

西山晓月

徐文光

晓风吹过山林/残月隐没苍穹/眺望云蒸霞蔚/尽染巍巍京城。这是数年前我在西山八大处公园最高处晨练时,仰望一勾残月渐渐隐没时的感叹。

我一向喜欢欣赏大自然的美景,也时常留意山川江海、天宇云霓、昼夜四季、阴晴圆缺的自然景物。我在环境优美的北京西山八大处居住近半个世纪,这里的自然景观给予我如醉如痴的审美雅兴。清晨观日出,傍晚看夕阳,夜晚赏明月,是一件很惬意的事情。每每司空见惯,情趣却依然未减。一次偶然的晨间圆月,则给我留下了不一样的视觉美感。

那年“冬至”,我迎着清晨凛冽的寒风,像往常一样去八大处登山晨练。我边走边向正前方的虎头山方向望去,见一轮硕大的银盘般的明月正好悬于“虎头”之上。有道是:“十五的月亮十六圆”,刚刚过去的夜晚,是农历十一月十六日,正是月亮最圆的时候,她那么光亮圆润,那么赏心悦目,大概是她行将落山的缘故,抑或是运行轨迹的变化,其形远比平时所见大出许多,表面环形山依稀可见。与清晨的蔚蓝晴空及东方地平线上的绚丽霞光构成一幅奇妙的天幕画面。这一不经意间观赏到的“月落虎头”景象,令我顿生好奇,不由

得暗暗喝彩:好一个明月沉落虎山奇观!

顷间,我思绪悠悠,浮想联翩:“兰若霜钟断续鸣,卢沟晓月正西横。”乾隆御笔所题“卢沟晓月”,其美丽画面当如今日我所看到的“西山晓月”一样富有诗意。我想,绵延古今人们对月亮的观赏、赞美所以长盛不衰,盖因月亮带给人们无尽的美感和想象啊!

读唐诗宋词,常被大诗人那些借月挥洒胸襟的韵味佳句所感怀。苏轼的“明月几时有?把酒问青天”、“但愿人长久,千里共婵娟”是最为家喻户晓、最为人们经久吟诵的、具有永恒魅力的经典绝句。杜甫的“露从今夜白,月是故乡明”,给人以思念家乡和亲人的柔情。韩愈的“纤云四卷天元河,清风吹空月舒波”,描绘出中秋月光的皎洁及天宇云霓的旖旎。张九龄的“海上生明月,天涯共此时”更是道出了人间朴素情感的千古绝唱。

今人赏月吟月的幽情也毫不逊色。赞颂月亮阴柔之美,以月亮来抒发抱负、情感的文章、诗词歌赋,音乐舞蹈,更是不胜枚举。《毛泽东诗词》中“涉月”的佳句词语就随处可见。“西风烈,长空雁叫霜晨月”。“佳令随人至,明月傍人生”。“一钩残月向西流,对此不抛眼泪也无由”。这些诗句,琅琅上口,耳熟能详,用在不同的人际关系、地理环境、爱恨

情仇等等,都有着极强的针对性和喻意性。一曲《蝶恋花》“寂寞嫦娥舒广袖,万里长空且为忠魂舞”,虽无“月”字出现,却使人自然联想到嫦娥奔月、广寒宫、吴刚、桂树等种种传说,并从中隐喻出诗人对逝去的亲人和战友的无限情思。

上世纪八十年代,一首脍炙人口的《十五的月亮》唱响大江南北。军旅作家、诗人王石祥以深厚的情感和洞察力,写出了军人及其伴侣热爱党热爱军队热爱生活的高尚情操和坚贞爱情。这首歌曾经打动过无数军人和军嫂,激励他(她)们爱军精武,保卫国防的坚定信念。受这首歌的影响,笔者曾以《十五的月亮》润我心》为题写出征文稿件,在《中国电视报》上发表,并获得征文一等奖。

如今,以月圆隐喻家庭团圆,以花好月圆隐喻幸福美好,希冀和谐祥瑞的祝愿到处可见。“月亮代表我的心”是年轻人喜欢吟唱的歌曲。喜欢月亮,赞美月亮,吟唱月亮,是人们的一种美好情感表达,还常常赐予月亮许多人性化的称谓,以表示对月亮的崇敬。茫茫宇宙,天地轮回,唯日月穿梭,与我们生活息息相关。所谓“日月同辉”、“日辉月朗”者,乃太平盛世之喻也。其实这正是我们中华民族伟大复兴的真实写照!



抗癌的我

编者按:北京抗癌乐园是由癌症患者组成的群体公益性抗癌组织,倡导“自强不息、自娱自乐、自救互助”的精神,抗癌乐园通过开展各种抗癌活动、举办各种比赛、讲座等方式,为康复期癌症患者搭建了一个有效的沟通交流平台,有助于患者相互帮助、相互借鉴抗癌经验。其石景山分园每周一、三在北京国际雕塑公园开展健身活动。园长姚桂芬虽年逾古稀,但充满热情和活力,真诚地对待每一位来参加活动的朋友,给病友送去勇气与欢乐。

感谢生命 感恩相遇

曾几何时陪伴我的只有彷徨忧伤,病魔侵蚀着我的肌体健康,心灵的创伤让我自卑、懦弱、迷茫。我抱怨命运不公,我哀叹岁月如刀、日月无光。

在那个夏日的早上,我与你,还有这群朋友有幸相遇,从此峰回路转,开启生命的新华章。从你身上,我懂得了活着真好,人生道路还很长很长。

你的关爱,你的刚毅,你的坚强,一点一点给我输送着正能量,梳理我受伤但仍要搏击风雨的翅膀。你是我的榜样,带给我勇敢,传递我力量,你关注着我的疾苦,你牵着我奋发向上。

啊,可亲的大姐,可敬的园长,可爱的群体,可心的阳光,让我们一道踏平前行的波浪,让我们协力荡起生命的双桨!

作者田满丽:在这里,我们不但战胜了病魔,而且收获了自信,活出了自尊。生活充满希望,还有许多美好要我们去品味,去欣赏,去享受!

发小情

高道忠

少时玩伴倚邻居,从戎分离离乡遇。年过半百聚京城,邀驻数日不觉逾。话匣打开忆趣趣,言谈举止不束拘。约游八处天雨阻,借酒漫聊心同愉。

老来乐

于洪敏

人生未老尽情乐,种花种草养鱼鸟。吟诗作赋动手脑,琴棋书画乐逍遥。多与知己聊聊天,心态平和去烦躁。一日三餐讲科学,健步如飞举的少。家务劳动常参与,活动筋骨精神长。早睡早起去陋习,笑对人生永不老。管住嘴再迈开腿,每天心情保持好。人生要活过百岁,幸福生活老来乐。



读书随性乐趣多

刘绍义

小时候梦想有一间自己的书房,把心仪的书摆满书架,分门别类,文史休闲,要找哪一本书,就像在图书馆里一样。坐拥书城,我的读书生活该多惬意。

可是,在书房的读书生活并没有我想象的那么浪漫。我依然喜欢躺在卧室的床上或者歪在客厅的沙发上读自己喜欢的书,越随便越放松越读得进去。只要在布置风雅的书房里,读书的兴趣马上消失殆尽。不知道我怎么就有这个贱脾气。

而妻子偏偏把我的书房收拾得干干净净,我原来分门别类放置的书籍,她都给我重新按大小置放。看着顺眼,找起来烦人。虽然有了书房,但卧室的床底下、床头柜上,客厅的沙发、茶几上,依然到处都是书。

卧室的窗外我种植了芭蕉和竹子,虽然不多,那雨打芭蕉的滴答声仍然让卧室增加了不少雅趣,几竿竹子在冬天雪后的清晨更是别致。“窗前明月枕边书”真是美好的意境,月在窗前,书在枕边,睡不着了就翻书,困

了就睡觉,随随便便,无拘无束。真是自得其乐也。

有朋友让我干脆把书房与卧室调换一下,我说这又何必呢,费时劳神,意义不大。再说把卧室当书房不是很好吗?既然趴在床上、窝在沙发里、坐在地上都能读书,又何必把书房看得那么重呢?书房,咱权当是个会客厅,有诗朋书友来访,咱泡上一杯香茗,燃上一柱藏香,聊一个下午,不也是安闲惬意的乐事吗?

征稿启事

有一首歌唱道“生活,生活,会快乐也会寂寞”。我们的内心会因为关注生活中最微小的情节、收获生活中最质朴的感动,变得充实而欢喜。

2013年,也希望与您一起分享生活中的所见、所闻、所感。

我们就生活在这里。

投稿邮箱:nakuzai@126.com

绿色交通 低碳出行

努力降低自己出行的能耗和污染,尽量以步行、骑单车、环保车、乘坐公共交通工具……

《石景山报》编辑部 石景山宣传网 北京快行道广告有限公司

