

我区召开纪念5.12国际护士节暨优秀护理论文表彰会

# 我区护理服务能力不断提升

本报讯(通讯员吴丽萍 包曹敬)日前,笔者从石景山区2013年纪念5.12国际护士节暨优秀护理论文表彰会上获悉,近年来,区卫生局不断夯实护理基础,优质护理服务能力不断提升。

据了解,2012年全区共有注册护士3053人,占全区卫生技术人员44.7%,比上一年增长5.72%;全区每千户籍人口拥有注册护士4.78人,超过全市平均水平,大量护理人员充实到工作的第一线,为我区护理事业的长远发展奠定了坚实的基础。

2010年我区启动“优质护理服务示范工程”,区卫生局制订了《石景山区优质护理服务推广工作方案》,各医疗机构也制定和完善护

理岗位设置、护士人力配置、护理绩效考核、岗位培训制度,优化护理流程,加强护理内涵建设和科学管理,确保优质护理服务不流于形式,逐步建立了提升患者满意度,增进医院社会效益的长效机制。至2012年底,全区二、三级医院都开展了优质护理服务,三级医院“优质护理服务病区”覆盖率达100%,比2011年提高17%;二级医院“优质护理服务病区”覆盖率达69%,比2011年提高28%。优质护理服务对于改善患者就医,保证人民群众得到实惠、享受到医改成果,在医疗卫生系统深化“以病人为中心”的服务理念,加强科学管理,产生了积极的作用。

我区还积极开展护理质控,细

化技术指导。自2009年区护理质控办成立以来,又成立了重症护理专业、内科护理专业、外科护理专业、妇产科护理专业等10个护理质控与改进专业小组。一年来,区护理质控办多次选派专家参加区卫生局组织的医疗机构质量管理专项督导检查 and 行政许可现场审核工作,为促进我区护理行业规范化管理发挥了推动作用。

区卫生局还通过业务能力比拼,提高护理服务水平。据统计,今年的优秀护理论文评选活动共收到论文151篇,内容涉及到护理管理、护理教育、专科护理、社区护理及健康教育等内容,这些文章从不同的侧面,着眼于本职工作进行科学研究或经验总结,彰显我区护

理工作者严谨求实的工作态度和良好的科研意识。会上,对获得优秀论文奖和优秀组织奖的个人和单位进行了表彰,并颁发了证书。此外,根据北京医药卫生职业护理技能比赛活动的部署,组织护理职业技能比赛,各医疗机构高度重视,积极准备。护理质控办和急诊质控办的专家作为心肺复苏和静脉留置针输液技术操作比赛考官,认真研究和精心设计评判标准,做到对每一位参赛选手公平公正。此次大比武、大练兵,加强了护理人员的专业知识训练,促进了我区优质护理服务的开展,提高了“以病人为中心”的护理服务意识,掀起了“学技术、增本领、比奉献”的热潮。

区卫生监督所开展学校卫生督导

## 严格落实各项卫生防病要求

本报讯(通讯员闫凤良)为进一步规范学校卫生工作,有效预防和控制中、小学校传染病疫情和突发公共卫生事件,提高师生的防病意识和自我保护能力,确保学生身心健康,推进学校健康教育进程和提高学校卫生管理水平,近日,区卫生监督所联合区疾控中心、区中小學生保健所对鲁谷卫生监督站辖区内银河小学、同文中学、景山学校远洋分校共3所学校卫生状况进行了督导抽查。

此次督导内容包括学校卫生综合管理情况;学生常见病防治;学校传染病及突发公共卫生事件预防控制;学校教学环境、食品、饮

用水卫生安全;健康教育情况等。

从督查结果看,我区各校对卫生工作充分重视,都成立了学校卫生工作领导小组,职责分工明确;卫生制度健全,每个学校都制定详细校医日常工作、学校突发公共卫生事件应急管理、食品卫生安全、学生体检、传染病防控、免疫接种等方面的制度;各学校重视学生保健工作,都设立了卫生保健室,配备相应比例的卫生保健人员,并结合学校实际开展相应的学校卫生工作;认真落实晨检、量体温、消毒、学生健康年检等制度,重视建立学生健康档案以及应急接种等工作,为有效预防学校传染病

的发生发挥了不可替代的作用,构建和完善了疫情预防网络;各学校健康教育扎实有效。能充分利用广播、板报、校医、专题讲座、电化教育等不同形式,积极开展健康教育活动,传播了健康文明的生活方式,普及了卫生知识;各学校有健全的食品卫生管理制度,采购食品及食品原料按规定索证且有登记,食品每天留样,并符合留样要求,有留样记录,从业人员有有效的健康证、培训证,个人卫生好,对学生餐饮具能够严格按照消毒规范进行消毒,保证安全饮水供应,杜绝了食源性疾病和食物中毒事故的发生。

创建无烟医疗机构

## 卫生系统5家单位今年将全面“禁烟”

本报讯(通讯员安欣华)为做好无烟医疗卫生示范单位创建工作,2013年区卫生局、疾控中心、石景山医院、中医医院和区妇幼保健院等5家单位将创建石景山区无烟示范单位,为此,区疾控中心于近日召开了创建无烟医疗机构项目培训会,5家单位的相关人员参加了培训。

会上,区疾控中心培训人员介绍了此次无烟医疗卫生示范单位创建活动的基本情况和重要意义及创建工作的基本要求,部署了相关的工作任务;同时对石景山区创建无烟医疗卫生机构项目进行全面的培训。在培训中介绍了烟草的危害、我国及北京市当前的控烟形势,讲解了创建无烟医疗卫生示范单位的各项具体要求、工作技巧以及无烟医疗卫生系统评分标准。针对实际工作和评分标准中的一些具体问题进行了交流和讨论。

我区开展“全国疟疾日”宣传

## 前往热带国家须防感染疟疾

本报讯(通讯员刘斌)日前,区疾控中心开展了以“消除疟疾,履行承诺”为主题的“全国疟疾日”宣传活动,据了解,受人口流动频繁等因素影响,我区输入性疟疾病例呈上升趋势,防控形势依然不容乐观。为此,市民一旦前往热带和亚热带国家一定要做好相关防护。

疾控中心介绍说疟疾俗称“打摆子”、“发疟子”,是由蚊虫叮咬引起的传染病,曾是严重危害我国人民身体健康的重要虫媒传染病。疟原虫侵入人体后经血流侵入肝细胞内寄生、繁殖,成熟后又侵入红细胞内繁殖,使红细胞定时地、成批地破裂而发病。临床特点为反复间歇性、定时性、发作性的寒战、高热和大汗后缓解,继发贫血和肝脾肿大。疟疾发病以夏秋季节多,热带和亚热带地区四季均可发病。通过本次咨询向我区群众宣传疟疾防治工作的重要性,普及了疟疾防治知识,使群众进一步了解了掌握了疟疾防治知识。

健康教育大课堂

## 传递健康生活方式

本报讯(通讯员安欣华)近日,区疾控中心健康教育大课堂来到区委党校,为党校学员举办了一场主题为科学防控慢性病的健康大课堂活动。

活动中,疾控中心工作人员介绍了目前我国和北京市的慢性病的患病形势,讲解了慢性病的特点及其危险因素,通过现实生活中的例子说明慢性病已成为威胁居民身体健康和生命的头号“杀手”,倡导养成健康的生活方式和习惯,现场指导大家如何养成健康的生活方式,为学员发放了限盐勺、控油壶和称体重指数转盘,并对使用方法进行了说明。

讲座结束后,学员们还就慢性病的有关话题展开了讨论,大家一致认为慢性病严重地威胁着我们的身体健康,今后要养成健康的生活方式,不吸烟、少饮酒、低盐少油饮食、多参加体育锻炼,大家齐努力,远离慢性病。

### 简讯

●5月10日,区卫生局组织相关单位在古城公园开展了防灾减灾宣传活动。活动中宣传了饮用水、食品卫生、传染病地方病防控、动物疫病防控知识及有关法律法规。通过此次宣传活动,进一步增强全社会防灾减灾意识,普及推广全民防灾减灾自救技能,提高各级综合减灾能力,最大程度地减轻自然灾害的损失,促进全社会共同关心和参与防灾减灾工作。阎国伟 翟义敏



石景山医院风湿免疫科

## 荣获创新团队奖

本报讯(通讯员李朴)在近日召开的第十三届国际骨质疏松研讨会暨第十一届国际骨矿研究学术会议上,石景山医院风湿免疫科因在中国骨质疏松领域作出的杰出贡献荣获创新团队奖。

本次会议有来自美国、印度、奥地利、乌克兰、中国香港和台湾的200多名专家参与,共设立杰出贡献奖、先进集体奖、创新团队奖等5大奖项。

石景山医院作为卫生部在北京西部地区设立唯一的骨质疏松诊疗基地,自开科以来致力于临床、科研、学术的发展,坚持临床与科研并重的建设思路,团队的科技创新能力更是取得突破性的进展。

目前,风湿免疫科医学科团队整体科学研究水平达到了国内先进水平,特别是在类风湿关节炎患者外周血维生素D水平的调查分析等研究领域。同时,团队十分注重国内学术交流,成功举办风湿免疫科临床路径意见征集暨《指南》全国培训项目,并且自2008年起,坚持定期深入社区开展骨松常识宣教,逐渐形成全区的骨质疏松社区宣教品牌。通过这些工作,扩大了本团队在国内的学术影响,加强了与国内同行的联系,推动了团队科学研究和人才培养的进程,对医疗服务中心的骨松工作起到了促进作用。

石景山医院纪念护士节暨总结表彰大会

## 优秀护理集体和个人受到表彰

本报讯(通讯员郭研超)5月9日,石景山医院召开纪念国际护士节暨总结表彰大会。医院妇产科、神内一科、风湿科、急诊科4个护理组获得了优秀护理集体的称号,王静等48名护士获得了优秀个人的称号。医院临床一线的护士代表100多人参加了会议。

表彰会上,医院相关负责人对2012年护理工作进行了总结,肯定了2012年护理队伍完成的各项工作,并表达了对全院护理工作者的节日祝福。会上还宣读了医院关于“表彰2012年度优秀护理集体

和优秀护士”的决定和优秀集体、个人名单。

今年,护理部为提升护理队伍的整体素质,激发护士的爱岗敬业的理念,充分展示白衣天使的风采,组织全院各护理单元积极参与,制定了24个护理单元的宣传板在会场及门诊大厅进行展示。

石景山医院负责人就医院目前面临着医药卫生体制改革、三级医院评审、旧医疗楼改造、优质护理服务示范病房的全面推行等工作,对全院护理队伍提出了殷切的希望和要求,希望全体护理人员牢

记南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事业无私奉献的高尚品质,继承和发扬护理事业的光荣传统,不断增强“以人为本”、“优质服务”的理念,为病人提供安全、优质、满意的护理服务,为医院的发展建设增添和谐的新音符。



## 全区临床实验室生物安全管理培训班举办

本报讯(通讯员刘兵兵)日前,由区卫生局医政科、区检验质量控制和改进办公室及石景山医院检验科联合举办的“石景山区临床实验室技术与质量控制提高班”在区卫生局报告厅举行。

培训专家由区检验质控办、区疾控中心及区各主要医疗机构检验科负责人组成;培训内容包括实验室检测在糖尿病诊治中的应用进展、AFU在原发性肝癌诊治中的应用进展、外周血细胞形态检验研讨、免疫学检测方法学进展及质量控制、细菌耐药性与抗生素的合

理应用、HIV确证试验流程培训、D-二聚体检测的临床应用价值、病原微生物实验室生物安全管理等内容。

由于近期我国多地区出现人感染甲型流感病毒H7N9病例,所以这次培训的重点放在生物安全培训上,相关专家结合北京市卫生局关于禽流感病毒实验室检测的相关要求,有针对性地增加了甲型流感病毒的检测流程、标本采集注意事项、操作过程中的自我防护等内容,使相关人员做到人人明确职责,处处执行规范,从而保证我区

甲流工作防护到位,最终达到保障广大人民群众健康的目的。

本次培训对象主要是全区各医疗机构临床实验室的管理和技术人员,来自全区39个医疗机构实验室的检验人员共160余人参加了此次培训,部分临床科室人员也参加了培训。培训结束经现场考试,对合格者颁发了《实验室生物安全培训合格证书》。

通过本次培训将会极大地提高我区医疗机构临床实验室的技术水平、管理能力和服务水准,为临床和患者提供优质高效的服务。