



放飞梦想 收获希望

刘玉荣

如果你问现在最热的词汇是什么？十有八九的人会说：中国梦。是的，习总书记说过：“中国梦”是国家的、民族的，更是我们每个中国人的梦。

记得一句名人名言是这样讲的：梦想，是坚信自己的信念，完成理想的欲望和永不放弃的坚持，是每个拥有她的人最伟大的财富。

作为中国人，我们每个人都是“梦之队”的一员，每个人都有在生命中的追梦之旅，每个人心中都有自己的光荣与梦想、自信与希望。

我的理想谈不上伟大或是崇高，只是在人生的路上，我一直坚持一步一个脚印的，扎扎实实走好每一步，而且干一行爱一行，执着追求着自己的梦想，收获着希望。这种精神一直伴随着我成长，影响着我，一直到现在。我相信，无论过去、现在和将来，这种精神都是每个时代所需要的。

1986年，我刚离开校门，又走进了另一个校门。因为山区师资匮乏，师范学校毕业的教师只占学校师资的三分之一，因而刚刚高中毕业的我有幸成为了一名山区小学代课教师，我走入校门的第一天就喜欢上了这份工作。但由于没有受过专业教育，刚去学校时，怎样备课、怎样授课，无从下手。那时的我刚满17岁，有一股初生牛犊不怕虎的精神，丝毫没有气馁，而是虚心向其他师范专业毕业的老教师学习，总结

摸索授课中的经验……我和学生们一起学习，一起活动，课余与他们一起欢笑、运动，成为了一个名副其实的“孩子王”。

进入学校的第三年，我担任了年级教研组长，获得了区级优秀班主任称号。其实大家都知道，干好工作没有什么捷径，只是全身心地投入，离开学校那年，我21岁。

1992年，我离开学校，来到了红红火火的首钢，成为一名技术工人。从教师到工人，家人不理解，但我自己却不介意，我坚信自己能够做好。

刚一走进车间，我就被那些转动的车床、飞溅的火花吸引了，我成了一名制齿工。面对转动的齿轮、满手的油污，我的心里从没有闪过“怕”、“脏”这些字眼，我认真向师傅学习技术，遇到较难的加工技术，就一步步把操作法记录下来。技术工种学徒要两年出徒，而我三个月就能独立操作了，看着一件件锃亮的成品，就好像欣赏自己的艺术作品一样，非常自豪。

入厂两年后，我光荣地加入了党组织，成为一名共产党员，同时也是班组里的技术骨干，我师傅当时开玩笑说“真是教会徒弟饿死师傅”。我这一干就是十多年，2000年开始，企业陆续转型，改制分流，我离开了工厂，但却为徒弟们留下五大本操作记录。

2006年，我通过考试，成为一名为居民服务的社区工作者。社区工作纷繁复杂，人们常说的一句话就是“上边千条线，下边

一根针”。要在社区这个集体中，使这根针把千条线抚平理顺，离不开领导同事们的帮助，更重要的是需要每个人在工作中做到“四勤”，即：脑勤、嘴勤、腿勤、手勤，才能把每一项工作做好、做实，做细，才能使居民满意。

刚到社区时，领导让我负责社区信息管理系统。社区管理系统维护的优劣，直接影响到我们工作中对社区情况的了解程度。当时没有老师、没有培训，年轻人也没有现在这么多，对于刚接触电脑的我来说难度很大。但我没有退缩，一有时间就按照操作手册，一个模块一个模块反复熟悉，遇有操作难点及时请教，2008年5月我作为管理员第一次参加全区社区信息管理系统竞赛，获得了三等奖。

时至今日，我在社区已经工作了近7个年头了，历经了2008年奥运会、2009年建国60周年大庆、2010年的全国第六次人口普查、2011年的人大换届、2012年的十八大等重点任务。面对越来越繁重的社区工作，我已经从刚开始的茫然，转变到能够从容地处理社区的各项事务。

虽然我所在的社区是2008年新建的社区，但我和我的同事们与社区一起成长、成熟，与社区居民们也日渐熟悉。目前，我所在的社区做到了心往一处想，劲儿往一处使，真正成为了一个决策上合力，工作上合心，行动上合拍的优秀集体。几年来，获得

了市、区先进居委会、五星党建示范社区、文明社区、学习型社区等光荣称号。

从我自己的经历来看，我觉得要实现自己的梦想，就要为自己的梦想插上翅膀，用通俗的话说就是时刻拥有一种敬业的态度和实干的精神，遇事时还需要有一股挤劲儿和钻劲儿，你也可以把它上升为你的事业目标和努力程度，总结为一句话就是“干一行，爱一行”，那样才会收获希望。

古语说得好：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。细细想来，每个人要实现梦想并非易事，但如果你只是夸夸其谈，不付诸实际行动，那只是做白日梦，甚或是痴人说梦，永远也不会实现。

其实我们每一个人都很平凡，要在平凡的工作中做出不平凡的成绩，很不易。需要我们在日常工作中兢兢业业、勤勤恳恳的努力，更需要我们拥有一颗热爱生活，热爱事业的进取心。

有一首歌《让爱住我家》中唱道：爱就是忍耐家庭所有繁杂，爱就是付出让家不缺乏……在社区这个“大家庭”里，我们要为梦想插上翅膀，那就是——付出、真诚、忍耐、奉献……最终收获希望。

那样，社区这个“社会最小的单元”就会实现——“让爱天天住你家，让爱天天住我家，充满快乐拥有平安，让爱永远住我们的家”。我们的国家就会实现国家富强、民族振兴、人民幸福的中国梦。

中国梦和我的梦

张荣未

习近平同志说：“我当过农民，曾在基层工作多年，到后来在县、市、省、中央工作，我经常去农村，同农民见面，了解他们的温饱冷暖和喜怒哀乐。”他的文化政治水平高，在各级政府工作几十年，有丰富的工作经验，提出了“中国梦”的宏伟目标。

所谓“中国梦”的本质内涵就是实现国家富强，民族复兴，人民幸福，社会和谐。这也是全国人民多年来梦寐以求的生活。在新一届党中央的领导下，在全党全国人民同心协力奋斗下，这个宏伟目标一定能实现。

我的梦想有两个：一个是“中国梦”，希望祖国日益强大坚强起来。我已是耄耋老人，解放初来到首钢工作，已把美好的青春献给了祖国的建设事业。现退休也有20多年，每年退休金都在增涨，生活无忧无虑，别无所求。第二是身无大疾，健康长

寿。我的起居饮食非常有规律，三餐定时定量，睡觉、排便定时定点，基本上按照世界卫生组织(WHO)提出的健康生活标准去做：“合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡。”

在膳食方面，我得感谢我的老伴。我们每天都收看北京电视台的“养生堂”“健康北京”和各省市电视台的养生保健节目，多年不空档。不仅坚持学习养生知识，还身体力行：每天喝500g牛奶，吃一个鸡蛋、时令水果200g，少油少盐等。这些年我们每次体检，各项指标基本正常。我还结合自身情况进行锻炼，以步行为主，每周走15公里，快慢结合，一有时间就到法海寺山坡上锻炼。我和老伴还参加了“自由歌唱团”，引吭高歌30分钟使我们心情愉悦。退休后，我加入了首钢老干部合唱团，至今也有7年多的时间了。在这里，我掌

握了声乐的基本功底，歌唱水平提高了一大步。我记得我国运动营养专家赵之心教授说过：“运动不仅能强身防病，它还能治病。”我深有体会，多年来的健步走，治好了我的腰腿疼、失眠症。我每年的医药费，也降到了现在1000多元/年。这样我个人受益，儿女也少受累。我少占用了医药资源，节约的医药费可以帮助其他百姓治病，这也算是我老头给国家作一点贡献吧！

70年代我吸烟，当知道吸烟有百害而无一利后，坚决戒掉了。听说喝红酒有保健作用，我也试着每天喝一小杯。凡是对养生保健不利的习惯我是坚决改正去掉，对健康有利的习惯我就努力慢慢养成，决不含糊。

心理平衡最不易做到，现在是市场经济，人心浮躁，收入差距加大，对人们的思想观念有很大影响，但我恪守“知足常乐、助人为乐、自寻其乐”的哲理，让自己的心

态平和，尽情享受老年生活。

现在我们国家是历史上最好的时期，以后还会越来越好，国泰民安，太平盛世，有什么不知足呢？我坚持“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，对国家人民有利的事尽力去做。积极参加街道、社区的各类精彩活动。对身边的一些事情认为应该改进的会建言献策，有的已被采纳。

家里常年订阅四份报纸，我还办理了图书馆借书证。每天的时间被我安排得有条不紊，读书看报2~3小时，和老伴一起采购食品、做家务……没有什么烦恼事，即使有一些不愉快的事情我也往脖子后一扔，尽量想美好、高兴的人和事。我的梦想就是：快快乐乐地过好每一天！

希望经过我坚持不懈的努力，在未来实现“无疾而终”的最高境界，我有十足的信心迎接这个挑战！