

区动物卫生监督所加大对养殖环节的防疫监督

不让“问题肉”登上百姓餐桌

本报讯(通讯员翟君辉)中秋、国庆两节将至,为保障百姓食品安全,切实加强节日期间食品安全,区动物卫生监督所加大对养殖环节的防疫监督,规范养殖行为,确保动物产品源头安全,让端上百姓餐桌的都是放心肉。

目前,我区有一定数量的养殖户,为认真搞好养殖户的动物防疫工作,区动监所与养殖户签订《动物防疫协议书》,指导每个养殖户搞好动物免疫工作,严格按照免疫程序确保畜禽免疫到位;对各养殖户的动物防疫条件进行严格审查,

并定期监督,对不符合动物防疫条件的坚决要求限期整改,直至达标;区动监所要求各养殖户建立严格的管理制度。包括消毒制度、隔离制度、无害化处理制度、免疫制度、兽药饲料及饲料添加剂使用制度和动物检疫申报制度等,坚决做到管理有力,监督到位。

此外,为做好动物卫生防疫工作,区动物卫生监督所将对辖区内动物养殖户落实封闭管理、防鸟设施、强制免疫、病死畜禽处理情况进行全面检查,根据实际情况针对各类养殖户提出监督检查意见和

改进要求,监督指导其进一步完善生物安全控制措施、执行强制免疫、建立养殖生产档案和病死畜禽处理记录,建立病死畜禽无害化处理制度和收集处理设施,并监督其运行情况。加强对养殖户的宣传,并进行定期核查,坚决杜绝屠宰、加工、食用病死畜禽的违法行为;对养殖过程中出现的病死动物实行统一收集和集中处理;加大《动物防疫法》宣传力度,将有关法律条款和法律责任宣传到每一个从业者,以教育和法律威慑,促其树立防疫主体意识,依法履行强制免

疫、加强防疫、接受监测、报告疫情、配合处置等法定义务。通过及时有效的宣传,提高社会对重大动物疫病及人畜共患病的防控工作的理解和支持,使广大群众依法监督和协助开展防疫工作。同时,提高兽医人员和个体养殖户的自我保护意识,减少与病死畜禽接触的机会;对病死畜禽要实行“五不准一处理”,即:对病死畜禽不准抛弃,不准宰杀,不准食用,不准出售,不准转运,必须按无害化处理的要求进行处置;加强动物耳标的管理。

区卫生监督所开展住宿场所公共用品用具清洗消毒专项监督检查

大型住宿场所公共卫生环境更“靠谱”



本报讯(通讯员郭继孙霄)近期,旅店预定增加,为提高公共场所公共用品整体卫生水平,为消费者提供一个卫生安全的住宿环境,区卫生监督所对苹果园地区的住宿场所开展公共用品用具清洗消毒专项监督检查。

此次监督检查范围涉及辖区内所有住宿场所,其中以快捷酒店为整治重点,检查内容包括消毒间及清洗消毒池的设置及使用情况,公共用品自行清洗有无消毒记录,清洗餐具、盆桶、拖鞋的设施是否分开,清洁工具是否专用,清洁客房、卫生间的工具是否分开,面盆、浴缸、坐便器、地面、台面等清洁用抹布或清洗刷是否分设,是否制定

卫生管理制度、卫生责任制度和卫生操作规程等。对于大型住宿场所卫生监督人员除监督检查上述内容外,还开展了客房服务人员的现场考核,包括问卷笔试考核和现场操作卫生间的清洗消毒方法。

检查发现我区大型住宿场所卫生情况较好,其客房服务人员表现基本合格。但部分快捷酒店存在一些问题,如未经培训上岗等。对检查中存在的问题,卫生监督员当场下达了卫生监督意见书,责令限期整改到位。近期,卫生监督所将进一步加大对中小型住宿场所、快捷酒店的监督检查力度,确保两节期间住宿场所的卫生质量。

区卫生局

举办精神康复者职业技能大赛

本报讯(通讯员杨成枝)为进一步宣传、普及精神卫生法,加强全区精神卫生医疗与康复机构的沟通和交流,不断提高精神卫生防治和康复水平,更好地为人民群众身心健康服务,日前,区卫生局举办了精神康复者职业技能大赛。

比赛前,区精神卫生联席会办公室制定了《2013年石景山区精神康复者职业技能大赛活动方案》,成立了领导小组,组织召开了部署协调会,各联席会成员代表参加,共同协商活动细则、责任分工、组织保障、赛事议程等,做到任务落实、人员落实、责任落实,确保大赛有序进行。

9月4日,比赛在区残联多功能厅,举行全区社区卫生服务中心精防大夫、街道办事处残联及五里坨医院的精神康复者共计28人参赛。比赛采用笔试形式,就参赛人员对精神卫生法知识的理解与掌握进行评判,评选出的优秀选手将代表石景山区参加市级决赛。

此次活动进一步宣传普及了《精神卫生法》,加强了区精神卫生联席会成员间的沟通和协作,有利于我区精神卫生综合防治水平的提高。

区卫生局 区疾控中心

开展中东呼吸综合征防控培训

本报讯(通讯员何月莹)自2012年9月首次发现中东呼吸综合征病毒以来,截至8月30日,全球已经报告中东呼吸综合征病例108例,死亡50例。为落实北京市卫生局的相关要求,区卫生局与区疾控中心于9月6日联合举办中东呼吸综合征培训会。全区各级各类医疗机构相关负责人及临床科室医师共100余人参加了会议。

培训会上,区疾控中心流行病科专业人员介绍了全球的中东呼吸综合征疫情形势及研究进展,并对病例的发现、报告、密切接触者管理等进行了详细讲解。朝阳医院京西院区感染性疾病科主任雷海粟对中东呼吸综合征的医院感染防控做了详细介绍。

通过此次培训,提高了各级各类医疗机构的防控意识,为我区中东呼吸综合征防控工作提供了技术保障。

据了解,2013年5月23日,世界卫生组织将新型冠状病毒感染命名为“中东呼吸综合征”。该病毒首现于沙特,继而在中东其他国家及欧洲蔓延。有肺炎症状且高烧38℃以上,出现严重呼吸困难、肾衰的患者,一旦有中东地区旅行史,或者曾接触过过去往中东地区者的居民应更加注意。目前,市、区两级疾控部门和驻扎在各大医院的55家网络实验室,都已配备了用于检测新型冠状病毒的试剂,一旦发现疑似感染这种新型冠状病毒的患者,将立即检测。

几种性格能让人增寿

1.认真。美国斯坦福大学一项研究发现,认真是长寿的一大标志。认真品格具体包括:做事井井有条,深谋远虑,持之以恒,责任心强。认真的人会设立目标并完成目标,因而生活满意度更高。

2.擅交往。充满爱意的人际关系可促进积极情绪,孤僻性格则易导致消极情绪,增加压力、炎症和心血管疾病危险。

3.乐观。美国叶史瓦大学的研究发现百岁老人虽然生活不同,但都对人生有乐观或者积极的态度。

4.爱帮助人。给人无私的帮助可以激发自身体内的“护理行为系统”,进而降低压力激素,促进有益身体恢复的激素分泌。

5.勤奋。工作勤奋并在工作中心体现人生意的人寿命最长。

6.对新事物持开放心态。美国一项调查发现,很多百岁老人能够使用电子邮件,通过网络搜索旧日老友,甚至在网上约会。新事物、新科技有助于老人锻炼大脑,同时增强老人社交。

7.对衰老坦然接受。对衰老持积极态度的人更长寿。18岁之前对衰老表现出负面态度的人,60岁后发生心血管疾病的危险会增加两倍。

中秋如何健康吃月饼?

核心提示:现在市面上月饼的种类越来越多,有蛋黄的、云腿的以及各种水果月饼等,于是乎很多人就认为五仁月饼很难吃。其实市面上流行的这些月饼脂肪和胆固醇的含量高,多吃无益;而五仁月饼中的坚果还有维生素和矿物质,可起到润肺养颜、强心健脑之功效。所以还是传统月饼吃着健康。下面我们就来详细介绍下中秋节如何健康吃月饼:

酸味水果配月饼

月饼搭配时令水果食用也是有讲究的。可多选择橙色、酸味、富含维生素C的品种,如奇异果、橙子、番石榴、西瓜和香蕉等。这些水果能对高脂肪、高蛋白物质的代谢起到抗氧化作用,从而保护心脑血管。但像桃、李、梨和苹果

等水果含糖分太高,榴莲含高蛋白和高热量,应节制食用。

菱角煮粥解油腻

中秋节吃菱角,据说能让孩子长得聪明伶俐。菱角的大多数吃法是将菱角用清水(或盐水)煮熟,然后剥壳当零食吃;也可以将剥了壳的菱角加米煮成咸味的白稀粥,在吃了甜腻的月饼后,喝上一碗菱角粥,胃中的油腻当场去除不少。

柚子配月饼口腔爽

柚子是中秋节的必备品之一,因为“柚”与“佑”谐音,也是希望月亮保佑的意思。吃了甜月饼,再吃点甜酸的柚子,既开胃,又解油腻,让口腔有清爽感。在中秋节吃柚子的时候,将柚子的绿色外皮削掉,然后将柚子的白色内膜取下,可煮肉做菜吃;而晒干,就是一种

天然的蚊香了!使用方法和一般蚊香一样,但是是天然的。

先咸后甜

吃月饼还应注意:先咸后甜。如同时有甜咸两种月饼,要先吃咸的后吃甜的,否则就品尝不出月饼的味道来。

品茶赏月

吃甜月饼饮花茶最好,有香甜兼收之妙;吃咸味月饼饮乌龙茶或绿茶为佳,有清香爽口之感。浓茶和咖啡中含较高的咖啡因,汽水、可乐或是果汁等含有大量热量和糖份,与月饼搭配吃无助于健康,而且更油腻。

以上介绍的是月饼的搭配吃法,温馨提示,对于热量较高的月饼,很多人是不宜多吃的,一定要注意。

白露养生:薄衣御寒有讲究

白露以后,气温日趋下降,昼夜温差逐渐增大,春捂秋冻是一条经典的养生保健要诀。讲究秋冻的原因是,秋冬之后,天气变凉,人的毛孔要闭合起来防着凉,如果过早就把厚衣服穿上了,毛孔就会因为受热而开放,突然降温带来的寒

气就容易透过毛孔伤人。

我国很早以前就有“薄衣御寒”养生法,明确指出“薄衣之法,当从秋习之”。也就是说秋天不要太快地添加衣服。这样,就避免了多穿衣服产生的身热汗出、汗液蒸发、阴津伤耗、阳气外泄,顺应了秋

天阴精内蓄、阳气内守的养生需要。所以秋冻要冻得合理、冻得适时、冻得健康。

古人并不笼统地主张天热了还要“捂”,天冷了还要“冻”。适当添加衣物还是必要的;否则,不但不能预防疾病,反而会招灾惹病。

