

关注夏季饮用水安全

雨水饮用水须防同流合“污”

本报讯(通讯员翟义敏)入夏以来本市降雨增多,易发生生活饮用水污染事故。为预防生活饮用水污染事故的发生,区卫生监督所对生活饮用水供水单位开展了卫生监督检查。

区卫生监督所要求,城镇简易自来水厂和自备井,供水设施管理责任单位要重点检查蓄水池结构是否坚固,有无渗漏。在降雨时,派专人看守地下泵房等易被雨水倒灌的关键地方。以地下水为水源的水源、泵房等周围30米内,管

理责任单位要及时清除生活或工业垃圾、渗水坑、渗水厕所等污染源。对设在二次供水设施,供水设施管理责任单位在天降暴雨时,派专人看守,一旦有雨水灌入,及时排出。对设在室外的二次供水设施,供水设施管理责任单位要加强检查,注意水箱是否有破损、封闭不严。降大雨时,严密关注水箱入孔及溢水管、泄水管等对外连通处,防止雨水流入水箱。生活饮用水单位密切关注气象部门关于大雨、暴雨等灾害性天气的预

警,做好保护水源、防止发生生活饮用水污染的人员及物质准备。同时,要注意及时清理居室周边雨水、垃圾,减少蚊虫滋生,注意防蚊和灭蝇。雨水量较大的地区要特别做好厕所、垃圾、粪便等关键环节的卫生,提早采取消毒预防措施,各单位要做好生活饮用水污染事故的预防及处理工作。

区卫生监督所也提醒市民关注家中生活饮用水水质的变化,如水质的颜色、有无异物等等,一旦发现异常情况,应及时报告相关管

理部门,以得到及时处理。在饮水时要特别注意饮水卫生,应饮用开水或瓶装水,不要饮用生水或地表水,避免因水源被污染造成疾病传播,不吃被雨水浸泡过的食品。



健康知识

立秋须防空调病

立秋是二十四节气中的第13个节气,是凉爽季节的开始,但也要谨防“秋老虎”。许多家庭和办公室都开着空调,人们在享受清风凉意的同时,也容易患上“空调病”。尤其在立秋之后,天气早晚较凉,稍不注意,就会出现腹痛、吐泻、伤风感冒、腰肩疼痛等症状。

首先,立秋以后,早晚天气偏凉,空调开放时间不易过长,夜里最好不开或只开除湿。这样,既可降温祛暑,又可预防空调病。二是处在空调环境中的人们经常喝点姜汤。生姜具有发汗解表、温胃止呕、解毒三大功效,可有效防治“空调病”。三是有慢性病如哮喘、慢性支气管炎患者及胃肠功能较弱的人,不易开空调。必要时避免直吹或将腹部盖好。

快速出击 检查自制冰块的餐饮单位

本报讯(通讯员郭缙 孙霄)针对日前媒体曝光的肯德基、麦当劳、真功夫等快餐企业食用冰块卫生不达标,存在安全隐患等问题,为使广大消费者能够安心就餐,保障餐饮安全,区卫生监督所苹果园卫生监督站对辖区内西黄村物美商圈的必胜客和北京肯德基有限公司八大处餐厅展开了专项检查。

监督员重点检查了制冰用水是否符合卫生要求,处理制冰用水的设备是否具备涉水产品卫生批件,制

冰机、取冰用冰铲是否按照卫生要求进行消毒并有消毒记录,取冰用冰铲是否定位存放等环节。检查发现两家单位总体情况较好,制冰用水及设备符合卫生要求,但肯德基取冰铲未作消毒记录,监督员现场责令其立即改正,并进行了警告的行政处罚。

近期,区卫生监督所将突出工作重点,加大工作力度,继续对辖区内相关餐饮服务单位自制冷饮进行监督检查,确保广大消费者的就餐安全。

我区开展行政执法案卷自评自查工作

本报讯(通讯员董静)为进一步推动卫生监督执法工作的开展,加大对违法行为的查处力度,规范执法文书的应用,切实保护群众切身利益,提高办案质量,全面推进依法行政工作,日前,区卫生监督所组织人员对2012年11月~2013年6月的行政处罚案卷进行了自检自查。

按照《北京市行政执法案卷标准》的评查内容和要求,评查小组对行政处罚案卷从立案、调查取证、变更与延续、卷宗档案、审查决定、送达和执行到最后的整理归档进行了认真的自查。

检查内容包括执法主体,行政执法资格;执法程序,审办案过程;调查取证,审案件证据;处罚依据,审适用条款;权利义务,审案件有无告知当事人权利和义务;处罚决定,审案件处罚决定的适当性和合法性;处罚履行,审案件执行是否到位、是否实行罚缴分离;整理归档,审案卷是否规范。

通过自检自查,及时发现并纠正了存在的问题和不足,较好地完成了行政执法案卷自查自评工作,使卫生监督所依法行政管理和依法行政工作水平得到了进一步提升。

定点动物医院进社区

为注册犬进行免疫

本报讯(通讯员闫国伟)从7月1日开始,区动物卫生监督所组织了定点动物医院进社区为注册犬免费进行狂犬病免疫,此项工作将于8月31日结束。

今年,区动监所负责协调街道、社区,发放免疫通知;动物医院派出免疫组利用2个月的时间走遍全区9个街道(鲁谷社区)实施免疫,居民可以不出小区,就近为注册犬进行狂犬病疫苗注射。目前已在3个街道免疫犬4500余只。

据了解,狂犬病免疫进社区工作是区动监所服务百姓、提高狂犬病免疫率的一项重要措施,自2003年起开展至今受到了众多居民的欢迎。近几年狂犬病免疫情况显示,每年通过5~6月到派出所和7~8月进社区两轮免疫,可完成注册犬近80%的免疫率,剩余部分按照免疫程序到免疫期时由犬主自行与动物医院联系注射疫苗。

简讯

●7月28日是第三个世界肝炎日,为了让居民全面了解肝炎,提高自我防病意识,八角社区卫生服务中心预防保健科开展了肝炎日宣传活动。预防保健科医务人员从肝炎的病因、传播途径、预防等方面为前来的居民进行详细的介绍,对各种类型病毒性肝炎传播途径、预防以及治疗一一做了介绍,使居民们对防治病毒性肝炎有了进一步的了解。通过此次宣传活动,促使居民开始关注病毒性肝炎的预防控制工作,增强了社会群众对病毒性肝炎的知识了解和防病的能力,进一步推动预防控制工作的开展。张仁



日前,石景山医院代表队在区总工会开展的《女职工劳动保护特别规定》知识竞赛中荣获第一名的好成绩。同时,将代表我区参加北京市总工会组织的《女职工劳动保护特别规定》知识竞赛。



不可忽视的下肢动脉病变

很多人可能认为动脉硬化只是发生在心脏或脑部血管,却不知道动脉硬化是一种累及全身动脉的疾患,它不仅累及心脑血管,还会累及内脏和肢体动脉,其中,下肢动脉硬化也可严重影响患者的身心健康,可引起致残、致死性后果。

近期,一名79岁的男性患者就因右下肢缺血面临截肢而来到石景山医院诊治。刚到医院时,患者因肢体缺血导致持续的静息痛,常抱足而卧痛苦不堪,严重影响其生活质量并加剧其原有疾病的恶化,势必导致高位截肢及促进死亡,而尽早地为这位老年人施行血管再通手术,则可以使患者的生命得以挽救,患肢得以保全,生活质量得以提高。

高龄患者因体质较差,病情复杂,术前后易出现严重并发症、并发症,因此,在诊断、确定手术适应症、手术方式、术前处理、麻醉、手术操作及术后处理等各个环节中,都要比对其他患者付出更多的努力和关注。而这例高龄高危主髂动脉闭塞患者的手术难度大,风

险也非常高,对患者和医生都是一个巨大的考验。患者收住石景山医院胸血管外科后,在王建利主任和安贞医院血管外科陈忠主任的主持下进行了全科详细讨论,针对病人的既往病史及当前病情,首选微创介入手术治疗,并预备人工血管转流手术方案。患者在微创介入手术时造影发现右侧髂总动脉及髂外动脉完全闭塞,此类患者手术难度相当大,但血管外科团队在陈忠主任的带领下历时3个小时,将这根已经完全闭塞的大动脉成功开通。

患者手术非常成功,仅有左上肢3mm的伤口,术后患者很快可以下地活动,术后第6日右下肢已基本恢复,保肢成功,第7日出院。患者住院手术治疗期间未出现任何并发症,出院时无任何特殊不适。

这例高龄高危主髂闭塞患者手术的成功,标志着石景山医院胸、血管外科在主髂动脉闭塞手术治疗及术后管理等系统综合治疗方面取得了新的突破。黄柳桓

长期看电视会诱发耳鸣吗

一般来说,长期看电视引发的耳鸣,主要是属于突发性耳鸣,一般来说突发性耳鸣耳聋的病因很多,如病毒感染、迷路水肿、内耳微循环障碍、循环系统疾病和迷路窗膜破裂、生气、坐飞机、过度疲劳、精神紧张、强噪音刺激等。近20年来发病率明显上升。据统计,来就诊的突发性耳聋患者中有一部分患者就是因为长时间看电视、使用电脑所致。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,长时间看电视、使用电脑,由于显示器温度过高,就会有相当多的电磁辐射,它会使空气发生电离作用,不断产生正电荷(正离子),并不断与空气中的负离子中和,导致负离子的含量几乎为零。

长期处于正离子过多的环境中,它们通过呼吸进入肺,然后随血液循环被输送到人体的各个组织,使人的血液、体液呈酸性,延缓身体正常的代谢功能,使毒素囤积在体内,造成人体免疫力下降,失眠、女性内分泌紊乱、皮肤过敏、干眼病、脑功能减弱、耳鸣、眩晕,严重者导致听力突然下降。

所以长时间看电视、使用电脑的人们

一定注意适时适度。工作1小时应远离电脑15-20分钟,做一些有氧运动,勤洗脸,尽量使用液晶显示器。已经有耳鸣和听力下降的同志看电视每天最好半小时左右,使用电脑半小时到1小时。

如突然出现听力下降、耳鸣,应及时治疗,对于长期看电视引发的耳鸣治疗方法是中西医结合治疗物理治疗,一般1周便可康复痊愈。此外,专家建议,耳鸣耳聋患者在治疗过程中每天看电视半小时左右,使用电脑在1小时左右。

有些人常感到耳朵里有一些特殊的声音如嗡嗡、嘶嘶或尖锐的哨声等,但周围却找不到相应的声源。这种在没有外界声、电刺激条件下,人耳主观感受到的声音就叫耳鸣。

专家还特别提醒,耳鸣只是一种症状,诱发的因素有很多种。有可能是耳朵本身毛病引起,也有可能是身体某个器官的毛病诱发。小毛病如中耳炎可以产生耳鸣,但也有可能是鼻咽癌、脑血管疾病等大毛病引起。所以患者不能把耳鸣当小毛病对待,应及时就诊。

北京长庚医院健康教育知识普及
咨询热线:010-68869751