

品禅茶、看斗水、赏茶艺

八大处茶文化节落幕



本报讯(通讯员李俐)日前,历时9天的第12届八大处中国园林茶文化节圆满落下帷幕。活动期间,八大处公园共接待游客22万余人次,在游客数量、门票收入、综合经济效益等方面均取得了丰硕的成果。

今年的茶文化节,以“禅茶”为主题,各项活动围绕于此开展。组委会从礼、赏、看、乐四个方面充分展示禅茶文化。礼:佛牙舍利塔对市民开放。在开幕式当天来到现场的市民,不但观赏到了说茶、唱茶、演茶等一系列展示禅茶文化的表演,还在二处灵光寺参加了春茶供佛斋僧甘露法会。佛牙

舍利塔在活动期间对广大市民开放。赏:斗茶斗水大赛轮番竞技。茶文化节期间,全国禅茶茶艺大赛在八大处公园上演。20余支不同流派、不同形式的禅茶茶艺表演队,进行了激烈角逐;来自湖北、湖南、内蒙古、西藏等优质水源地的水品进京,在品茶斗水大赛上一决雌雄。组委会通过好水泡好茶、原产地水泡原产地茶、寺院之水(法水)泡禅茶等环节,对水质进行比较,运用现代化手段进行检测,最终评选出最有益于人体健康的饮用水。看:“慈禧”主持龙泉开井大典。八大处公园五处的龙泉茶社因龙泉水而得名。相传慈禧太后喜以西山龙泉水泡茶,小长假期间,“慈禧老佛爷”主持龙泉开井大典,取水礼待众贵宾。乐:与茶友分享禅茶与健康知识。活动期间,五处龙泉茶社邀请了茶业界、文化界、宗教界专家,从什么是禅茶、禅茶养生的理论基础、禅茶养生实践等方面进行详细讲解,让游人更好地了解禅茶与生活的关系。

茶文化节期间,客流量大幅度增加,为确保游人安全、保障活动正常进行,八大处公园制定了缜密的《保卫方案》和《消防预案》,专设了巡视组对客流量大的地区加强巡逻值勤。此外,组委会通过多种渠道树立茶文化节品牌形象,一线职工全部着正装上岗,服务中使用文明用语,展示了良好的职业素养。



婚育新风走进八宝山街道瑞达社区

新婚夫妇获赠“套餐服务”

本报讯(通讯员沈志湘 曹咏梅)近日,八宝山街道瑞达社区积极开展为新婚夫妇免费赠送套餐服务活动,以期进一步深化和拓展计生优质服务工作,把“婚育新风进万家活动”和“幸福家庭行动”引向深入。

活动向2012年瑞达社区新婚夫妇补发新

婚大礼包,为新婚夫妇重点介绍优生优育、避孕节育、计生政策、如何创建和谐美满家庭等知识,还向新婚夫妇提供办理生育服务证一条龙服务。“套餐服务”有效确保婚检、宣传、办证三到位,为优生优育、降低出生人口缺陷构筑第一防线,深受新婚夫妇好评。



教育中的作用力与反作用力

明明是个聪明的孩子,头脑灵活、思维活跃,模样也非常讨人喜欢。他的接受能力和学习能力特别强,学习成绩在班里始终名列前茅。按理说这么活泼聪明的孩子肯定非常讨老师和同学喜欢,然而事实却恰恰相反。原来,明明有个坏毛病——喜欢欺负同学。理由要么是他看着别人不顺眼,要么是帮“兄弟”两肋插刀。班中经常有同学被他拳打脚踢,因此同学们都非常害怕他。另外,无论是上课还是其他活动,他始终没有办法让自己踏实下来,以至于影响到老师的教学进度。明明的情况,真是让老师和家长苦恼不已。

家庭环境是塑造孩子性格的土壤

明明的父亲是八方达客运公司的一名司机,长期在外工作,家中只剩下明明和母亲两人。平时,母亲料理明明的生活起居并对他的功课进行辅导,由于只有初中文化且无业在家,所以很难对他进行很好的教育。加之父亲很少在家,因此明明跟父亲的沟通和交流少之又少。明明的父亲文化程度也不高,平时只要孩子犯错误或自己有什么不顺心事,就会用粗暴的方式去打骂孩子。

事实上,明明出现这样的问题,多半是源自对父亲行为的模仿。父母是孩子的主要模仿对象,父母有动手打人的习惯,孩子也就容易出现这样的行为。因此,家长的所作所为对孩子有着潜移默化的影响。想要教育好孩子,家长就必须时刻注意自身的言行。

“你打我,我打猫。”

当孩子产生错误的行为倾向时,家长不去寻找问题的原因,而是将孩子痛打一顿以解决表面问题,这样的办法并非有

效。原因在于家长没有让孩子“心服口服”。以暴力解决问题时,由暴力产生的不满情绪就会储积下来。它像洪水猛兽,必须找到发泄的途径,如果不能及时得到正确的疏导,就会造成孩子心理的扭曲,最终产生过激行为。“你打我,我打猫”是孩子潜意识中典型的反作用力心态。面对叛逆期时的孩子,家长该怎么办呢?大禹治水的故事给了我们重要启示。造堤筑坝的“堵”法并不能解决根本问题,只有采取疏导的办法,才能化解孩子心中的不满。当孩子犯错时,家长应该尽量去寻找问题产生的根源,像大禹治水那样,从源头上给予正确引导,使孩子心悦诚服地接受教育,认识并改正错误。

不当“裁判”,学做“拉拉队”

在人生竞技场,孩子只能自己努力。父母既无法替代孩子,也不该自作主张去当“裁判”,而应该给予孩子一种保持良好竞技状态的力量,即“拉拉队”的力量。这样有助于帮助孩子建立自信心,也是家庭教育核心任务。父母做孩子的“拉拉队”,既要善于发现和赞美孩子,还要引导孩子正确面对失败。

青少年学习不良行为,与家庭氛围、父母教育方式及自身心理环境等因素密切相关。学生的心理偏差和行为偏差,都可以从家庭的教养方式和成员关系中找到根源。这一问题如果得不到重视和解决,不仅会对学生的学业产生负面影响,还会制约学生人格的健康发展。因此,每名教育工作者都应该把对家长进行家庭教育指导作为一种责任,以此让学校教育、家庭教育有机整合,将孩子雕塑成具有完整人格的社会新人。

艾彦华

(文中人物为化名)

拯救中老年耳聋耳鸣 七天有望实现跨越 “舒经复聪疗法”应用推广



生活之中,只有“耳聪目明”方能“眼观六路、耳听八方”人们若听力有问题或失聪,整天生活在无声的世界里,或耳鸣遭受噪音的无尽干扰,其痛苦可想而知,究其原因是由于耳病患者暂时的疏忽、未能早期采取正确的治疗方法,而延误了诊断和治疗,甚至部分患者未能重视听力保护,使疾病得以迁延,严重影响双耳的听觉功能。

耳聋痛苦 耳鸣危险

耳聋给每位患者及家庭带来了难言之苦,耳鸣如不及时治疗,久之损伤听觉神经而致聋,因此,积极防治耳聋耳鸣刻不容缓。耳聋可分为:后天性耳聋、老年性耳聋、突发性耳聋、噪音性耳聋、传染中毒性耳聋、传导性耳聋和混合型耳聋等。病因:内耳畸形、水肿、化脓、耳蜗供血障碍、中毒、鼓室硬化症、咽鼓管异常开放、闭合、神经节变性、神经血管功能障碍等最终使听觉神经系统损伤及细胞坏死所致聋。耳鸣表现多种多样,有的单耳中叫、有的双耳齐鸣、有的响声在耳内、有的指不出方向。

中医药治疗耳聋耳鸣获重大突破

耳聋耳鸣乃国际公认的慢性疑难病,为攻克这一世界性医学难题,耳科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜心治疗研究和临床实践,经过多年的不懈努力,刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸收古今中医药之精华,结合国际医学新成果高科技生物基因“舒经复聪疗法”系列方案,开创了治疗耳聋耳鸣新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物中毒性、传导性、混合性耳聋耳鸣、听力下降,具有亲和病变细胞、活血化痰、消除自由基、解除耳沉痛、行气开窍,改善内耳供血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内外数以万计的耳病患者重返美妙有声的世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

专家提醒

一旦患有耳聋、耳鸣或者听力下降,千万不可盲目用药,应到国家正规专科医院就诊,以便查明原因,明确诊断,早期治疗,防止病情加重,以免造成经济和心里的沉重负担。

患者的福音

患者张先生,患耳聋耳鸣二十来年,听力下降厉害,与人正常沟通不畅,耳鸣响的无法入睡,并头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米