

# 从合阅一份报纸谈起

对门邻居举家到外地探亲,行前委托我代收代存其所订《健康时报》。后邻居见我很喜欢看这份报纸,便主动提出以后让我先读为快,而我也欣然接受了他的好意。每每看到自己喜欢的版面和文章,我总是和邻居共同学习和切磋,享用这些知识带给自己的精神愉悦。邻里之间的相互信任、相互示好实在是件值得称道的事情。虽是一件小事,但也从中折射出一种和谐。

曾经看到一篇报道,说上海一项调查显示,有近七成居民不认识自己对门的邻居,有53%的人“完全不能叫出邻居的名字”。专家认为,这显示了原有的街坊式的邻里关系已逐步消亡。这种现象给我们带来什么思考?

随着构建和谐社区理念在全社会的宣传和逐步形成,在新的邻里关系取代旧的街坊式邻里关系的同时,还应该出现更为和谐的社区邻里关系。

邻里之间的关系说到底是一种人际关系,而和谐的邻里关系是构建和谐社区的重要标志。现在,随着社会发展和生活的日益改善,乡村城市化的趋势会不断加大,邻里间依然存在着相互依存、相互关照的人际关系。然而住在高层住宅区,居民之间就真的“老死不相往来”吗?不是的!笔者所在的社区邻里之间就非常和谐,感觉不到有什么隔膜。从进出楼门、电梯间的互相谦让到见面打招呼,对生活上有不便的老人,都互相给予

帮衬。在这里到处都有种春风暖意之感。

又曾经看到一篇文章,说的是楼下一户人家因孩子练琴而影响楼里其他人而发生的两张留言条的故事。一位是善意地提醒,一位是真诚地道歉,在这里,理解和宽容交织,文明与友善辉映,字里行间,都让所有看过的人倍感温馨和快乐。这进一步佐证了和谐的邻里关系是多么值得提倡和发扬!

俗话说:“远亲不如近邻”。在现代社会中,由于人们社会活动的流动性,已经大大改变了过去那种较为封闭的社会形态,因而更需要和谐的邻里关系继续维持和发扬。它能带给人们许多生活上的良性互助,并且创造出良好的社会效果。

徐文光



被逼无奈 青年楼社区 张志刚

## 致青春

新一代社工之歌 亦木

青春是我们的笑脸,热情是我们的霓裳。  
青春和热情,在美丽的西部绽放。  
智慧是我们的大脑,勤奋是我们的肩膀。  
智慧和勤奋,在CRD这片热土交响。  
爱岗是我们的决心,奉献使我们的热望。  
爱岗和奉献,插上为民服务的翅膀。

我们有蓝天的胸怀,我们有大地宽广。  
我们有爱民的亲情,我们沐浴党的阳光。  
自豪,新一代社区工作者。  
骄傲,工作连着千家万户。  
坚守,平凡但绝不平庸。  
承诺,真诚铸就大爱永恒。

中国人,中国梦;朴实绚烂,五彩纷呈。  
我们用“心”的颜色,唱着社工的梦:  
社区和谐乐业安宁!

范燕燕

## 绿色的夏花

西郊的大街两旁有一种栾树,苹果绿色的果子,像小灯笼,成串成串挂在枝顶。栾树又称灯笼树,落叶乔木,树形高大而端正,枝叶茂密而秀丽。春季红叶似醉,初夏黄花满树,盛夏绿果盈盈。秋叶鲜黄,丹果盈树,均极艳丽。栾树的果很奇特,让人联想起女孩子的泡泡裙摆,好似花的形态。掰开灯笼似的果皮,里面有三两粒黄绿的嫩珠。那果皮,明显地就成了三个形状规矩的花瓣。果实就长在这三个花瓣封闭成的小花屋里。一串串淡绿色的小灯笼,挂满深绿色的树冠。

这绿色的花,唤起了我久违了的对花的情愫。种了十多年的空气净化植物“虎皮剑”,今夏又开花了!苹果绿色。花开成串,节节向上。花蕾丁香模样,花瓣展开却像绕头菊,高挺的花蕊散发出蜜香。另一种夏花

是“黑美人”。深绿色的叶子,不过有几许白色斑纹,怎么称得上“美人”?没想到,到了夏天,“黑美人”也开花。马蹄莲花型,苹果绿的花瓣。那花瓣像一只玉手,五指并拢,稍稍弯曲呵护着一根白色的花蕊。花蕊是柱形,像一支“小蜡烛”,好一幅“修女柄烛”!玉雕质感,淡淡的绿,把深绿的叶子映衬得更加浓郁。超凡的想像为这普通的植物添了神韵。黑色是绿的夸张,黑色也代表着力量。开花了,甚是稀罕,何不趁机送给我那个爱花的朋友?于是周末就真的送去了一盆。不料,激情遭遇冷淡。对于喜欢色彩斑斓的人,这朴素淡雅的苹果绿,的确逊色。

绿色的花是个提示符,调出了另一个生活空间的记忆。“彼岸茶薇”的博文,读了很有启发:“毕业前,谈起了理想,也想起了一种


花。有绿色的花吗?你说有,她和她没有,至少是没有卖的。于是,三个好友发誓,一定要找到绿色的花,谁找到了,就相互赠送。你说,虽然你还是没有买到绿色的花朵,但是你仍然相信有,如果你遇到,你一定会带给我。我突然开始嫉妒你了。嫉妒你这些年来一直都有一个积极的心态。你说,你只是觉得世界上有很多东西都是有可能的,有时候梦幻一点也很好。你还说,希望‘天蝎’能生活得开心。有绿色的花,还有绿色的梦想……”

绿色象征生命力。人,只要坚信生活中有未知的珍贵的美好,就永远年轻。生活是个迷宫,藏着稀罕的美好,需要我们怀着爱的温情走出来。绿色,美在一种只可意会的精神,有了这种精神,就具有了一种不为色相所迷惑的抗力。

### 征稿启事

2013年,希望与您一起分享生活中的所见、所闻、所感。我们就生活在这里。

投稿邮箱:nakuzai@126.com



**中国中医科学院  
眼科医院**  
EYE HOSPITAL CHINA ACADEMY  
OF CHINESE MEDICAL SCIENCES

# 知名专家坐诊京西国医馆

**专家介绍**

中国中医科学院眼科医院是国家中医药管理局在京直属医院之一,是一所承担医疗、科研、教学任务,具有专科特色的“三级甲等中医专科医院”。中国中医科学院眼科医院京西国医馆成立于2012年5月,秉承“以病人为中心”的理念,充分发挥中医药优势,以满足西南部广大患者中医诊疗需求。现特邀请**西苑医院、广安门医院**专家前来坐诊。

诊疗范围涉及心血管内科、消化内科、呼吸内科、肾内科、神经内科、内分泌科、风湿免疫科、肿瘤科、外科、妇科、儿科、骨科、耳鼻喉科、皮肤科等各专科常见病及疑难病种的诊疗。

**高普** 主任医师、博士研究生、博士后导师。从事中医临床工作43年,老年病临床工作30年。擅长中西医结合治疗老年心脑血管疾病,如缺血性中风后遗症、老年高血压病、冠心病、2型糖尿病及其血管并发症、高脂血症、高尿酸血症、老年便秘、老年痴呆、老年风湿、类风湿病、骨质疏松及骨关节病、老年失眠及抑郁症、老年肺大泡及肝肾囊肿、亚健康及养生保健。先后在“七五”至“十二五”期间,多次承担国家攻关及自然科学基金课题,在科研中有三项科研成果及五项专利。

**出诊时间: 周一上午**

**史英杰** 主任医师、硕士研究生导师,1976年本科毕业于吉林医科大学(现吉林大学医学院),1986年研究生毕业于北京中医药大学,师从我国著名中医儿科专家刘弼臣教授,获医学硕士学位。从事儿科临床已三十余年。

擅长对小儿久咳、久泻、反复感冒、心肌炎、肾炎、紫癜、抽动症等疑难病症的治疗。

**出诊时间: 周六上午**

网址: www.ykhospital.com.cn

地址: 北京市石景山区鲁谷路33号

咨询电话: 68686800

总机: 6868877-1110