

听建言 社区当面提46条“意见”

本报讯(通讯员高慧 卢溪)“我们小区门口一下雨就倒灌,能给我们加两个雨篦子吗?”“当然可以。”近日,八角街道邀请各社区书记、主任参加了“转作风、促发展、惠民生”主题活动社区座谈会。据悉,此次共收集到46条建议和意见,街道办事处将对这些建议和意见进行梳理,并逐一落实。

活动围绕着街道领导班子建设、干部队伍建设、机关作风建设、社会服务管理等方面的问题进行

了交流和探讨,并对相关问题“提意见、提建议、提要求”。“召开社区座谈会是八角街道在‘转促惠’主题活动中一项重要的环节。街道将对此次座谈会收集的和建议的意见进行梳理、分析、归纳,研讨解决方案,杜绝‘问题’不了了之,不能把‘座谈会’开成‘形式会’,”街道负责人说道。

随着社区建设工作的不断深化,居民群众对社会管理和公共服务要求越来越高,产生了一些新问

题、遇到了一些新困难,出现了一些新矛盾。“希望老年餐桌有个体系建设,让老人都能吃上可口的饭菜”、“街道工作人员能否多与群众面对面沟通”,加强交流。各社区书记、主任各抒己见、畅所欲言,不仅对街道“转促惠”相关工作给予了充分肯定,也把居民群众的想法反映到街道。

据工作人员介绍,街道负责人针对机关作风建设、社会服务管理等问题做出现场解答,并承诺严格

按照《八角街道关于在各级党组织和广大党员中开展“转作风、促发展、惠民生”主题活动方案》要求,保证处科级干部每月深入社区1~2次,街道机关干部全部进入网格,做好“网格群众工作CEO”,直接了解居民需求,及时解决群众问题,全面实现零距离沟通。针对老旧小区改造、乱贴小广告等不能及时解决的问题,耐心地做出解释说明,整理出计划措施,及时回复反馈社区。

古城街道

安全生产自查 不能少

本报讯 近日,古城街道各社区组织开展安全生产自查工作,重点围绕辖区9家网吧、7家宾馆、20家4S店及30家有限空间开展专项工作。

据街道相关负责人介绍,检查中,社区办公场所用电用气、沿街社区底商门户、社区居民阳台、车棚、楼道堆积物(街巷)及空巢老人家都是此次检查的重点,社区干部组织辖区楼门组长和巡逻队员召开消防安全动员大会,提醒居民在秋冬干燥季节尤其注意防火安全。 李平求

五里坨街道

退休人员交流健身方法

本报讯(通讯员程海)近日,一场别开生面的社会化退休人员健身方法交流展示会在在五里坨街道举行。活动吸引了50余位健身爱好者到场,其中20人还现场进行了养生健身方法展示交流。

会场气氛热烈,联勤部居委会退休人员表演的太极扇、太极球、太极剑,深受大家欢迎;柔力球是应时而生的一项太极化的球类运动,体现中华民族博大精深的“太极”精神,它集文化、健身、娱乐、表演和竞技为一体,由高井居委会董学英等表演的太极《柔力球》迎来了阵阵喝彩。工作人员介绍说,随着生活水平的提高,人们的生活与广场融合形成了具有都市特色的广场文化,广场舞就是其中的一个突出的亮点,由南官居委会广场舞队表演的双扇舞《和谐中国》、双人《扇子舞》就让大家感受到了现代都市昂扬向上的生活情趣、欣欣向荣的精神面貌以及当代都市人的生机和活力。

社区大讲堂 弘扬中国文化

本报讯 日前,八宝山街道在机关会议室组织开展了“国学与日常生活”社区大讲堂活动。街道机关及社区干部共70多人聆听了此次讲课。

此次讲座邀请到了中国人民大学国学院教授李萌昀为大家讲“国学与日常生活”的一课。在国学方面,李萌昀通过图文并茂的演示,讲解了国学的精粹,强调了国学对一个国家的重要性,让大家深刻了解了我国的国学。随后,李萌昀又着重指出了国学与日常生活的联系及其在日常生活中的运用。

街道相关负责人表示,通过讲座,能够使机关及社区干部提高对国学的认识,让大家深刻理解我国的古文化,提高了大家的道德文化修养,增强了爱国热情。社区工作者纷纷表示,此次讲座让大家受益匪浅,希望以后街道多举办这样的讲堂,让大家增长见识,弘扬祖国文化。 张雪梅

●近日,京源学校初一年级280名少先队员,与辅导员老师一起开展了10公里远足活动。两小时后,少先队员来到宛平城内的中国人民抗日战争纪念馆,举行了初一年级少先队建队仪式。 李伟 徐继伟



社区居委会为百岁老人庆生

本报讯“老奶奶,祝您生日快乐,永远健康长寿!”日前,当辛四社区居委会工作人员手捧生日蛋糕和果篮来到百岁老人张建奶家时,老人脸上绽放出幸福的笑容。社区干部为老人穿上红艳艳的外衣,着装靓丽、面色红润的老奶奶端坐于“会场”中央,自豪地给大家讲述着她长寿的秘籍。围绕在老人身旁的家人和社区干部,陪伴她一同享受这意外的惊喜。 穆丽莎

图为社区干部正在与老人聊家常。

区残联

向残疾人机动轮椅车主普及法律知识

本报讯(通讯员刘会生 崔天雨)10月18日,区残联与区公安分局在区残联联合举办了残疾人机动轮椅车主普法工作宣传会。辖区内70名残疾人机动轮椅车主参加了大会。

区公安分局治安支队副支队长邓镇江说,通告驾驶残疾人机动轮椅车和三轮摩托车存在以下违法行为的,由公安机关交通管理部门扣留车辆:(一)驾驶残疾人机动轮椅车上道路行驶违反道路交通安全法律法规规定,拒绝接受罚款处罚的;(二)未携带机动车驾驶证、行驶证驾驶三轮摩托车,或者驾驶未

悬挂号牌的三轮摩托车上道路行驶的。公安机关交通管理部门扣留残疾人机动轮椅车和三轮摩托车后,按以下规定处理:不予注册登记的残疾人机动轮椅车和三轮摩托车,不予发还;准予注册登记的残疾人机动轮椅车和三轮摩托车,当事人应当在30日内接受处罚并提供相应的牌证、标志或者补办相应的手续后,公安机关交通管理部门方予发还;当事人在30日内没有提供被扣留车辆的合法证明,没有补办相应手续,或不前来接受处理,经公安机关交通管理部门通知并且经公告3个月仍不前来接受处理的,依法予以处理。

八宝山街道

辖区单位共话安全同谋发展

本报讯(通讯员侯璐璐)近日,八宝山街道永东北社区组织召开“驻区单位安全工作会议”,区外事办、八宝山派出所、八宝山第一社区卫生院等驻区单位负责人参与此次会议。

会上,社区书记艾红波介绍了永东北社区存在的各类安全隐患,并着重指出了社区安全工作的重要性。在探讨中,驻区单位的参会人员分别结合自身主管工作进行了交流。有的强调,驻区单位联席会要推行长效化发展,在安全防范工作中积极发挥骨干力量作用,引导全民参与,强化教育;有的则提

出,从消防、人身以及防骗防盗安全三方面入手,积极宣传、加强排查,找出重点、防微杜渐。在流动人员的管理方面,流管办负责人说,要注重社区各类安全隐患,对于流动人口聚集地要多走访、多观察、勤上报,特别是冬季即将来临,要加强预防煤气中毒工作,提醒住户相关注意事项,确保使用安全。社区书记艾红波说,希望今后能够多与驻辖区单位进行沟通协调,相互配合,充分实现资源共享作用,达到“共驻一地,共建一处”的工作目标,为居民营造更加和谐、稳定的生活氛围。

五里坨街道

“敬老月”社区活动丰富多彩

本报讯(通讯员梁粉宁)为了庆祝老年法颁布后的第一个老年节,2013年10月,五里坨街道把重阳节敬老活动从一天拓展到了整个月。其间,街道和社区采取多种方式,开展“尊老、敬老、爱老、助老、孝老”关爱老年人的“敬老月”活动。

日前,五里坨街道联勤部大院社区举办了老年人趣味运动会,社区600多人到场,凭着手中的“重阳节游艺票”,可以在投沙包、滚球、套圈、钓鱼、飞镖等项目中任选两项参加,确保老人都能参与其中。同时,街道开展了“老年法”知识竞赛和答题活动,利用电子显

示屏、宣传橱窗等进行“敬老月”活动宣传。“这两天,五里坨街道联勤部大院还要开展老年人健康讲座,免费对60岁以上老年人进行体质检测,并建立健康档案。另外,要召开由空巢、高龄老人子女参加的座谈会,听取他们的意见建议,共同为老人们服好务”,工作人员说。据悉,10月底,五里坨街道还要举办老年人电脑知识培训,提高老年人使用新技术,获取新知识的能力;同时,还要继续开展志愿者服务,深化“1+N”家庭养老服务活动。将组织社区志愿者与托老所家政服务员,共同为老人提供家庭养老服务。

耳鸣不治疗会耳聋吗

耳聋耳鸣,听力下降不可避免

耳鸣是听觉功能紊乱所致的一种常见症状,几乎每个人均有生理性耳鸣的感受,超过生理限度者成为症状。传导性耳聋的病人耳鸣为低音调如机器轰鸣;感音神经性聋的耳鸣多为高音调如蝉鸣。一些耳部相邻组织病变均可引起耳鸣,尚有一些耳鸣目前查不出实质性病变的依据,常与过度疲劳或情绪激动有关。

耳聋可能是一种独特的疾病,也可能是许多外耳,中耳,内耳疾病,以及邻近器官或全身疾病在听觉系统的表现反映或症状。耳聋常伴有不同程度耳鸣,并可伴有听觉过敏现象,即对突然出现的过响的现象不能耐受,听力检查有重振现象,其对响度增加的感受大于正常耳。

耳鸣不治变耳聋

俗话说“久鸣必聋”,调查显示:55%的耳鸣病人都担心耳朵变聋!中医认为“聋为鸣之渐,鸣为

聋之始”,明确指出耳鸣导致听力下降甚至耳聋!现代医学研究证实:80%以上的耳鸣患者伴有听力下降,虽然少数患者表示没有听力下降,但是经过高频测听还是发现不同程度的听力损失,这就说明:一旦耳鸣,就意味着听力就会下降!进一步的研究证实:长年累月的耳鸣,使听觉系统长期处在工作状态,久而久之,听力就会出现听力疲劳,发生退行性的损伤,导致听力下降!所以,一定要尽快尽早治好耳鸣,防止出现听力下降,甚至耳聋!

耳聋耳鸣应及时治疗

长庚医院耳鼻喉专家介绍,治疗耳鸣,首先要查明究竟属于哪种原因引起,然后根据具体情况处理。耳部疾病引起的耳鸣要积极治疗耳部原发疾病。全身性疾病引起的耳鸣要同时进行全身性疾病治疗,以期消除耳鸣,恢复听力。一旦患有耳聋耳鸣,应及时到专业医院就诊,积极治疗。以免耽误最佳治疗时机。健康咨询热线:010-68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751