

陪父母秋游

打电话问父母,周末是否想去看红叶,父母说忙。退休多年,他们天天忙。聊了几句,露出实情:“我心里有些烦闷,想去爬山。那我就自己去吧”。母亲马上回应:“去,明天就去,我跟你一块去!”

做妈的一辈子都是为了儿女!其实,我也忙。给父母打了电话,心里就好多了。晚上,父亲在电话里说,母亲的兴致很高,难得想去玩一玩。于是就敲定了去秋游的事。我的目的是为了父母开心。不知从什么时候,能让父母高兴,已经变成了我的快乐。

到了父母家,父亲说:“其实我们老有事,要不是为了陪你,嘿……”我笑着告诉他们,其实今天是为了陪他们的。仨人都笑了。我们去了八大处。

父母在一起有时会搬杠。为了一点小事,也会争执半天。小时候,我可烦他们了,就想离开他们。后来了解到,父母吵嘴经常是为了关心对方,或在看法上有分歧,谁也不

让谁。一路上的交谈,刚感到有分歧,我便马上转换话题。父母刚要吵嘴,我马上制止他们,还是转话题。我提醒他们,我们是来放松寻找快乐的,不是要解决什么问题,也不是来找气生的。

我尽量给他们拍照。母亲平时不愿意照相,今天却很高兴地站在风景里,拍照前还抿抿嘴唇,整整衣角。一路上,碰到老熟人就聊天。这样,他们秋游的快乐追加了不知多少倍。

早些年,自己没有耐心陪父母。我们之间还时有争吵。理解父母是从自己有了孩子开始的。这种理解,随着自己孩子的长大逐渐加深,直到今天,我真切地感到陪着父母是我的快乐。代沟依然存在,但并不能影响亲情的羁绊。我知道,这个世界上,父母是最爱自己孩子的人。因为爱自己的孩子,感受了父母对自己的爱;因为盼着自己的孩子回家,想到了应该常看望父母;因为希望看到自己

的孩子健康快乐,会提醒自己应该在父母面前尽量表现得健康快乐,虽然有的时候难以做到;不愿看到父母悲观,感悟到自己在孩子的心中应该做个积极生活的人……亲情与快乐是相互感染的。

母亲的腿脚不利,没有爬得太高。一路上,也没看到什么比往年更令人醉心的红叶风景,但他们说高兴就好。晚上,我打电话问父母累不累,母亲的腿是不是好些了?父亲说:“你妈呀,兴致还没减呢!”我理解到,母亲的高兴不仅是因为我陪着二老去爬山看景,最重要的是她感受到了儿女的关爱而欣慰。一次简单的秋游,就能让她高兴一阵子。

在日本,母亲节那一天,如果母亲健在,儿女胸前佩戴一朵红玫瑰;如果不在,就戴上白玫瑰。我希望戴红玫瑰的时间长一点。我要求自己有闲时,多陪陪她。我知道,不可能永远戴红玫瑰,我只希望,有一天,戴白玫瑰的时候,心中没有愧疚。



冬季养生歌

姜连田

冬季万物皆闭藏,养生养心又护阳。
顺应季节保健康,衣食住行有讲究。
胃部腹部要保暖,慎防脚下寒气凉。
冬季进补要适量,羊肉白菜最营养。
生冷黏硬不可食,补充水分要经常。
白酒御寒不顶事,促使体温更下降。
室内温度要适当,暴热暴凉要严防。
起居作息顺自然,老少早睡晚起床。
冬练增强耐寒力,锻炼意志更坚强。
日出晨练最合适,雾中锻炼不提倡。
雾霾天气害身体,紧闭门窗保健康。
冬季养生讲科学,平衡膳食安无恙。
坚持锻炼常散步,大自然里陶情操。
养生在动勤锻炼,养心在静戒暴躁。
老人过好严冬天,寒冷来袭先护脑。
和谐社会在发展,中华复兴步步高。

一种小花,一种处世

章庆

忽地笑,一种小花的名字。花叶仪美,极是奇特:原本繁茂的丛丛碧叶,每逢初夏,却毫无声息地凋去,可秋风时节,它的花茎又忽地拔出,绽放尤烈,呈一片金灿灿的摇曳,给人以惊喜愉悦,因此得名“忽地笑”。

“蟹爪丝瓣竞缠绕,彩团绣球韵独稀。终日缄口暗蓄势,秋来涣润笑满川。”这多像一个清秀的女子,心思柔密,独钟于“他”。而她,心事缱绻,低头含唇不语,簇拥的心事,又拔节般漫开,不觉莞尔,扑哧一笑——绯红涨满脸。

忽地笑,它是一株含着剧毒的花草,若误食,必身亡。传说中的忽地笑有着神秘色彩,相传忽地笑曾是天上的一个仙子,她拥有醉人的温柔笑容,而她竟自愿从天堂投入地狱

变成一朵花,可众恶魔并不愿接受,天堂的路已经回不去了,最后她只有徘徊在黄泉路上,众恶魔又于心不忍,生出怜悯之情,于是允许忽地笑开在人间通往地狱的路上,用以给离开人界的亡灵一个指引,一个亡灵的抚慰,因此忽地笑的花语就含着“死亡的爱,痛苦的爱”,可这份死亡和痛苦中又有人愿意执迷不悔。

吴王夫差身边就有这样一朵忽地笑。当年,吴王灭越,勾践被囚于吴国,后因范蠡之计逃回越地。一次,范蠡探访乡野,不巧偶遇浣纱女西施——一朵开在乡野的忽地笑,最后西施被勾践当作玫瑰献给吴王。从此,吴王夜夜笙歌夜夜酒,日日沉醉温柔乡,他怎知身边竟是一朵有毒的忽地笑,最终美人一

笑倾城,史上多少忘国多少恨,都只源于一朵花的毒。

其实,花有毒,也不过世间的万事利弊而已,我们完全可以避劣取优。比如这样一朵忽地笑,它多像一种生活的态度,积极乐观而柔情,而我们活着的最大价值不正源于此吗,那么就让我们所有的悲伤痛苦都滚蛋吧,我们勇敢地昂头活在当下,把那些不愉快的往事甩进风里,做一个快乐的人,或者是忽地一笑的豁达与从容。

让生活忽地笑,让一切忽地笑,所有忧伤痛苦,让它在忽地笑中泯灭,所有欢乐欣喜,让它们接着忽地笑吧。

忽地笑,是一株花草,也是一个人,更是一种积极向上的处世态度。

给力生活

—林



罪有应得 张志刚

征稿启事

有一首歌唱道“生活,生活,会快乐也会寂寞”。我们的内心会因为关注生活中最微小的情节、收获生活中最质朴的感动,变得充实而欢喜。

2013年,也希望与您一起分享生活中的所见、所闻、所感。我们就生活在这里。

投稿邮箱: nakuzai@126.com

绿色交通 低碳出行

努力降低自己出行的能耗和污染,尽量以步行、骑单车、环保车、乘坐公共交通工具……

《石景山报》编辑部 石景山宣传网 北京快行道广告有限公司

