

北京第六届(2013年度)魅力社区评选揭晓

联勤部大院社区榜上有名

本报讯 日前,历时3个月的北京第六届(2013年度)魅力社区评选活动揭晓,五里坨街道联勤部大院社区最终入选十大“魅力社区”,并获得“魅力社区单项奖”荣誉。

本届魅力社区评选活动以“提升幸福指数,圆梦魅力社区”为主题,通过发动社区各方共同参与,完善社区服务体系,让广大居民更

多更好地享受社区服务升级带来的实惠和便利,提高居民的满意度和幸福感,提升社区的凝聚力。决选由专家、百姓、媒体和特约评议员组成“魅力社区评议团”投票,最终评选出魅力社区的各奖项。

北京第六届魅力社区评选以“魅力十条”为评选依据,号召和鼓励社区居民参与完善社区环境、服

务、安全、和谐氛围、文体活动等各个方面,让居民获得更大的幸福感。社区负责人说,经过几年的努力,联勤部大院社区已健全了服务网络;建成“一刻钟社区服务圈”示范点,能满足居民对医疗、饮食、居住、出行、邮递、购物、娱乐、教育、家政的需求,特别是能够照顾到老、幼、病、残等特殊群体的需求;

社区为饲养宠物的居民提供便利,并在社区中多处持续地提示居民文明养宠,打造社区“饲养宠物不扰邻”的鲜明特色根据社区。同时,根据社区实际,充分挖掘文化特色,创建社区特色文化,组织开展经常性、日常性、传统性、品牌性的社区文体活动和各类比赛,丰富了社区居民的文化生活。 张潇

古城街道

专题座谈促普查工作开展

本报讯(通讯员岳超)“本次经济普查共分为四个阶段,今年12月31日为全国经济普查的标准时点,现在我们正处于第一阶段即普查准备阶段……”街道经济普查领导小组工作人员说道。

近日,古城街道召开第三次经济普查领导小组成员单位座谈会。街道经普办工作人员介绍,现已顺利完成了机构建立、人员配备、业务培训及普查试点等各项准备工作。十万平社区是本次经普综合试点单位,8月22日至9月10日,街道经普办及社区居委会干部共同努力顺利完成普查试点区各项工作,鲁谷、金顶街、五里坨3个街道经普办抽调人员参与了普查试点工作。在试点工作中,普查员手持现代化电子终端设备(PDA),对十万平地区153个普查对象进行核查、定位、拍照、数据采集、处理、报送等工作。

据了解,下一步工作集中在普查区划分并绘制电子地图、地区单位基本核查、第二批普查员选聘及培训等工作。古城工商所、派出所、城管分队、地税所、国税所及街道相关科室领导近20人参加了此次座谈会。

图为社区居民表演欢快的舞蹈。



本报讯 日前,八角街道办事处在文化广场举办了庆祝建国64周年文艺演出。萨克斯独奏《征服》、拉丁舞《欢快的牛仔舞》、豫剧《亲家母对唱》……一首首动人的歌曲、一段段精彩的舞蹈博

得了居民的阵阵叫好。据悉,为了丰富广大居民的文化生活,八角街道不断利用百姓大舞台,为居民呈现各样的文娱活动和文艺演出,使居民在喜庆祥和的气氛中共迎节日的到来。 卢溪 张云英

“家庭医生式服务”到居民身边

本报讯 日前,八宝山街道四季园社区联合八宝山社区卫生服务中心举行了“家庭式服务—社区卫生新模式”居民健康新理念”的宣传活动。

家庭医生式服务是以社区卫生服务团队为核心,通过与居民建立相对稳定的自愿服务关系,为居民提供主动、连续的健康责任制管理。按照自愿签约、自由选择、规范服务的原则,由服务团队与服务家庭签订服务协议。签约的居民在享受《北京市社区卫生服务(站)服务管理规范》所规定的基本公共卫生和基本医疗服务的基础上,还可享受到以健康管理为主要内容、主动服务为主要形式的6类个性化的服务和优惠措施。

此次活动通过向居民发放家庭医生式服务指南、致居民的一封信、现场讲解等方式进行宣传。有签约意向的居民可直接到社区医院进行签约。通过签约式服务,居民能够更加了解自己的健康状况,提高身体健康水平,提升生活质量。 冯秀梅

九中学生“生存岛”体验合作

本报讯(通讯员王楠 张今)为了培养学生形成顽强的意志品质和良好的合作意识,日前,九中高三年540名师生来到怀柔“生存岛”进行为期一天的综合实践活动。

活动前,九中师生在教练的带领下学唱手语歌《中国人》,充分调动了大家的热情,随后各班分成小组开始了一天的拓展活动。山地障碍赛、太空行走、愚公移山、攀岩……面对挑战,同学们集思广益、相互配合,取得了一次又一次胜利,展现出了积极、勇敢、顽强的一面。“同学们以前从来没有参与过这些项目,不仅考验了大家的智慧,更培养了同学们的合作意识”,本次活动的带队老师说。

苹果园街道

环保小存折 储蓄好环境

本报讯 “小朋友,请拿好你的环保存折,谢谢你参加垃圾分类,而且坚持得这样好。”华灯初上,苹果园街道军一社区垃圾兑换点前早已是人头攒动。现场,工作人员过秤,然后将填写好的环保存折递到了社区小居民手中。

自8月6日,军一社区与金甲壳虫公司合作进行垃圾分类活动以来,凡是领取了垃圾桶和垃圾袋的社区居民,每天傍晚6点钟开始,都会手提垃圾袋,陆陆续续地来到垃圾分类兑换点,而且每人手中都会持有一个绿色的小本本,那就是环保存折。在每月的25日至月底,居民可定期到专设的兑换点,使用环

保存折兑换各类生活用品。

工作人员说,此活动由社区与北京金甲壳虫科技有限公司共同开展,即每户把合格的厨余垃圾主动送往专设的收集点,在工作人员检查称重后,每公斤厨余垃圾折算成人民币计入环保存折。利用环保存折,能够有效提高居民对户内垃圾的一次分拣率,培养良好的垃圾分类习惯。

现在,社区垃圾分类工作开展得井然有序,小区垃圾桶前再也看不见飞舞的苍蝇,从垃圾桶跟前经过,也闻不到垃圾的酸臭味儿了,居民们都觉得:“垃圾分类,举手之劳,美化了环境,实惠了自己。” 常祯

金顶街街道

重阳节专题道德讲堂 主讲“敬老爱老”

本报讯(通讯员王明宝)10月9日上午,金顶街西福村社区组织开展题为“崇尚敬老爱亲 弘扬文明风尚”的重阳节专题道德讲堂活动,宣传重阳敬老爱老精神。

“中国老百姓,炎黄好儿孙,重情重义重品行……”专题活动以全场观众合唱《公民道德歌》拉开了序幕。接下来社区道德讲堂宣讲员谷宇向大家讲述了社区优秀党员王玉池和王素萍坚持多年义务照顾邻居冯德满的感人事迹,赢得了现场观众热烈的掌声。宣讲

员魏颖则带领大家朗诵了《孝经》纪孝行章,并进行了翻译讲解,让现场观众在诵读经典中了解中华民族孝文化的源远流长。社区文艺活动志愿者为大家献上了自编自演的舞蹈《红红火火大中华》,用优美的舞蹈庆祝老年人的节日。在活动最后,街道党工委书记吕秀艳与社区工作人员一起,为社区5名80岁以上老人代表送上生日蛋糕,庆祝他们的节日。在优美的歌声与诚挚的祝福声中,重阳节专题道德讲堂活动圆满结束。

京源学校

京源留学生访古迹 感受中华博大文化

本报讯(通讯员徐继伟 权银花)10月5日,利用国庆假期,京源学校教师带领学校国际部12名留学生参观游览长城和十三陵,让大家感受中华文化的博大精深。

满怀着对中国古代文化的热爱和期待,大家一早就乘车出发了。路上,带队老师向留学生们介绍了有关长城和十三陵的历史和文化知识。在定陵,大家都被中国古代皇家陵墓的规模所震惊,同时表示非常喜欢陵园典雅肃穆的环境和陈列室里展出的大量精美

文物;登长城是同学们最喜欢的了,尽管有些累,天气还不是特别好,但这并没有影响大家的心情。同学们触摸着厚厚的城墙砖,懂得了烽火台、垛口等的作用,领略了“不到长城非好汉”的豪情。据带队老师介绍,此次长城之行是京源学校留学生与中国古代历史遗迹的一次亲密接触。这让大家都觉得受益匪浅,通过介绍让大家了解了历史文化知识,实地参观则让留学生们切身感受到了中国历史和文化的悠久与博大。

过敏性鼻炎的四个认识误区

过敏性鼻炎的治疗说起来并不复杂,但很多人对过敏性鼻炎的认识存在误区。事实上,过敏性鼻炎若不及时进行治疗,有可能诱发鼻窦炎、鼻息肉,长期治疗不当,还会导致中耳炎、嗅觉丧失甚至诱发哮喘。

过敏性鼻炎说到底还是过敏性体质的人接触了过敏原所引起的一系列症状。过敏性体质与遗传相关,目前的医学水平尚不能改变过敏体质为不过敏体质。过敏性鼻炎的治疗说起来并不复杂,但很多人对过敏性鼻炎的认识存在误区。

治不治无所谓:在很多人看来,过敏性鼻炎只不过是发作时有点痛苦而已,过后仍和健康人一样,治不治无所谓。事实上,过敏性鼻炎若不及时进行治疗,有可能诱发鼻窦炎、鼻息肉,长期治疗不当,还会导致中耳炎、嗅觉丧失甚至诱发哮喘。

把过敏性鼻炎当感冒:有些人在春秋季节出现鼻痒、打喷嚏、流鼻

涕、鼻塞等症状时,误以为是换季穿衣、饮食不当引发的“顽固性感冒”或“热伤风”,又怕去医院就诊耗费时间和金钱,干脆自行服用感冒药物,结果导致病程迁延,最终可呈终年鼻塞、流涕的持续状态。

滥用减充血剂:有些患者因长期鼻塞,单纯应用局部减充血剂治疗,而且应用比较随意,一天累计可达5~10次。由于这类滴鼻剂通常具有较强的血管扩张反跳作用,是引起药物性鼻炎最常见的原因,因此疗程不宜超过七天,每日滴鼻次数不能超过三次。

过早停药:许多患者只在犯病时用药,症状稍一缓解就停药,导致过敏性鼻炎时好时坏,甚至愈来愈严重。

北京长庚医院耳鼻喉科专家提醒,一旦患有过敏性鼻炎,应及时到专业医院就诊,积极治疗,不要耽误最佳治疗时机。医生咨询热线:68869751

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751