

# 关爱打工子弟 万达义工在行动

本报讯(通讯员史征)“这次活动给我们带来了快乐,学到了书本上学不到的知识,也感受到了北京——我们‘第二故乡’的温暖”,接过义工叔叔捐赠的书包,学生代表张薇激动地说道。11月2日,来自台京、黄庄、华奥3所打工子弟学校的30余名外来务工人员子女在鲁谷社区万达楼宇工作站工作人员的带领下,来到万达广场进行参观体验,并接受了万达义工

叔叔阿姨的捐赠。此次活动是由万达广场集团主办、鲁谷社区协办的“关爱打工子弟”项目之一,活动内容包括三项:一是游览万达广场,二是观看歌舞表演,三是捐赠仪式。在万达广场步行街参观后,同学们带着好奇的心走进了VIP影厅和KTV内部,并纷纷按动按钮体验这些“奇特”的设施。随后,新世纪幼儿园的小朋友登台为大家表演了舞

蹈、歌曲联唱,活泼可爱的舞姿、美妙动听的歌曲,让台下的观众们连连叫好;接着,在鲁谷社区工作人员和万达的众多顾客的见证下,万达义工举行了温馨又励志的捐赠仪式。据工作人员介绍,鲁谷社区各商务楼宇工作站积极挖掘辖区里的大中型企业,整合非公组织资源,反哺打工子弟,积极为他们解决了许多实际问题,比如,帮助适

龄小朋友解决入托、入学;帮助毕业后的学生解决实习、就业等,目前楼宇工作站已帮助打工子弟们解决了15例入学、就业问题。此外,万达楼宇工作站还主动将“心理减压室”“书香万达”图书室免费向打工子弟开放,丰富他们的精神文化生活,为增进他们的社会知识竭尽绵薄之力,助力他们平安快乐地成长,为孩子们的健康教育、为和谐社区的构建贡献力量。

## 小夜灯 照亮社区老人的心

本报讯“太好了!有了这个小夜灯咱们再也不用担心起夜了!”“小毛书记,你再教我一遍这小夜灯怎么换电池。”八角南路社区居委会门口,老人们交流着。

日前,八角南路社区联合国家电网开展“关爱老年人,感恩父母”活动。活动现场,为社区年满80周岁的老人和残疾人赠送一盏小夜灯,方便老人起夜。据居委会负责人介绍,八角南路社区是一个老龄化的小区,80岁以上老人约有300余人,由于老人们腿脚不利落,又需要经常起夜,也因此发生过摸黑儿跌倒等意外情况。为了提高老年人的生活质量,减少老人们起夜的顾虑,社区借此活动,为老年人免费发放小夜灯,并耐心地为老年人讲解使用步骤。

据了解,社区已经发放小夜灯150余盏,活动仍在进行中。八角南路社区居委会干部表示,会尽最大的努力,从点滴做起,使社区的老人们享受更多更好的服务,感受如家般的温暖。毛亚静 卢溪

●近日,主题为“学先进,找差距”的“社区活动日”在八宝山街道永东北社区举行,百余名居民参加。通过交流探讨,提高居民参与社区建设的积极性。侯璐璐



图为工作人员为居民介绍环保存折的功用。

## 点滴环保行为 存进绿色存折

本报讯“一家住户办一本环保存折,每天的厨余、可回收垃圾还能换钱,这是好事。”这句话成了联勤部大院社区大爷大妈们的热门话题。日前,由五里坨街道联勤部大院社区联合北京

甲壳虫科技有限公司向2700户社区居民发放了分类垃圾用具和环保存折。联勤部大院社区也成为石景山区可回收垃圾、厨余垃圾回收奖励的试点社区之一。高兴昌 张潇

## 区民政局

### 320名“孝星”获奖

本报讯(通讯员李永丰)近日,区民政局为我区320名“孝星”和40家为老服务示范单位颁发了证书和奖牌,并为每位“孝星”给予1000元现金奖励。

据悉,此次“孝星”和为老服务示范单位推选活动历经社区推荐、街道复审、区级复审、市级终审四个阶段,在社区推荐阶段还增加了个人自荐、联名推选环节。区民政局在推选活动过程中,注重把握氛围的营造和舆论的引领,借助重阳敬老月、重阳诗会、敬老文明号评选等活动载体,多角度宣扬“孝星”事迹,用实实在在接地气的事迹感染人、鼓舞人,引领更多家庭、单位和个人以“孝”为本,践行孝道。

## 老山街道

### 社区居民学男性健康知识

本报讯(通讯员李永亮)近日,老山街道京源路社区组织学习了新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》,50余名社区工作人员及居民代表参加了活动。

活动中,社区书记段颖结合社区实际,以案释法,就家庭赡养与扶养、社会保障、社会服务、社会优待、宜居环境、参与社会发展、法律责任等内容对《老年人权益保障法》9章85条作了认真详细的解读,对老年人关注的晚年生活所面临的吃饭问题、疾病风险、服务需求、住行方便、社会参与五大困难问题,详细地介绍了国家在解决老年人问题的方案和对策,尤其是针对新法将“子女应当经常看望或者问候老人”被列入法律条款等新的修改内容与大家共同进行了深入的学习探讨。

(上接2版)

全区各级党组织按照区委部署,充分发挥首创精神,创新思路、创新载体、创新方法,把规定动作做到位、把自选动作做精彩,出实招、干实事、求实效,切实发挥出了主题活动的最大功效。区法院建立街道联络站开展针对性司法服务,开展“法官下基层”、“法官留学”活动,区检察院开展法制副书记进社区工作,实行“稳情绪、找症结、搭平台、促和谐”四步群众工作法,区国资委将联系点工作向国企负责人延伸,建立63个企业领导人联系点,区委农工委探索实施“双联双促双提高”工作机制,社会工委把完善社区服务体系作为重点,着力解决社区用房问题,园区工委探索一体化服务矩阵推进“石景山服务”品牌建设,区人保局开展“查思想、查作风、查效能”和“五廉教育”活动,区城管局开展“凝心聚力转作风,爱岗敬业讲奉献”主题教育活动,区卫生局重点抓好惠民生十三件实事,八角街道开展“下基层、体民情、办实事”活动并开通民情直通车,实行书记谈心日,古城街道实施社区书记“1+1”制度,老山街道探索推行“五步惠民工作法”为群众办实事、解难事,苹果园街道巩固“新居民互助服务站”、“公益反哺家园”等党建品牌,广宁街道麻峪北社区开展红色系列活动,活动开展时间虽然不长,却涌现了一批生动载体,激发了基层活力,也让很多下到基层的党员干部感触良多:“只有面对面,才能贴心,只有深入到群众之中,才能真正听到群众心声,摸到基层实情,我们的工作才能真正做到合民意、顺民心、惠民生”。

### 强化落实 健全机制

为进一步把主题活动做细做实,区委坚持把督促检查贯穿活动始终,利用领导调研指导、定期听取汇报、现场指导点评等形式,加强对主题活动的组织推动,确保活动稳步推进、实中有新、运行顺畅、卓有成效。7月份,区委书记荣华开展专题调研,分六次深入到18家基层单位督促指导活动开展;8月份,区委常委、组织部长庞微主持召开两次分领域情况汇报会,21家单位对活动进展进行汇报;9月份,

区委组织部派出活动指导组,到4个街道现场指导活动开展,推进活动落实;10月份,组宣纪共同召开情况汇报会,进一步加强区委直属31个党组织的工作指导,同时,区委又在全体党员干部和公职人员中启动向刘洪坤、刘洪魁两名烈士学习活动,进一步推动“转作风、促发展、惠民生”主题活动向纵深发展。

主题活动要取得真正实效,实现预期目标,贵在行动实,重在效果实,只有拿出实打实的举措,才能防止“活动走过场”、避免“运动一阵风”。为此,区委坚持立行立改、善做善成,着力建立健全长效机制,先后制定下发《关于进一步改进工作作风、密切联系群众的实施办法》、《厉行勤俭节约、加强预算管理的实施意见》和《关于进一步精简文件和简报的方案》等文件,开展涉权事项清理,编制《涉权事项目录》、《集体决策事项目录》和《涉权事项汇总表》,查找和把握好廉政风险点,在全体党员干部中,进一步强化群众观点、倡导厉行节约,弘扬实干作风、确保风清气正,使中央、市委精神在石景山落地生根。尤其是,区委注重正本溯源、扭住根本、解决问题,区委常委、组织部长庞微把处级班子运行机制作为亲自抓的重点调研课题,着力破解“四风”产生的根源性问题,深挖原因、把握规律、加强研究、谋划措施,探索建立和规范以民主集中制为核心的处级领导班子运行机制,推进决策民主化、规范化、科学化,从机制上屏蔽“四风”问题产生的可能性,真正把领导班子和领导干部作风建设抓牢抓实。

随着全区“转作风、促发展、惠民生”主题活动的逐步深入,开展全区教育实践活动的思路正在明朗,破除“四风”加快作风转变的共识正在形成,紧密联系和服务群众的步伐正在加快,全区各级党组织和广大党员干部正在以时不我待的热情、务实担当的作风、奋勇拼搏的干劲,扎实推进现代化首都新城区建设。我们坚信,“转作风、促发展、惠民生”主题活动是一曲铿锵的前奏,必将唱响践行群众路线的嘹亮主题,必将激荡起“全面转型、科学发展”的更大力量!

## 慢性鼻炎该如何治疗

慢性单纯性鼻炎为鼻粘膜由于各种因素所致的可逆性慢性炎症疾病,是常见的多发病。致病原因因为急性鼻炎反复发作或治疗不彻底,粘膜未恢复正常;鼻中隔偏曲影响鼻腔通气引流;慢性鼻窦炎的脓液长期刺激鼻粘膜,邻近病灶对鼻粘膜的影响。患者营养不良、贫血、维生素缺乏、急性传染病后等都可引起本病。

主要症状是间歇性和交替性鼻塞,有时为持续性,平卧时较重,侧卧时其下侧较重。常在运动后或在新鲜空气中鼻塞减轻。鼻塞重者可导致闭塞性鼻音、嗅觉减退及头痛、鼻涕增多,其分泌物呈稠厚半透明粘液状,偶有脓涕。

北京长庚医院耳鼻喉专家表示,慢性肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎进一步发展而来的。其病因多相同,如反复发作急性鼻炎、慢性鼻窦炎、增殖体炎以及变态反应性鼻炎等均可继发。单纯性鼻炎的

病理改变为可逆性,病情发展成为慢性肥厚性鼻炎则成为不可逆性。本病以粘膜、粘膜下甚至鼻甲骨的局限性或弥漫性增生肥厚为特征。鼻塞多为持续性,有较重闭塞性鼻音。分泌物多较粘稠,不易擤出,嗅觉明显减退。有的患者伴有耳鸣、听力减退或有头痛、头昏等症状。由于患者经常张口呼吸及分泌物刺激易产生咽喉部炎症,有干燥、咳嗽等症状。慢性肥厚性鼻炎的治疗,在注意全身性病因治疗的同时,应矫正鼻中隔畸形、治疗病灶。局部主要是采用缩小鼻甲的办法促进通气,如下鼻甲粘膜下注射硬化剂,粘膜下行电凝固术、冷冻疗法、激光疗法及手术切除肥厚的粘膜等各种治疗方法。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,一旦发现患有鼻炎,应及时到医院作针对性治疗,以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及  
咨询热线:010-68869751