

冬病夏治 社区医院贴“三伏”

为发挥中医药治未病预防保健服务的优势,提高社区卫生服务机构中医治未病预防保健服务能力,缓解大型中医医院开展“冬病夏治”贴敷工作的拥挤矛盾,更好地满足人民群众的中医预防保健服务需求,石景山区卫生局组织辖区内社区卫生服务机构开展2013年中医治未病“冬病夏治社区统一行动”。

据了解,此次行动采取五统一,即统一药品、统一价格、统一病种、统一穴位、统一培训,为社区广大群众提供科学、规范、优质的“冬病夏治”服务。

石景山区开展“冬病夏治”三伏贴社区卫生服务机构名单及联系方式

| 单位名称 | 单位地址 | 开展贴敷科室 | 预约电话 |
|-------------------------|---------------------|---------|----------------------|
| 石景山区五里坨社区卫生服务中心 | 石景山区石门路322号 | 中医科 | 51510589-8034 |
| 石景山区八宝山社区卫生服务中心 | 石景山区鲁谷东街38号 | 中医科 | 18001266283 |
| 石景山区广宁街道社区卫生服务中心 | 石景山区原广宁中学院内 | 中医科 | 88993815 |
| 石景山区鲁谷社区卫生服务中心 | 石景山区鲁谷小区六合园 | 中医科 针灸科 | 15311084275 |
| 石景山区金顶街社区卫生服务中心 | 金顶北路22号院1号楼 | 中医科 | 88778785 |
| 石景山区苹果园社区卫生服务中心 | 石景山区苹果园大街86号 | 中医科 | 18911230380 |
| 石景山区老山社区卫生服务中心 | 老山西里 | 中医科 | 18001266267 |
| 石景山区古城社区卫生服务中心 | 古城小街 | 中医科 | 18811509060 |
| 石景山区杨庄社区卫生服务站 | 北京市石景山区杨庄西口 | 中医科 | 57186475 |
| 石景山区赵山社区卫生服务站 | 石景山区金顶街赵山宿舍院内平房 | 中医科 | 88714801 |
| 石景山区古城街道老古城社区卫生服务站 | 石景山区古城街道老古城北后道 | 中医科 | 68820341 |
| 石景山八大处中医门诊部(西黄村社区卫生服务站) | 石景山区西黄村后街24号 | 中医科 | 88701091-8019 |
| 五里坨街道西山社区卫生服务站 | 石景山黑石头路炮厂小区 | 中医科 | 51725604 |
| 石景山区老山街道中础社区卫生服务站 | 石景山路23号 | 中医科 | 68885503 |
| 石景山区海特花园社区卫生站 | 石景山区海特花园45号楼101室 | 中医科 | 88794771 |
| 石景山区高井社区卫生服务站 | 石景山区广宁街道高井电厂路 | 中医科 | 88954101 |
| 石景山区苹果园街道刘娘府社区卫生服务站 | 石景山区刘娘府大桥头1号 | 中医科 | 88734456 |
| 石景山区远洋沁山水社区卫生服务站 | 石景山去玉泉西里一区1号楼底商 | 中医科 | 68615117 18001160515 |
| 石景山区麻峪社区卫生服务站 | 麻峪南沟甲5号 | 中医科 | 51946123 |
| 石景山区苹果园街道西山枫林社区卫生服务站 | 石景山区香山南路166号院-56号 | 中医科 | 88994615 |
| 石景山区雅景四季社区卫生站 | 石景山区苹果园街道西黄新村西里12号楼 | 中医科 | 68898184 |
| 石景山区古城街道北辛安社区卫生服务站 | 石景山区北辛安后街 | 中医科 | 68849340 |
| 石景山区重兴园社区卫生服务站 | 石景山区八宝山南路重兴嘉园1号1层 | 中医科 | 85858188-6112 |
| 石景山区水泥厂社区卫生服务站 | 石景山区京源路68号 | 中医科 | 88806839 |
| 石景山区八角中里社区卫生服务站 | 石景山区八角中里居委会 | 中医科 | 88928021 |
| 石景山区八角南路社区卫生服务站 | 石景山区八角南路21栋旁 | 中医科 | 68816992 |
| 石景山区八角北里社区卫生服务站 | 石景山区八角北里物业段一层西侧 | 中医科 | 68863275 |
| 石景山区金世界社区卫生服务站 | 石景山区杨庄北区22-7-102 | 中医科 | 88929572 |
| 石景山区璟都馨园社区卫生服务站 | 石景山区时代花园2号楼1层 | 中医科 | 88980010 |
| 石景山区古城南里社区卫生服务站 | 石景山区古城南里5-2-43 | 中医科 | 68844325 |
| 石景山区依翠园社区卫生服务站 | 石景山区鲁谷小区依翠园5号 | 中医科 | 18001160550 |
| 石景山区八宝山街道永乐第二社区卫生服务站 | 永乐东区23号楼4单元 | 中医科 | 18001160544 |
| 石景山区八角南路社区卫生服务站 | 石景山区八角南路21栋旁 | 中医科 | 68816992 |

关于三伏贴的 相关知识

什么是三伏贴?

三伏贴是一种传统中医的治疗方法,结合针灸、经络与中药学,以中药直接贴敷于穴位,经由中药对穴位产生微面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果。

三伏贴预防哪类疾病?

呼吸系统(支气管炎、气管哮喘)疾病的预防。

三伏贴怎样贴效果更好?

根据中医理论每伏第一天是开穴的日子,此时敷贴疗法效果最佳。所以每伏最好第一天来进行三伏贴治疗,当然也不必过分拘泥于此,错过了第一天也会有满意的疗效。为提高疗效每伏最好连贴3天,连续贴敷3~5年,以巩固疗效。敷贴对象为6个月以上儿童及成人,敷贴期间禁食生冷、油腻、辛辣之品。

哪些人不能贴三伏贴?

肺炎及多种感染性疾病急性发热期;对贴敷药物极度敏感、特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者;贴敷穴位局部皮肤有破溃者;妊娠期妇女。

首期科级任职 培训班圆满结业

本报讯 日前,石景山区第一期科级任职培训班结业典礼在首钢党校举行,来自全区46个单位的65名学员参加了结业典礼。

本期培训班自6月21日开班,为期11天。期间围绕“如何提高科长胜任本职工作的素质和能力”这一主题,重点安排了5个模块的培训内容。一是拓展训练,通过体验式的活动安排,提高学员的团队管理能力、目标管理能力和战略管理能力;二是专题讲座(含现场教学),包括“学习贯彻十八大精神”、“科长的职位分析和素质要求”、心理调节和执行力提升、依法行政和到北京规划馆参观学习等,帮助学员开拓视野、认清形势、把握机遇、提升能力;三是研讨交流,力求使学员联系工作实际,结合所在单位工作的特点,交流培训的心得体会;四是素质答辩,根据科级岗位要求,以结构面试的形式,考察学员组织、安排公务活动的的能力,处理各方面问题的能力以及语言表达的能力;五是让学员充分利用业余时间,自学《科长素质能力培训教程》。

靳谦

本栏目由区人力社保局协办

我区统一灭蚊蝇活动正在进行

本报讯(通讯员周萍)夏季来临,降雨增多,蚊蝇等有害生物进入了活动繁殖高峰期。区爱卫会按照北京市爱卫会工作要求,召开了2013年统一灭蚊蝇活动工作部署会。笔者在会上了解到,此次灭蚊蝇活动将以社区居民卫生环境的清理为整治突破口,加强对公园、公共绿地、河湖等地消杀力度,加大以垃圾楼、公共厕所等各类孳生地为重点的蝇类防治区域。

据了解,统一防治分3个阶段进行消杀:分别是7月3日~7月5日、7月29日~8月2日、8月26日~8月30日。在此期间,为确保本次防制工作重点与目标的实现,区爱卫会将根据防制时间随时进行跟踪、检查。

政策完善惠居民 外埠老人享优待

本报讯(通讯员侯璐璐)自2013年7月1日起,新的《老年人权益保障法》实施,规定了“对常住在本行政区域内的外埠老年人给予同等优待”,自此,非京籍老年人也能够享受到免费乘公交、逛公园的好政策。

接到此通知后,八宝山街道永东北社区积极做好宣传工作,在小区宣传栏、居民楼道内等显著位置张贴《办理通知》,确保做到家喻户晓。与此同时,《通知》上还详细介绍了相关办理条件、所需证件材料和社区咨询电话,保证老年人看得仔细、读得明白、问得清楚。《通知》贴出后,前来办理《优待卡》的外埠老年人络绎不绝,社区干部一边仔细检查上交材料,一边耐心解释说明,使每一位符合条件的老年人都能够享受到政府的好政策。

可持续发展专栏

物联网就在我们身边

物联网是通过射频识别(RFID)、红外感应器、全球定位系统、激光扫描器等信息传感设备,按约定的协议,把任何物品与互联网相连接,进行信息交换和通信,以实现对物品的智能化识别、定位、跟踪、监控和管理的一种网络。总的看来,物联网可广泛应用于经济社会发展的各个领域,其在社会发展、公共服务、城市管理和人民生活中的应用,将有效提升政府管理效能、基础设施和城市管理水平、资源环境利用效率,实现社会公共服务和人民生活智能化、便捷化、绿色化,推进经济、社会、人和自然的协调可持续发展。

物联网在环境和安全监测应用方面的巨大潜力引起了我国有关部门的高度重视,在国家重点关注的

一些公共安全领域,我们已有不少成功实施的案例。例如,在环境监测领域,宁波北仑区建立的针对河流、水库、空气质量、道路噪声、汽车尾气、市容绿化实时监测的全区覆盖传感网综合监测系统,成功将相关监测信息发布到北仑区政府网站。

在石景山区,物联网应用也正在有着有益的探索,如已经投入使用的自来水水质在线检测系统。这个汛期,石景山在北京市率先启动“物联网”防汛应用系统,雨情雨况不再靠巡逻人员现场通报,而是通过监控探头、电子水尺和雨量筒,进行实时监控。

本栏目由区科委园区协办

区委党校承担 国家级课题研究

本报讯 日前,石景山区委党校与国家卫生计生委中国人口宣教中心合作的国家级课题《农民工家庭与健康状况调研报告》部署会在石景山区委党校举行。

中国人口宣教中心的负责人首先介绍了课题调研方案,阐述了该课题调研的背景、内容和意义。据了解,这次调研的主题是对农民工家庭的健康状况、家庭关系、社会服务、人居环境、生活满意度、心理状况等进行抽样调查,了解并评估中国农民工家庭生活及基本健康状况。另外,课题将采取问卷调查方式,拟在北京、深圳两地开展社区入户一对一直接访谈,确保调研数据真实有效。

方南火

简讯

●日前,我区北辛安大街23号院一居民家屋顶放置的防水材料自燃引起火灾,造成院内3户居民房屋及财产损毁严重,6户居民不同程度受灾。区民政局得知消息后,立即特事特办;从历年结余的募捐款物中拨出18500元救助金、12床棉被,安排工作人员把救助金和救助物品送到受灾居民的手里,为他们送上了政府的关怀与帮助。

张平 郭文翠