

区疾控中心

多途径宣传预防手足口病知识

本报讯(通讯员蔡旺林)为普及手足口病防治知识,提高居民对手足口病的防控能力,根据市疾控中心的要求,结合我区的实际情况,区疾控中心采取多种途径的宣传形式,开展手足口病防治知识的宣传活动。

区疾控中心强化日常宣传,广泛利用培训、督导、疫情处理等机会做好手足口病的防控宣传工作,包括讲解防病知识、下发宣传折页、宣传海报;利用防病宣传日上街宣传。利用4.25计划免疫日、5.15碘缺乏病日以及7.28肝炎宣

传日,石景山区安全生产月以及世界卫生日等重要节点,在八角街道、西黄村社区卫生服务站、伴月园及八角文化广场开展手足口病防治知识宣传活动。通过现场答疑、悬挂条幅、张贴宣传画、发放宣传品等方式,向百姓、家长进行手足口病预防、患儿护理、家庭消毒等相关知识宣传,共下发宣传品4000余份,接待现场咨询200余人次,宣传活动对于我区广大群众传染病控制知识的普及及提高将起到一定的作用;区疾控中心还深入预防接种门诊、幼儿园进行宣传。

向20家接种单位和95家托幼机构下发手足口病宣传折页1500余份,海报280余张,宣传册800余本,洗衣皂200余块,对托幼机构儿童家长开展手足口病健康教育大课堂活动,宣传正确的洗手习惯,现场设置答疑和有奖问答环节;区疾控中心做好重点地区和人群的宣传。利用病例搜索的机会,在老山街道、金顶街街道两个流动人口聚集地开展手足口病健康教育工作。在西黄村地区开展手足口病为主的肠道传染病健康宣教活动,发放宣传品资料,共计下发宣传资

料6种3000份,接受咨询300余人次,收到良好效果。

区疾控中心通过多渠道多形式的宣传,旨在提升广大人民群众的防病意识和相关知识水平,降低传染病发病率,保护身体健康。



我区9家社区卫生服务中心

健康知识

开设“自助健康监测小屋”

本报讯(通讯员陈鹏)足不出社区,市民即可自助检查血糖、血压,并享受个体化的身体状况分析和饮食建议。日前,笔者从区卫生局社区卫生服务管理中心获悉,“自助健康监测小屋”已在我区9家社区卫生服务中心完成了设备安装、调试,正积极投入使用。

据了解,去年,市卫生局和市财政局启动了为全市社区卫生服务中心配置自助健康监测

设备工作。经过精心筹备,我区9家社区卫生服务中心均已配备自助健康监测设备,包含动态心电图记录器、电子血糖测试仪、身体成分分析仪、全自动血压计、医生工作站。辖区居民持医疗保险卡进入健康小屋,在医务人员的帮助下可进行基本健康状况监测,数据实时更新到居民健康档案中,便于签约的家庭医生式服务团队给予正确的健康指导。

预防“手足口病”需切断传播途径

手足口病是一种由肠道病毒引起的传染病,该病的潜伏期为2~7天。发病前一般没有明显的前驱症状,多数患儿突然发病,发热通常在38℃左右,部分患儿可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐、头痛等症状。在患儿手、足、口腔粘膜以及臀部出现皮疹,皮疹通常不痛、不痒、不结痂、不结疤。由于口腔溃疡会伴有疼痛,患儿往往会流涎、拒食,皮疹通常会在一周内自行消退,同时体温也会下降。

实际上,人群对引起手足口病的肠

道病毒普遍易感,但成人由于自身免疫机能的完善,大多数已通过隐性感染获得相应抗体,而儿童则因为免疫能力较差,容易被传染。

引起手足口病的肠道病毒可以通过唾液、疱疹液、粪便等污染的手、毛巾、手绢、牙杯、食具、奶具以及床上用品、内衣等引起间接接触传播;患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可以通过飞沫传播;如接触被污染病毒的水源也可以经水传播。切断病毒的传播途径是有效的防控措施之一。

世界骨质疏松日 举办义诊咨询 为百姓送健康

本报讯(通讯员董红宇)10月20日是“世界骨质疏松日”,为了普及防治骨质疏松症的知识,石景山医院风湿免疫科——卫生部骨质疏松症诊疗协作基地于10月8日~31日在石景山医院新住院楼大厅举办义诊咨询活动。

据了解,此次义诊延续以往“世界骨质疏松日义诊”的惯例,持续20余日,将给广大骨质疏松症患者咨询、就诊带来更大的便利。义诊内容包括:建立骨质疏松症疾病全程健康管理档案;超声骨测量;骨健康评测;骨质疏松症、关节炎常识讲座与咨询;骨质疏松症、关节炎诊断及个体化治疗;预防骨质疏松症健步走活动;发放骨骼健康宣传资料等。

石景山医院风湿免疫科

举办国际临床骨密度测量培训班

本报讯(通讯员李朴)日前,由中国健康促进基金会主办的第31期国际临床骨密度测量(ISCDC)培训班在石景山医院风湿免疫科——卫生部骨质疏松症诊疗协作基地举办成功。

此次培训班由解放军总医院吴青教授、石景山医院风湿免疫科主任董红宇等专家授课。培训班分为医师组和技师组分别授课。医师组学员着重于规范骨健康评价、骨质疏松诊断和治疗方面学习,技师组学员主要针对规范操作骨密度测量仪、按标准诊断方面进行培训。同时还结合学员在学习过程中提出的问题进行了讨论。培训结束后,还进行了考试。

来自北京、上海、天津、广东、

山东、新疆、内蒙古等15个省市自治区的骨质疏松症诊疗领域的医生和技师,共计67人参加培训,其中42名医生参加了医师考试、25名技师参加了技师考试。此次学习班学员分别来自内分泌学、风湿病学、妇科学、骨科学、放射学及核医学等相关专业,学习结束后对授课老师也进行了客观评价。

学员普遍认为此次学习对今后在临床骨质疏松症治疗工作中的规范化诊断、治疗和监测很有提高。此外,学员们也对学习班的工作提出了包括增加学习班时间等建议,有助于学员能更好地掌握相关知识和技术。

此次培训是北京市石景山医院风湿免疫科——卫生部骨质疏松

症诊疗协作基地第二次成功举办“国际临床骨密度测量(ISCDC)培训班”。石景山医院风湿免疫科目前已经具备ISCDC认证资格医生3名,参加本次培训班有2名医生、1名技师,通过此次培训,即将有6名医生和技师具备ISCDC认证资格。石景山医院风湿免疫科不断提高骨质疏松症诊治力量,努力为石景山地区骨松相关患者提供更好的健康服务。



区疾控中心

加强学校传染病防控工作督导检查

本报讯(通讯员郭航茹)日前,区疾控中心认真贯彻落实市疾控中心关于加强开学后学校托幼园所传染病防控工作的要求,组织人员对部分私立学校、托幼机构传染病防控工作进行了抽查。

随着各学校及托幼机构陆续开学,大量外地学生返京,人员流动性增加,当前又正值秋季肠道传染病高发季节,容易造成传染病的发生及流行。为进一步加强全市各大专院校、中小学、托幼机构的传染病防控工作,区疾控中心对12家幼儿园、8所学校进行了抽查,结果显示各单位均有专兼职人员负责传染病管理,相关制度和应急预案完备,发生传染病后能及时做好登记、上报工作,晨午检登记和缺课随访记录齐全,消毒方法正确并有消毒记录,开展了接种证查验和疫苗接种、补种工作,运用多种形式做好健康宣教工作。

区疾控中心要求辖区医疗机构保健科做好学校传染病防控工作的检查指导,强化培训质量,及时发现薄弱环节,并进行整改。同时对校医、园医开展传染病防控、疫情报告、预防接种、消毒隔离等知识培训,旨在提升专业知识和综合管理能力。

我区开展AFP病例监测督导工作

本报讯(通讯员郭航茹)为进一步做好北京市急性弛缓性麻痹病例(AFP)监测工作,巩固维持无脊髓灰质炎状态成果,日前,区卫生局要求我区各监测单位做好自查、上报工作,并由区疾控中心组织专业人员对二级以上医疗机构进行了督导检查。

结果显示我区AFP监测系统包含私立医院、系统运转正常、监测敏感、监测指标达到标准,无漏报、迟报现象;各监测单位均有专人负责并每旬到监测科室开展监测,同时做好数据上报工作;区疾控中心每年对相关人员进行培训、考核,要求医疗机构做好二次培训、自查,并已将此项工作纳入医疗机构、社区卫生服务中心(站)绩效考核中。

区疾控中心工作人员表示,督导检查对于急性弛缓性麻痹病例监测工作质量将起到积极地促进作用。

骨科完成高难度矫正“强直性脊柱炎合并重度脊柱后凸”手术

近日,北京大学首钢医院骨科为一位“强直性脊柱炎合并重度脊柱后凸”的患者成功实施高难度后路胸、腰椎环形360°的闭合截骨矫形手术,解除了患者的病痛。

该患者57岁,男性,诊断为“强直性脊柱炎合并重度脊柱后凸”。患者20多年来无法平躺,且近1年来视线逐渐向下,视距逐渐减小,无法平视,甚至过马路都需要旁人搀扶,近日来到北京大学首钢医院骨科就

诊。术前检查发现,患者脊柱从颈椎至骶椎已经部分自发融合,脊柱后凸高达140°,是极其严重和罕见的脊柱后凸畸形,手术难度和风险极大。

鉴于患者病情复杂,北京大学首钢医院院长、全国著名脊柱外科专家陈仲强教授带领专家团队仔细分析了患者病情,认为患者颈椎部分融合,活动度有限,全麻气管的插管有相当难度;患者脊柱已部分融合,脊柱后凸严重且僵硬,术中矫形前后体位的放置是个难题;患者脊柱

融合后,没有正常的解剖标记,术中椎弓根螺钉的植入是个挑战;另外患者患有强直性脊柱炎,此类患者常常伴有骨质疏松、动脉硬化,必须考虑如何有效固定脊柱以达到最大程度矫形,同时避免损伤神经、血管;最后就是如何精确矫正患者脊柱后凸,解决使其能够恢复平视的问题。

此后,陈仲强教授、骨科主任张光武教授和刘正博士通过查阅大量国内外文献,为患者制定了详细的

手术方案,并与麻醉科、耳鼻喉科、神经内科等科室密切合作,做好喉镜辅助下的气管插管、术中脊髓功能的监护等术前术中的各项辅助工作。手术由陈仲强教授主刀,行脊柱外科领域高难度的后路胸、腰椎环形360°的闭合截骨矫形手术。术后患者1周后下地行走,脊柱外观畸形不再明显,身高从术前的154cm增加至176cm。患者时隔20多年后能够再次平躺入睡,双眼已能平视,目前已康复出院。 刘正