

头伏“贴敷”忙 社区医院受青睐

本报讯(通讯员陈鹏)7月13日是入伏第一天,也是中医贴敷的第一天。恰逢周末,北京各大中医院甚是火爆,为了避免扎堆贴敷,不少居民尤其是老人和儿童,选择了家门口的社区卫生服务机构。

一大清早,在石景山区的32家社区卫生服务机构,均有人在排队等待贴敷。笔者来到金顶街社区卫生服务中心,刚过7点半,医护人员已经发出46个排队号,“现在来社区医院贴敷的人越来越多了,我们7点上班发现已经有20多位患者在排队等着贴敷。预约的就有100多人,还不算直接过来的。”

据了解,从7月1日起,金顶街社区卫生

生服务中心已开通预约电话和现场预约,居民可以拿着提前缴费的单据在当天直接领药进行贴敷。现场,不少居民纷纷表示,统一药品、统一价格、统一病种还是选择社区卫生服务机构相对方便些。

“社区卫生服务中心肯定比大医院排队的人少得多了,再者我是老病号儿,医生也熟悉我的健康状况。”排队的张阿姨说,“大医院挂号难,医生接诊量大,看一次病太折腾。我去一趟广安门中医医院要花上大半天时间,来附近的社区卫生服务中心,一会儿就弄完了。”

石景山区社区卫生服务管理中心副主任张杰介绍道,我区社区卫生服务机构从

去年27家扩展到今年的32家,已达到“北京中医药冬病夏治社区统一行动”全覆盖。此次行动,全市统一药品、统一价格、统一病种、统一穴位、统一培训,以便为社区广大群众提供科学、规划、优质的“冬病夏治”服务。

虽然三伏天是“冬病夏治”的好时机,但贴敷并不能包治百病。根据目前“冬病夏治”穴位贴敷的科学研究证据,重点推荐以下适宜病症:久咳、哮喘、肺痹(慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病等),小儿体虚易感冒、反复咳嗽(呼吸道感染)者。除此以外,对于关节炎、风湿等病也有缓解作用。因此有关专家表示,如果患者

对自己的发病根本不是很了解,不妨提前到中医科就诊再贴“三伏贴”,从而真正达到防病、治病的目的。

在此也提醒前来贴敷的居民,传统穴位贴敷时间为头、中、末伏,每伏的第一天开始,每伏的任何一天均可,以晴天10点至17点为佳。希望患者能合理利用时间,避免一早来医院扎堆诊治,造成医疗压力。

贴敷时间:

头伏:2013年7月13日~2013年7月22日

中伏:2013年7月23日~2013年8月1日

闰中伏:2013年8月2日~2013年8月11日

末伏:2013年8月12日~2013年8月21日

区安全监管局组织开展危化企业应急演练活动

本报讯(通讯员王立军)近日,区安全监管局联合区消防支队、区卫生应急救援中心、广宁街道办事处,以重大危险源液氨泄露处置为背景,在大唐国际发电有限公司高井热电厂组织开展了一次液氨泄漏应急处置演练活动。

此次活动重点对液氨储罐泄漏造成人员伤亡及救治、疏散、处置进行了综合演练。通过对液氨泄漏的发现与初期处理、报警、启动应急预案、应急指挥部指挥,以及人员救护与现场处置、泄漏管道堵漏隔离、现场安全警戒隔离、人员疏散等各个环节中应急救援队伍实施抢险的逼真演练,达到了预期的演练目的。

副区长、区安委会主任刘亚泉观摩了现场演练。



纪念鲁谷体制创新十周年

新华社社区舞蹈队表演的舞蹈《打开春天》 周启迪/摄

“太阳带来了金色希望,月亮带来了银色月光,歌声洋溢在半月广场,欢笑洋溢在鲁谷人脸庞……”大合唱《鲁谷一片新天地》拉开了“和谐鲁谷”文化节演出的序幕。7月16日,鲁谷社区举办了鲁谷体制创新十周年暨第九届“和谐鲁谷”文化节。

鲁谷社区成立于2003年7月,2005年确定为北京市城市基层管理体制改革的试点单位。鲁谷在创建大部制、小机构、大社区;发挥群众代表参政议政、依法自治,理顺和完善政府、社会和市场三者关系,创建鲁谷社区义工体制等方面都进行了积极探索和艰苦实践,初步形成了新社区在党的领导、政府主导、群众参与和监督的良好互动局面,为社会领域基层管理体制的改革创新提供了宝贵的经验。

文/吴赛赛

我区“五好文明家庭”出炉 颁奖现场展才艺

本报讯(记者黄蕊 通讯员韩悦)7月14日,我区“美丽石景山,幸福新生活——家庭才艺展示暨‘五好文明家庭’命名大会”在文化馆礼堂举行,100户“五好文明家庭”出炉。区委常委、区纪委书记、统战部部长李文起,区人大常务副主任付生柱,区政协副主席刘建国出席活动。

据了解,“五好文明家庭”每两年评选一次,本届以“爱国守法、遵守公德;家庭和睦、邻里和谐;爱岗敬业、诚实守信;健康生

活、节能环保;学习进取、热心公益”等五好为标准。

在才艺展示环节,来自我区的7个家庭登台献艺。关艳一家三口献上了自创歌曲《志愿者之歌》,唱出了志愿者的风采。少林八法第十代传人王素英一家表演的武术绝活儿二指弹、悬梁叉展示了中华武术的风采。整台节目精彩纷呈,充分展示了我区居民的文明素质和健康向上的精神风貌,以及共筑美丽“中国梦”的美好愿望。

区档案局(馆)上半年档案信息化服务效果良好

本报讯(通讯员武小影 车东毅)2013年上半年,区档案局(馆)按照“稳中有进”的原则,扎实推进档案信息化建设,全区档案管理和效率不断提升。一是完成电子文件(档案)备份中心系统功能拓展和完善工作,全区83家单位利用系统实现了网上归档、查询及利用,现已保存电子文件40000余件,各单位档案科学化、现代化水平得到提升。二是档案馆档案管理系统应用更为广泛,上半年共提供

各类电子档案近1500件,切实为经济建设、工作查考、保障民生等提供了快速、便捷的服务。三是档案数字化长效机制稳步推进,共扫描近5000卷件,馆藏数字化档案继续保持100%。四是利用服务渠道进一步拓展,社会各界可通过石景山档案局网站、“石景山档案微博”及局馆触摸屏等现代化媒体及设施同步进行网上展览、开放档案查询、预约查档、业务咨询等,收到良好效果。

瑞士瓦特勒旅游管理学院代表访问黄庄职业高中

本报讯(通讯员冯力)近日,瑞士籍华人企业家、瑞士联邦议会瑞中委员会秘书长、全国政协海外代表杨玉明及瑞士瓦特勒旅游管理学院校方代表到石景山区黄庄职业高中访问。瑞方介绍了瓦特勒旅游管理学院的具体情况与中国合作办学的计划,双方就合作办学的具体细节进行了沟通探讨。

2012年11月,石景山区派遣代表团赴

瑞士考察黄庄职业高中与瑞方职业教育领域合作事宜,副区长杨东起代表石景山区与瑞士联邦议会瑞中小组签署了《开展职业教育领域合作与交流谅解备忘录》,双方将发挥各自优势,在职业教育领域开展多种形式的交流与合作。此次瑞士瓦特勒旅游管理学院代表来访,进一步增进了彼此间的了解,促进了黄庄职业高中与瑞方在旅游管理职业教育等领域的务实合作。



接诊时间: 8:00-20:00
中医(综合)医院

内科/外科: 骨科专业·泌尿外科专业
中医科: 骨伤科专业·针灸科专业
皮肤科专业·肛肠科专业
肿瘤科专业·推拿科专业/口腔科
妇科专业·计划生育专业
生殖健康与不孕症专业/耳鼻咽喉科

(京)中医广【2013】第02-06-0009号

地址: 北京市石景山区古城南里8号 咨询电话 88296363
(麦当劳斜对面)

路线: 乘坐318\327\337\354\399\597\941\958\959石景山古城站或乘一线地铁到古城站下车, C出口南80米