

地铁工作人员学习消防知识技能

授之以渔 关键时刻用得上

本报讯(通讯员杨占敬)“学习并掌握一些必要的消防知识和技能,在关键时刻就能派上用场。”近日,北京地铁二公司的工作人员来到区消防支队古城中队参观学习地铁消防知识,古城消防中队的广大指战员热情地接待了大家,并亲身示范,为大家讲解传授消防知识。这不,正在学习灭火器使用的一位地铁工作人员如是说道。

参观中,古城消防中队副队长郑志伟带领地铁工作人员先是参观了中队的12部消防车

辆,特别是宣传摩托车、云梯车、路轨两用消防车、六零式雪炮车等,广大地铁工作者纷纷被消防车威武帅气的外形所吸引,大家一一上车体验并拍照留念。随后,消防员重点介绍了路轨两用消防车和六零式雪炮车的性能及车上的设施,因为这两辆车是地铁火灾中的重要灭火“先锋”。

接下来,古城消防中队的消防员们向广大地铁工作者讲解了灭火器的检查方法及操作程序,并设置模拟火场让大家现场体验灭火实操。之后,消防

员又为大家讲解了多方面消防知识和消防特种器材使用方法,同时为参观人员表演了翻越板障、拉梯救生操、空气呼吸器佩戴、两旁水袋连接等精彩科目,赢得了现场阵阵掌声。

据北京地铁二公司本次活动的负责人介绍,通过此次消防警营体验,广大地铁工作人员不仅学到了日常生活中的防火、灭火常识,对地铁火灾的防控有了很大的提高,更直观地体验了首都消防官兵紧张有序的工作环境和文化生活。通过

此次消防宣传,推动了地铁工作人员消防安全教育工作,提高了对地铁的消防安全意识及自防自救能力,把消防知识和消防安全意识带入每个家庭,真正把普及消防知识送到了社会的每个角落,送到了千家万户生活中队每一个角落。



城管大队

“读一本好书,做一个好人”主题系列活动启动

本报讯(通讯员张卓)笔者从石景山区城管大队获悉,石景山区城管大队举办的“读一本好书,做一个好人”主题系列活动启动仪式于近日举行。团区委以及区城管大队负责人参加了仪式并讲话。

会议部署了“读一本好书,做一个好人”主题系列活动安排,并展示了书法家为本次活动书写的书法作品,团员青年进行了表态发言。团区委负责人对区城管大队共青团工作取得的成绩表示肯定,对本次系列活动的立意和形式提出了高度赞扬,并鼓励广大团员青年要以习近平总书记的讲话为指导,树立崇高的理想信念,加强学习,锤炼过硬的本领,锤炼崇高的品格,在城管岗位中做出一番成就。

区城管大队书记王志信感谢团区委对城管大队工作的关心和支持,并提出三点希望,一是希望广大团员青年多读书,读好书,在读书中提高素养,培养高尚的道德品质;二是希望广大团员青年把书本知识与工作实践相结合,提高明辨是非的能力,戒骄戒躁,努力改造自我、改变自己、提升自我;三是希望广大团员青年以实现中国梦为己任,发挥共青团员的先锋作用,创造更加辉煌的业绩。



区食品办举办安监员检测技能竞赛

本报讯(通讯员马力)近日,区食品办举办食品安全监督员检测知识技能竞赛。全区142个社区的142名食品安全监督员经过检测技能培训,实验操作,充分掌握农药残留、瘦肉精、吊白块、亚硝酸盐等18种检测技能。经过初赛选拔,共有9支代表队27人参加复赛,通过笔试及现场检测两个环节的激烈角逐,八角街道以396分的成绩获得了此次竞赛第一名。



高效周到服务 企业满意送好评

本报讯(通讯员胡旭)“感谢国土部门工作人员认真周到的服务,没想到我们这么快就能拿到土地使用证。”近日,石景山区国土资源分局登记中心里,北京北控置业有限责任公司领取了京原路7号养老院项目的国有土地使用证。面对国土部门高效周到的服务,企业负责人不禁感慨道。

据介绍,区国土分局登记中心通过办公系统审批,实行“及时受理,及时办理”,通过“绿色通道”等保障措施,加班加点,仅用8个工作日就为申请人——北京北控置业有限责任公司完成了地籍调查、外业核查、审批等各项登记工作,得到用地单位好评和区领导的高度赞扬。

为确保土地登记发证工作顺利开展,区国土分局登记中心切实提高业务能力和工作效率,进一步转变工作作风,强化服务意识。下一步,中心将进一步探索改进审批流程,提高办理效率,更好地为区内企业、群众提供更方便、快捷的服务,确保项目的正常推进,为区域经济发展作出贡献。

“四个及时”开展打非治违工作

本报讯(通讯员胡旭)笔者日前从石景山区国土资源分局了解到,为贯彻落实本市“打非治违”专题会议精神和区国土分局加大了对重点区域的日常动态巡查工作,建立动态巡查、卫片发现及百姓举报三管齐下的执法监察体系,对新生违法建设做到早发现、早制止、早报告、早处置。

据介绍,近期,国土分局执法

部门经巡查发现衙门口地区存在非法占用集体土地进行建设的情况,分局立即成立专项调查小组,并做到了“四个及时”,即及时制止,调查取证;及时向土地所属单位致函,争取支持配合查处;及时进行宣传教育,说服动员,限期自拆;及时报告区严厉打击违法用地违法建设专项行动工作指挥部。

在区国土分局的积极推进下,上述违法建设已纳入区指挥部专项行动中,拟于近期实施强制拆除工作。



腰椎病常识:腰椎病的常见症状有哪些

腰椎病是中老年人的常见病、多发病。那么,什么是腰椎病?腰椎病的症状有哪些呢?今天我们请北京长庚医院的骨科专家为大家详细解说。

专家表示,医学上所讲的腰椎病,涵盖了“腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、腰肌劳损、腰扭伤、腰椎退行性病变、风湿或类风湿性腰痛、腰椎结核、风寒湿性腰痛、瘀血性腰痛、湿热性腰痛、肾虚性腰痛”等疾患。

说起腰椎病的主要症状,一般可分为以下几个方面:

(1)有数周或数月的腰痛,或有反复腰痛发作史。腰痛程度轻重不一,严重时可影响翻身和坐立。通过休息后症状明显减轻,咳嗽、喷嚏或大便时用力,均可使疼痛加剧。

(2)下肢有放射性痛感,表现为一侧下肢坐骨神经区域放射性疼痛,常在腰痛消失或减轻时出现。疼痛位置从臀部开始,逐渐放射至大腿后侧、小腿外侧,有时甚至可发展到足背外侧、足跟或足掌,影响站

立和行走。如果突出部在中央,则在马尾神经症状,双侧突出则放射可能为双侧性或交替性。

(3)腰部活动障碍腰部活动在各方面均受影响,后伸展有明显障碍。有少数患者在前屈时会明显受限,这也是腰椎病的症状所在。

(4)脊柱侧弯多数患者有不同程度的腰椎侧弯。侧凸的方向可以表明突出物的位置和神经根的关系。

(5)主观麻木感:主观麻木是指患者感觉腿及足背部发麻木,像千万条小虫爬行一般,但用针刺检验和其他部位的皮肤完全一样。

(6)患者患肢感觉发凉,客观检查,患肢温度较健侧降低;有的足背动脉搏动亦较弱,这是由于交感神经受刺激所致。须与栓塞性动脉炎相鉴别。

专家提醒,只有更清楚的了解了腰椎病的常见症状,才能有效预防。一旦出现类似的症状,要立即去专科医院进行诊断治疗,以免延误病情,造成更严重的后果。

北京长庚医院健康教育知识普及