

石景山区医学重点学科建设项目(二)

心系患者 让呼吸更舒畅

——北京大学首钢医院呼吸科



一、科室简介

北京大学首钢医院呼吸科被评为首批石景山区医学重点学科建设项目,也是该院的重点发展学科。该科是国家药物临床试验(GCP)认证基地,也是北京市住院医师专科培训基地,同时接收外省市医务人员的进修培训任务。呼吸科在慢性阻塞性肺疾病综合治疗及无创正压通气治疗等方面达到了较先进水平。该科是国内较早参与国家“七五”“八五”“九五”COPD攻关课题的单位之一,目前承担石景山区的多项课题研究。呼吸科拥有博士研究生和硕士研究生12名,在国内专业杂志上发表多篇论文。

二、重点学科建设项目医学特色及学术优势

学科以“面向京西,走向全国,造福患者”为其发展方向,本着“心系百姓”的理念,逐渐发展壮大。科室拥有呼吸危重症学组、慢性阻塞性肺疾病学组、哮喘病学组、肺间质病学组、肺血管病学组及介入治疗组等多个专业组。通过专业的细化,学科梯队的建立,逐渐展现出团队优势、学术优势和技术优势。

(一)慢性阻塞性肺疾病 有患者来源,也积累了救治COPD患者的丰富临床经验。在科研方面,通过参与多项国家COPD攻关课题,极大提高了慢性阻塞性肺疾病学组的科研能力,目前已经有两篇关于COPD不同临床表型课题(COPD不同碳酸血症临床表型队列研究及COPD不同频率急性加重临床表型队列研究)投稿国外专业期刊。在临床方面,呼吸

科在国内较早开展了无创正压通气治疗呼吸衰竭,有创-无创序贯治疗呼吸衰竭及家庭机械通气治疗,并取得非常好的社会效果。

(二)支气管哮喘

支气管哮喘是呼吸系统常见疾病,而治疗支气管哮喘的主要任务是哮喘的管理。哮喘病学组成立后,我们成立了“哮喘之家”,先后组办多次哮喘之友座谈会,通过与患者面对面的交流,让更多的患者认识哮喘的本质,哮喘的管理得到提高,让更多的哮喘患者受益。

(三)肺间质病学

肺间质病是非常复杂的一组疾病。呼吸科与协和医院、北京朝阳医院专家建立了长期的会诊合作业务。结合气管镜下肺活检(TBLB),CT引导下经皮肺穿和胸腔镜的开展,使肺间质病的诊治水平不断提升。目前已经成功诊治多名肺间质病患者。

(四)呼吸危重症

能够开展血流动力学监测(中心静脉压、PICCO、动脉血压监测等)和呼吸力学监测。对于脓毒症性休克、呼吸窘迫综合征、重症哮喘及大面积肺栓塞等的救治积累了丰富的经验。对于运动神经元病,科室应用“向式连接”无创呼吸机进行技术改造,使无创呼吸机直接和气管切口相接,救治了多名运动神经元病患者,提高了此类患者的生活质量,受到患者好评。

三、重点学科建设项目的发展方向 and 愿景

学科将以石景山区医学重点学科建设项目为依托,以学科的专

业细化为学科特色,通过对呼吸领域热点问题系统深入研究,带动学科临床、教学、科研的发展和学科文化的建设,铸造科室品牌,使本学科成为北京西部地区学科建设和发展的标杆学科。

四、学科带头人简介

向平超:现任北京大学首钢医院副院长、呼吸科主任。北京医学会大内科委员、北京中医药学会络病专业委员会副主任委员、北京市医疗事故鉴定委员会专家成员、协和医科大学硕士研究生导师、中国医疗前沿杂志审稿人、石景山区呼吸学组副组长、石景山区红十字会常务理事。向平超主任在呼吸危重症抢救方面,特别是无创机械通气、有创与无创序贯机械通气等抢救呼吸衰竭病人方面有较深造诣;尤其是首次提出“向氏连接法”,对无创呼吸机进行改造,此技术惠及了许多患者,得到同行的高度认可。他同时参与国家“八五”、“九五”COPD攻关课题,并率先在国内系统性对家庭无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病合并严重呼吸衰竭进行研究。近些年在《中华结核和呼吸杂志》等核心期刊发表专业论文30余篇,科研成果分别获得过北京市、冶金部及首钢总公司科技奖。

五、学科骨干人才和培养目标

郭伟安,副主任医师,北京大学医学硕士,呼吸普通病房医师组长。她长期工作在临床一线,对呼吸系统常见病多发病的诊治、机械通气、呼吸衰竭、重症肺炎等危重症的抢救治疗方面有较丰富的经验。同时还担负着院内科间会诊及医学生的带教工作。在核心期刊发表论文多篇。

杨慧,副主任医师,大连医学院医学硕士,呼吸科RICU医师组长。她负责呼吸危重症病房的管理及危重症患者救治;担负院内科间会诊工作及医学生的带教工



作。目前她承担一项北京大学首钢医院科研基金项目——慢性高碳酸血症和非高碳酸血症COPD患者的临床表型研究。发表专业论文多篇。

时延伟,主治医师,北京大学医学博士。肺间质病学组负责人,住院医师培训带教教师。毕业后长期从事临床工作,有着较丰富的临床经验,同时具有较强的科研能力。

姚丽娜,中国协和医科大学医学博士,主治医师。哮喘病学组负责人,她师从我国知名变态反应学专家、北京协和医院原变态反应科主任张宏誉教授,在过敏性疾病尤其是支气管哮喘等的诊治方面有较深入的研究。

本栏目由区卫生局协办

“情系群众 梦圆司法” 巡讲活动走进我区

本报讯(通讯员王立永)日前,由北京市司法行政系统各部门组成的“情系群众 梦圆司法”党的群众路线学习巡讲团来到八角北里社区,为社区群众和区司法局政法干警送上了一场精彩的宣讲报告,120名社区群众代表、司法行政干警参加巡讲活动。

7名宣讲员分别来自市监狱局、劳教局、各区县司法局司法行政干警,其中1人来自区司法局。他们用亲身经历和身边的榜样向社区群众讲述了广大司法行政干警和法律服务工作者心系群众、服务民生、甘于奉献的感人事迹,用慷慨激昂的演讲诠释了司法行政工作者服务民生、推动首都科学发展、致力实现国家富强、民族振兴、人民幸福“中国梦”的目标追求。

目前,北京市司法行政系统广泛开展“情系群众 梦圆司法”党的群众路线学习巡讲活动,是开展党的群众路线教育实践活动的重要内容。

业余大学鲁谷校区

举办教学成果汇演

本报讯(通讯员孟令云)日前,石景山区业余大学鲁谷校区举办教学成果汇演。演出历时2小时,节目包括舞蹈、脱口秀、独唱、器乐、武术和跆拳道等,在金秋之际为学员、家长和周边居民献上一场精彩纷呈的视听盛宴。

演出在热情奔放的少儿拉丁舞中拉开序幕。学员独唱《滚滚长江东逝水》、《祖国,我的最爱》等歌曲,唱出了长江的雄壮与豪迈,抒发了对祖国的感激和热爱;老年大学舞蹈班学员的《鸿雁》和《美丽的草原我的家》,展示了“夕阳红”别样的风采;脱口秀《幸福童年》让观众在赞叹表演者口才和合风的同时,又情不自禁缅怀起美好的童年;手风琴、古筝和葫芦丝表演,使观众在美妙的旋律中沉醉;舞蹈班小学员的独舞《西域天使》和《荞麦花开》,表达了孩子们成长的快乐和幸福;武术和跆拳道学员在表演中尽显当代健儿矫健的身姿和运动的魅力。最后,文艺汇演在合唱《为祖国干杯》的歌声中落下帷幕。

据了解,业余大学鲁谷校区自2010年起每年都举办文艺汇演,让学员们在课余之余有机会登上舞台,秀出才艺,展示风采,让梦想起飞,在快乐中成长。

王宏宇教授为区检察院职工进行健康讲座

近日,应石景山区检察院邀请,北京大学首钢血管医学科主任王宏宇教授为广大检察院职工作了题为《血管健康管理——你的血管你做主》的心脑血管病预防与保健健康讲座。

王宏宇利用多媒体课件,结合实际病例,围绕心脑血管病综合防治这一主题,从健康标准讲起,以通俗易懂的语言,从专业角度分析讲解了心脑血管病的危害、血管性疾病的特点、发病趋势、危险因素以及血管早期病变评价指标等内容,并从饮食、运动、心态等方面深入浅出的讲解了如何合理膳食、戒烟限酒、适量运动,以及如何调整心态才有益

健康等职工们非常关注的话题,对于患有心脑血管疾病的职工,他也给出了整体防与治的策略,希望大家能够遵从医嘱,按时服药、定期复诊、改变不良生活习惯和保持积极乐观的心态等。

讲座结束后,不少职工就自己遇到的健康问题进行了咨询,王宏宇一一作了详细解答。职工们纷纷表示受益匪浅,并希望能多举办几次类似的讲座,帮助大家身体健康能够有一个系统、正确的认识与了解,提高大家预防疾病、保持身心健康的能力,从而以更加饱满的精力、更加强健的体魄投入到检察工作中。

Advertisement for Beijing Expressway Advertising Co., Ltd. featuring a historical illustration of a man with a printing press and a list of services including project reports, internal materials, and various brochures.