

关注食品安全

对无证餐饮持续全面开展整治

本报讯(通讯员孙霄)夏季是传染病、食源性疾患的高发期,而食品安全问题是涉及群众生命安全的民生大事。近期,区卫生局卫生监督所以“全国食品安全宣传周”为契机,开展以“社会共治,同心携手维护食品安全”为主题的一系列宣传工作和专项工作,深入贯彻《食品安全法》、《北京市食品安全条例》,以加强夏季食品安全工作,提高食品安全保障水平。

宣传周期间,区卫生监督所会同区公安分局、区药监局、区工商

分局、区质监局、城管、动物卫生监督所等部门在海特社区广场举办了我们的食品安全宣传周活动,来提高全社会的食品安全防范意识,营造良好的社会氛围。当天,共发放各类食品安全知识宣传材料2000份,宣传条幅1条,并现场接受了群众的各种咨询。

区卫生监督所还组织召开了全区200家大型餐饮单位、建筑工地食堂、集体食堂的负责人参加的预防食物中毒工作部署会,会后进行了预防食物中毒知识的培训,来

加强食品安全管理,规范食品安全操作,杜绝食物中毒,全面提升餐饮服务单位食品安全管理水平。

为贯彻落实食品安全法规,区卫生监督所明确以无证餐馆、建筑工地食堂、露天餐饮为整治重点。以重点大街、集贸市场及周边、学校和打工子弟托儿所及周边的重点地区,制定了一系列具体整治措施和工作要求,对重点整治地区的问题单位进行摸底排查,建立工作台账。为彻底消灭无证经营,区卫生监督所成立了综合整治工作

领导小组,加大整治力度和频次。鲁谷站对露天大排档的卫生状况进行了详尽的检查和指导,并对商户提出了具体卫生要求。本月,共检查消露天餐饮单位31户次;查处无证餐饮1户次。

区卫生监督所负责人表示,将继续以食品安全宣传周为契机,做好今年夏季食品安全宣传及各项综合整治工作,继续做好联合打击无证餐饮活动,开展持续、全面的整治,加强对重点地区的排查和监督

区疾控中心

对狂犬病免疫门诊医护人员开展培训

本报讯(通讯员杨娜)日前,区疾控中心于对辖区内狂犬病免疫预防门诊的医护人员进行了狂犬病相关知识培训。

为了进一步做好狂犬病暴露预防处置工作,提高狂犬病免疫预防门诊医护人员理论水平,加强动物致伤后伤口处置能力,从而降低狂犬病的发病率,保护人民群众身体健康,区疾控中心举办了本次培训会。会上,由区疾控中心就做好2013年狂犬病相关的工作提出要求,内容包括疫苗的管理、疑似预防接种异常反应的报告、一犬致伤多人事件的处理等内容;随后由潞河医院的李主任从动物致伤后伤口的处理、被动免疫制和狂犬病疫苗的使用、注意事项和不良反应的处置、猫抓病等方面进行了讲解。

培训结束后还进行了考试,通过考试加深了医护人员对狂犬病相关知识的掌握程度,同时巩固了培训的内容,为今后的工作提供了技术支持。

区卫生监督所

开展职业卫生培训 保护工人职业健康

本报讯(通讯员赵晓燕)为了提高用人单位对工作场所中有害因素可能导致职业病的认识水平,更好地监督指导工人进行科学有效的职业防护,近日,区疾控中心工作人员来到巴威公司开展职业病有害因素及健康损害相关知识培训。

培训现场区疾控中心工作人员着重介绍了该企业存在的职业病有害因素及其健康影响。其次通过图片展示,结合职业病报告管理过程中接触的职业病实例进行深入分析,为现场工人剖析了职业病的发生发展及其健康危害,并结合该厂职业病危害因素现场调查以及检测与评价结果,对其职业卫生防护设施及管理制度存在的问题进行了剖析,以促进各项职业卫生管理制度的落实和改进。

参加培训的企业员工表示,通过专业人员的讲解使得职工提高了自我保护的意识,防止职业危害的发生。

科普知识巡讲 把健康送进军营

本报讯(通讯员杨威枝)“八一”建军节前夕,区卫生局联合北京军区疾病预防控制中心举办了“健康科普知识进军营”宣教活动,共有来自北京军区疾病预防控制中心、门头沟车材仓库、北京军区军械装备技术保障大队等单位的100名官兵参加。

本次讲座邀请阜外心血管病医院医保处处长敖虎山教授讲解“心血管疾病预防与养生”,内容包括高血压、糖尿病、冠心病等慢性病的疾病负担和社会危害、发病机理、药物及手术治疗方法、血管支架及冠脉造影的原理、预防知识,构建合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康基石,着重讲解了适量运动和心理健康。讲座中,敖虎山还进行了性格互动调查,让官兵了解不同性格特征。敖虎山图文并茂、深入浅出地讲解慢病防治相关知识,赢得了广大官兵的热烈掌声。

夏季养生注意 养阴扶阳健脾胃

暑和湿是夏季的主要特点,做好夏季养生要掌握三个原则。

养阴扶阳。“养阴扶阳”,是夏季的气候特点决定的。暑和湿都是“邪气”,但两者的性质却截然相反。暑属于“阳邪”,易损耗人的津液,导致人体产生“热变”,常用的对付方法是避暑、养阴、生津。湿属于“阴邪”,特点是下行,比较重,比较浊。湿气一重,人体容易受影响的器官就是属土的脾。脾脏被困,肠胃就不舒服,于是出现肚子胀,不想吃饭、大便不成形、四肢有时候冰凉等。所以,此时也需要扶阳,如服用温阳化湿的五苓散。

健脾和胃。夏天,人们大量喝水,脾胃运化水谷、水湿的工作量大大增加;体力消耗大,也需要脾胃有个良好状态。在这种情况下,把脾胃保养好十分重要。

清心养心。夏季在五行为火,在五脏上与心对应。而这个季节,也是心脏负荷最大的季节。赤日炎炎,人体血液流动加快,心脏的工作量增大。这种天气还容易让人心火亢奋,应清泻心火。清泻心火首先要学会避暑,天既然热了,就少到人的地方。其次,保证充足的睡眠,学会睡“子午觉”,就是子时(23时)之前入眠,午时(11时~13时)再补午觉。另外,可以吃一些清凉的食品,如莲子粥、百合粥、绿豆汤、赤豆汤等。



我区开展防控新型冠状病毒专项督导检查

谨防冠状病毒“再回首”

本报讯(通讯员靳伟 崔超)近日,区卫生监督所抽调监督员参加对全市三级医院不明原因肺炎及新型冠状病毒防控工作督导检查,并对我区15家二级及以下医疗机构进行了专项监督检查。

目前,我区各医疗机构已启

动了发热门诊及预检分诊点。此次又对医疗机构传染病疫情报告制度的建立及落实责任制管理情况,疫情网络通畅和报告方式、时限情况,各级医护人员新型冠状病毒相关知识的培训情况,预检分诊和消毒隔离制度标准化操作情况,

人员防护和防止院内交叉感染情况,防护物资储备和医疗废物处置情况,加强健康宣传教育的普及全民防病意识的普及情况等全面加强检查力度。卫生监督部门已对存在问题的医疗机构下达了卫生监督意见书,并督促整改。

做好家庭日常消毒 保护家人健康

消毒和灭菌是确保健康,防止疾病传播和交叉感染的重要措施。家庭常用的消毒灭菌方法有以下几种:

1.天然消毒法:利用日光等天然条件杀灭致病微生物,达到消毒目的,称为天然消毒法。

日光曝晒法:日光由于其热、干燥和紫外线的作用,而具有一定的杀菌力。日光曝晒法常用于书籍、床垫、被褥、毛毯及衣服等的消毒。曝晒时应经常将被晒物翻动,使物品各面都能与日光直接接触,一般在日光曝晒下4~6小时可达到消毒目的。

通风:通风可在短时间内使室内外空气交换,减少室内致病微生物。通风的方法有多种,如通过门、窗或气窗换气,也可用换气扇通风。居室内应定时通风换气,通风时间一般每次不少于30分钟。

2.物理灭菌法:利用热力等物理作用,使微生物的蛋白质及酶变性凝固,以达到消毒、灭菌目的,称为物理灭菌法。

煮沸法:是一种经济方便的灭菌法,一般水开后煮沸10~15分钟可杀死无芽胞的细菌。可用于餐具、毛巾、手绢、注射器等不怕湿而耐高温的物品的消毒灭菌。

高压蒸汽灭菌法:利用高压和高温进行灭菌,此法杀菌力强,是最有效的物理灭菌法。待高压锅上汽后,加闷再蒸15分钟,适合消毒棉花、敷料等物品。

3.化学消毒灭菌法:化学消毒灭菌法是利用化学药物渗透细菌体内,破坏其生理功能,抑制细菌代谢生长,可起到消毒的作用。

擦拭法:用化学药液擦拭被污染的物体表面,常用于地面、家具、陈列物品的消毒。

浸泡法:将被消毒物品浸泡在消毒液中,常用于不能或不便蒸煮的生活用具。浸泡时间的长短因物品及溶液的性质而有不同。如用1%~3%漂白粉澄清液浸泡餐具、便器需1小时;用0.5%“84”消毒液浸泡需15分钟,而用0.02%高效消毒片浸泡只需5分钟,就可以达到目的。

熏蒸法:是利用消毒药品所产生的气体进行消毒。常用于传染病病人居住过的房间空气及室内表面消毒。



——简讯——

●近日,区卫生局联合老山街道在翠谷玉景苑小区开展了健康科普专家社区巡讲活动。此次活动邀请了北京安贞医院普内科主任李雅君讲解了糖尿病的防治知识,李雅君介绍了糖尿病的病因、临床表现、诊断、治疗及并发症,尤其对糖尿病综合治疗中的饮食控制、运动疗法、药物治疗、自我监测、患者教育等原则进行了深入浅出的讲解,教育居民养成健康生活方式,提高生活质量,预防糖尿病发生。李雅君还就居民提出的问题进行了详细解答。 杨威枝

