

# 打造精残智残人幸福生活新家园

——八角街道馨蓝职业劳动康复站工作纪实

在八角街道有一个令51名精残和智残人魂牵梦绕、心驰神往的地方，那就是馨蓝职业康复站。八角街道有馨悦、馨苑、馨香和馨蓝4个职业康复站，为什么馨蓝职业康复站有这么大的魅力呢？笔者近日走访了这个康复站。

## 营造温馨氛围

走进馨蓝职业康复站大门，远远看见一幢黄色规整的小院映入眼帘，一棵百年的榆树焕发着生机。进入康复劳动室就看到有12名精残和智残学员正在进行一次性筷子包装。再往里走是宽敞明亮、设施齐全的棋牌室、网络活动室、文体活动室。

“在八角地区这么一个五六十年代的老旧小区，要找一个400多平米的场地太难了。”说起馨蓝职业康复站的创建过程，街道残联理事长李宝清动情地说了起来。

为了找到符合要求、适合建职业康复站的场地，街道主要领导和街道残联跑遍了19个社区，最终选中了八角北路特钢社区的原居委会旧址。它处于杨南社区、八角北路和特钢社区交界处，位于八角地区中心地带，而这三个社区的残疾人占到了八角街道残疾人的三分之一，社区残疾人来这里只需要5~10分钟路程。

要将老旧居民区改扩建为残疾人职业康复站需要近60万元资金。为了筹措到资金，街道主管领导和街道残联积极宣传有关政策争取多方支持。在市区残联投入18万元的大力支持下，街道克服困难筹措了建设资金。建成后的职业康复站面积达到405平方米，设有活动室、多功能室、培训室和料理师、日间照料室、康复训练室、咨询室，建有独立的辅具站和办公室，硬件设施完善。

更令大家感动的是区委书记荣华在职康站一建成就来此视察，她与残疾人聊家常，观看残疾人制作的十字绣、剪纸画等手工艺品。荣华强调：政府各部门、各街道要为残疾人活动提供更多的场所，要投入更多的经费，改善残疾人的工作、学习和生活条件。市残联副巡视员李树华及组联部、文体部、就



图为残疾人正在包蜜钱。刘会生摄

业中心等有关人员到八角街道新建职康站进行指导检查。

为了给精残智残学员创造更好的学习、工作和生活条件，街道残联配备了残疾人协管员和从事残疾人工作多年的老同志为他们服务；为了让精残智残人冬天不挨冻，夏天不中暑，职康站安装了5台冷暖空调，工作人员每天提前一个小时到，打开空调，等残疾人到了，温度正合适。为提高他们的整体素质，工作人员还观察着他们的表情和穿衣情况，嘱咐他们根据气候变化增减衣服，从生活自理、关心他人、文明礼仪等方面对残疾人进行了培训。

为了让职康站有家的氛围，街道残联一年两次集中过生日，为学员发放工作服、运动服，元宵节、中秋节、端午节进行慰问。为了激励学员上进，每月对他们学习、工作和康复情况进行评比，并发放不同的物质奖励。

## 劳动促进就业

精残智残人是残疾人群体中最困难的部分，由于在认知、交流、社会适应等方面存在障碍，在就业、培训、康复和参与社会生活等方面存在诸多困难，平时封闭在家庭，闲散在社会，自身能力得不到发展，给家庭带来沉重的经济和精神负担，也给社会稳定造成一定的压力。

为了让他们尽早康复融入社会，街道残联确定了“以活动带动热情，以帮扶凝聚人心，以康复为核心抓手”的工作理念，决定在全面搞好四个职康站工作的同时，将馨蓝建成品牌，辐射、引领其他三个职康站共同发展。为此，街道残

联以活动为依托，以课堂化管理为手段，做到周周有活动、天天有课听。每天上生活技能课、劳动训练课、文化普及课。并引进了一次性筷子加工、包蜜钱、橡皮包装三大职业劳动康复项目。同时，定期开家长会，实行学员报告制度，学员来不了，工作人员就主动和他们联系。与每人签了安全协议并为学员制作了胸牌。

智残学员王某刚来时坐不住，通过装筷子“磨了性子”。从厂家运来的筷子先要放消毒柜内消毒，然后进行二次包装；在包装中，将餐巾纸叠两折，将字朝外，平行放上筷子，装筷子袋中，然后再一次消毒，用封口机将袋封口；数100袋打捆，600袋装箱。通过这样反复劳动，他对工作生活有了耐心，对数字有了认知，手脑的协调性大大加强。

通过生活技能训练，他们学会了洗菜、择菜、切菜、炒菜，学会了包饺子、蒸包子、煮面条等多项技能，具备了洗毛巾、洗工装和饭馆点餐等生活自理能力。精残人赵某过去没有这些生活技能全靠家人料理她的日常生活，现在，不仅能帮父亲买菜购物，还能带父亲去医院看病，也学会了记考勤、果脯记数。

## 丰富生活酿甜蜜

上午10:30分，笔者看到，完成康复劳动课的精残智残学员又来到职康站院内，在协管员老师的带领下，拿起篮球学起了拍球、颠球。

“学员每天早晨来到职康站的第一件事就是做第九套广播体操，在工间的空隙，还组织他们进行拍球折返跑等体育活动，下午还要组

织他们开展唱歌等文体活动，这是他们康复的延伸。”残疾人协管员安老师说道。

通过每天早晨做广播体操，使他们手脚的协调能力得到改善；定期开展的定向折返跑和拍球，训练了他们的速度，提高了眼观六路的能力和反应能力。在石景山区第十届残疾人运动会入场式上，馨蓝职康站的全体学员参加了走方队活动，展示了残疾人新的精神风貌，赢得了观众的热烈掌声。

智力残疾人陈某刚开始学唱歌时，不张口，不自信。在大家的带动下，慢慢地跟着大家唱，现已能完整地唱《希望的曙光》、《祖国不会忘记》等歌曲，身体功能得到不同程度康复。在八角街道残联举办的2013年职康站中秋联欢会上，职康站学员表演的手语表演唱、大合唱等文艺节目，特别是在看图猜成语活动中，他们的出色表现和正确回答赢得了众人的赞誉。

为了让学员更多的走进大自然、娱乐身心，街道残联组织学员来到平谷大溶洞、昌平采摘等地游玩、采摘、踏青，受到学员的好评，愉悦了他们的身心。

在身体功能有一定康复后，他们不忘回报社会。在社会实践课上，他们到八角北路社区捡拾垃圾、清除小广告；冬天扫冰铲雪，将职康站周围打扫干净。通过职康站的劳动康复，两名学员实现就业。一名残疾人在八角物美大卖场任理货员，另一名在锦绣大地物流港任保洁巡视员。

谈到职业康复工作的未来，八角街道主管残联的副主任李金生动情地说：要推广馨蓝职康站的经验，争取资金，对其他三个职康站进行改造，向馨蓝看齐。以接收和康复更多的新学员为目标，实现有愿望需要得到康复的残疾人都能够有去处。同时，落实惠民政策，满足残疾人个性需求，使他们就业有岗位、生活有依靠、有保障；同时，街道残联将成立残疾人艺术工作室，强化特色，打造出自己的品牌，开展适合精残智人的各项劳动项目，让他们活跃起来；继续发挥党员、志愿者作用，营造扶残、助残的社会氛围，使残疾人各项工作真正融入社区公共服务体系中，让弱势群体在阳光政策的照耀下得到更多的实惠。

刘会生

## 石景山区民族歌曲比赛 京源合唱团获一等奖

本报讯（通讯员徐继伟）日前，京源学校合唱团参加了在石景山区青少年活动中心举办的区第二届民族歌曲大家唱比赛，荣获一等奖。

京源学校合唱团由50余名学生组成，参赛作品为《杵歌》。同学们穿着洁白的长裙，在何丹老师的指挥下放声歌唱，用美妙的歌声展示了京源学子蓬勃向上的青春朝气。同学们的精彩表演受到了观众和评委们的一致好评。

本次活动由区民族宗教侨务办公室主办，旨在丰富民族文化活动，加强民族政策宣传，促进我区文化大繁荣大发展。

## 九中校友讲授三维数字艺术

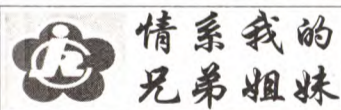
本报讯 近日，九中邀请著名三维数字艺术家、中国CG技术成就奖得主、ZBrush中国最高授权培训中心(MZATC)负责人陈大刚回母校为同学们讲授数字化世界的过去和未来。

高一年级200多名师生在报告厅近距离感受了三维艺术创作的精湛与神奇。陈大刚在近一个小时的讲座中介绍了文化与数字技术融合中遇到的瓶颈和解决之道，并以个人的经历介绍CG行业发展历程和趋势。学校负责人说，通过讲座学生对三维数字这一陌生的领域有了初步认识，通过了解陈大刚的成长经历，激励同学们不断地去追求并实现理想。

## 古中举办青少年性教育讲座

本报讯（通讯员孙继红 李嘉）日前，古城中学开展了主题为“妈妈的礼物·真爱值得等待”的青少年性教育讲座。邀请台湾非盈利机构——希望之光的专家蔡仁德先生，为大家讲解了主要内容为拒绝婚前性行为的主题讲座。

对于这个触及学生敏感却又不得不面对的话题，蔡仁德以幽默的语言、形象生动的幻灯片为学生们讲述了什么是爱，什么是性，以及爱与性的关系，告诫学生要认识到自己的生命价值，在青春期时要学习爱护自己、保护自己，对人负责，对自己负责。互动中，蔡仁德还请学生自愿领取他为学生准备的写有誓言的“立约卡”，集体宣读卡上的誓言，要学生们时刻提醒自己，保护好自己，始终保持纯净的心灵，将来当遇到生命中的另一半时，与之建立美好的关系，这样的真爱是值得等候的。



## 预防流感的最好的武器——疫苗

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，容易在人际传播，可感染任何年龄组的任何人。流感每年造成疾病流行，在温带区域的冬季期间达到高峰。

### 一、体征和症状

季节性流感的特征是突发高热，咳嗽，头痛，肌肉和关节痛，严重身体不适（感觉不适），咽痛和流鼻涕。多数人在一周内康复，发热和其他症状消失，无需就医。但流感可在高危人群中造成严重疾病或死亡。从感染到发病的时期称为潜伏期，约为两天。

### 二、流感高危人群

每年的流感流行可严重影响所有年龄组，但出现并发症风险最高

的是两岁以下儿童、65岁以上成人以及患有慢性心、肺、肾、肝、血液或代谢疾病（例如糖尿病）等某些疾病或免疫系统较弱的任何年龄的人。

### 三、流感传播途径

(1)流感可通过呼吸道传播，与病人及隐性感染者近距离（1米左右）对话易于传染；由于分不清谁是隐性感染者，故流行期间大家都应戴口罩；(2)病毒还可通过感染病毒的手来传播。为了预防传播，人们应在咳嗽时用纸巾掩住口鼻，并经常洗手。

### 四、治疗措施

如出现流感样症状，如感觉身体不适，发高烧，咳嗽和（或）喉咙

痛，应该及时到医院就诊。尽可能呆在家中，不要上班、上学或去人员比较多的地方。休息并大量饮水，减少与其他人的接触；使用口罩，或与其他人保持一定的距离。咳嗽和打喷嚏时用一次性纸巾掩住口鼻，用过的纸巾要立即丢进垃圾桶。经常和彻底地用肥皂和水清洗双手，特别是在咳嗽或打喷嚏之后。

药物能有效地预防和治疗流感。这种药物有两类：1 烷胺类药物（金刚烷胺和金刚乙胺）；2 流感的神经氨酸酶抑制剂（奥司他韦和扎那米韦）。但有些流感病毒对抗病毒药物产生耐药性，可限制治疗的有效性。

### 五、预防措施

(1)自我保护：平时注意锻炼身体，增强对各种疾病的抵抗力，流行季节不去人群集中的公共场所，不到病人家串门，室内经常通风换气，保持清洁。当家中有患者时，对患者用过的物品要进行煮沸或肥皂洗涤消毒。(2)药物预防：金刚烷胺与金刚乙胺预防甲型流感有一定效果。(3)疫苗预防：流感疫苗接种是当今防止流感发生和流行的最有效的一种手段。

流感疫苗可在健康的成人中预防70%到90%的流感特定疾病。在老年人中，疫苗可减少多达60%的严重疾病和并发症，以及80%的死亡。接种疫苗对具有严重流感并发症高风险的人以及与高危个人同住或为其进行护理的人尤为重要。

### □ 流感疫苗应在什么时间接种？

①因为流感病毒很容易发生变异，所以应该每年接种一次；②由于流感多发生在每年冬春季，接种疫苗2周后才有作用，所以接种疫苗的最好时机为9月到12月。

□ 接种流感疫苗的注意事项：①避免空腹接种；②接种完毕需观察20分钟，无反应再离开；③不能与其他疫苗在同一部位注射，也不能与其他疫苗混合后注射。

□ 哪些人群不宜接种：①对鸡蛋、药物（新霉素、福尔马林、硫酸庆大霉素、脱氧胆酸钠）或疫苗易过敏者；②年龄小于6个月的婴儿；③慢性病急性发作期；④发热、急性传染病患者；⑤精神病、严重癫痫和精神分裂症者；⑥妊娠后最初三个月的孕妇，怀孕期间是否接种请遵医嘱。 区疾控中心供稿