

“霞光暖心理发”服务社区老人

本报讯(通讯员魏雨婷)5月22日,“霞光暖心理发室”在苹果园街道辛二社区正式挂牌成立,并获赠了理发工具。

“霞光暖心理发室”的名字源于辛二社区老党员曹桂霞。曹桂霞是一位有着40年党龄的老党员,自1985年退休后,开始义务为社区的残疾人、卧床不起的老年人理发。现今,她已坚持了20年,得

到了社区居民的认可和尊敬。今年3月,在苹果园街道党工委开展的“雷锋式先进个人”评选中,由社区居民推选,曹桂霞获得了“雷锋式先进个人”荣誉称号,她的事迹在苹果园地区也传为佳话。为了给社区的残疾人和老年人提供理发服务,曹桂霞立志在身体条件允许的情况下,继续为老年人服务,为社区志愿服务贡献自己的一份

力量。

苹果园街道党工委书记王春艳介绍,为了将曹桂霞那种无私奉献的精神更好地延续下去,让便利惠及更多有需要的居民,街道在各社区启动“霞光暖心理发室”的项目,辛一、辛二、军一等6个社区率先在社区服务站开辟空间建立理发室。通过这种模式,把党和政府的关怀传递到每个弱势群体心中,

解决他们理发难的问题。同时调动广大志愿者参与社区服务的积极性和主动性,凝聚更多力量参与到社区管理和建设中来,增强广大居民对社区的归属感和认同感。

据悉,每月的15日被定为“霞光暖心理发室”服务时间。届时,包括曹桂霞在内的义务理发员将免费为孤寡老人、残疾人和高龄老人提供服务。

古城街道

警民共建平安社区

本报讯(通讯员赵育人)近日,古城街道南路东社区工作人员与社区民警一起开展了防范入室盗窃宣传活动,向市民宣传各类预防盗窃的知识,提高市民的防范意识。

现场,工作人员向社区居民发放了宣传材料;社区民警为居民介绍了防止小偷钻窗而入的简单、易学、切实可行的防范方法。社区负责人介绍,目前在南路东社区的宣传橱窗里,有新张贴的提醒居民注意防范入室盗窃的通知;在居民楼前,有新悬挂的醒目横幅。另外,社区巡逻队员和志愿者在小区内进行巡逻和宣传,时刻提醒居民注意消除小区内存在的安全隐患,让社区内的居民行动起来,共建平安社区。

金顶街街道

社区党员共同承诺 立足岗位服务居民

本报讯 近日,金顶街街道模式口村社区党委开展了“我是党员我承诺 服务群众我先行”主题活动。50名党员共同承诺,立足岗位,加强学习,增强党员为民服务的信念,以便更好地践行“我是党员我承诺”。

社区负责人说,今年是深入学习贯彻党的十八大精神的开局之年,模式口村社区党委将“为民、务实、清廉”这一主题加入到了“我是党员我承诺”活动中来,以强化宗旨意识、提升工作能力、转变工作作风、服务人民群众为重点,着力推进服务型基层党组织建设,共同实践“人民对美好生活的向往,就是我们奋斗的目标”的庄严承诺,为建设现代化首都新城区提供坚强组织保障,为全面建成小康社会贡献更大力量。管炳媛

红十字救援队员进社区 教老年人如何应急避险

本报讯 近日,五里坨街道邀请石景山区红十字会培训团中安救援队队员,为街道社区老年人举办了一场以“关爱老人,关爱幸福”为主题的老年人突发疾病救治及灾害避险的培训活动。

活动中,中安救援队的王海教官详细讲解了老年人各种突发性疾病的预兆、发病及合理救助等内容。同时,根据亲历雅安地震救援情况,现场指导老年人如何采取措施逃生避险。互动过程中,尤其是在心肺复苏胸外按压的环节,王海用早已准备好的真人模型,进行现场示范指导,教大家如何在心脏骤停的时候,采用人工呼吸代替自然呼吸的急救办法,使病人暂时脱离危险,为救援人员的到来赢得时间。另外,中安救援队还为老人们带来了数十套急救包作为小礼品,帮助老年人更好地掌握急救和避险知识。 弓甜甜

日前,北京市党建示范点工作组来到京源学校指导党建工作,听取学校党建工作情况汇报,查看了学校的党建档案和教育教学设施,并和学校相关负责人及党员代表进行座谈。 徐继伟



图为求职者正在与招聘单位工作人员交流。岳星摄

全国助残日 151位残疾朋友收“大礼”

本报讯 5月19日,由区残联、区人社局主办,鲁谷社区承办的“提供一个岗位幸福一个家庭”第23次全国助残日大型招聘会活动在鲁谷半月园文化广场举行。北京盛景嘉和物业管理有限公司、区国有资产经营公司和北京金鼎园大学生公寓物

业管理中心等49家大中型企事业单位共提供包括销售、文秘、客服、技术管理等岗位270个。336名有就业需求的残疾人在亲友的陪伴下前来寻找适合自己的岗位。最终,现场有151人与49家企业达成了用工意向。 刘会生 吴春威

古城街道

助残日活动丰富 残疾朋友共参与

本报讯(通讯员周雯)“看,我的摄影作品在这!名字叫‘紫藤绕家园 放飞中国梦’”,残疾朋友祝海涛一脸兴奋地说道。近日,古城街道残联举办了一场内容丰富的庆祝全国第23个助残日活动。残疾人摄影展作为活动内容之一,吸引了众人的目光。

古城街道残联理事长任爱霞介绍,今年的全国助残日,主题是“帮扶贫困残疾人”,围绕这一主题,街道切实做好残疾人生活保障工作,倡导扶残助残的社会风尚,及时向辖区内三类贫困残疾人发放米和油等慰问品。

活动中,古城街道追梦艺术团的残疾人朋友们穿上漂亮的服装、带着纯真的微笑,用歌曲、舞蹈、时装秀等节目为群众奉献了一场

视听盛宴。尽管来自温馨家园的残疾演员们有着肢体、听力、视力或智力等方面的障碍,但他们通过积极向上、生动活泼的文艺表演,展现了残疾人不屈不挠的精神面貌和发自内心的真挚情感。

为了让大家更了解全国助残日,街道残联还举办了主题为“聚焦石景山 展现古城美”的残疾人摄影展,通过镜头展示出了残疾朋友们心中最美的古城,表现出他们对生活的热爱。同时,古城街道社区残联也参与了第23个全国助残日的板报宣传评比。各社区都悬挂出横幅,绘制出有特色的板报宣传助残日并发出号召,希望社会各界人士都能更加关注和关爱残疾人。

八角街道

百名“自强标兵”“助残先进”受表彰

本报讯(通讯员卢溪 张云英)“感谢你伸出双手,感谢你给我光明,感谢你终生相伴”,一首由腿部残疾的翟阿姨自编自唱的《感恩》,在八角街道活动室里唱响。日前,八角街道举办了“百名自强标兵和扶残助残先进个人”表彰会。44名“自强标兵”和56名“助残先进个人”获颁荣誉证书。

现场,街道魅力夕阳模特队、快乐舞蹈队为大家奉上了精彩的表演,来自温馨家园、职康站的残疾朋友也带来了精彩的京剧联唱、

诗朗诵等优秀节目。

八角街道负责人表示,开展残疾人百名自强标兵和扶残助残先进个人表彰活动,是送给残疾朋友的一份特别礼物。广大残疾人是追求中国梦,建设“绿色、健康、人文、和谐”美丽新八角的重要力量,街道成立的温馨家园和职康站作为残疾朋友的娘家人和领路人,为残疾人康复、教育、就业和社会参与等方面提供了保障和服务,帮助他们走出了家庭,融入了社会。

五里坨街道

助残扶残活动 内容丰富多样

本报讯 在第23次全国助残日之际,五里坨街道残联通过开展“五个一”助残扶残活动,让残疾朋友感受到党和政府的关心关爱。

街道残联负责人介绍,这“五个一”活动主要包括几个方面:对辖区内自强自立残疾人代表、残疾人志愿者、扶残助残先进单位进行表彰;街道、社区残联组织对辖区内生活困难的残疾人开展走访活动,共计走访150人,并发放了慰问金;组织辖区内卫生、司法、劳动等部门,通过制作横幅摆放展板,设立义诊

台、咨询台等形式,免费向辖区残疾人进行义诊,并向辖区广大居民和社会单位宣传残疾人保障相关政策;组织街道残疾人文化团队共60余人开展五里坨街道“温馨家园”残疾人文艺汇演,集中展示地区残疾人文艺风貌;组织地区有劳动能力的残疾人20人参加石景山区“提供一个岗位,幸福一个家庭”残疾人专场招聘会。组织地区有工艺品编织特长的残疾人5人参加石景山区残疾人职业康复劳动产品展览展示活动。 张力杰 张其勇

耳鸣提示久鸣必聋,重视耳鸣远离耳聋



治疗耳病:牢记三件事

当心“久鸣必聋”、“久聋必呆”:许多老人出现听力障碍后,选择在耳朵上挂个助听器,这就好比往耳朵里塞喇叭一样,使耳朵里的各种传感神经细胞,受到刺激加速死亡。中国耳病研究中心调查显示。一旦出现耳鸣或耳背,离耳聋就不远了,发生率为73%。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知最终极易形成老年痴呆。

对症下药才有效:目前市场上到处贩卖口服药、滴耳油类、耳塞类产品,疗效根本没保证。“舒经复聪疗法”是北京长庚医院耳鼻喉科专家经多年验证,治耳聋耳鸣疗效显著。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛汲取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研创出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突

性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化淤、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血,增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

中医“舒经复聪疗法”

治耳聋耳鸣得寻病根儿,寻不到病根就治不好耳病。“舒经复聪疗法”专治耳聋耳鸣,就是找到了耳聋耳鸣的病因,治耳病才会得心应手。

“舒经复聪疗法”中医治耳的独到之处,总结为:“肾藏精,主一身精气,若精气耗损,耳失滋养,功能不健,可见耳聋、耳鸣、眩晕、耳胀、耳痛、流脓等;肝肾同源,肾精亏损。则肝血亦亏,肝喜则舒畅,肝郁则疏泄失常,循经结于耳窍,则现耳红肿剧痛,耳鸣耳聋,流脓之症”。

耳鸣耳聋为“肾虚、肝郁”所致,而非中老年人体衰的表现,不可抗拒。用“舒经复聪疗法”耳鸣耳聋完全可以康复,胜过其他所有的口服及外用药。

患者的福音

患者李先生,患耳聋耳鸣十来年,听力下降很厉害,家人对话听不清,耳鸣响的无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米