

中德“环境、冲突与合作”巡展活动启动 “四张牌”助力可持续发展



赵昂/摄

本报讯(记者赵昂 通讯员马海涛)9月4日上午,中德“环境、冲突与合作”(ECC)巡展启动仪式在石景山区科技馆举行。本次活动由中国可持续发展研究会、德国阿德菲研究院主办,获德国联邦外交部支持。启动仪式上,参会领导与嘉宾就环境保护、可持续发展等问题与大家进行了开放讨论;我区京源学校学生代表用英语作了题为“唤醒

者”的主题演讲;举行了可持续科普读本赠书仪式。中国21世纪议程管理中心副主任彭斯震,德国阿德菲研究院院长亚历山大,中国可持续发展研究会理事、科技日报社副社长王秀义出席启动仪式。我区中、小学生代表,社区居民,机关和企事业单位约150余人参加了启动仪式并参观了展览。

中德“环境、冲突与合作”(ECC)巡展活动是我区建设国家可持续发展实验区,加强区域可持续发展能力的重要活动之一,此次展览定于2013年9月4日至10月6日在区科技馆举办,活动为期5周。本次展览为模块化展览,主题为“环境、冲突与合作”,直观地展示了全球环境变化对世界带来的影响正在逐渐扩大,从水问题、自然资源和气候变化的角度出发,展示了环境恶化和资源短缺所带来的挑战并导致新的安全风险,

突出了环保合作和可持续发展在促进社会和平、稳定发展中扮演的重要角色。据悉,该展览自2005年起,已在30多个城市举办过,其中包括我国的珠海和济南。

据了解,我区于2010年3月被科技部批准为“国家可持续发展实验区”,实验区建设期是2010年~2014年。建设国家可持续发展实验区是我区依靠科技进步、机制创新和制度建设,提高可持续发展能力,促进地区经济、社会和环境协调发展的重要载体和平台,是我区推进战略转型的“四张牌”之一(“四张牌”即指“四区”——国家服务业综合改革试点区、中关村石景山特色园区、国家可持续发展实验区和新首钢高端产业综合服务区)。今年7月我区顺利通过科技部组织的国家可持续发展实验区中期检查,并获得高度肯定,为我国其他类似城市转型起到了示范和借鉴作用。

八大处本土旅游纪念品将与百姓见面

本报讯(通讯员李俐)笔者近日获悉,八大处旅游纪念品自营店将于9月19日在八大处公园内隆重开业。届时,游客将看到琳琅满目、极具文化创意的旅游纪念品。据了解,该纪念品店位于园内正门西侧创意产品一条街内,占地近百平方米。店内所有产品均为八大处文化传播公司自主开发,含有八大处旅游纪念元素,主要分为佛教用品、艺术作品及环保类产品。

八大处旅游纪念品店为八大处文化传播公司主营业务之一。该公司成立于今年年初,是集组织文化交流活动、承办展览展示、经济信息咨询、技术推广、产品设计于一体的大型综合文化传播公司,隶属于北京市八大处公园管理处,自成立以来,先后策划、组织实施了多次大型旅游文化活动,并开发百余种具有西山八大处文化特色的旅游纪念品。目前开发的产品包括:佛教用品。如微缩的木雕佛牙舍利塔,菩提叶、檀香、柏木根香、红木香筒、香炉、香插等敬佛及

香道表演用品;茶具、茶海、茶宠等茶道表演用品;书画艺术作品内容主要为八大处十二景及与八大处文化相关的书画作品、雕塑作品、木雕作品、石膏制品,八大处旅游文化活动的派生产品,文房四宝,八大处楹联镇纸、八大处字画集等。环保类产品主要为竹炭制品,生活用品。

据八大处文化传播公司负责人介绍,开发的本土产品主要依据三个原则:一是所有产品必须含有八大处元素,或与八大处地域特色文化相关;二是环保自然。开发具有生活用途的产品必需环保。三是货真价实。每一种产品,均出自原产地,确保货真价实。

除八大处旅游纪念品自营店外,八大处创意产品一条街内还有其他5家创意产品展示经营店,这5家店也将陆续与游客见面。



三山园社区通过宣讲活动 唱响每个人心中的 “中国梦”

本报讯(通讯员吴雪)近日,石景山区“我的梦·中国梦”百姓宣讲团走进八宝山街道三山园社区开展宣讲活动。社区邀请党员干部及居民群众共50余人参加了此次活动。

听到宣讲员真情的宣讲,在场群众深受鼓舞。一个个专注的眼神、一次次热烈的掌声,让宣讲员们越讲越起劲儿。他们的宣讲,更贴近现实,更让人感动。这次活动把普通百姓请上讲台,或聆听感人的故事,或讲述他们所经历的辛苦磨难,或讲述他们的创业、创优经历,尽情描述他们心中的“中国梦”。

此次活动以百姓宣讲、群众自我教育为特色,深受广大居民的喜爱。同时,借助宣讲这一平台,让群众共同唱响实现“我的梦·中国梦”的大戏,为建设美丽社区贡献力量,为实现社区和谐发展而努力。

天山陵园

青山栖葱骨 绿水伴英魂

天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下,乘961路公交车在西杨坨站下车即可。



电话: 60810732
八宝山服务站: 88258687

这几种行为,颈椎病“最喜欢”!

长庚医院的骨科专家告诉记者,之所以夏天颈椎病患者出现扎堆现象,最主要原因就是很多中老年患者在预防颈椎病上“无意识”、一些错误的行为和观点使他们在不知不觉中患上颈椎病。

行为一:久坐

长时间坐着不动,腰部肌肉也就长时间处于同一种牵拉的紧张状态,这样不仅导致腰部肌肉易于疲劳,出现酸胀感和疼痛不适感,还会使腰部的支撑力和稳定性降低,容易受到损伤而产生急性腰痛发作,时间一长,就会导致颈椎病的发生。

对策:挺直腰板,办公或学习时尽量挺直腰板,避免弯腰时间过长而引起或加重腰部肌肉紧张度,增加腰痛机会。不忘活动,需要较长时间坐着工作、学习、娱乐时,应当定时起来活动活动,一般在30~45分钟左右就要起来活动5~10分钟。

行为二:腰椎疼痛长期服药止痛

很多患者到医院就诊前都有很

长一段时间的药物治疗过程,症状时轻时重,服药也是吃吃停停,等到腰痛复发难忍时就服药止痛。

对策:一旦出现腰痛、下肢麻木胀痛等症状,最好到专业医院进行详细检查,明确病情后再选择治疗方法。

专家提醒,平时我们可以从以下几方面预防:

1、保持营养均衡。有的老年人会出现食欲下降,所以在饮食中要注意营养的摄入,补充人体需要的钙质,多吃牛奶、浓绿蔬菜、海藻类等食物。

2、保持体育锻炼。如太极拳、散步等,可以加强肌肉的韧性,提高关节的运动能力,但是避免参加过于激烈的运动,以免导致腰椎受到伤害。

3、避免熬夜和久坐。在工作和娱乐时要注意劳逸结合,以免造成腰椎的劳损。如果老人在治疗其他疾病,应尽量避免长时间使用激素,以免促进钙的丢失,造成骨质疏松。

北京长庚医院健康教育知识普及

东方宝源 苏州宝源水产品有限公司
DONGFANGBAOYUAN 北京东方宝源商贸有限公司

我公司是一家以繁育、养殖、存储、加工、销售阳澄湖大闸蟹及各种海鲜、湖鲜为多种经营的综合性企业,现在又是江苏洋河酒、中国酒鬼酒北京总代理。



8折送“蟹”礼
即日起至
2013年11月30日

凡购买蟹券满人民币:

6888元 送洋河海之蓝2瓶
11888元 送洋河海之蓝4瓶
21888元 送洋河天之蓝4瓶
39888元 送洋河梦3 52度 4瓶
69888元 送洋河梦6 52度 4瓶
98888元 送洋河梦9 52度 4瓶

抢鲜热线: 010-59441068 / 69

24小时抢鲜服务热线

18612110379 曹经理 13693223949 刘经理