

区卫生局开展“安全生产月”活动

# 各医疗机构严查安全隐患

本报讯(通讯员郭振玲)近日,区卫生系统紧紧围绕“强化安全基础,保障城市运行安全”主题开展了2013年“安全生产月”活动,通过活动的开展进一步提高各医疗卫生机构及职工的安全意识,促进安全文化建设,为下一步的安全生产打下坚实的基础。

安全月期间,区卫生局按照市卫生局《2013年“安全生产月”活动方案》的要求进行了精心部署。区卫生局及时召开全区医疗卫生机构动员大会,部署“安全生产月”活动,制定工作方案,成立了以局主要领导为组长,二、三级医院院长、各科室负责人为成员的“安全生产月”活动领导小组,负责组织、监督、检查、协调“安全生产月”活动的全过程,以保证“安全生产月”活动的有效开展。

为了做好“安全生产月”活动

的宣传,我区各医疗机构将活动主题制成宣传横幅,悬挂于醒目位置,电子屏滚动播出安全生产月宣传用语。在6月9日安全生产月宣传咨询日,区卫生局一方面组织机关、卫生监督所、动监所等12人在局领导的带领下,冒雨参加石景山区大型宣传活动,另一方面各医院同时在本院积极开展“安全生产月宣传咨询日”活动,分发宣传材料,结合医疗工作解答安全常识。安全月期间各医院均开展了组织全院职工学习,深入剖析近年来全国、全市安全生产事故典型案例,并组织观看各类宣传片,吸取事故教训,并结合单位实际,制定防范措施,预防事故的发生。为使安全月工作落到实处,区卫生局做到了责任落实、资金落实、物资落实。

区卫生局还开展安全知识教育

培训工作,不断提高员工安全素质。安全月期间,全区开展了一次安全生产知识答卷活动,广泛宣传了党和国家安全生产法律法规、方针政策和安全生产管理制度,以及安全生产知识,推动全员牢固树立“科学发展、安全发展”的理念,为“安全生产月”活动的顺利开展做好了铺垫。

为加强应对突发事件应急处置和员工自救互救能力,25家医院、卫生监督所、疾控中心等部门组织开展了火灾救援演练,通过事故应急救援预案的演练,提高职工的事故防范意识和事故救援与处置能力,提高应急预案的有效性和操作性,为进一步健全完善我区安全事故预警和应急处置机制打下了良好的基础。

活动期间我区各医疗机构组织了有针对性的安全检查,重点严查易燃易爆化学物品场所、药品储

备库、中药熏治治疗室、病房及其他人员密集场所、建筑工地、施工现场、地下空间等。对急救车辆等进行隐患排查,及时设置了危险警示标志、消防安全指示标志,进行全程安全管理,对发现的安全隐患及时整改。

安全月活动期间,按照部署辖区各单位还组织了“我为安全献一策”安全合理化建议活动,要求发动全院职工积极参与安全生产合理化建议活动,充分发挥广大医务人员的创新能力,从制度管理、操作规程、职业危害防治等方面,提出安全生产合理化建议。共26家医院收到上报有价值的安全建议40条,医院领导对评选出的优秀建议予以奖励,以提高员工共同参与安全生产的积极性,同时吸取这些建议,完善了安全管理,排查了安全隐患,减少了安全事故的发生。

小光盘发挥大效果

## 食品安全宣传“联姻”新媒体

本报讯(通讯员翟义敏)近日,区卫生监督所将《餐馆食品安全基本要求》、《食品安全小博士系列动画片》两套光盘发放到全区餐饮服务单位及中小学校,通过新型媒体向他们介绍餐饮服务食品安全知识,普及食品安全知识、法律法规和健康生活方式。

《餐馆食品安全基本要求》是专门针对餐饮服务单位的管理人员和从业人员编制的教学视频。内容包括餐饮服务食品安全基本要求和预防食物中毒的八个重要环节。通过向餐饮服务单位发放视频光盘,让餐饮企业能随时观看学习,组织从业人员培训,让食品安全培训更能发挥企业的主动性、灵活性,为进一步加大餐饮服务企业业主和食品安全管理人员的安全知识培训提供了新的模式,增强了培训的针对性。同时也要求餐饮从业人员必须掌握食品安全法律法规和知识,思想上重视,知识上更新,制度上健全,管理上加强,最大程度地降低食物中毒的风险,自觉地承担起保障食品安全第一责任人的责任。

为贯彻落实食品安全普法宣传深入到校园,结合中小学生特点,《食品安全小博士系列动画片》利用动画片画面丰富、情节活泼的特点,把生活中遇到的食品安全和健康饮食问题编制成有趣的故事,通过卡通人物通俗易懂的对话,教会孩子们日常生活中需要注意的食品安全问题,为校园内学生食品安全教育提供了优秀的科普教材。

我区开展

## 传染病免疫规划工作督导检查

本报讯(通讯员郭昉茹)为加强我区传染病防控工作,了解我区学校及托幼机构的传染病疫情报告以及免疫规划管理情况,日前,区疾控中心对辖区各街道(鲁谷社区)的34所学校、29家托幼机构进行了督导检查。

区疾控中心重点对各学校、托幼机构传染病监测报告、预案、疫情报告流程图以及接种证查验及疫苗补种进行检查。检查发现,我区学校、托幼机构均有传染病预案、制度以及疫情报告流程图;接种证查验工作有序进行,学校托幼查验覆盖率100%。

针对督导中发现的问题,疾控中心要求及时更新传染病管理制度及应急预案;认真做好2013年度入托、入学儿童的预防接种证查验工作;对于没有传染病隔离室的,应按照相关要求设立传染病隔离室。

通过此次督导,区疾控中心进一步了解了我区学校、托幼机构的传染病管理及免疫规划工作开展情况,为传染病疫情报告处置、预防接种工作打下了基础,区疾控中心将继续做好学校、托幼机构的检查指导和培训,提升其传染病报告、疫情处置以及综合管理能力。



### 健康知识

## 服降压药如何护肝肾?

一般来说,高血压患者需要长期服药来控制血压的稳定,如何尽量不让肝、肾因长期服药而受伤,是所有患者必须面对的问题。

首先应遵从医嘱,不随意更换、加服药物。不同的药物可能对肝脏、肾脏产生不同的影响,医生会根据患者病情选择药物。

及时补充水分,保证药物在体内代谢。长期服用含利尿剂的降压药物可能出现血脂增高的情况,高脂血症是应用噻嗪类利尿剂治疗引起的常见副作用,主要表现为血清胆固醇和甘油三酯增高。因此,在服用利尿剂期间应多喝水,保证药物的正常代谢。

定期查肝肾功能,出现黄疸及时就诊。患者服用硝苯地平、尼卡地平等等钙离子拮抗剂可能引起转氨酶升高,长期用依那普利和赖诺普利等ACEI类药则可能引起黄疸。建议定期检查,最好遵医嘱每3~6个月做一次肝肾功能检查,及时发现异常,在医生指导下换药。

## 糖尿病的自控最有效的方法

1.要养成良好的生活习惯。生活有规律,饮食有节制,劳逸适度。

2.戒烟、戒酒。吸烟的糖尿病患者发生大血管病变如动脉粥样硬化、脑中风、心肌梗死、下肢脉管炎和足坏死的危险性大大增加。酒会加重糖尿病病情或引起低血糖并掩盖低血糖症状,使血甘油三酯和乳酸水平增高。

3.控制脂肪摄入量。糖尿病患者常有高脂血症,高血脂促使大血管并发症的发生、发展。

4.适当锻炼。至少每天早、中、晚各散步30分钟,也可视条件开展其他健身活动。

5.每年至少做一次全面检查。包括测视力,看眼底,查24小时尿白蛋白和神经系统体检等。

6.坚持适合自己的科学的治疗方法。不道听途说,不人云亦云。



近日,区疾控中心配合妇幼保健院对辖区内4家医疗机构乙肝疫苗及乙肝免疫球蛋白管理、使用情况进行了检查指导。

检查结果显示:4家单位均有专人负责此项工作、有领取使用登记、疫苗存放在专用冰箱内、冷链正常运转、每天进行2次温度记录、接种前填写疫苗知情同意书;未接到疑似预防接种异常反应报告。建议妇幼保健院加强培训,使操作者正确掌握乙肝免疫球蛋白接种适应症、接种数据做好留存;同时应出台乙肝免疫球蛋白接种知情同意书并制定接种登记表。此次检查对于规范我区生物制品管理、安全接种,将起到积极的促进作用。

郭昉茹

## 三伏贴冬病夏治正当时

三伏天,乃是中原地区一年中气温最高又潮湿、闷热的时段,介于小暑和立秋之中。所谓的“伏”即为潜伏的意思。中医认为,三伏天的暑邪会逐渐深入、潜伏于人体之中,如果得不到清除,到秋天以后暑邪化火,伤及肺气,导致人体免疫力下降,在秋冬季反复患呼吸道感染、咳嗽、喘息等疾病。而三伏贴治疗,是根据中医“内病外治、子午流注”的理论,采用天然中草药,以气相应、以味相感,加以远红外线技术贴敷相应穴位,提高人体免疫力,从

而预防和治疗反复感冒、急慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、久咳不愈的反复发作等。

众所周知,咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染常在冬季、春季反复发作,甚至常年不愈,严重影响患者的健康和生活质量。冬病夏治三伏贴疗法简便、安全、有效,无毒副作用。此法可使药物持续刺激穴位,疏通经络,调节脏腑功能,达到急则治其标,缓则治其本的效果。既可改善临床症状,又可提高机体免疫力,是治疗咳嗽喘病的较好选择。

韦薇

### 便民小贴士:

今年三伏时间:头伏7月13日~7月22日,中伏7月23日~8月11日,末伏8月12日~8月21日。

### 贴敷须知:

1.贴敷之前,清洁贴敷穴位,效果更好。

2.贴敷后局部皮肤出现发红、微痒及烧灼感,属药物正常反应,外用抗过敏软膏即可。

3.贴敷期间,忌烟、酒及生冷、油腻、海鲜、辛辣等刺激性食物。

石景山医院中医科咨询电话:88689234

石景山医院

## 成功实施首例颈动脉体瘤切除术

近日,石景山医院心血管外科主任晋炳申接待了一位来自福建的23岁女性患者,患者右侧颈部无痛性肿块进行性增大2年,在多家医院就诊均无果后来石景山医院求医。

晋炳申主任以自己多年的临床经验结合患者的病史及查体结果迅速做出诊断:颈动脉体瘤。

经检查,患者颈动脉体瘤为Ⅲ型,瘤体将颈总动脉分叉处、颈外动脉及颈内动脉完全包裹。这就意味着手术切除此瘤体风险极大。

面对这些棘手的问题,看着患者渴求被救治的眼神,晋炳申主任勇敢地做出手术的决定。6月8日,晋炳申主任对患者实施了手术,术中发现瘤体比CT片上显示的要更大,晋炳申等医务人员首先解剖出瘤体两端的颈外动脉,并对其进行了结扎,从而切断了瘤体的大部分血供,减少了术中出血,并为分离保护各个重要神经提供了有利条件;瘤体与颈内动脉和迷走神经等关系密切,

为了减少分离过程中对血管和神经的损伤,医务人员使用了双极电凝以减少热传导灼伤。为了避免血管重建对颅脑造成的损伤,晋炳申采用的是完整剥离瘤体、保留颈内动脉的手术方式,他凭着自己多年的手术经验和精湛的手术技术,耐心地将瘤体和颈内动脉一点一点剥离开来,最终成功将瘤体完整切除。术后患者未出现任何后遗症,一周后康复出院。

据了解,这是石景山医院成功实施的首例颈动脉体瘤切除术,标志着医院心血管外科手术方面实现了新的突破。

王泽

