

周密部署 全力配合

我区完成全国接种率调查预试验

本报讯(通讯员吴劲)国家卫生计生委计划于2013年下半年开展以接种率调查为主的免疫规划工作调查,为进一步完善相关工作方案,评价接种率调查方法和调查内容的科学性、可行性,国家卫生计生委在北京市开展了接种率调查预试验。8月7~9日,我区作为北京市的试验区开展了本次预调查工作。

我区相关单位高度重视本次调查工作,在调查开展前,区疾控中心对此次调查的时间、人员、流程等具体工作进行了详细安排。同时加强培训,由中国疾病预防控制中心和北京市疾控中心的专家对调查方案进行了培训。区卫生部门还加强与相关部门沟通协调,全区各预防保健科也抽调骨干力量参与调查工作,各街道办事处、居委会协

助此项工作的开展,确保了调查工作的圆满完成。

本次调查采用随机抽样,入户调查的方式,对辖区内9个街道(鲁谷社区)45个居委会的2~3岁儿童的预防接种情况进行调查,同时统计工作量。累计出动165人次、24车次,调查适龄儿童378名。

调查结束后,流行病科人员对调查结果进行了统计分析,对抽样

方法、调查过程及调查结果进行了仔细地分析讨论,对调查方案及调查表中的不足之处提出了针对性的改进意见,形成了正式报告上报市疾控中心,并参与国家卫计委对方案的修订工作。

此次预试验对全国免疫规划工作调查工作方案的修订提供了理论依据,为全国调查工作的顺利开展打下了良好的基础。

加强自制饮品监管

专项检查行动严查不合格自制饮品

本报讯(通讯员孙霄 肖文平)日前,区卫生监督所开展了为期一周的餐饮服务单位销售自制饮品专项检查工作。

根据自制饮品的特点,卫生监督所根据要求制定了五个重点检查内容,即餐饮服务单位销售自制饮品的加工制作环节是否符合卫生要求,使用的工用具、容器是否消毒清洗,使用的原辅料是否符合卫生要求,使用的食品添加剂是否符合食品添加剂使用标准和规范,同时,卫生监督所还对辖区内麦当劳、肯德基、真功夫等23个单位负责人进行了卫生约谈,要求他们在加工制作自制饮品、食用冰块的过程中,确保原料合格、严格按卫生要求操作。

检查中,区卫生监督所共出动监督员92人次,执法车辆46车次,检查自制饮品单位71户,合格69户,不合格2户,监督员现场制作卫生监督意见书,责令其立即改正,并当场给予了警告的行政处罚。下一阶段区卫生监督所将进行复查,继续加大监管力度,保障我区居民拥有一个安全、安心的夏日。

我区完成急性弛缓性麻痹病例主动搜索信息

2012年度全区未发现AFP病例

本报讯(通讯员杨娜)为了解我区急性弛缓性麻痹病例(又称AFP病例)和免疫预防相关病例的报告情况,保持疫情报告系统的及时性、敏感性,维持我区无脊髓灰质炎状态,区疾控中心于7月份对北京大学首钢医院、清华大学玉泉医院、石景山医院、朝阳医院京西院区、北京工人疗养院等5所医院开展AFP病例主动搜索工作。

本次调查对象为卫生部规定的14种15岁以下患者的AFP病例,调查范围为2012年各医院住院病例和门诊病例。调查结果显示5所医院均能按照要求开展AFP主动监测工作。主动监测科室有内科(神内)、儿科、急诊、针灸、感染性疾病科、康复科等共23个科室。5所医院全部进行了AFP监测培训。朝阳医院京西院区、石景山医院取消了门诊病志登记,采用门诊医生工作站,其余3所医院门诊病志登记较清楚、完整。

通过检索2012年度门诊病例、检索住院病例,未查出AFP(门诊、住院)病例、无AFP病例漏报。

在本次AFP病例主动搜索基本情况调查工作中,了解了医院的基本情况,就诊疗情况及AFP监测工作培训情况,加强了医务人员对脊髓灰质炎主动监测重要性的认识,进一步提高了脊髓灰质炎疫情监测的敏感性,对进一步保持我区的无脊髓灰质炎状态奠定了基础。

脊髓灰质炎是由脊髓灰质炎病毒引起的急性传染病。本病的传染源是患者及病毒携带者,其中隐性感染者及无症状的患者由于不易被发现且数量较多,故为主要传染源。本病病毒主要是经口侵入,但在病前3~5日至发病后1周左右亦可经呼吸道由飞沫侵入人体。人群对本病普遍易感,感染能产生对同型病毒的持久免疫力。新生儿由于从母体内获得抗体而不易患病,生后3~4个月抗体降至最低水平。最好在生后3~4个月应用疫苗。脊髓灰质炎一般多发生于小儿,部分患者可发生弛缓性神经麻痹,故又称“小儿麻痹症”。但成人亦可发病。感染后不发病但能通过感染而获得免疫力

者,医学上称为隐性感染,隐性感染者远比发病者多,约占流行期的90%以上,而出现麻痹的病例仅占其中的极少数,一般少于1%。然而,一旦发生麻痹,往往留有不同程度的后遗症,严重者甚至终生残疾。诊断依据:

- 1.从未服过或不规则服脊髓灰质炎疫苗(小儿麻痹糖丸)。
- 2.早期有发热、多汗、感觉过敏。随之出现不对称性软瘫,肌张力减低,逆反射消失,感觉存在。
- 3.脑脊液、血液查到特异性IgM抗体,或恢复期血清特异性IgM抗体比急性期升高4倍以上者可确诊。
- 4.从粪便、咽部、脑脊液、血液、脑组织中分离到脊髓灰质炎病毒。



区卫生局协办

从古诗谈睡眠养生

“倦绣佳人幽梦长,金笼鹦鹉唤茶汤。窗明麝月开宫镜,室霭檀云品御香。琥珀杯倾荷露滑,玻璃槛纳柳风凉。水亭处处齐纨动,帘卷朱楼罢晚妆。”《红楼梦》中宝玉的一首《夏夜即事》,生动描绘了古代富贵人家风流华彩的悠闲生活,其实诗中也透露了一些夏季睡眠养生的小常识,可为今人参考。

“倦绣佳人幽梦长。”夏季暑湿重,人容易困倦、贪睡,这种时候若要熬夜,更容易伤神,导致次日精神不振、工作效率低下,所以夏日更不宜晚睡。

“室霭檀云品御香。”夏季蚊虫多,遭其叮咬非常影响睡眠质量。古人用香薰驱除蚊虫;且夜来香、薰衣草等植物亦有防蚊作用,气味芬芳且无污染。但有些人群,如过敏体质者、老年人或者血压、心脏不太好的人群,可能接受不了香薰、芳香植物,需要注意。

“玻璃槛纳柳风凉。”如今城市里许多家庭靠空调降温,但长期在空调环境下,空气不流通且干燥,容易导致皮肤粘膜干燥、头昏、易过敏、爱感冒、肌肉关节酸痛等空调病,危害人体的健康。因此,夏日睡眠需注意卧室的空气流通、清新凉爽,而不能因为贪凉而一味地依赖空调。

韦薇

不可忽视的左锁骨下动脉狭窄

近期,一位69岁男性患者因左手发凉伴有疼痛在外院就诊,输液治疗了3周,症状无好转,并且疼痛越来越重,左手皮肤开始出现青紫,其中一个指甲出现发黑。患者慕名来到石景山医院胸血管外科就诊后,经过详细询问病史,发现患者还经常有眼睛发黑和一过性头晕的症状,持续了10余年,一直反复检查并药物治疗而未见明显缓解。经过检查,患者最终确诊为左锁骨下动脉狭窄伴窃血综合征。

锁骨下动脉是给上肢供血的主要动脉,左右各一支,位于锁骨后下方,故称为锁骨下动脉。锁骨下动脉狭窄的时候,会导致患侧上肢缺血的表现,包括脉搏减弱甚至无法触及,患侧血压比对侧降低,

患侧手指缺血坏死等等。锁骨下动脉狭窄还容易造成锁骨下动脉盗血综合征,不仅导致患侧上肢缺血,还导致椎动脉血流逆行,造成脑缺血症状,比如眼睛发黑、头晕等。而由于此病往往被忽视,很多人去反复做头颅CT、核磁和脑血管检查未能发现异常。

在完善了相关检查后,患者在局麻下进行了微创手术治疗,从左锁骨下动脉腔内成形手术,并植入支架一枚,手术当天很顺利。手术后1小时,患者左手青紫明显消退,皮肤温暖,与右手对称,脉搏也恢复正常,术后第4天,患者的左手发黑指甲颜色明显缓解,可见血色,术后第6天,患者出院,术后30天复查时,左手包括发黑的指甲已

彻底恢复正常。

据了解,左锁骨下动脉狭窄其实在临床上比较常见,但由于普通群众,包括一些临床医师对此病的认识不足,而经常被误诊和漏诊。目前随着血管超声和64排螺旋CT的技术普及,该病诊断率日渐提高。而随着微创手术技术的发展,腔内血管成形术已经可以代替传统的外科手术,可安全、微创、有效地治疗该病。

黄柳桓



杏林掠影 石景山医院协办

健康知识

秋季控制血糖做好三件事

第1件事:把餐后血糖降下来

天气变冷后,人们的饭量会增大,摄入的热量也随之增加,很容易引起血糖升高。医生建议:秋季饮食过多和过少都不妥当。秋季宜选择水分较多以及一些生津润燥、清热通便、滋肾润肺的果蔬。尽量采用清蒸、清煮、清炖等烹调方式。同时要按时监测血糖,科学用药,防止出现急性并发症。

第2件事:护好你的脚

秋季皮肤容易干燥脱皮,这是糖尿病患者的大忌,如果对足部护理不当,会让微小的创口迅速发展成糖尿病足。医生建议:要积极控制好血糖并保护双脚。每天用温水洗脚;洗后轻轻擦干,保持皮肤干爽。还可用润肤乳液或营养霜来防止皮肤干燥、皲裂。

第3件事:千万别感染

秋天早晚温差大,容易发生感冒等疾病。这都会引起血糖升高,继发感染后病情会加重,血糖易升高,甚至诱发糖尿病酮症酸中毒。医生建议:糖尿病患者要注意保暖,讲究个人卫生和防护,避免交叉感染;平时要多锻炼,适当吃点能增强免疫功能的的东西,可增强抵抗力。如果发现感染,建议马上到医院就诊,不要擅自用药。

区卫生局

开展《出生医学证明》管理工作专项督导

本报讯(通讯员祁强)为规范《出生医学证明》管理,近日,区卫生局组织区卫生监督所、区妇幼保健院对辖区内北京大学首钢医院等4家助产机构《出生医学证明》的签发、换发、补发、废证管理、印章管理等工作进行了现场督导。

《出生医学证明》是《中华人民共和国母婴保健法》规定的法定医学证明文书,是户口登记机关进行出生登记的重要依据。通过检查发现各助产机构管理制度与北京市出生医学证明管理文件汇编齐全,已归档保存;《出生医学证明》专人管理,证、章分开管理;首次签发及相对应委托书填写基本完整。对于发现的个别医院存在问题,检查组已要求其限期整改。

通过本次督导检查,进一步规范了我区《出生医学证明》管理工作,区卫生局将进一步加强《出生医学证明》发放的管理和监督,切实提高对全区《出生医学证明》的管理水平。

防范食物中毒

卫生监督部门盯紧建筑工地食堂

本报讯(通讯员孙霄)近日,区卫生监督所开展了对全区建筑工地食堂的专项整治工作,帮助建筑工地食堂完善食品安全措施,查处不规范的建筑工地食堂,防范各类食品安全事故的发生,保障建筑施工人员饮食安全和身体健康。

整治行动中,区卫生监督所共出动监督员24人次,执法车辆7车次,共检查工地食堂20户。卫生监督人员重点检查工地食堂的餐饮服务许可证情况、从业人员健康证明状况、食堂环境卫生状况、索证索票制度落实情况、加工制作等相关管理制度情况、建筑工地食堂食品安全管理制度等。通过检查发现,我区建筑工地食堂食品安全总体情况较好。对个别工地食堂存在的问题,卫生监督所下达了监督意见书,责令其立即整改。

在检查的同时,区卫生监督所还与各建筑工地食堂签定了《预防食物中毒事故承诺书》,并加大食品安全知识宣传力度,对食堂经营者和从业人员进行了现场培训。同时提醒广大建筑工人加强安全防范意识,尽量在工地食堂就餐,不要食用路边摊点来源不明的盒饭,防止食物中毒事故发生。

夜查肠道门诊 结果令人满意

本报讯(通讯员刘丽娜 何月莹)为有效预防和控制肠道传染病疫情发生,区卫生局于8月12日晚对全区4家设有肠道门诊的医疗机构开诊情况进行了督导检查。

检查结果显示,全区腹泻患者未出现明显增加趋势,患病人数与往年同期基本持平,疫情形势总体平稳。大部分医疗机构肠道门诊能够按照要求正常开展夜诊工作,各项设施、装备均达到规定要求,配备专业人员在岗,腹泻患者登记记录完整,对肠道突发疫情能够进行规范化报告和处置。对此次夜查中发现存在的不足,专业人员现场予以指正。