

老山街道 宣讲中国梦 传递正能量

本报讯(通讯员李永亮)听了杜教授的讲座,感觉受益匪浅,学到了很多做人的道理,同时也看到了自身的不足和差距,社区干部小王说。6月14日下午,老山街道举办了周末社区大讲堂第三讲,特邀中华教育艺术研究会理事、首都师大教育艺术研究所教授杜玉琛作“我为中国梦传递正能量”的专题学习讲座。

杜玉琛从中国梦的时代背景、个人心理健康存在的问题、人类个性心理六大动机、什么是个性、个性美育箴言、如何整体优化自我个性、个性与环境等七个方面的内容,结合自己的人生经历,重点讲述了塑造美好个性、培养良好气质,是为中国梦传递正能量,成就一生的重要前提和保障。同时希望大家要注意加强学习,塑造美好个性,内强素质,外塑形象,用真情实感为地区居民做好各项服务工作。

课后,大家纷纷表示,在今后的工作和生活中,将更加珍惜现在所有,努力地做好本职工作,更好地、全面地培养和塑造美好个性,为实现“中国梦·我的梦”传递正能量,力争为首都建设作出更大的贡献。

京源小记者接受“专业”培训

本报讯(通讯员徐继伟)6月14日,京源学校“向日葵”校园广播电台成员和小记者50余人接受了针对性培训,以提高同学们的“专业”水平。

培训中,京源学校办公室主任雷锋利把学生在工作中遇到的问题归纳为:如何“提高节目影响力”、“调动采访对象积极性”、“增强团队的凝聚力”、“在工作中找到自信”等9个方面,并逐一进行了详细的解答。

如在“怎样提高节目的影响性”问题上,雷锋利建议同学们要提高自己的新闻敏感度,注意分析受众的心理特点和信息兴奋点,选择有价值的新闻进行采访和报道,同时提高稿件和播音质量,设计更多的互动环节。特别希望同学们能增强工作责任感,做到“文责自负”,并且多多发现生活中的“正能量”,成为“正能量的传播者,公正舆论的引导者”。雷

锋利的讲座不仅有理论的指导,更引用了“广州公交车爆炸”等许多鲜活的事例,语言生动幽默,激发了大家的学习兴趣,同学们现场积极参与互动,会场不时响起热烈的掌声。

本次培训受到了师生的欢迎,正如一位小记者所说:“这次培训解开了我在工作中的众多疑惑,提高了我的专业能力,让我更有热情和信心工作了。”

古中旧书“淘宝”资助家庭困难学生



本报讯 近日,古城中学开展了一次别开生面且有意义的旧书淘宝活动。旧书为图书馆的老旧藏书,主要包括语言、文学、艺术、自然科学等领域的图书,一元一本,筹得的款项将用于资助家庭生活困难的学生。一下课,这里就会聚集很多淘宝的学生,或专注于书的内容,或相互交流着看法,淘完之后便自觉地将书钱放到旧书展旁边的募捐箱里。此次活动号召学生们少喝一瓶可乐,多淘两本好书,既提高了学生们的健康饮食意识,又节约环保。活动持续一周时间。孙继红 李嘉

九中国际部14名留学生 体验中国文化

本报讯 日前,九中国际部14名留学生在老师的带领下参加了北京市中小学外国学生汉语节——中国文化体验日活动,现场感受中华民族文化。

体验日的内容十分丰富,学生可体验中国书法、包饺子、中国菜烹饪、中国画、茶艺、太极拳等,九中留学生选择了体验书法和包饺子。在书法体验厅,学生们从“儿”、“九”等简单汉字开始练习,体验到了被誉为“纸上太极”的中国书法的独特魅力。吴郅映同学在接受记者采访时说,她希望自己能够努力学习汉语,成为一个中国文化的传播者;在饺子体验厅,同学们带着跃跃欲试的心情,在料理师的带领下开始包起饺子。尽管饺子包得形态各异,但同学们第一次吃到自己包的饺子,兴奋不已。

带队老师说,此次活动使留学生感受到了中国文化的魅力,加深了对中国文化的了解,这也将成为他们在中国留学生活中一段美好的记忆。

近日,九中志愿者社的同学们来到了石景山社会福利院,和北京义工联的志愿者们一起为福利院的100多位老人献上精心编排的节目,陪伴老人们度过了温馨的一天。 邵莹莹 梁如琪

手足口病防治知识十问

1.什么是手足口病?得病后有什么表现?

手足口病是一种常见多发传染病,以婴幼儿发病为主,多种肠道病毒都能引起,EV71病毒是其中的一种。一般全年均有发生,5~7月为高发期。

手足口病一般症状较轻,大多数患者发病时,往往先出现发热症状,手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红),口腔黏膜出现疱疹和/或溃疡,疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重,可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等,如不及时治疗可危及生命。

2.手足口病是怎么传播的?

手足口病传播途径多,主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏的飞沫等)及被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等而

感染。手足口病目前没有疫苗,但只要早发现、早治疗,是完全可防可治的。

3.哪些人容易患手足口病?

婴幼儿和儿童普遍多发,3岁及3岁以下婴幼儿更易得病。由于成人的免疫系统较完善,成人一旦感染一般不发病,也无任何症状。但感染后会传播病毒,因此成人也需要做好防护,避免传染给孩子。

4.手足口病是不是新的传染病?

手足口病不是新传染病,它是一种全球性传染病,1957年首次认识并命名,世界各国每年均有病例发生。我国1981年发现手足口病,每年都有人患病。

5.手足口病能治好吗?

如果得了手足口病,绝大多数情况下7~10天可以自行痊愈,不会留下后遗症,皮肤上也不会留下疤痕。根据以往的发病与治愈情况看,只有个别重症患者可能出现脑

膜炎、肺炎等,只要积极配合医生治疗,多数可以痊愈。

6.孩子出现可疑症状怎么办?

如孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就诊,同时要密切观察。不要去幼儿园和人群聚集的公共场所,避免与其他孩子接触玩耍。一旦出现突然发高烧或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难等,应立即送孩子到医院就诊。

7.一般家庭怎么预防?

预防手足口病的关键是注意家庭及周围环境卫生,讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手;不喝生水,不吃生冷的食物;居室要经常通风;要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,要避免接触患病儿童。

流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。

8.如果家里有孩子感染要特别注意什么?

要注意不让生病的孩子接触其

他儿童;孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱,孩子的粪便要收集好、消毒后丢入厕所,不要随意丢弃,同时要消毒便盆;看护人接触孩子前、替换尿布后或处理孩子粪便后都要洗手;生病孩子的衣服、玩具、餐具、枕头被褥等要保持卫生,孩子的日常用具要消毒;要勤开窗通风。如果上幼儿园的小朋友得病,还应及早告诉老师,并不要着急让孩子去幼儿园,要在全部症状消失一周后再去,防止传染其他孩子。一般症状轻不用住院治疗,居家治疗、注意休息即可,以减少交叉感染。

9.怎样对日常用品进行消毒?

如果家里没有孩子得手足口病,采用一般家庭的预防方法即可,不需要使用消毒剂。

如果家里有孩子得了手足口病,可采用以下方法消毒:奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50度以上的热水浸泡30分钟或者煮沸3分钟;污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗;孩子的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等都最好

倒入适量消毒剂,搅拌消毒后再丢入厕所。

10.为什么近期报告感染手足口病的人这么多?

2008年5月2日起,卫生部将手足口病纳入丙类法定传染病管理,要求各级医疗卫生机构发现病例及时通过网络直报系统上报。由于以往不要求报告,另外有病人因症状轻微没有就医,因此以往部分病例没被发现或未作报告。在要求依法报告后,报告数量有一定增加是合理的现象。

由于手足口病是常见多发传染病,存在广泛发病的可能。卫生部门提醒全国各地,尤其是目前病例较少或往年发病较少的地区要加强预防与监测,做好疫情的防控。

区疾控中心供稿



北京市石景山区业余大学 2013年成人高考辅导班 开班日期 6月23日 石景山区业余大学院内1号楼102室招生处 (石景山区八角北路51号院) 68821102

少宾红木家具 专注红木家具艺术16年 京作工艺,诚信经营,厂家直销 不开裂,不变形,上门设计,送货到家,质保三年,终身维修 定制 属于您 独特的红木家具 领略传统文化艺术 感受华夏博大精深 草花梨玫瑰椅 6000元,市场价4万. 2.5万,市场价3.2万 草花梨独板顶箱柜 3.5万,市场价4.5万 草花梨(大果紫檀)沙发六件 2.9万,市场价4.5万 草花梨书桌 1.98万,市场价2.5万 草花梨书桌台 1.6万,市场价2.2万 咨询热线:13333165227 售后热线:0316-5652601