

传递中国梦 展我真风采

金顶街街道举办“唱响我的中国梦”歌唱比赛

本报讯(通讯员王明宝 贾春远)“常回家看看回家看看,哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗,老人不图儿女为家作多大贡献呀,一辈子不容易就图个团团圆圆……”日前,金顶街街道在社区文化活动中举办了以“传递中国梦想 展现真我风采”为主题的“唱响我的中国梦”歌唱比赛。来自各社

区的32名社工参加了此次比赛,活动还吸引社区居民70余人观看。

比赛中,选手们优美、动听的歌声让比赛气氛显得热烈、活泼。金五区选手王福英的一曲《常回家看看》牵动了在场所有人的心,透过歌曲悠扬的旋律唱出了天下儿女对家的那份眷恋,提

醒大家再忙也不能忘记亲情,不能忽略家中的老人。《阳光总在风雨后》、《和你一样》等歌曲也唱出了大家的心声,歌曲中所传达的坚强、善良、奉献等品质与观众产生了共鸣,赢得掌声阵阵。

据街道办事处副主任黄丽君介绍,举办歌唱比赛是街道宣传中国梦,传递正能量系列活动之

一,旨在通过开展“唱出心中梦想 展示个人风采”活动,既为各位社区工作者提供一个展示自我风采的平台,同时也丰富社区居民的精神文化生活。接下来,街道还将组织获奖选手到各社区进行巡回演出,以增强各社区的凝聚力和向心力,从而不断推动和谐金顶街建设。

法律拥军活动“进法庭”

本报讯(通讯员刘丹)“此次活动不仅使我们对法律的神圣、庄严有了更加深刻的认识,而且增强了对法律知识的了解,提高了学法用法的能力和意识。”官兵们纷纷表示。日前,80多名部队官兵在区司法局、区人民法院、苹果园街道办事处组织下,参观了法院的诉讼服务中心、立案大厅、审判庭等,边走边听工作人员讲解,官兵们专心倾听了法院的各项职能以及法院审判工作和涉军维权工作的情况介绍。

随后,官兵们来到法庭,对一起民事析产案件的庭审进行了现场旁听。同时,官兵们就当前部分社会热点、军人军属合法权益保护等问题与法官们进行互动交流,并纷纷就自身或家庭生活中遇到的各种涉法问题进行了咨询。

这次走进法院参观体验活动,开展普法教育是促进军地共建的一个有力举措,进一步推动了涉军维权工作持续创新发展。

书画笔会庆“八一”

本报讯(通讯员张宏印 贺迎潮)7月30日,石景山区军队离退休干部第五休养所多功能厅内丹青溢彩、翰墨飘香,由石景山区双拥办主办,区老年书画研究会、区军休服务管理中心协办的“纪念建军86周年暨延安双拥运动70周年书画笔会”在这里举行。

此次书画笔会活动邀请了北京市老年书画研究会、区老年书画研究会、区书协、区美协的10余位军地书画名家参加。书画家们临场献艺,当众挥毫泼墨、笔走龙蛇、妙绘丹青。个性张扬的草书、浑厚的山水画、婉约的传统牡丹画展示了书画家们各自的绝技和风采。大家以笔会友,探讨书画,相互交流,相互促进,创作出了多幅优秀的书法、绘画作品。

石景山区与驻区部队多年来保持着良好的军政军民关系,在军地双方的共同努力下,已经连续6年取得“全国双拥模范城”的殊荣,具有深厚的双拥文化传承和底蕴,此次笔会进一步弘扬了双拥文化,促进了军政军民关系更加融洽。

简讯

●日前,苹果园街道军二社区举办了以“炎炎夏日,健康饮食,你我共行”为主题的食物品尝竞猜活动。山姆会员店鲜食部主管针对肉类、蛋类、蔬果等食品的购买、食用及储存等注意事项给大家进行了一场食品安全知识讲座。整个活动受到参与居民的热切欢迎,社区居民的健康饮食意识得到了进一步加强。 赵霞



畅游北京园博园 感受各地园林文化

古城街道暑假校外教育活动丰富多彩

本报讯(通讯员刘占国)7月31日,30名中小学生在古城街道社区教育中心的老师带领下,来到了北京园博园,参观浏览了中国园林博物馆主展馆、城市园、永定塔、锦绣谷等重点景区。

活动中,同学们认真听取老师的讲解,拍摄美景。通过此次游园活动,同学们感受了园林文化盛景,获取了绿色生态、节能环保新理念新知

识,同时也提高了交往能力,锻炼了意志品质。

据悉,为了让中小学生在度过一个安全、快乐、轻松而有意义的假期,古城街道文教科安排了丰富多彩的课外校外教育活动。如石景山民俗讲座、硬笔书法班、中国结班、剪纸班、数独班、魔方班、中国象棋、写作培训班。这些培训班都是社区家长学校讲师团的老教师义务讲课,学生自愿参加,深受学生及家长的欢迎。

区环保局

召开改善空气质量研讨会

本报讯(通讯员李晓同)针对我区上半年空气质量整体下滑,主要污染物上涨的严峻形势,近日,我区环保局组织召开了“国控9号站点核心区精细化管理研讨会”,共同商讨应对空气质量下滑的应对措施。区城管大队、公安分局、卫生局等9个部门及古城、八角街道办事处主管领导参加研讨。

区环保局副局长吴景义首先介绍了我区上半年空气质量状况,对9号站点周围存在的大排档露

天烧烤、倚窗倚墙烧烤、早点摊违规使用小煤炉,道路违规停车、扬尘等影响环境质量的问题进行了通报。与会单位代表积极发言,根据本部门的职能,对管理中的一些重点难点问题进行了详细的讨论,并提出了意见和建议。各相关单位部门表示会齐心协力,全力以赴完成全年主要大气污染物浓度下降2%的目标,使我区空气质量得到切实改善。

7月22日~7月28日石景山区空气质量周报



日期	空气质量指数	首要污染物	级别	空气质量状况
7.22	116	细颗粒物	3	轻度污染
7.23	83	臭氧	2	良
7.24	60	二氧化氮	2	良
7.25	130	臭氧	3	轻度污染
7.26	86	二氧化氮	2	良
7.27	152	细颗粒物	4	中度污染
7.28	97	臭氧	2	良

五里坨街道

喜迎建军节 岗位进军营

本报讯(通讯员魏然)近日,五里坨街道军营专场招聘会在红卫路军营社区举行,本次招聘活动得到了包括北京百货、中石商联、中国联通、物美超市、红顺培训学校、赛迪通呼叫中心等近10家本市优秀企业的大力支持,各企业结合部队军属特点,提供20多种100余个岗位,涉及出纳、呼叫中心话务员、销售助理、超市前台、客服人员等,有10余人在招聘会现场签订就业意向书。

在八一建军节到来之际,五里坨街道为军属们组织了一系列就业辅导活动,有专业知识、求职面试培训;为了给军属们提供专业的指导,五里坨街道特别聘请了培训机构的老师,培训老师从自我评估、应聘技巧及求职定位等方面深入浅出地分析了军人就业的“先天优势”和“现实短板”,提出军人们需要在职业技能上进行系统的学习,本次招聘会也使这次就业指导进军营系列活动完美收官,为部队战士及家属带来了精彩的就业知识讲座与待遇优厚的岗位信息,为部队人员献上了一份庆祝八一建军节的特殊礼物。

古城街道

社区外埠老人 领取优待卡

本报讯(通讯员陈吉秀)7月26日,居住在古城街道十方平社区的2位外埠老人领到了《北京市老年人优待卡》。第一个领到优待卡的张瑞刚说:“这个政策主要是让我们这些外地老人感受到了尊重,我来北京到现在已经快10年了,每次看到北京的老人上车拿出优待卡时,自己就感觉失落。现在我和北京籍的老人一样了,而且优待卡办理的程序特别简单,只要到居委会交了身份证复印件和照片就可以了。”

据了解,在本市行政区域内居住满6个月及以上并已办理《暂住证》的外埠60周岁及以上老年人可申请办理优待卡(证)。凭借优待卡(证),外埠老人与北京户籍老人同等享受9项优待政策,包括65岁及以上老人可免费乘公交、逛公园等。

看掌纹 知健康

本报讯(通讯员闫蕊)7月30日,金顶街街道横西南社区开展了“关注健康 远离风湿”健康知识讲座。本次讲座邀请了石景山区风湿病医院的专家为居民授课,讲解了风湿病的预防、发现和治疗措施,并免费为居民看掌纹、号脉、贴耳穴、量血压等。

专家表示,人的双手上有十二条正经脉的86个经穴和224个奇穴,手部集中了与体内所有器官均有关系的穴位。手掌联结着人体的前部,手背联结着人体的后部各种器官,因此身体内部有无异常都可由经、穴传递给手的各部位。疾病的信号更会通过神经、血管和经络反应到指掌的不同部位上来,这就是望手诊病的依据。

居民表示,看手纹就能知道有什么疾病,挺新鲜的,大家希望社区能够多多举办这样的公益健康讲座,让更多的居民受益。