企业了解各项优惠政策,促进就业质量提高。北京西山机械厂、北京金建出租汽车公司等20家辖区企

业负责人参加活动。据宁欣介绍,岗位补贴和社会保险补贴是鼓励引导用人单位招用符合条件的失业人员、促进城乡就业,帮助更多城乡劳动者被用人单位招用、提升就业质量,实现稳定就业的一项有力措施。在补贴对象上,用人单位招用进行了失业登记或农村劳动力转移就业登记的本市城乡“4050”人员、残疾人员、低保人员、初次进京

随军家属、“零就业家庭”劳动力、“纯农就业家庭”劳动力的,在劳动合同期限内可申请享受最长不超过5年的岗位补贴和社会保险补贴;用人单位招用本市其他登记失业人员的,在劳动合同期限内可申请享受最长不超过3年的社会保险补贴。另外,在享受优惠政策上,企业将获得岗位补贴,标准为每人每年5000元。社会保险补贴以本市上年度职工月平均工资标

准的60%为最高补贴基数,低于本市上年度职工月平均工资标准60%的,按照实际缴费基数予以补贴。基本养老保险补贴20%,医疗保险补贴10%,失业保险补贴1%。劳动合同期限届满,用人单位与补贴对象续签劳动合同且未达到最长补贴期限的,可根据续签劳动合同的期限继续申请享受补贴,直至累计达到最长补贴期限(最长期限5年)。陈利敏 禹群河

八宝山街道

普及健康知识 倡导文明生活

本报讯 近日,由八宝山街道文教科主办、区疾病预防控制中心协办的北京市健康科普专家进社区巡讲活动——健康大课堂在玉泉西里社区电教室举行。来自八宝山街道的社区居民50余人参加了此次活动。

担任此次大课堂的讲解员是来自北京世纪坛医院风湿免疫科的副主任医师赵绵松。他长期从事风湿免疫病临床、教学及科研工作。大讲台上,赵绵松为社区居民们带来了一堂生动的健康知识课,讲解了高尿酸血症——痛风与痛风性关节炎的预防和保健等知识。赵绵松从中国居民的饮食误区、慢性病预防和保健等方面详细介绍了如何预防痛风的发生、辨别痛风症状、进行科学饮食和养成健康的生活习惯等内容。“听了专家的讲座,受益匪浅,以前在生活中有许多误区,健康意识也不强,看来需要改改了”,社区居民杨阿姨说道。魏君

区残联

“光明行”艺术大赛展盲人风采

本报讯(通讯员刘会生)日前,石景山区第三届盲人“光明行”艺术大赛在区图书馆举办。此次活动由盲人组织策划、主持和演出。

比赛中,八角街道王秀荣、翟万英等人的小合唱《爱在天地间》、苹果园街道盲人郝宝昆表演的京剧《三家店》、五里坨街道的五位盲人表演的手风琴连奏受到在场观众的好评。最后,由残疾人文体骨干担任的评委宣布了比赛结果。古城街道萧鹏表演的葫芦丝独奏《月光下的凤尾竹》、郝宝昆表演的京剧《三家店》和金顶街街道夏元浩表演的歌曲《中国功夫》等作品获得一等奖。

我区将建立社区“法治家园”

本报讯(通讯员王婧)“目前,‘法治家园’已初步完成设计建设方案,正在逐步制作当中,预计11月底建成完工”,区司法局相关负责人说道。据悉,我区首个“法治家园”将落户苹果园街道黄南苑社区,以此推进基层民主法治建设,加大法治文化传播力度。

“法治家园”建设,将利用小区原有设施、场地,通过法治文化长廊、法治家园阅报栏、法治宣传栏、草地法治宣传标牌、便民法律服务标识等宣传弘扬法治精神,突出法治文化主题。工作人员说,“法治家园”建设以红色为主色调,突出法律公平、严正的特性。通过对各种造型的设计,在每一处都很醒目,都是靓丽的风景,既起到宣传作用,又达到了美化的效果。

遗失声明

北京市京源学校不慎遗失《聘请外国专家单位资格认可证书》。特此声明。

北京市京源学校
2013年11月14日



本报讯(通讯员艾淑芳)“加油,加油”。近日,古城街道十万平社区举办了第一届楼栋运动会。本届运动会主题是“楼栋连着你我他,共享健康与快乐”。工作人员介绍,居委会根据参赛人员以老年人为主的特点,设计了吹球、平衡前进、卷纸球、袋鼠快跳等运动项目。运动会上,工作人员为5位80岁以上老人颁发特别勇敢奖,以鼓励老人走出家门参与社区活动。十万平老古城大楼3栋、4栋、10栋共60多名居民参加了此次运动会。

关注十八届三中全会 认真学习会议精神



本报讯 中国共产党十八届三中全会于2013年11月9~12日在北京举行,这是全党、全国各族人民政治生活中的一件大事。一年前,党的十八大胜利闭幕,为中国未来发展描绘了蓝图,指明了航向。现在,北京再次成为全球关注的焦点。11月9~12日期间,八宝山街道机关及各居委会充分利用现有资源及各种媒体,组织机关干部、社区干部、居民及志愿者,收听、收看党的十八届三中全会相关信息,认真学习十八届三中全会精神。图为瑞达社区工作者收看学习十八届三中全会精神。郝静

消防安全竞赛 选手练习用好手中的“枪”

本报讯“加油,快,水带接口还没有接上!”“拔掉保险销,对准喷嘴。”近日,为切实做好今冬明春火灾防控工作,结合第23届“119”宣传周“认识火灾,学会逃生”主题活动安排,八角街道开展了消防安全演练竞赛活动。

面对“熊熊大火”,在计时员的一声“开始”令下,参赛选手迅速除掉灭火器上的铅封,拔掉灭火器保险销跑到15米远处的火盆旁,将燃烧的火焰迅速扑灭;最让选手们“头疼”的是水枪快速连接的环节,因大多数选手没有接触和使用过水枪,比赛中,水带与分水器的连接总是出现连接不到位的问题。“真是百‘听’不如一‘练’哪!”在大家积极努力、配合帮助下,

参赛选手都很快掌握了水带与分水器的连接方法,按照标准,完成了规定动作,也赢得了阵阵掌声。

“我也试试,这灭火器关键时刻不会用可不行”。不仅参赛选手“奋勇争先”,观看比赛的观众也热情高涨,大家都跃跃欲试。竞赛活动分两部分进行,使用手提式干粉灭火器快速灭火和消防水枪水带快速连接。八角街道负责人表示,此次竞赛活动,不仅引导街道人员正确掌握消防器材的使用方法,增强大家的消防意识,杜绝火灾隐患,同时,提高了街道对火灾扑救工作的组织和处理能力、自救能力和消防安全管理水平。高慧 曹国宏

消防安全在我心中

本报讯“如果电视机着火了,应该怎么办?”“应该拔掉电源,用湿棉被盖住。”在第23个消防日之际,金顶街街道模北社区居委会组织居民开展了“安全在我心中”消防知识竞赛,30余名居民参加了此次活动。

秋冬季是火灾高发期,模北社区居委会根据今年消防日宣传的主题“认识火灾,学会逃生”准备了20道试题,如高层火灾逃生、家庭电器着火如何应对、检查天然气管道的方法等

等。居民们就像小学生认真地在试卷上一一作答,遇到不会的问题大家还一起交流。社区居委会主任存建英为居民发放了小奖品,并教授大家如何正确使用灭火器。

社区负责人表示,通过消防知识竞赛,能够提高居民安全用电和防火意识,同时也让大家掌握了消防应急与疏散逃生的技能,提升了居民火灾自救逃生能力,为和谐社区的创建营造了良好的氛围。杨建红

耳鸣不治疗会耳聋吗

耳聋耳鸣,听力下降不可避免。耳鸣是听觉功能紊乱所致的一种常见症状,几乎每个人均有生理性耳鸣的感受,超过生理限度者成为症状。传导性耳聋的病人耳鸣为低音调如机器轰鸣;感音神经性聋的耳鸣多为高音调如蝉鸣。一些耳部相邻组织病变均可引起耳鸣,尚有一些耳鸣目前查不出实质性病变的依据,常与过度疲劳或情绪激动有关。

耳聋可能是一种独特的疾病,也可能是许多外耳,中耳,内耳疾病,以及邻近器官或全身疾病在听觉系统的表现反映或症状。耳聋常伴有不同程度耳鸣,并可有听觉过敏现象,即对突然出现的过响的现象不能耐受,听力检查有重振现象,其对响度增加的感受大于正常耳。

耳鸣不治变耳聋

俗话说“久鸣必聋”,调查显示:55%的耳鸣病人都担心耳朵变聋!中医认为“聋为鸣之渐,鸣为

聋之始”,明确指出耳鸣导致听力下降甚至耳聋!现代医学研究证实:80%以上的耳鸣患者伴有听力下降,虽然少数患者表示没有听力下降,但是经过高频测听还是发现不同程度的听力损失,这就说明:一旦耳鸣,就意味着听力就会下降!进一步的研究证实:长年累月的耳鸣,使听觉系统长期处在高强度的工作状态,久而久之,听力就会出现听力疲劳,发生退行性的损伤,导致听力下降!所以,一定要尽快尽早治好耳鸣,防止出现听力下降,甚至耳聋!

耳聋耳鸣应及时治疗

长庚医院耳鼻喉专家介绍,治疗耳鸣,首先要查明究竟属于哪种原因引起,然后根据具体情况处理。耳部疾病引起的耳鸣要积极治疗耳部原发疾病。全身性疾病引起的耳鸣要同时进行全身性疾病治疗,以期消除耳鸣,恢复听力。一旦患有耳聋耳鸣,应及时到专业医院就诊,积极治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751