

校园“影视基地”让学生视野更开阔

本报讯(通讯员徐继伟)“校园影视基地”的设立,将为学生提供更多的学习机会,广阔的发展空间,让学生的视野更加开阔”,京源学校负责人说道。

10月22日,京源学校副校长孙清亚与学校语文教师、影视社团指导教师、高中微电影研究性学习指导教师等8人和《中国电影巡礼》创办人、总策划徐峰工作团队就共同筹建的中国电影家协会

“中国电影巡礼·京源学校影视基地”进行了第一次工作会议。经过讨论,双方达成以下共识:先通过教师指导下的“名片名作”欣赏,培养学生对电影的兴趣,让学生学习基本的电影制作知识,练习写作影评;在有了有一定专业知识积累后,再由专业导演、演员(由《中国电影巡礼》工作团队联系)进行指导,京源师生进行主题为“京源学生日记”的微电影制

作。会议还对双方先期达成的合作意向进行了总体规划和设计。

据悉,10月1日,在中国电影家协会支持下,京源学校和北京天地时空文化传播有限公司达成联合创建中国电影家协会“中国电影巡礼·京源学校影视基地”。“影视基地”将配合学校教育,为京源高中生开设电影艺术家讲座,影视编导、摄影、剪辑、后期包装等专业技能培训,影视表演基

础训练等课程。同时,指导京源学生自主创作拍摄宣传、展现在校学生生活的影视短片。

京源学校负责人表示,为了适应社会经济发展的趋势,培养学生对各种新媒体的兴趣,不断提高学生的传媒素养和传媒实践技能,正确引导学生在传媒领域的职业规划,京源学校决定建立影视传媒特色班,并和专业影视媒体合作创建校园“影视基地”。

定向越野比赛 北京九中获团体第一

本报讯 日前,石景山区第31届学生科技节定向越野比赛在永定河森林公园举行。最终,北京九中以最短时间到达所有点标,获得团体总分第一的好成绩。

此次比赛共设6个组别,九中共派出10名高二年级同学和一名高一同学,参加高中男子、高中女子组比赛。定向越野比赛要求参赛选手利用一张详细精确的地图和一个指北针,按顺序到访地图上所指示的各个点标,以最短时间到达所有点标者为胜。

最终,来自九中的阿热帕提同学获男子第一名、王文昊获第三名、邵钰循获第五名、郭天觉获第六名;杨云飞同学获女子第一名、肖蒙获第三名、杨子轩获第四名、张宁获第五名、张靖达获第六名,总成绩团体第一名。带队老师说,通过比赛,让同学们学到很多知识并积累了经验,为今后比赛打下良好的基础。湛国海

孩子自己喜欢才是最重要的



图为舞蹈兴趣班的小朋友正在练习舞蹈动作。

本报讯“给孩子报课外兴趣班,主要还是看小孩是否喜欢,如果喜欢,家长感觉孩子还有那个潜质,我们就会报名试试”,家长王女士说道。近日,区青少年活动中心(西部校区)开展了艺术特长兴趣班家长座谈会,该中心相关负责人、具体教学的教师,以及学生家长共同就如何开展好孩子的兴趣培养等方面的问题进行了探讨。大家一致认为,报课外班,孩子自己喜欢才是最重要的。赵饶

区残联

专场招聘11位残疾人 现场达成就业意向

本报讯(通讯员刘会生 吴春威)10月25日,区残联举办了以“同心促发展 携手筑和谐”为主题的残疾人专场招聘会。现场,有11位残疾人朋友与招聘单位达成初步用工意向。

此次,到场参加招聘会的共有8家企业,提供包括门卫、客服、保洁、技术管理等30余个就业岗位。活动吸引了98名残疾人前来参加。截至10月底,通过开展就业帮扶、诚信建设、专场招聘等活动方式,全方位为残疾人提供专业化、系统化、精细化的就业服务。据了解,全年共举办招聘15次,推荐残疾人406人次,为416人次残疾人提供专业化就业服务,新安置残疾人就业120人次,培训358人次,圆满完成各项任务指标。

祭奠逝者 文明安全放首位

本报讯(通讯员罗兰)农历十月初一,又称“祭祖节”、“寒衣节”,是人们祭祀祖先的一个节日。今年农历十月初一马上就要到来。作为殡葬工作的主管部门,在此区民政部门倡导各位市民,积极遵守国务院及北京市关于殡葬管理的法律、法规,采取文明方式祭奠逝者、寄托哀思;同时提醒各位市民:秋冬季节天干物燥,在祭奠过程中一定要注意防火安全,若遇紧急情况须及时向专业部门报告。

浓霾滔滔下的健康防护

雾是由大量悬浮在近地面的空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统,多出现于秋冬季节,是近地面层空气中水汽凝结的产物。霾是由空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等粒子组成,它也能使大气浑浊,视野模糊并能导致能见度恶化。雾霾天气增多是空气质量恶化的表现,对人体的健康危害极大,其中PM2.5对空气质量和能见度等具有重要影响。

什么是PM2.5?

PM2.5是指直径小于或等于2.5微米的颗粒物,也称细颗粒物。是由直接排入空气中的微粒和空气中的气态污染物通过化学转化生成的二次微粒组成。直接排入空气中的微粒由尘土性微粒、植物和矿物燃料燃烧产生的碳黑粒子组成。二次微粒主要由硫酸铵和硝酸铵组成,这两种微粒是由大气中的SO₂和NO_x转化生成的。城市大气中

PM2.5的来源和生成过程十分复杂,包括:各种燃烧过程,如煤炭燃烧、石油燃烧和机动车尾气等的直接排放;大气化学反应的“二次生成过程”,如NO_x和VOCs在大气中生成的光化学微粒,SO₂和NO_x在大气中生成的硫酸盐、硝酸盐微粒等。PM2.5对健康的危害同其浓度和所含成分均有关系。当PM2.5所含成分相同时,PM2.5的浓度越高,引起的健康危害往往也越大。

霾天气对健康有哪些影响?

霾天气引起的健康影响主要以急性效应为主,主要表现为上呼吸道感染、哮喘、结膜炎、支气管炎、眼



和喉部刺激、咳嗽、呼吸困难、鼻塞流鼻涕、皮疹、心血管系统紊乱等疾病的症状增强;呼吸系统疾病的发病率/入院率增高。此外,霾天气还会对人体健康产生一些间接影响。霾的出现会减弱紫外线的辐射,如经常发生霾,则会影响人体维生素D合成,导致小儿佝偻病高发,并使空气中传染性病菌的活性增强。霾天气还会影响人们的心理健康,使人

产生压抑、悲观等不良情绪。

空气污染物进入人体的途径有哪些?

空气污染物主要通过呼吸道进入人体,一小部分也可以通过消化道和皮肤进入人体。空气污染物可降落至食物、水体或土壤,通过饮食和饮水,经消化道进入机体,造成危害;也可通过直接接触粘膜、皮肤进入机体,尤其是脂溶性有毒物质更容易通过完整的皮肤而进入体内。

哪些人是空气污染的易感人群?

老年人、儿童和患有呼吸系统疾病和心血管疾病的人群是空气污染的易感人群。

雾霾期间的防范措施?

老人、儿童、孕妇及患有心、肺疾病的人群,在雾霾天气时,要避免户外活动,尽量减少出行,如果必须出门要采取戴口罩等防护措施;外出回来后应及时清洗面部及裸露的肌肤。室内的PM2.5除了室内吸烟、燃料燃烧、烹调油烟等来源外,

主要来源于室外,雾霾天气时尽量关闭门窗,减少外环境颗粒物进入室内。有条件的家庭可以使用空气净化器,减少室内颗粒物的污染。

口罩的佩戴时间与适用人群?

口罩是在一定条件下佩戴的,且不是每个人都适合佩戴。本身患有呼吸系统疾病的人配戴后呼吸阻力增大,会造成不适的感觉。口罩也不适宜长时间佩戴,一方面口罩外部吸附了颗粒物等大量污染物,会造成呼吸阻力的增加;另一方面口罩内部也会吸附呼出气中的细菌、病毒等。在口罩选择方面,N95型口罩比医用口罩对PM2.5阻挡效果更好。 区疾控中心供稿



区疾病预防控制中心协办

北京天山陵园

青山栖忠骨 绿水伴英魂

天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下,从三家店西口转964西杨坨站下。

减清

十年品牌广告公司 诚聘广告业务员, 年龄性别不限, 1年以上工作经验, 熟悉石景山区人员优先, 待遇从优。

咨询热线: 51667918



贴在伦敦街头,这标志着西方印刷品广告的开始。

1666年《伦敦报》正式在报纸上开辟广告专栏,这是历史上第一个报纸广告专栏,各报争相仿效,报纸广告从此占据报纸的一角之地,并开始成为报业最重要的经济来源。

今天,印刷广告已不限于纸质印刷,金属、织物、塑料制品等各种材质都可以用不同的方式制作图案文字。

1041—1048年(宋仁宗庆历年间),毕昇发明活字印刷术,印刷业开始飞跃,印刷广告随之出现。我国是世界上最早产生印刷广告的国家。

1472年,英国第一个出版人威廉·坎克斯顿印制了推销宗教书籍的广告,张贴

快行道 印务部



项目报告 内部刊物 纪念画册 会议议程 会议手册 会议海报 会议邀请 简报快讯 节目手册 汇报材料 提案图表 文件资料

与会名册(带彩照) 会议宣传册 会议信纸 可行性研究报告等会议用其它彩印文件



北京快行道广告有限公司 BEIJING EXPRESSWAY ADVERTISING CO.,LTD. Tel:010-51667918 www.51667918.com 服务奥运·服务您

电话: 60810732 / 60813732 网址: www.tianshanly.com