

教子有方

虽说每一个孩子在不同的成长阶段都会呈现出不同的年龄特点,但是就家庭教育而言还是存在着某些共性的,主要体现在孩子自信、情商和学习习惯的培养上。培养孩子的自信,首先是要尊重和信任孩子,承认孩子的独立人格和调动孩子做事的积极性,并给予关注和鼓励,切忌包办代替和打击讽刺;其次要善于发现和及时肯定孩子的优点,经常为孩子注入自信和进步的力量,切不可将孩子的缺点挂在嘴上;再次要鼓励和帮助孩子战胜困难,尤其要留意孩子的每个“第一次”,对于困难的每一次成功跨越都将为孩子增加一份自信。培养孩子的情商一方面要让孩子清楚地认识到自己情绪的变化和波动,另一方面则需要父母耐心地给予正面引导,要在彼此尊重的前提下,加强交流和增进亲子关系,动辄在亲友面前责骂和体罚孩子只会破坏亲子关系和催生孩子的自卑心理。培养孩子的学习习惯一般会经历制度制约、自觉行为和自动行为三个阶段,因此,严格执行学习计划、变督促为自我督促是养成和巩固学习习惯的必由之路。

(汪峥 石景山区银河小学学生家长)

孩子6年级时,1本名叫《好妈妈胜过好老师》的书彻底改变了我对家庭教育的理解和认识。我的孩子是个很有音乐天赋的孩子,学钢琴半年多时她就能准确地用单音弹奏出自己会唱的歌曲了。但由于我的急功近利和追求完美,当时仅仅4岁的她不得不坐四十分钟地练习弹琴。很多的时候都是一边哭一边练,久而久之,孩子对钢琴失去了兴趣。直至今日,除了学校每周一次的电子琴课,她已经很少在家里练琴了。是我错误的教育方式,扼杀了孩子的学习兴趣,如果我能够给予孩子更多的自由和宽容,放手让孩子自己去成长的话,或许结果就不是今天的样子了。我也意识到:爱也是要讲究方式的,否则就是我们在以爱的名义伤害孩子和剥夺孩子自我成长的机会。作为父母,我们也需要通过不断的学习、反思和自我改变来影响孩子,静下心来与孩子一起成长。

(周咏梅 北京市古城中学学生家长)

说到教育子女,我觉得首先就是要从思想上抛开至高无上的家长之尊和居高临下的教育方式,少呵斥、多交流,与孩子平等、平和地交流思想。其次,当孩子做错事的时候要学会换位思考,从孩子的角度进行分析,并帮助孩子找到解决之道。不问青红皂白一味指责或呵斥只会让同样的错误不断重演。再则,要对孩子取得的生活和学习上的进步给予肯定和表扬,并与孩子分享嘉奖为其带来的欢乐,以增强孩子的学习动力,切不可用一句“挺好”含糊其辞地一带而过。此外,还要全面掌握了解孩子的性格特点、兴趣爱好和思维方式,因地制宜、因材施教才能够找到最适合孩子成长的教育方式。

(杨作龙 石景山中学学生家长)

家长课堂

幼儿家庭教育“三应三忌”

发现错误,应放手尝试,忌大加谴责、恐吓

失败是成功之母,失败可以积累经验教训。许多家长在孩子犯错误时,一味大加谴责、恐吓。其实,犯错误是很好的学习机会。这种做法的出发点是阻止孩子再犯同样的错误,但这样做常常会产生相反的作用。孩子们或因害怕受责备而不敢冒险,失去学习新技巧的热情和胆量;或产生反叛心理,反其道而行之。如果处理得当,可以将犯错误转变为绝好的学习机会。所以,当孩子想要尝试新事物时,大人就算已经预知会遭到失败,但仍应该让孩子去试试看。

发现优点,应积极肯定,忌抓着缺点不放

父母要有敏锐的目光,善于发现孩子的闪光点,从而肯定、鼓励他们。事物的发展总有两面性,父母的目光千万不能停留在反面,要善于发现孩子的长处、优点。记得有位老师在评价孩子的作品时,说得非常精彩,对每一幅画都是持表扬肯定态度,当老师拿出一幅画得

乱七八糟的画,老师看了看,惊叹地说:“大家看啊,这幅画,他用多少种颜色啊,我们一起来数数……”我觉得所有的父母都要向这位老师学习,深入挖掘孩子的优点,充分肯定孩子。这样更加有利于提高孩子的积极性。

培养习惯,应前后一致,忌随心所欲

父母在家庭教育中,往往会制订一些“规则”,如:看电视不能超过半小时,晚上8:30前睡觉,上床后听半个小时故事等等。对于这些规则要保持前后一致,不能一忙把什么都忘了。这样不利于孩子良好习惯的养成。在家中所作的决定或规则,所有的家庭成员必须保持一致。否则,就会影响孩子良好行为习惯的养成。

总之,教育是需要严格的,但更需要宽容。在家庭教育中能注意以上“三应三忌”,将使您的孩子更加深刻地感到父母的疼爱、信赖和期待,这将是良好家庭教育的开端。

(摘自:新华网·新华亲子)

专家孙云晓给天下父母的十个忠告

忠告1:看孩子的教育成功与失败,不是看他怎么说,而是看他习惯于怎么做。行为习惯的改变才是教育的核心指标。

忠告2:对于小学生的父母来说,教育孩子最重要的莫过于四个字:“兴趣”和“习惯”。有了兴趣就有了成长的保障。

忠告3:培养孩子对事物的好奇心吧,因为这有可能成为他们与大自然结成亲密关系的巧妙途径。

忠告4:让孩子和父母分床睡觉,更多的是为了培养孩子的成长意识,让孩子真正独立。要做到这一点,关键在于父母要战胜自己的“软弱”。

忠告5:再富有的家庭也不可让孩子富得像贵族,再贫困的家庭也不可让孩子穷得像乞丐。

忠告6:有计划地带孩子外出旅游,可以让孩子避免书呆子气,还能让孩子体验到书

中的意境,重新认识书中的思想。

忠告7:光给孩子零花钱是不够的,必须伴之以理财教育。在孩子第一次要零花钱的时候就立好规矩,否则,孩子的消费欲望就会犹如脱缰的野马。

忠告8:适合的才是最好的。父母给孩子的一切不是越贵就越好,而要看是否满足了孩子的真正需求。

忠告9:体育带给人的好处绝不仅仅是强健了身体,还强壮了心灵。体育应该是一切教育的前提和基础。

忠告10:不要让孩子的心变得空荡荡的,应该让每个孩子心中至少装下10个杰出人物。杰出人物会像发动机一样不停地给孩子的成长加力。

(孙云晓:中国青少年研究中心副主任、研究员,中国青少年研究会副会长,《少年儿童研究》杂志总编辑)

爸爸妈妈,我想对您说:

爸爸妈妈,虽然您已经慢慢变老,但在我心里永远是最美丽的。我以后不会再像以前那样淘气了,我要经常帮您做一些力所能及的事,不会再让您操心。

石景山区红旗小学三(1)班 贾璐

妈妈我想对您说:在我小的时候是您教我咿呀学语,教我认字,教我穿衣。我生病时也是您最焦急。我想对您说:“我知道,您是世界上最爱我、最疼我的人,我永远爱您!”

石景山区古城第二小学三(1)班 范跃然

妈妈,爸爸不在家时您就是家里的顶梁柱,是您撑起了这个家的半边天,我长大了,让我帮您做些家务减轻点负担吧;爸爸,每次出差回来您都瘦了一圈,每次病了您总忍着,您为这个家付出了太多太多……我想对你们说:不管你们是美是丑是贫是富,我都永远爱你们!

北京师范大学励耘实验学校 初一(1)班 张汇源

美丽的容貌,热血的青春,健康的身体,都因为我而被时间消磨了,谢谢你们!无论您们变成什么样子,您们都是世界上最漂亮,最伟岸的父母!

石景山区西黄村小学 六(2)班 张笑盈

妈妈,我是您最心爱的女儿,您无时无刻不在关心我,但我认为有些事关心得有点过头。我已经长大,请您打开鸟笼,给我一个自由飞翔的空间,让我尽情去感受蓝天、白云……

石景山区八角北路小学四(1)班 张紫阳

妈妈,希望以后您能对自己好一点,凡事不要只想我,多为自己考虑考虑,您的女儿已经长大了,能承受很多事儿了;还有,希望以后您能跟我多说说心里话,不要总把事情憋在心里,这样对身体不好。爸爸,也希望您在外地多多注意身体。我爱你们!

北京市苹果园中学高二(7)班 于华

绵绵的春风,好似您的关怀,贴心而缠绵;和谐的阳光,犹如您的双眸,清纯而明亮……妈妈,您从来都是我生命中不可分割的一部分,从来都担任着我生命中最重要的角色。今天,我为您感到骄傲!明天,我要您为我倍感自豪!我爱您,妈妈!

北京市高井中学初一(1)班 王海容

谢谢上天给我一个把爱藏在吹风机里的妈妈,给了我一个把爱藏在鞋带里的爸爸。虽然我时常翻出你们年轻时的照片,开玩笑说那时的你们多好看,可我知道,这无情的岁月的痕迹都是因为我而留,时光时光慢些吧,不要再让您变老了,我愿用我的一切换您岁月长流。

北京市景山学校远洋分校九(1)班 庄晓妍