

### 爱依家政百万基金爱心捐赠仪式在京举行

# “爱心送到家 服务做到家”



本报讯(通讯员王玉佳 姚璇)记者从石景山区工商联获悉,根据“十二五”服务业发展规划,作为家庭服务百强

企业、家政行业龙头企业,区工商联会员企业爱依家政公司2013年“百万基金爱心捐赠”仪式于日前在本市举行。据悉,爱依百万基金自2011年启动,用于捐赠在爱依长期稳定、客户满意、家庭困难的家政服务员,基金总金额为人民币100万

元。据工商联工作人员介绍,家政服务是一个劳动密集型行业,其特点是员工流动性

大,留人难,家政从业人员数量长期不能满足市场的需求,人员紧缺已经成为制约行业发展的主要原因。为此,爱依家政通过设立百万基金吸引人才、留住人才,积极促进农民工就业、改善民生、扩大内需、调整产业结构,同时借助百万基金项目呼吁社会各界团体、企业、个人携手传递爱心和温暖。

爱依百万基金于2012年度已捐赠10万元,共有3名家政员分别获得5万、3万、2万的大额捐赠;2013年的爱心捐赠额度

为30万元,除6人获得3万至5000元不等的大额捐赠外,另有多人获得几百元不等的小额捐赠,惠及近千名家政服务员;在此基础上,2014年将再捐出60万元,并继续扩大捐赠范围,使更多的一线工作者受益。

据企业相关负责人介绍,爱依家政将通过慈善活动的开展,树立“把爱心送到家,把服务做到家”的优良风尚,打造具有鲜明中国特色的家庭服务行业文化,塑造行业精神,为成为世界一流的家政服务品牌不断努力。

### 区档案局(馆)三举措 加强非遗档案管理

本报讯(通讯员王欢)近日,石景山区档案局推出三项措施,加强非物质文化遗产项目档案管理工作。

一是建立健全“非遗”档案资料征集网络,发挥“档案资料义务收集员”的作用进行征集,对“非遗”项目进行主动记录。目前已征集到反映石景山民间故事、民间传说、地名故事的图书资料130余件,音像资料15张(盘)。

二是开发利用“非遗”档案进行编研。利用馆藏资源,编辑《八大处》、《古城村》、《模式口》文化系列丛书,内容分别为反映八大处传说及佛教文化、模式口古镇民俗文化、古城村太平鼓等非物质文化遗产,弘扬和发展优秀传统文化。

三是举办“非遗”档案展览。利用“非遗”项目档案举办展览,展示永定河传说、京剧脸谱翁派绘画技法、京式旗袍制作技艺等石景山非物质文化遗产,号召公众保护非物质文化遗产档案。

#### 简讯

●近日,区国土资源分局组织召开了全区2013年重点建设项目用地审批培训会。会上,区国土分局分别对用地预审、地灾评估、压覆矿产核查、土地权属审查、征地、供地、土地登记等用地审批事项的办理流程、要件、时限等工作进行了详细讲解,并认真细致地解答了用地单位提出的问题。  
胡旭

●“端午美食文化节”于近日在北京台湾街举办。该活动是区商务委推出的“石景山区2013年主题消费年”系列活动之一,由北京旺顺阁餐饮管理有限公司具体承办。活动通过有奖问答、包粽子比赛、微博互动等多种形式,展示了中国传统节日端午节的文化魅力,活跃了我区餐饮节日文化氛围。  
徐沫



### “我最棒”绘画展 为孩子放飞梦想

本报讯(通讯员王春明)近日,石景山区师范附属幼儿园与八宝山街道四季园居委会携手组织举办了“我最棒”社区少儿绘画展,近400幅作品在四季园文化广场宣传栏里展出。活动从不同角度反映出小朋友们健康活泼的兴趣爱好和对美好生活的向往追求,充分展现了当代幼儿园小朋友的幼儿梦。

### 实施四大战略 推动产业发展

## 我区文化创意产业主打集群效应

今年是实施“十二五”规划中期之年,我区将根据研究成果制定进一步推动我区文化创意产业发展的实施意见,以北京市推动西部地区转型发展为契机,实施四大战略,重点发展数字娱乐、设计创意、文化旅游产业,统筹发展会展广告、文艺演出、新闻出版产业。

**实施集群化发展战略,打造动漫游戏基地,建设北京市文化创意产业特色功能区。**发挥网游、动漫、数字媒体等优势产业的引领作用,引进增量、巩固存量,进一步凸显在全市乃至全国的领军地位。全力推动中国动漫游戏基地建设,打造国家级、高水平的文化产业示范区。同时以中国动漫游戏城和北京数字娱乐产业基地为核心,建成集动漫创作、生产、展示、交易于一体的完整产业链,打造北京动漫网游基地,进一步推动产业的集聚与发展。

**实施差异化发展战略,深**

**入挖掘区内优势资源,不断培育新兴产业和新业态。**积极推进首钢工业旅游建设,建成包括首钢群明湖国际灯光艺术广场;大型激光水幕电影、灯光音乐喷泉;大型实景演出等,打造集主题游乐、工业景观及主题文化于一体的文化创意产业园。积极推进西山八大处文化景区建设,将景区打造成北京标志性文化景区、中国文化旅游胜地。积极推进北京设计产业示范基地建设。结合新首钢高端产业综合服务区建设,充分利用首钢工业设计优势,整合区内设计资源,建设以动漫游戏设计、工业工程设计及建筑规划为内容的北京设计产业示范基地,打造“设计之都”核心区。

**实施文化创新战略,探索多种方式,推进文化与相关产业融合发展。**推动文化与科技融合,把重大文化、科技项目纳入国家相关科技发展规划和计划,加快科研成果转化,提升技术支撑能力。推动文化

与金融的融合,探索设立石景山区文化创意产业基金。推进企业改制上市,利用资本市场做大做强。推动文化与旅游融合,打造首钢工业文化旅游区、西山八大处文化景区等。推动旅游与商务结合,把动漫北京系列活动打造成北京市动漫原创产品展示及产业商务交易的平台。

**实施服务提升战略,打造“石景山服务”品牌,推动文化创意产业快速健康发展。**进一步加强我区文化创意产业领导小组的统筹管理职能,引导产业快速健康可持续发展。制定完善进一步推动我区文化创意产业发展的政策体系。做精做优“石景山服务”品牌,加强对企业的融资服务,建立健全贷款担保、知识产权评估等相关制度,鼓励和帮助企业做大做强。评选表彰领军人物、优秀企业和新锐企业,发挥他们的引领作用,推动文化创意产业又好又快发展。  
封翔 冯爱洪

## 骨病预防:膝关节疼痛有哪些病因

膝关节是人体最重要的关节之一,不少人有时老觉得膝盖疼痛,有些甚至疼痛到无法入眠,工作生活遭到麻烦,那么膝盖疼痛到底怎么回事?

北京长庚医院骨科专家解释说,其实引起膝关节疼痛的原因有很多,想治疗膝关节疼痛,首先要了解疼痛的原因是什么,主要有以下几个方面。

1、脂肪垫劳损脂肪垫充填于膝关节前部的间隙,有加强关节稳定和减少摩擦的作用。这种损伤多发生于经常步行、登山或者蹲起运动较频繁的30岁以上人群。患者会觉得膝关节疼痛,完全伸直时疼痛加重,但关节活动并不受到限制,劳累后症状明显。

2、劳损、不良姿势引起的膝盖关节疼痛。

3、半月板损伤是运动员的一种常见损伤,半月板损伤会有明显的膝部撕裂感,随即关节疼痛,活动受限,走路跛行。关节表现出肿胀和滑落感,并且在关节活动时有弹响。

4、在日常生活中,多数关节疼痛并不是由外伤引起的,寒冷才是造成关节疼痛的主要原因。寒冷可导致肌肉和血管收缩,引起关节疼痛。

5、风湿性关节炎引起的膝关节疼痛。秋冬交替季节时,由于冷空气的活动异常频繁,风湿性关节炎较易发生。

6、膝关节骨性关节炎这种病症多见于中老年,女性居多。超重负荷是致病的主要原因。膝关节会肿胀而疼痛,有时活动关节会有摩擦音,膝部可能出现内翻畸形并伴有内侧疼痛。

对于有膝关节骨性关节炎的朋友,专家还特别提醒,锻炼前要做好准备,轻缓地舒展膝关节,让膝关节充分活动后再运动。即使没空运动,长时间坐着和站着时,也要经常变换姿势,防止膝关节固定一种姿势而用力过大。对于体质较弱的患者,可散步、仰卧起坐、模仿蹬自行车。由于膝关节很怕冷风吹,患者在运动中要注意腿膝保暖,可配戴护膝,运动时间不要太久,同时要注意安全。

北京长庚医院健康教育知识普及