

石景山区首届自行车公开赛在老山城市休闲公园举行

着力打造自行车全民健身示范基地

本报讯(通讯员刘辰阳)7月20日,石景山区首届自行车公开赛在老山城市休闲公园举行。本届自行车公开赛由石景山区体育局主办、区体育总会承办、区自行车协会协办。赛事吸引了北京市及河北省两地共300余名自行车爱好者参与。

本次比赛共设置了七个项目,分别为山地团体赛、公路团体赛、

山地个人赛(男、女组)、公路个人赛(男、女组)和普通车体验组骑行。本届赛事的特点是把举办活动的出发点放在全民参与上,本着“参与第一,比赛第二”的宗旨,希望使更多的人民群众积极参与到全民健身活动中来,享受绿色健康的生活方式。

本次比赛主办方对赛道进行了精心设计,围绕老山城市休闲公

园及周边地区,骑行沿途能够经过众多观赏性极强的人文景观,使参赛者置身于人文画卷中进行比赛,体验运动和美景交相辉映的惬意,充分发掘了自行车运动的特点和魅力。此项公开赛也是石景山区打造自行车全民健身示范基地的一次重要尝试,今后每年都将举办,它将为石景山区今后举办以自行车运动为主要活动内容的金秋

体育盛会,以及承接市级、国家级乃至国际级自行车赛事活动积累宝贵的经验。

自去年以来,石景山区结合区域功能定位和全民健身事业发展的需要,开始着手打造以自行车运动为主体的自行车全民健身示范基地,充分整合区内自行车场地设施资源,带动了市、区全民健身活动的广泛开展。

古城街道

社区之声唱响幸福生活

本报讯(通讯员周雯)“鸿雁”、“精忠报国”、“我的北京我的家”、“长江之歌”等大家耳熟能详的歌曲被大家演绎得另有一番滋味,不时博得台下观众阵阵掌声。7月19日下午,古城街道在首钢剧场举办的以“美丽石景山·幸福新生活”为主题的社区之声合唱比赛正式拉开帷幕。

据了解,古城街道社区之声合唱比赛已经举办了10年时间,大家的演唱水平也越来越专业。本次合唱比赛共有辖区内11个社区的合唱队以及街道残疾人合唱团积极参与,干部群众一百余人观看了比赛。社区群众的精彩表演,不断引起台上台下的强烈共鸣,演出现场掀起了一次又一次的高潮,整个现场始终洋溢着一片欢乐、喜庆的气氛。

苹果园街道

“三送”服务到身边

本报讯 近日,苹果园街道结合“世界人口日”活动主题开展了“送知识、送服务、送健康”的“三送”活动。

工作人员说,这“三送”活动主要包括:一是送知识,组织全机关工作人员、社区计生干部及计生流动协管员,开展人口和计生知识答卷活动。通过答卷,让大家了解国家计生政策、法规和避孕节育、优生优育等内容;二是送服务,联合西黄村社区卫生服务站,在海特广场开展集中宣传服务活动;三是送健康,在西黄新村西里社区举办中老年健康知识讲座,健康讲师围绕自我保健、心态调整、幸福生活等内容普及了健康知识,进一步增强了老年人对健康知识的了解,激发了老年人关爱自己、关爱健康的自我保健意识。

鲁谷社区

党员群众集中学“榜样”

本报讯 近日,鲁谷社区依翠园北党总支响应区委的号召,组织党员群众共同观看了《旗帜的力量》宣传片。该片集中展现了我区党建成果和党员志愿服务队伍的先进事迹。

《旗帜的力量》向大家宣传了石景山区各职能部门与社区共建双承诺结出的丰硕成果;鲁谷社区基层党组织的义工协会和志愿者们为民解忧的先进事迹。工作人员说,党员互助圈、七星文化茶座等的运行使得党员们比着献爱心,争着作贡献,是值得推广、宣传的先锋堡垒,他们是石景山区党建的一面鲜红的旗帜。党员们纷纷表示一定要在“旗帜”的引领下,立足本职工作,为社会建设贡献自己的力量。

近日,鲁谷社区依翠园北社区在京原小学举办“倡导和谐社区、圆美丽依北梦”暨庆祝鲁谷社区成立10周年消夏联欢会。当天,社区内的老明星、小明星们纷纷拿出自己的看家本领,为观众们献上了舞蹈、二胡、扬琴、快板、独唱、合唱等节目。



暑期第一课 辨识毒品远离危害

本报讯(通讯员卢溪 张云英)“什么是毒品?”“青少年吸毒有哪些危害?小朋友们怎样远离毒品?”在暑假之际,八角街道杨中社区邀请缉毒警官,向50余名中小学生学习安全禁毒宣传讲

座。缉毒警官以小朋友容易接受的动画片方式展开讲解,用仿真毒品进行现场识别,告知中小学生的危害以及在生活中如何远离毒品。图为缉毒警官向青少年介绍如何辨识毒品。

老山街道

暑期科普讲堂 青少年学如何逃生避险

本报讯 “什么是自然灾害?自然灾害和自然现象又有什么不同?”近日,针对汛期期间自然灾害频发,老山东里南社区在地区青少年中间开展了“暑期青少年科普讲堂”活动,教青少年如何认识危害,远离危险。

活动中,社区工作者们用具体的实例为孩子们讲解了“什么是自然灾害”,以及遇到危险时应该怎样保护自己,怎样逃生避险等。通过具体事例教育孩子们,让他们能够远离危险,过一个平安、快乐的假期。工作人员说,如遇见龙卷风时,应该与龙卷风成

90度的方向跑,实在来不及,应该躲进低洼的地方进行躲藏等。孩子们认真听着讲座,并不时用笔记录下来,有不懂的地方,还会举手询问。

工作人员介绍,通过活动,孩子们学到了很多逃生避险的知识,家长反响也很好。张女士说,社区开办的这种有针对性的暑期安全教育很好,既丰富了青少年的自然知识,也让孩子们从中学会了逃生的技巧。希望以后社区能够多开展此类寓教于乐的活动,来丰富青少年暑期的生活。

八宝山街道

文艺汇演展现地区精彩文化

本报讯(通讯员王春明)日前,八宝山街道在四季园文化广场举办了“美丽家园 幸福生活”文艺汇演,展现了地区文化事业的丰硕成果。

汇演共分在希望的田野上、我们的生活充满阳光、越来越好3个章节,14个节目,有民乐合奏、独唱、舞蹈、小品、情景剧、合唱等,节目均由地区群众自编自演,展示了八宝山地区群众昂扬向上的精神风貌和欣欣向荣的地区文化,展示了八宝山地区人民群众的“中国梦”。同文中学民乐团的一曲《爱我中华》拉

开演出的序幕,表达出了人们对这片生我养我的土地深深的眷恋和热爱。街道办事处机关舞蹈队表演的舞蹈《福映欢喜》生动反映出幸福生活的人民群众在喜庆节日里手持灯笼庆祝佳节的美好画面。

同时,街道举办了“回顾过去 展望未来”摄影展,在四季园和三山园宣传栏中共展出展板149块,反映了50年来八宝山地区所取得的辉煌成绩,基础设施建设变化巨大,地区群众居住环境不断改善,民生事业保障有力,居民素质不断提高,各项社会事业全面进步。

金顶街街道

社区青少年“畅谈”中国梦 我的梦

本报讯 “我的梦想是将来要成为一名宇航员,乘宇宙飞船遨游太空……”7月22日,金顶街街道模北社区组织青少年开展了暑期“中国梦”系列活动。

活动共分为三个环节:首先,社区专干倡导青少年要勇于担当,敢于创造,勤奋学习。美好的理想,不可能唾手可得,需要不懈的努力,持之以恒。大家要将中国梦与个人理想有机融合,书写属于自己的青春梦想;第二个环节为知识竞赛。内容包含了时事、科普、文化等多个方面。比如,是谁最先提出了中国

梦?实现中国梦必须弘扬的精神是什么等内容。青少年们积极参与答题,社区居委会还为答对的青少年准备了小奖品作为奖励;第三环节,就是让青少年说出自己心中的梦想,并说出实现梦想的方式。

居委会负责人说,通过活动,让社区青少年进一步理解中国梦的基本内涵,鼓励青少年为实现梦想而努力,争做堪当重任的青少年。这也是社区开展“美丽中国梦 七彩模北情”系列活动之一,旨在为实现伟大的中国梦,营造良好的社会氛围。

专业团队
为您量身定做各种印刷宣传品

北京快行道广告有限公司
BEIJING EXPRESSWAY ADVERTISING CO.,LTD.
Tel: 010-51667918 www.51667918.com
服务真速·服务德