

我区最大残疾人服务中心落成

本报讯 5月28日,苹果园街道残疾人“温馨家园”及法律服务工作站在西山枫林第一社区地下科教基地正式落成,这也是我区目前最大的综合性残疾人服务中心。

该中心总面积约900平方米,内设多功能厅、法律援助站、快乐工坊、互动交流室、盲人训练康复区、残疾人康复训练室、文体活动室等共11个功能区,设备设施完

善,这是一处集康复、劳动、培训、就业、娱乐和生活为一体的残疾人活动场所。另外,中心还专门为残疾人配备了电动升降平台,全面实现了无障碍化。

听说中心落成,辖区的残疾朋友是最高兴的了,当天就吸引了众多的残疾朋友前来体验。在多功能厅内可以看到,康复残疾人正在学习表演手语《蓝色的星球》;快乐

工坊里,老师们带领学徒做易拉罐画、烙葫芦画、学习手工剪纸艺术;盲人训练康复区,资深军医刘其兴现场进行盲人按摩手法培训指导;劳动技能康复区内,志愿者们进行一对一康复指导,教学员们开展以做丝网花、绢花、串珠等手工劳动,提高动手能力。此外,中心还配备了厨房、卫生间、爱心超市、就餐区等全面配套设施。

苹果园“温馨家园”的成立,标志着地区2306名残疾人真正拥有了自己的活动天地,使残疾朋友不用出社区就能享受到“全面、贴心、规范、先进”的一体化服务,这也为残疾人能够更好地融入社会搭建了桥梁,完善了残疾人的社会服务保障体系,构筑了残疾朋友“享受温暖、实现自我、回馈社会”的心灵港湾。
王佳琪

苹果园街道

百名幼儿同庆“六一”

本报讯 为使辖区的宝宝们度过一个愉快的“六一”儿童节,5月23日上午,苹果园街道“乐在其中 健康成长”早教基地内热闹非凡,一场“快乐宝贝庆六一”活动在此进行,来自辖区的100名1岁~3岁半幼儿家庭参与体验了内容丰富的游戏。

本次活动专门针对1~3岁半婴幼儿的早教问题进行答疑,设计了可爱的小蜗牛、小猫钓鱼、小白兔拔萝卜等亲子互动游戏,内容有趣、丰富,现场气氛温馨。在聪明树早教中心老师和社区计生专干的热情指导下,家长们细心地指引,帮助宝宝们完成了各项游戏任务。

活动组织负责人说,1岁~3岁半是婴幼儿成长的关键期。通过此次,不仅引领了家长健康育儿的意识,增进了亲子之间的感情,也展现了家庭和谐温馨的良好风貌。段颖

鲁谷社区

“书画班”第二季学国画

本报讯 日前,鲁谷社区依翠园北社区书画雅轩之国画培训班第二季正式开课。培训班邀请了社区居民冯爷爷作为授课老师,对学员进行全方位的国画知识培训。

参加培训的有10名学员,均为社区内喜欢绘画的居民,年龄最大的65岁,最小的只有4岁。课堂上,学员们围在冯老师周围听课。第一节课上,冯爷爷从构图、题款、用笔、用墨、用色、用水等方法技巧开始,向大家介绍了学习国画的基本知识。另外,他还拿出自己的作品与大家交流探讨,以便学员尽快掌握。截至目前,依翠园北社区书画雅轩已对感兴趣的居民进行了8次培训。范洪琳

聚焦五里坨 共筑青春梦 基层青年干部论“发展”

本报讯 “今天参加了街道组织的青年干部辩论赛,我和两位搭档以271.3的高分获胜。通过这样一个平台展现了我和搭档的思辨能力,更展现了当代青年的气质和风采”,这是五里坨街道高井社区参赛选手耿靖比赛后在自己微博中的一段感言。

近日,五里坨街道组织机关、社区居委会以及驻地部队等单位组成14支队伍,围绕青年干部成长、社区服务管理和五里坨建设等问题举行辩论赛。辩论赛中,各支队伍针对自己的辩题,有理有据地进行分析、阐述。场上选手唇枪舌剑,气氛紧张,说到精彩之处,场下观众都会报以热烈掌声。

街道负责人说,通过辩论赛,吸引了辖区军地青年关注五里坨建设,培养发掘了基层青年人才,还能够提高基层青年干部的思辨能力和写作、演讲水平,增强团队意识和组织协调能力,为机关、社区储备后备干部搭建新平台,同时也促进了军民共建。这次辩论赛从5月10日开始,到现在已经进行了6场初赛,预计6月底结束。雷雨晨



图为残疾人选手正在参与“贴鼻子”比赛项目。

趣味运动会 残疾朋友乐在其中

本报讯 贴鼻子、钓鱼、保龄球、套圈……日前,八角杨北社区举办了第二届残疾人趣味运动会,52位残疾人选手参加了9个项目的角逐。“叔叔,您试试这保龄球”,张叔叔坐在轮椅上,一手托着皮球扔向矿泉水瓶,“击倒6瓶得2分”,张叔叔满脸的自信,

接着又扔出一个球……为了吸引更多的残疾朋友参与运动会,此次的比赛项目都是居委会干部特意为量身定制的,让残疾朋友轻松参与,并乐在其中。光大银行石景山支行、北方工业大学的志愿者们也以裁判、后勤等身份积极参与活动。卢溪 张莹

古城街道

民族健身操舞蹈炫动石景山

本报讯 (通讯员岳超) 鲜艳的民族服装,红色舞蹈鞋,喜气洋洋的表情,轻盈洒脱的动作……这是古城街道“映山红舞蹈队”的队员在5月23日举办的石景山区第五届民族健身操舞蹈大赛预赛上,表演民族健身操舞《最炫民族风》时的最佳写照。

民族健身操舞蹈大赛是我区每年五月“民族团结月”的主题活动之一。本届民族健身操舞蹈大赛由区民宗侨办主办、古城街道承办,以“叙民族情谊,谱和谐新篇”为主题,来自全区9个街道(鲁谷社区)10个单位的28支队伍494人参加比赛,参赛队伍数量和人数

超过了往届。经过专业评委老师的评议,最终决出预赛的前12名,参加6月上旬的决赛。

工作人员介绍,与普通健身操舞不同,民族健身操舞配的是民族音乐,表演者穿着鲜艳的民族服饰,其腾挪踏跳等动作刚中带柔,有着鲜明的少数民族舞蹈特点,更富于表演性和观赏性。高原欢快韵律的藏族舞、长裙飘飘的朝鲜舞,以及壮族的山歌水舞等纷纷展现给观众。“民族健身操舞作为融合民族舞蹈与健身操的新兴项目,越来越被大众接受喜爱,可以明显感到,参赛人员水平在逐年提高,参加的人越来越多”,活动负责人说道。

老山街道

经典革命歌曲 点亮我们的红色记忆

本报讯 “红军不怕远征难,万水千山只等闲……”激情澎湃的朗诵中,老山东里社区五月鲜花红歌会于近日拉开了序幕。

本届红歌会以经典革命电影歌曲为主线,通过歌舞、京剧、朗诵等表演形式将昔日屏幕上一个个鲜活的形象展现给观众。歌曲《映山红》经舞蹈队的李翠萍阿姨创作后与全体队员苦练数月,以近乎完美的演出奉献给大家;现代京剧《咱们都是工农子弟兵》可是让社区的戏迷过足了戏瘾。李勇奇和少剑波的扮演者为了呈现给居民一流的演出效果,从服装到道具全部自行制作。果然一出场两

位老人逼真的扮相就得了个满堂彩。接下来字正腔圆、一招一式的表演,不禁让观众对这些老年人那种对艺术的执着追求暗竖大拇指。

1个半小时内,12个精彩节目奉献给了台下观众。老山东里社区党委书记、居委会主任刘桂玲说,“红歌会”作为社区传统品牌项目,让居民饱了眼福、耳福,也为大家提供了一个展示和交流的平台。居委会将继续推动社区文化队伍和文化阵地的建设,希望能创作出更多贴近百姓生活,深受居民们喜爱的精品节目呈现给大家。辛毅

金顶街街道

模东厨艺大赛 社区“大厨”各展绝技

本报讯 一道道芳香四溢的鲜美菜肴,看得观众口水直流,谁谁才能获胜,才能成为社区“健康厨神”呢?5月27日上午,金顶街街道模东社区举办的厨艺大赛,吸引了社区众多厨艺好手参与。

现场,来自社区的街道干部、党员、群众代表的12个参赛家庭将规定中的寻常蔬菜烹饪出大酒店的风味来。“做菜首先是用心的,更重要的是还要有感情投入,这样即使最简单的食材也能做得很好吃。”参赛选手王

阿姨说。当现场选手和评委逐一品尝过各道参赛菜肴后,选手们热切盼望的分数也一个个出来了。最终,徐大伯凭借自己的拿手菜“赛螃蟹”毫无悬念地荣获本届“社区厨神”。随后,所有选手的拿手菜都被摆到了一旁的桌子上,供大家品尝。吃着美味,唠着家常,交流着厨艺,欢声笑语融在一起,居民们脸上都洋溢着灿烂的笑容。居委会负责人说,举办厨艺大赛,就是给辖区干部群众提供一个交流的平台,以增进邻里间的感情。苗晓雪

关心自己, CARE YOURSELF, 做一个健康的你。 DO A HEALTHY PERSON.

5月31日

世界无烟日

吸烟有害健康

《石景山报》编辑部 石景山宣传网 北京快行道广告有限公司