

我区开展“六五”普法中期检查工作

本报讯(通讯员王婧)今年5月,石景山区法制宣传教育和依法治区领导小组办公室下发全区《石景山区关于开展“六五”普法中期检查工作的通知》,制定“六五”普法中期检查考核办法,确定考核步骤和标准,并落实到各个相关单位,组织开展石景山区“六五”普法中期检查。

自通知下发以来,全区各单位积极响应,认真开展自查,近30家

单位上交了自查报告和“六五”中期检查考核资料。区法制宣传教育和依法治区办对8个相关单位开展了抽查。据不完全统计,2011年至2013年6月,全区各单位共开展各类法制宣传教育活动3000余次,受教育群众近20万人次。

通过各类法制宣传教育活动,我区居民的宪法和法律意识明显增强。全区社会法制环境明显改善,法制化管理水平显著提高。法

制宣传教育在落实依法治国基本方略、服务我区经济社会发展、维护社会和谐稳定方面发挥了重要作用。我区的“六五”法制宣传教育工作虽然取得了一定的成绩,但仍然存在不足,主要表现在:一是我区法制宣传教育工作尚未做到全社会共同参与。区法制宣传教育和依法治区领导小组成员单位积极开展各类法制宣传教育工作,但还未能做到法制宣传教育全覆

盖。各相关单位应进一步提高普法意识,加强法制宣传教育工作的开展。二是法制宣传教育工作的针对性、实效性、实用性有待进一步提高。全区法制宣传教育工作点多面广量大、要求不断提升,我区的法制宣传教育形式仍显单调,方法、手段略显滞后,还不能完全满足广大干部群众的需求,法制宣传教育工作领域有待于进一步拓展深化。

社区青年汇“新青年学堂”为成人高考考生送福音

新青年学堂培训项目是由北京团市委支持“青春梦想同龄同行”志愿者协会在全市范围内,针对符合条件的社区青年汇实施的免费公益服务项目。项目由知名高校大学生志愿者作为讲师、为有意参加成人高考的社会青年免费提供语文、数学、英语等课程辅导。项目自2013年7月中旬开始至2013年10月上旬结束,共13周。

凡是符合以下条件的青年都能参与:

- 1.有志于参加2013年成人高考,或者希望学习技能、培养兴趣爱好好的青年;
- 2.高中毕业,能坚持参加课程学习,确保出勤率70%以上;
- 3.优先条件:富有社会责任感,愿意协助志愿者老师参与班级管理工作的学员优先;
- 4.名额限制:每班级根据教室容量,招生名额20~50人。

上课时间、地点:

- 1.每周六 8:30~11:40,13:30~15:00。石景山区八角街道公益星·社区青年汇(石景山区八角路社区10栋楼东侧)。
- 2.每周日 8:30~11:40,13:30~15:00。石景山区八宝山街道远洋山水·社区青年汇(石景山区玉泉西里二区29号楼一层居委会)。

报名咨询电话:

- 1.八角街道公益星·社区青年汇 联系人 田坤 15611936092 68818271
- 2.八宝山街道远洋山水·社区青年汇 联系人 李旋 15611936101 88609638

共青团石景山区委员会

提升公园设施建设 强化服务百姓意识

本报讯(通讯员于婷婷)近期,公园管理中心结合居民关注的热点问题,了解百姓需求和意愿,梳理公园内需要改造升级及施工建设的项目,根据实际情况列入今后建设规划,把精力投入到维护群众利益和解决实际问题上。同时,中心还积极推进学习型党组织建设,召开群众路线专题民主生活会、党员干部建言献策活动,及时发现问题,提出改进措施,为公园发展提出好建议、好点子,依托活动加强廉政风险防控管理,建立长效机制,加强督导检查。

此外,中心还开展了“清洁卫生义务劳动日”活动。干部职工每两周清扫公园不少于一次,绿化美化公园环境,为建设“美丽公园”不断努力。

●7月26日~31日,庆“八一”军地书画展览开展。此次展出的128幅书画作品中,有北京军区老干部大学学员作品66幅,其中有20位老将军作品;区老年书画研究会会员作品62幅。这些作品凝聚了军地老干部、老同志们爱党、爱国、爱军的深厚感情。张媛 那娜



本报讯(通讯员贺晶 王春明)7月26日,在八宝山街道党工委、团工委的支持下,北京盛通时代国际商务酒店管理有限公司党支部及团总支举办了支援岷县、漳县灾区人民的捐款仪式,号召全体

员工积极为灾区人民捐款捐物,支持甘肃地震灾区的抗震救灾工作,帮助受灾群众早日走出困境、重建家园。400余名参与捐款的员工,共捐出善款9391元,捐赠衣物300余件。

老山街道

健康锻炼 幸福人生

本报讯“有请东里社区健康俱乐部各支队伍闪亮登场!”伴随着运动员进行曲,老山东里社区健康俱乐部10支文体队伍整装整齐,迈着整齐的步伐先后登场。由此,老山东里社区健康俱乐部成立12周年庆祝活动拉开了序幕。

活动分为运动员入场式和文体队伍展示两大部分。各支队伍将各自的特色和最佳的精神面貌展示给观众。大会最后一项是全体会员一起做第八套广播体操,这也是东里社区健康俱乐部今年向社区全体居民

们发出的号召。每天上午9点整居民们都会自发汇集到老山东里健身园一起做广播操,如今每天坚持做操的居民已近200人,成为东里社区一道亮丽的风景线。

老山东里健康俱乐部作为东里社区的一个服务品牌,就是要鼓励、支持居民们自主开展各项喜闻乐见的文体活动。通过开展活动引领社区居民们科学、健康、文明的生活方式。让每个居民都参与到社区的活动中,增进居民们的社区归属感和幸福感。辛毅

苹果园街道

普法讲堂进军营

本报讯在“八一”建军节到来之际,苹果园街道开展了“普法讲堂进军营”活动,将法律宣传和法律服务融入到双拥创建活动中,升华了军队和地方的“鱼水之情”,活动受到了广大官兵的欢迎。

7月25日,北京军区驻区某部的官兵们走进法院,参观了法院的诉讼服务中心、立案大厅、审判庭等,官兵们边参观边认真听取法院工作人员的讲解,对法院的各项职能以及法院审判工作和涉军维权工作的开展

情况有了更深入的了解。

随后,官兵们对一起民事析产案件的庭审进行了现场旁听。庭审结束后,官兵们提出了他们在生活中遇到的法律问题,法官们耐心细致地做出了解答。

通过普法讲堂进军营,提高了官兵们的法律知识水平,增强了他们的法律意识,扩大了法制宣传在军营中的辐射效果,为部队“依法治军、从严治军”和军民共建贡献了一份力量。陆沛

金顶街街道

开阔视野 增强消防安全意识

本报讯暑期已至,为了丰富学生的学习生活,开阔学生的视野,增强学生的安全意识,提高自我防护能力,7月27日,金顶街二区社区组织辖区青少年及家长参与了社区青年汇组织的“新青年城市体验营进消防”活动,赴石景山区消防支队参观体验。

活动中,消防队员向学生们讲解了各种消防车辆的用途、性能特点,演示了消防水龙带操作使用,展示了破拆等消防器械,以及日常训练科目;专门针对火灾处置提供保障的路轨两用消防车和俗称“小坦克”的遥

控排烟车,引起了同学们的高度关注;在消防队员的指导下,同学们还进行了灭火器实操演练,进一步普及了火灾救助和自救常识等。

通过此次活动,同学们在消防官兵生动的讲解、精准的演示过程中,了解并掌握了正确的火灾预防、救火、自救等各种知识,提高了自救自护能力,开阔了视野,增强了消防安全意识。同学们纷纷表示:一定要更加珍爱生命,珍惜时光,提高自己生命的质量。白爽

眩晕耳鸣警惕突发性耳聋

人们在耳部出现不适时往往漫不经心,以为是身体亚健康状态伴随而来的头痛晕眩、耳痛。所以大部分患者都是病情发展到较为严重时才就诊,耽误了治疗“黄金”时间,导致耳聋加重。

产生突发性耳聋的原因目前医学界尚无定论,临床总结发现,当天气变化、人体过度劳累、精神压力增大、情绪激动时易出现突发性耳聋。治疗时应积极配合,身心放松才有利于身体的恢复。

长庚医院耳鼻喉专家提醒,突发性耳聋应及早治疗。发病一周内及时治疗的,约80%的病人可以恢复听力;发病两周后再治疗效果就差一些,尤其是突然耳聋有伴有眩晕症状的,应立即专业正规医院治疗。

突发性耳聋是指在征兆不明的情况下,突然出现听力下降,

并在短时间内失去听力的现象。突发性耳聋常常是单耳发病,偶有双耳同时或先后发病。

患突发性耳聋的年轻人大多经常熬夜、工作压力大、长期疲劳。由于长期处于压力过大和身心过度疲劳状态,会阻碍内耳血液供应,一旦受到外界刺激容易导致失聪。而超负荷的工作压力也会让患有耳鸣的人士病情恶化。

许多突发性耳聋患者发病之初,会出现不同程度的眩晕、耳鸣、呕吐等症状,这类患者多数情况下会选择去内科治疗,这可能会推迟治疗时间,错过最佳治疗时间将影响到治疗效果。

专家提醒,由于20岁至40岁是突发性耳聋的高发年龄,因此年轻白领应引起高度重视。一旦患有耳聋,应及时到专业医院就诊,积极治疗。

北京长庚医院健康教育知识普及 咨询热线:010-68869751