

活着活着就老了

朱敏

《剃头匠》中的敬大爷九十二岁，做了一辈子剃头匠，给傅作义、梅兰芳都曾理过发。精瘦、干练，一头整齐的银发，干净的外套，里面是合身的棉马甲，蹬一辆小三轮车，每天奔忙着给一些几十年交情的老主顾上门理发。他常挂在嘴边的一句话就是：“要干干净净利利索索的，无论活着，还是即将离开这个世界。”所以，当他看见老米死在屋里四天都没人知道，胡子拉碴，头发凌乱时，他坐在院落里，久久的沉默。

我想起了我的外公，三三年生人，在我记忆里，他一直没变过，六十岁和八十岁，都是一样的老。灰白的胡须挂在下巴上，满脸的皱纹沟沟整整，一副岁月经老的样子。眼睛

做了白内障手术后，看东西模糊不清，只能整天待在屋子里，就像一只枯老的大虾，窝在沙发的一角。他喜欢听秦腔，点燃一支烟，一边慢慢地抽着，一边盯着空白的墙面发呆。

他的手指有些弯曲，食指和中指因为抽烟的缘故，已经发黄。指甲很长，有的甚至少了一块，像是一块块破损的玻璃片。我提出给他剪指甲，他固执地不肯，说剪了不习惯。可我比他还犟，抓住他的手，软磨硬泡，最终答应给他留下拇指的一个指甲。

外公的指甲很硬，有棱有角，要很用力才能剪下来。他停下抽烟，看着自己的手，悠悠地说：“多少年没剪了！”我和外公的手型很像，手背瘦，手指均匀，只是我的白皙、有光

泽，外公的泛着暗黄色，好像岁月给镀上了一层锈迹斑斑的漆。

我忽然有些难过，大概将来我老了，手也就像外公这般。我一直以为外公还是我小时候那样，骑一辆自行车载着我，偶尔他的胡子会扫到我的额头上，我就摇着小脑袋大声嚷嚷：扎死了！

可是不经意间他就老了，其实我也跟着老了，女儿都有我当年大。正如《剃头匠》中一个老头说的，人都有老的一天，唯一不同的是，我们选择以什么样的方式老去，是干干净净利利索索的，还是畏生畏死猥猥琐琐的。

我希望，在我们每天迈向老年的脚步，都是轻快的、舒缓的、清清白白的、心安理得的。

给力生活



原来如此 青年楼社区 张志刚

歌颂红五月

姜连田

万紫千红一片春，京城五月火样红。
劳动人民创伟业，世界人心向北京。
载歌载舞庆繁荣，园博盛会显美景。
展望前程无限好，祖国强大中国梦。

《正道沧桑》观感

张树楹

人间正道是沧桑，道路曲折又漫长。
上下求索五百年，哪怕艰辛风雨狂。
习总书记发号令，继往开来铸梦想。
改革开放路宽广，中华崛起定富强。



岳星/摄

祺瑞年人格的正能量

毛钦方

都市背景的家庭伦理剧《有你才幸福》，说的是退休工人祺瑞年在房子拆迁、老伴去世后，围绕拆迁款和黄昏恋，与儿子、儿媳及其他相关人员，展开的一系列悲欢故事。该剧抓住了当今社会的矛盾热点，很有看点和感染力。

坚持亲情奉献与委曲求全，维系了家庭幸福。祺瑞年家庭观念强，对每个成员都倾注了亲情和责任心。他对老伴一往情深，得知老伴身患绝症，从各方面给予了无微不至的体贴关怀，使老伴在幸福中离去。他对儿子、儿媳和孙子全力服务，在被儿媳气得从儿子家搬出去住以后，他在孙子走失及日常接送、儿子无钱交取暖费、儿媳因打麻将输钱被打出走等问题的处理上，仍表现出了长者对家庭的强烈责任感。正是他始终如一的亲情奉献和委曲求全，使陷入困境的亲人得到温暖，使有裂痕的家庭得以弥合。

坚持诚心待人和见难就帮，惠及了他人幸福。祺瑞年不仅对自己家庭有爱心，对邻

居和票友都能以诚相待，特别是当发现谁有困难和麻烦时，他总是以火一样的心肠，有求必应。祺瑞年发现票友导演康老师身患绝症，主动陪其去天津找中医，请老四从乡下寻药方，每天帮助熬药端到跟前，并说服其接纳了早年离婚时被妻子带走的儿子，妻子也获准实现了手术前回家看看的愿望。祺瑞年为了别人的幸福，不惜自找麻烦，花费了无数的心血和时间。现实中，有许多家庭和个人面对的诸多矛盾和麻烦，个人解不开，政府管不了，非常需要像祺瑞年这样的热心人，不厌其烦地去从中撮合化解，无疑这样的人多了，许多由“闲事”引起的阴霾，就会变成风和日丽的晴天。

坚持积极融入和谦恭互动，赢得了个人幸福。祺瑞年遭遇老房拆迁、老伴去世、儿子“啃老”等人生困境，一度心中苦闷，但他没有对生活失去信心，也没有把自己封闭起来，而是积极面对，向社会寻找快乐。他凭着嗓子好的条件，参与京剧票友大奖赛折子戏排练，

最终从身段到唱腔，都超过了其他票友，参演剧目获了大奖赛的第一名。也就是在参加票友演唱活动中，他认识了丈夫去世的宋茹君，她不仅戏唱得好，人长得漂亮，尤其心地善良，同情他的家境，欣赏他的人品，两人接触不久就互有好感。但他开始并没有续娶宋茹君的奢望，只是把她当“组织”，有了委屈愿意向她倾诉，拿不定主意的事想向她请教，每次总能得到满意的结果。其间，他们心心相印，相互策应，做了不少打动对方、感化儿女的事情，最终在各方面的赞扬声中走到一起，开始了幸福的新生活。这看上去有些巧合，其实实属必然。不论从社会和儿女哪个角度来说，关注生活中丧偶的中老年人境况，关注他们内心的孤独，十分必要。很显然，祺瑞年和宋茹君走出的路，无论对老年人还是对孩子，都是十分有益的。

祺瑞年真善美的人格光辉，潜移默化地产生了正能量，给家庭和身边的人带来了幸福。这正是当今社会所特别需要的。

征稿启事

有一首歌唱道“生活，生活，会快乐也会寂寞”。我们的内心会因为关注生活中最微小的情节、收获生活中最质朴的感动，变得充实而欢喜。

2013年，也希望与您一起分享生活中的所见、所闻、所感。我们就生活在这里。

投稿邮箱：nakuzai@126.com

我们荣耀服务

感谢您的信任与合作！为您服务，我们深感荣幸；为您服务，我们时刻准备着

北京快行道广告有限公司
BEIJING EXPRESSWAY ADVERTISING CO., LTD.
Tel: 010-51667918 www.51667918.com
服务奥运·服务您



(部份客户)