



为艾滋病患者撑起梦想的天空

姜影

我叫姜影，是石景山区疾病预防控制中心艾滋病防治科的大夫。我宣讲的题目是《为艾滋病患者撑起一片梦想的天空》。

在我的日常工作中时常要和艾滋病病人打交道。艾滋病，往往让人谈之色变，但艾滋病人，却是一群需要我们关怀与帮助，理解与信任的人。作为一名从事艾滋病防治工作的医务工作者，我时时刻刻提醒自己，要热爱自己的工作，热爱自己的病人。

很多时候，我们是第一个知道某人感染艾滋病的人。病人得知诊断结果后，第一反应往往是难以接受。所以我们的告知、随访和关怀就显得尤为重要，甚至会影响病人的后半生。2010年，美沙酮门诊发现一名因吸毒感染艾滋病病毒的服药人员。第一眼看上去，他完全是一副破罐破摔的样子，既不愿相信自己感染艾滋病了，更不愿意接受我们的流行病学调查，交流沟通一度陷入僵局。这时，我试着从他的家人、他的妈妈聊起。当我说起：“不管发生什么事，你的妈妈都会爱你”时，他突然神情黯然，眼睛红了，他说，

他吸毒甚至曾经贩毒都是想好好地回报他妈妈，想让他妈妈过上富裕的生活，今天的结局他后悔不已。我告诉他，其实现在只要他改过自新，完全可以重新开始，至于今后艾滋病的治疗我们会全力帮助他。长达2个小时的交流，最后他微笑着离开。后来，他经常参加我们定期组织的各种艾滋病防治活动，现在已经是一名艾滋病防治志愿者，活跃在吸毒人群中，进行艾滋病防治的宣传和干预活动。

还有一个外来务工者家庭，一家三口全部是艾滋病感染者，巨大的生活和精神压力给这个家庭带来无限的痛苦，全家人的生活及医疗费用全指望父亲在建筑工地打工的一点微薄收入。他们的困难，我们看在眼里急在心上，尤其是那个小男孩还不到3岁；更让我这个已经做了母亲的人心疼不已。我们科为他们一家申请了1000元困难补助，同事们也纷纷慷慨解囊捐款捐物，并要继续承担他们每年抗病毒治疗自费部分的医疗费用。

日常工作中，为了方便患者随时检查咨询，我们经常早来晚走；有时候我们要聆听患者的满腹倾诉，经常会错过了食堂的饭点；有时候要不停地劝解和安慰，经常会说得自己口干舌燥。科室里所有人的手机号码都对患者公开，一天24小时随时为患者答疑解惑。每年我们会在炎热的夏天到建筑工地上去宣传艾滋病的传播途径；会站在学校的讲台上讲解艾滋病的防治知识；会在公园里为老百姓答疑解惑；会在医疗机构张贴艾滋病检测宣传画；我们会去拘留所给吸毒入牢的人抽血检测；会在晚上到KTV等娱乐场所发放安全套、宣传艾滋病的危害，这所有的一切工作我们只有一个愿望，就是让更多的人了解艾滋病的防治知识，让更多的人免受艾滋病的传播，让更多的艾滋病患者免受病痛折磨，让我们的生活更健康、更快乐。

曾经有一个大学生艾滋病感染者，给我留下深刻的印象，一个阳光帅气的大男孩因为感染艾滋病而辍学了，他曾经给我写过一

封信，信中有这样一段话：我好想室友骂骂着喊我起床；我好想兄弟们拍拍我的肩膀说，好样的；我好想在食堂和大家一起聚餐；我好想爸爸、妈妈；我好想在不久的将来，人们不再谈艾色变；我好想在不久的将来，人类能战胜艾滋病病毒；我好想活着。我和这个大学生一直保持联系，我告诉他其实他可以和其他人一样有期望的寿命，可以和其他人一样快乐地工作、健康地生活。

亲爱的朋友们，艾滋病可怕可恨，但艾滋病病人可悲可怜！他们也许因为与生俱来，也许因为一次意外的事故，也许因为一时的失足，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦。他们只是一群病人，也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。我的梦想，正如预防艾滋病爱心形象大使濮存昕说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，像彭丽媛一样拥抱艾滋病儿童，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和温暖的阳光！

一个北京“爷们儿”的社区梦

张伟

我是一名普通的社区工作者，是听着京腔京韵长大的80后。“爷们儿”这个词从小对我就很有影响，在我心里它是有责任感，敢担当的男性的代名词。我一直认为我是一个“爷们儿”而感到骄傲和自豪。

有人问我：“张伟你的梦想是什么？是想当大老板，还是做高级白领？”我笑了笑说：“都不是，我的梦想很简单，你听完我下面的故事，就知道我的梦想是什么了。”

2009年，我通过考试来到了在当时大多数人都觉得不该是爷们儿待的地方——社区居委会。初到居委会，觉得一切都是那么新鲜。别人看我也新鲜。您想，以前的社区居委会都是退休人员组成的，以女同志为主，现在来了男同志，还是二十多岁的小伙子，这居民们看我的眼神，总让我觉得有点像丈母娘看女婿的那劲头。在居委会领导和同志们的关心和帮助下，使我很快就融入了这个集体。

社区的工作并不像我想象中的那么简单。在社区时间长了，碰到很多人和事，有理解你的，就有不理解你的，面对的不一定都是喜欢你的大爷大妈。一次，西铁路平房区几户居民家的下水出现了问题。原来当初施工的人员把下水接到了一个废弃的下水管道内，时间长了，居民们的下水就堵了，污水外流，给周边的环境卫生造成了很大影响。为了解决这几户的下水问题，我是挨家挨户走访，商量解决问题，看这几家愿不愿意再掏钱把下水修修。有上班的居民，我就等到晚上他们下班回来了再去找他们谈谈。几户都对掏钱再弄表示不愿意，不过要大家都掏钱也就修了。有一家的居民没回来，找到了他的联系方式，第二天我给他打电话。“喂，您好！王师傅吗？我是

社区居委会的，我想，”我刚说到这里，电话那头就用严厉的语气打断了我的话：“是不是交钱弄下水的事啊，我听说。你算干嘛地的，凭什么让我交钱。”“您看我这不是找您这几家商量解决办法吗。”“管得着吗，你管吃喝拉撒睡，你管得着我这吗。你给我滚一边去。”挂了电话，泪水在我这眼眶里打了几个转转。我也是几尺高的爷们儿啊，无缘无故叫人这样说，我这样还不是想帮你们解决问题吗，我还不行了呢。可静下心来仔细想想，这事对咱“爷们儿”算事吗？做社区工作就要有能屈能伸的韧劲啊。还是得多想想办法。几天下来，通过走访并与施工的师傅协商，终于找到了经济可行的处理方案，通过两条管道的对接，解决了污水外流的情况，加上工程相对简单，施工的师傅没有再要工程费。事情解决了，我感觉到一身的轻松。因为我是打心眼里希望咱居民们都能幸福地生活，多一点欢乐，少一点麻烦事。

我自打来到社区就负责社区的防汛工作，防汛工作责任重大，不能有丝毫懈怠。去年，7.21特大暴雨灾害至今让我历历在目。那天，我和同事薄磷冒着倾盆大雨巡查了将近3个多小时，回到居委会，已经晚上7点多了，正在这时，电话响了：“喂，居委会吗，北山52号的房后墙倒了，您过来看看吧。”我二话没说，挂了电话，就向52号平房区跑。来到现场，由于大雨的连续冲刷出现滑坡，导致52号居民家的后墙倒塌。“所有人员必须马上撤离”，这是作为居委会副主任的我第一时间想到的，因为墙倒了房体也就危险了。同时，不光52号的居民要撤离，并排的49号到51号的居民家的房屋同样受到危险，必须马上把人员转移。

我和薄磷挨家挨户通知，告诉这些撤离的居民，能去亲戚朋友家的就去亲戚朋友家，

不能去亲戚朋友家的就去居委会避险。当走到51号居民家的时候，看到该户居民直在屋里急得打转。“阿姨，您怎么还不走啊，您邻居家的后墙倒了，您这里也不安全了，有亲戚家在附近吗？没有就先去居委会。”我焦急地说道，那位居民伸手往屋里一指：“我知道要撤离，可你看，这床上的老太太怎么办啊，真是急死我了。”原来，这户人家有一位瘫痪在床的老大妈。瘫痪的老人已经说不了话了，可她已经了解到了现实的危险，她用胳膊撑起半个身子，唧唧呀呀地对我诉说着什么。“大妈，您老放心，就是背，我们也把您老人家背出去。”

我一边安慰着这户居民，一边观察周围的环境，想着如何将瘫痪在床的老大妈转移到安全的地方。考虑到大妈的身体不便，胡同的水已经过了膝盖，山上冲下来的泥没过了脚脖子不方便行走等等综合因素，当即决定用轮椅将大妈送到居委会。我用最快的速度冲回社区取来轮椅，飞快地赶到居民家中，同薄磷一起将老大妈抬到了轮椅上，铺盖好了雨衣，开始往居委会转移。胡同很窄，我们俩就一前一后，在我们心中只有一个想法，就是“再难，也要把老人救出去”。我们相互配合，冒着暴雨艰难地在雨中前行。泥多水多的地方就抬，水少的地方就推，汗水雨水早已湿透了我们的衣衫。最终，我们安全地把老人转移到了居委会，安排好了应急用的床铺，让老人休息。老人尽管说不出话，可是从她眼角中流出了两行热泪就说明了一切，我们这么做——值。

扶危济困是我们中华民族的传统美德，可现如今，在网上总是看到什么碰到老人晕倒，路人围观不管的新闻。这与构建和谐社会的

时代主旋律相违背，这事在我们社区绝对不会出现，因为我们是做社区工作的，社区的居民就是我们的亲人，晕倒了能不管吗。

一天，有个居民急急忙忙来到居委会，说有个老人在健身园晕倒了。放下手中工作，我和几名同志立刻就来到出事地点。只见，一名大约70多岁的老大妈，躺在地上。“大妈，您怎么样了。”我轻轻呼唤着老人。老人微微睁开了眼睛。“我啊，没事，就是刚才一下不知道怎么回事了，现在就是想坐起不起来。”这个时候我的同事拨打了120急救车。我观察了一下老人和周围的情况决定先把老人扶到旁边的座位上。刚想动，有居民说了：“你可别动啊，回头老人有什么事，都算你头上。”“就是，还是等120来了再说吧。”“没事，我学过急救知识，根据她现在的状况，可以让她先坐到椅子上或者躺在上边。”我把老人扶到了旁边的椅子上，为了让老人更舒服些，我让她轻轻地靠在了我的身上。就这样一直等到急救车来。事后，有人劝我：你说，你也不怕找麻烦，那要有个万一，老人家属还不赖上你。我笑了笑没有回答解释，我觉得我不需要解释，在我看来，我是做社区工作的，居民有了事，尤其像老人晕倒这样的事，咱爷们儿不能因为怕事，看着不管啊，再说，我相信大多数人是讲道理分是非的，这个社会还是好人多的，您说对吗？

转眼间，我来到社区已经3年多了，我已经深深地爱上了这个社区，爱上了这里的居民，更爱上了这份工作。因为，这里是我梦开始的地方，我梦想着社区居民生活环境变得更加美好，梦想着大家都有幸福和谐的生活，梦想着我们的祖国更加繁荣富强。这就是我一个北京“爷们儿”的社区梦。