

区疾控中心组织党员

# 参观党的群众路线档案展览

本报讯(通讯员李燕君)10月17日,区疾控中心党支部组织部分党员前往中华世纪坛参观由中央档案馆主办的党的群众路线档案展览。

这次展览是为配合党的群众路线教育实践活动由中央档案馆(国家档案局)与北京市西城区委联合举办的。展览内容涉及中国共产党的创立、土地革命、抗日战争、解放战争、社会主义革命和建设时期、改革开放时期、全面建设中国特色社会主义时期等多个历史阶段,图文并茂地展示了群众路线的产生、发展、形成的全过程,以及党和国家在贯彻群众路线方面所取得的伟大成就。一页页档案,记载着中国共产党人一切为

了群众;一切依靠群众的光辉历程;一件件决议,一张张照片,记录着中国共产党人与人民群众的血肉联系。大家说,通过党的群众路线档案展览,让我们更加牢记并恪守全心全意为人民服务的宗旨,坚定了为实现党的十八大确定的目标任务而努力,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的决心。

据了解,区疾控中心结合“转作风、促发展、惠民生”主题活动,采取调查问卷、职工座谈会等形式,广泛征求群众意见和建议,查找不足和履职差距,并召开民主生活会,听取群众意见,落实了7件实事,为下一步中心开展党的群众路线教育实践活动打下了良好的基础。



区卫生局

## 开展流感疫苗接种 督导检查

本报讯(通讯员郭舫茹)10月15日,流感疫苗集中接种工作正式启动,为了确保我区2013年流感疫苗接种工作的顺利实施,保证疫苗安全接种,更好地发挥流感疫苗对易感人群的保护作用,把此项惠民工程落到实处,区卫生局组织区疾控中心、卫生监督所于接种首日对辖区内8家流感疫苗接种点的接种现场进行了督导检查。

本次督导内容包括接种单位的组织实施、宣传动员、人员安排与培训;疫苗管理、冷链运转、接种反应报告、安全注射等。检查中发现,各接种单位高度重视此项工作,均制定了工作方案和应急预案,对接种人员进行了统一培训,设立专区、专室、专台、专人接种免费流感疫苗;大部分单位都能做到全天候服务,节假日不休息;接种流程符合要求,现场秩序良好。

针对督导中发现问题,督导人员现场提出建议和要求。同时,区疾控中心将继续加强技术指导和现场督导,严格工作规范,确保接种工作有序开展。

区疾控中心举办

## 免疫规划人员培训

本报讯(通讯员郭舫茹)为规范指导我区免疫规划工作,提高基层保健科人员预防接种相关业务水平,增强传染病防控水平和疫情处理能力,区疾控中心于近日举办了免疫规划人员培训。

此次培训的内容包括免疫规范化服务、疑似预防接种异常反应监测方案及处置、免疫规范档案资料管理、接种证查验以及预防接种程序序贯;日常消毒和灾后消毒技术规范;麻疹/风疹/流行性腮腺炎/水痘监测方案、流调注意事项、集体单位疫情处理要点;北京市急性弛缓性麻痹监测方案、狂犬病管理技术规范、接种率监测、生物制品及冷链管理规范以及各种报表填报要求等。

培训中还对猩红热、集中发热、流感、禽流感、不明原因肺炎、H7N9、中东呼吸综合征防控,对疫情处置进行了详细讲解;并对日常工作中出现的问题进行了反馈;同时对传染病疫情报告、突发公共卫生事件网络直报要求以及症状监测进行了培训。

### ——简讯——

●日前,区卫生局联合区教委,组织区疾控中心、区卫生监督所对辖区9家中小学校、幼儿园慢病示范区创建工作开展专项督导检查。各中小学校、幼儿园均非常重视慢病示范区创建工作,均已开设了健康教育课程,健康教育课的教案、教学计划、授课资料基本齐全。下一步,区卫生局将继续加大对各中小学校、幼儿园的业务指导和督导力度,完善各学校幼儿园的工作资料,以最佳状态迎接国家专家组的现场评审验收。 刘丽娜



区领导带队

## 多家单位破解 医院周边环境难题

本报讯(通讯员刘冬)日前,区政协常务副主席刘国庆带领有关单位负责人来到石景山医院,对医院内外环境情况进行现场巡视。

在巡视过程中,刘国庆针对医院提出的相关情况逐一询问了有关单位,并初步提出了调整和改进方案,针对小商小贩和乱停车辆的情况,区城管执法局和交通支队的负责人还进行了现场执法。

在随后召开的协商会上,刘国庆表示,医院周边环境的整治不能举一家之力,需要政府各个相关职能部门的通力合作,优化改善医院周边环境不光是为了让“面子”好看,而是切切实实地为老百姓的出行就医提供方便,是一件利民惠民的大事,要真真正正地落到实处,让患者满意,让老百姓满意。



关注骨质疏松 铸就健康女性

## 社区义诊关爱女性骨骼健康

本报讯(通讯员李朴)为提高广大市民对骨质疏松症的关注,提升骨质疏松症和相关骨折发生的重视,并指导骨质疏松症高危人群积极咨询、检测、治疗,做到骨质疏松症和骨质疏松性骨折的早期防治,10月20日“世界骨质疏松日”在古城公园,石景山医院风湿免疫科—中国医师协会骨质疏松症诊疗基地与国际骨质疏松基金会(IOF)和中国健康促进基金会联合举办了以“强健女人铸就健康女性”为主题的骨质疏松症大型义诊活动。此次活动主要包括“健走行动社区行”和“骨质疏松症筛查—评价骨健康”两部分,并设置了柔力球表演体验等活动项目。

国际骨质疏松基金会(IOF)首席执行官Judy Stenmark、国际骨质疏松基金会巡视员Rhonda、中国健康促进基金会副理事长兼秘书长常映明、中国健康促进基金会国际合作部副主任赵燕玲、石景山风湿免疫科主任董红宇出席了此次活动,并在“健走行动社区行”活动中带领百余名社区群众沿公园

健步走5圈。在“骨质疏松症筛查—评价骨健康”活动中,医院风湿免疫科全体医护人员为广大社区群众建立骨质疏松症疾病全程健康管理档案400余人,进行OSTA评估患骨质疏松症风险超声骨测量,骨健康评测,根据评估出的骨质疏松症高风险人群建议到专科医院就诊;进行骨质疏松症、关节炎常识讲座与咨询,骨质疏松症、关节炎诊断及个体化治疗,预防骨质疏松症健步走活动,并发放骨质

疏松症常识资料2000余份。骨质疏松症是中老年人、特别是绝经后女性的常见病,它以骨量减少、骨的微观结构退化为特征,致使患者骨骼脆性增加,易于发生骨折。由于疾病早期没有明显感觉,骨质疏松症很容易被人们忽视。此次活动不仅丰富了大家的骨质疏松知识,增进了医患之间交流,为中老年人群健康提供保障,同时也让更多百姓关注骨质疏松,受到了广大群众的一致好评。



### 健康知识

## 合理生活方式让皮肤病不再“缠人”

与夏季真菌感染性、日晒性皮肤病高发不同,秋冬季是两大类皮肤病——过敏和银屑病“唱主角”。前者的表现多种多样,湿疹、荨麻疹、风疹块(风团);后者则是一种基于多基因遗传和免疫系统功能失调的慢性皮肤病。入秋之后随着气温和湿度的降低,上述两类疾病易出现反复。

专家们指出,受环境污染等因素的影响,近年来过敏性疾病的发病率逐年上升。不仅是免疫系统尚未发育完善的幼儿,即便是老年人也无法耐受环境中如此海量的

“外来入侵物质”。专家建议,市民秋季尽量少食辛辣刺激的食物及“发物”,要保持居住环境的卫生,尽量避免接触致敏物质。

瘙痒症也是秋冬季常见病。专家称,曾有一些老人家患有瘙痒症,发病的时候觉得很痒,就喜欢在洗澡的时候用非常热的水浸泡,而且习惯洗得越久用的水越烫。专家说,这是一种普遍误区,越烫可能就觉得越舒服,其实不然,只是因为皮肤受烫,就把痒的部分先掩盖下去,但瘙痒依然存在,对于瘙痒是没有作用的。

针对秋冬季皮肤病高发的情况,专家建议市民可以从个人卫生、饮食等方面进行调整,以适应天气的变化,减少皮肤的不适。

第一、秋后就要注意皮肤保湿,减少洗浴次数和浴液使用,根据个人情况浴后外用润肤乳。瘙痒时避免搔抓,外用药物止痒,防止继发皮肤病的发生。秋冬季空气干燥,不要过多地使用洗涤剂及去脂力强的洁肤用品,容易破坏皮肤脂膜而降低皮肤抵抗力,引发皮肤干燥,过敏。

第二、对于每到秋冬季容易引

发皮肤病的状况要注意寻找原因,如干燥、寒冷、接触某物过敏引起的就要改变不利于皮肤的环境去去除过敏源。

第三、注意居室卫生,消灭昆虫滋生环境,做好个人防护。

第四、饮食方面,注意饮食营养均衡,多吃维生素丰富的食物即可以增强机体免疫力。日常应忌烟、酒,注意休息,避免食用一些刺激性的食物。过敏性疾病过敏性皮肤病,如荨麻疹、湿疹、多形红斑等,要特别注意海鲜类富含异体蛋白的食物。