

走进清凉八大处 体验绿色石景山

八大处禅林旅游文化节即将开幕

“入禅林而避暑，肃风景於中林”。西山八大处公园内，水谷流泉，高林蔽日。据悉，八大处禅林旅游文化节将于7月12日至14日在八大处公园举办。丰富多彩的禅林旅游文化活动，使公园内呈现僧俗云集，香烟弥漫，经卷遍地，佛号连天的壮观场面。文化节期间，八大处公园将举办：

晒经活动。“六月初六日，晒经，第丛林故事耳”。传说玄奘西天取经时，于六月初六(农历)不慎将经书落入水中，捞起后将经书散于石上晒干，才使经书得以完好带回。后来寺僧僧尼集信众，每逢六月初六把收藏的经卷拿出来翻晒一遍以利经卷保存。八大处香界寺藏经楼是北京故宫以外唯一一座皇帝阅读经文的御用藏经楼。据考仅明清两代就有十一位皇帝莅临此处参禅。历史上佛法僧三宝俱全，高僧辈出，更有千卷佛教经典珍藏于此，在中国佛教史册上留下浓墨重彩的一笔。为期三天的晒经活动，将严格按照佛教传统“晒经节”仪轨，将六处香界寺的经书、经版邀请至佛牙塔下。来自全国各地的18位高僧身披袈裟，与灵光寺的僧人与信士共同进行晒经活动。

晒经、诵经、抄经、印经，四经文化展示。在为期三天的活动中，信士和佛学爱好者可在二处灵光寺院内时行抄经活动，有兴趣的旅游亲临现场，了解经书的印刷与制作，与高僧们一起诵经、抄经祈福。体验佛经文化的魅力。

恢复百年金鱼池。金鱼池位于二处灵光寺南院，建于清咸丰年间，初为放生池。近年来，由于游客经常放生乌龟、鳝鱼等，破坏了池内金鱼的生活环境。工作人员经过一周的清理，对鱼池进行消毒处理后，将数千尾金鱼重新放入池内，并依照百年前金鱼池的旧状，修整周边环境。

中幡、舞狮、曲艺大联盟。活动期间，以“禅林八大处”为主题的精彩演出将与游客见面。除歌舞等节目外，还有曲艺界的重量级人物与游客面对面。源于皇室仪仗队的旗杆，演变成民间庙会中的中幡表演。传统民间艺术舞狮也配合登场。

加持吉祥物送祝福。会期内，每天将有666份由高僧大德加持的吉祥物送给游客，为参与者带来吉祥。

书画名家汇聚八大处。八大处千年的历史，不仅流传着动人的传说，还有众多先人的墨迹历经风雨沧桑，如：七处宝珠洞的摩崖乾隆御诗、八处证果寺题壁诗。活动期间，十余位当代著名书法家和佛门高僧现场挥毫，书写诗文绝句。经法师加持开光后，举办捐赠活动，扶植慈善事业。

八大处“百年图片”汇展。百年前的西山是何种风情？百年前的八大处有怎样的景观？文化节期间，八大处公园在二处广场和游客中心广场推出《百年图片汇展》，让游人于亲眼目睹中找到答案。展览中将有千余幅弥足珍贵的照片供游人欣赏。

传统非遗项目汇聚八大处。传统非遗

手工艺，是以中华民族博大精深文化底蕴为基础，经过长期发展而形成的独具特色的人类文化遗产。它以其选材独特、构思奇妙、工艺精湛而被世界视为中国国粹。为了传承民族文化、保持民族特色，文化节将邀请捏面人、做毛猴、布艺制作、“小风筝”等民间艺人到场，亲手教游客学手工艺，传承优秀的传统文化，丰富百姓生活。

除上述活动外，五大人文景观也将贯穿禅林文化节。“觉悟”。进入门区，由数朵玫瑰花组成的“觉悟”映入眼帘。经书。园内映翠湖旁《般若波罗密多心经》，让游客感悟佛家真谛。“莲花”。在通往灵光寺的主路上，十万朵“莲花”铺成了象征着吉祥如意朝圣大道，通往灵光。在映翠湖内数朵“莲花”争相开放。竹筒。“孝”是儒家伦理的思想核心，是千百年来中国社会维系家庭关系的道德准则，是中华民族的传统美德，也是中华民族传统文化之精髓。在许愿树前摆放一排竹筒，筒上刻有古代“二十四孝”故事的文字，让游客重新认识中华民族的传统美德。敬佛。灵光寺山门殿前台阶中间，摆放用鲜花制成的“敬佛”二字，让游人的心灵得到净化。

李俐



构筑流动儿童“温暖之家”

本报讯(通讯员宿凯霞)近日，吉林省长春市绿园区妇联主席岳丽萍一行到我区儿童友好家园参观学习。岳丽萍在听取了我区儿童友好家园介绍后，饶有兴致地进行了参观交流。

石景山区儿童友好家园是由区妇工委办公室承接的，联合国儿基会和国务院妇工委办公室共同开展的国际合作项目，旨在促进流动儿童流入地的社会融入。我区儿童友好家园自2010年6月在区妇女儿童活动中心正式启动以来，一直充分发挥妇女儿童活动中心原有职能，建立了儿童友好家园项目组织机构和完善的管理制度，并充分挖掘内在潜力，拓展服务方式，有针对性地开展“耐克让我玩”、“同成长·共欢乐”六一游园会等活动增强了流动儿童的社区融入；通过举办亲子读书会、“智慧家教·关注成长”家教主题教育活动等为流动儿童及其家长提供服务；通过开展自救互救知识技能培训、免费健康体检、赠送《中小学生安全预防与自救手册》等提高流动儿童面对突发事件的自我保护意识。据不完全统计，3年来，受益的流动儿童约6000余人次。

下一步，区妇联将进一步整合各种资源，针对流动儿童的特点和需求，把儿童友好家园建成服务流动儿童及家长的“温暖之家”。



早教宣传进社区

五里坨街道开展育儿科普活动



本报讯(通讯员刘冬梅)近日，五里坨街道充分发挥人口文化宣传阵地作用，在西山机械厂社区为辖区0-3岁婴幼儿家长提供多形式、多层面的早期教

育科普、咨询、培训和指导服务，帮助婴幼儿家长、准父母及看护人员了解掌握家庭教育、科学育儿的基本知识。活动意在让家长学会对待、引导、教育孩子的正确方法，促进0-3岁婴幼儿和独生子女健康成长。形成“社会重视早教、家庭参与早教、孩子接受早教”的良好氛围。此举也进一步加强了计生系统人口早期教育公共服务体系建设，推进了婴幼儿早期教育暨独生子女培养工作。



区图书馆举办“中医养生”讲座

本报讯(通讯员褚鹏程)近日，由著名中医学家杨力主讲的“健康养生”讲座在石景山区图书馆如期举行，100余名读者到场听取讲座。本场讲座是2013周末社区大讲堂活动的第一场，由中共北京市委宣传部、北京市社科联主办，石景山区委宣传部承办。

本次讲座的主讲——杨力教授是著名中医学家、作家、学者，北京周易研究会会长、中国作家协会会员，她从事中医研究教学已达25年，著有中医研究成果著作近百部，其代表著作《周易与中医学》。活动中，杨力针对如何预防衰老等问题向广大读者进行了精彩讲解，还通过现场号脉分析了参与者

的血管健康程度。杨力告诉大家：要想养生，从饮食到运动都要讲究科学性、持久性和循序渐进，只有持之以恒才能起到作用。此外，她还教会大家如何喝好“四杯水”，养护血管、心脏、肾脏等脏器；教大家如何大步走，并为现场听众进行演示、请听众上台互动。

90分钟的讲座在大家的意犹未尽中结束了，听众纷纷走上台向杨教授提出自己的问题。很多读者在讲座反馈单中写道：“感谢图书馆举办这样的讲座，能在家门口与专家近距离接触，学到这么多的保健知识真是太好了，希望以后多多举办。”据悉，周末社区大讲堂今年计划还将举办10场讲座。

Advertisement for Beijing Expressway Advertising Co., Ltd. (北京快行道广告有限公司). The ad features a background image of a traditional Chinese building and a stack of books. Text includes '专业团队' (Professional Team), '为您量身定做各种印刷宣传品' (Customized various printed promotional products for you), and contact information: 'Tel: 010-51667918 www.51667918.com'.