

区疾控中心荣获

# 市疾控工作考核优秀单位称号

本报讯(通讯员张艳霞)日前,由于出色地完成了2012年各项工作任务,区疾控中心获得了2012年度“北京市疾病预防控制中心工作”考核优秀单位称号。

2012年,区疾控中心将关口前移,做好传染病防控工作,中心自主设计了《石景山区手足口病管理水平与发病情况调查分析》课题,对60所幼儿园的教师、保育员、班主任进行横断面调查;按照工作方案开展工作,规范相关工作流程,在处理疫情时,给集体单位下发疫情处理温馨提示、与托幼机构、学校签署手足口病疫情处理责任书;加大对医疗机构的指导频率,传染病地方病监测管理纳入对医疗机构、社区考核,并与经济挂钩,使基础工作更加扎实、各项工作有序进行;强化培训,注重质量;

按照“关口前移,重心下移”的原则进行疫情处置。集体单位传染病首发病例疾控中心均现场处置,落实防控措施;完善应急预案,快速应对突发事件,提升应急处置能力。制定应急物资管理制度,专人负责、进行动态管理。充分利用监测数据,将监测工作与科学研究有机结合,发表论文2篇。

区疾控中心还积极做好健康教育,提升全区人民的健康水平。为健康教育科增加了优秀人才,提供技术支撑。多次参加全市健康教育和慢性病防控工作会,邀请市级专家到中心现场指导工作,并积极协调各相关职能单位,建立良好的沟通渠道,共同促进健康教育和慢性病防控工作的顺利开展。并多次邀请国家级、市级专家指导授课,整体提高科室的专业知

识和技能水平。

在放射卫生管理工作中,区疾控中心连续多年获得放射卫生工作考核全市第一名,并率先取得放射卫生技术服务资质。目前拥有省级放射卫生专家1名,检测设备45台,专业检测车1辆,现场检测项目9类,在全市各区县中名列前茅。自主研发检测软件和信息管理系统,信息化的使用大大提高了工作效率。开设“放射卫生专业网上办公博客”,方便委托客户,缩短了业务办理时间,提高了办证效率。为了满足客户在检测时间上提出的要求,连续多年主动放弃了放射工作人员本应享有的休假,加班加点进行检测,赢得了客户的信赖与尊重。现已成为区县中唯一具备放射诊断设备全面检测能力的放射防护检测评价机构,服务范

围覆盖全市,检测对象由普通X射线机扩展至乳腺机、血管造影机、CT机等大型医用设备。

2012年,区疾控中心还把绩效管理工作摆在重要议事日程,成立了绩效考核领导小组,明确了班子成员的工作责任,加强组织协调,确保绩效考核的各项工作落到实处,要求在规定的时间内完成绩效考核工作;为切实保证绩效考核质量和效率,中心领导班子多次召开了专题会议,研究部署绩效管理工作,要求班子成员和各科室负责人加强对此项工作的组织领导,充分认识绩效考核的重要性和必要性;总结分析工作中存在问题和经验,讨论如何提高考核成绩;提出在学习中提高,在探索中前进,在巩固中发展,提倡有新举措,有新进展的整体工作思路。

区卫生局

## 推进“国家卫生应急综合示范区”创建工作

本报讯(通讯员刘鹏)5月7日,区卫生局召开创建“国家卫生应急综合示范区”卫生系统工作推进会。全区二级以上医疗机构及局属各有关单位负责人参加了会议。

会上,区卫生局相关人员对《石景山区卫生局创建国家卫生应急综合示范区建设方案》进行了讲解,对创建评估标准及各自职责分工进行了梳理和详细说明,理清了工作思路,明确了各成员单位工作职责。区卫生局相关负责人就创建工作对各医疗机构和局属各单位提出了3点要求:一是各单位要统一思想、高度重视,明确任务、齐心协力,抓好落实;二是积极认真的开展创建准备,在建立应急工作机制的基础上加以更新和完善;三是全力以赴推进创建国家卫生应急综合示范区工作,创建工作要与日常应急工作相结合,做到以评促建,平战结合。

会后,为了保证创区工作有效落实,区卫生局还与全区二级以上医疗机构及局属各单位签订了目标责任书。

家庭保健员

## 为社区慢病干预开辟新模式

本报讯(通讯员栾兰)2007年我区启动了“家庭保健员计划”,6年来,我区家庭保健员的队伍不断壮大,仅去年一年就培养了568名家庭保健员,超额完成家庭保健员的培养任务。日前,区社区卫生管理中心又获得2012年度北京市“家庭保健员培训课件宣讲比赛”一等奖和“家庭保健员征文大赛”医务人员征文组一等奖的好成绩。

家庭保健员的出现不仅推动了居民健康生活方式与健康知识观念的形成,而且搭建了社区卫生服务机构与居民互动交流、互相信信的沟通平台。区社区卫生管理中心高度这项工作,社区卫生服务机构通过咨询、义诊、宣传栏等方式开展了多种形式的宣传活动,使居民积极参与。通过培养高质量的家保员,带动了周边人群改变不良生活习惯,充分发挥了社区居民在慢性病防治中的作用,在慢性病预防和控制中取得了实效,为我区慢性病干预开辟了新模式。

## 我区举办临床实验室质量管理培训班

本报讯(通讯员高晖)近日,为进一步提高本区医学检验从业人员的技术能力和水平,日前,区卫生局举办了第三期临床实验室技术与质量控制提高班。全区39个医疗机构160余名医学检验人员参加了培训并经现场考试均取得了实验室生物安全培训合格证书。

本次培训重点结合北京市卫生局关于人感染H7N9禽流感防控工作要求,有针对性地进行病例标本检测流程、标本采集注意事项、操作过程中的个人防护等内容的专业培训,使培训人员能够及时掌握病例标本采集和实验室检测程序,有效做好人感染H7N9禽流感实验室检测工作。此外还包括细菌耐药性与抗生素的合理应用、临床实验室生物安全防护知识等其他方面的培训内容。

简讯

●为配合全国《职业病防治法》宣传周活动,近日,区卫生局组织区疾病预防控制中心、卫生监督所及职业病防治机构,在区职业病定点医院——首钢医院开展了以“防治职业病,幸福千万家”为主题的宣传活动,现场通过发放宣传材料及宣传品、讲解职业病防治相关法律及科普知识、接受咨询等方式积极向百姓宣传职业病防治知识。共发放宣传材料及宣传品1000余份,接受咨询百余人。除现场宣传外,宣传周期间各职业病防治机构和社区卫生服务中心(站)还将继续向就诊病患及周边居民进行相关知识的普及宣传。

权英

●日前,区疾控中心环境卫生科王明良与流行病科何月莹参加了北京市疾控系统现场流行病学调查及案例撰写能力提高培训班,并荣获现场流行病学调查与案例撰写竞赛一等奖和二等奖。

张艳霞



区卫生局 协办

健康知识

急性病“盯上”年轻人

## 不良生活习惯导致急性病年轻化

健康长寿是所有人的愿望,但一些急性疾病却一直威胁着人们的身体健康。据统计,急性病已经呈现出年轻化的趋势。据有关资料表明,在患脑出血的病人中,45岁以下的中青年已经占到20%。

专家介绍,引起自发性脑出血的因素大致可分为两类,一类为高血压引起的,一类为动脉瘤、血管畸形等病理结构引起的。自发性脑出血的发作与年龄、性别、吸烟、情绪激动、劳累等因素有关。我国高血压脑出血病人病死率高达30%~50%,存活者中超过30%有严重的偏瘫、失语等后遗症。

此外,高血压也是长期以来对健康造成威胁的疾病。不容乐观的是,随着近年来年轻人运动量的减少及不良的生活习惯导致摄入高热量食物增多,高血压这个中老年人的常见病越来越呈现出“年轻化”的趋势,并且临床中也出现了儿童高血压。

一项中国居民营养与健康现状调查结果显示,我国18岁及以上居民高血压患病率为18.8%,估计全国患病人数超过1.6亿。与

1991年相比,患病率上升31%,患病人数增加约7000多万人。我国高血压患者的发病年龄正在提前,比上世纪50年代提早了10年。另外,高血压如果没有及时发现,有可能会引起其他的并发症,患者会出现头痛、头晕等症状,若血压持续增高,有可能继发脑、肾、心血管的严重并发症。

专家指出,肥胖、饮食过咸、长期精神紧张、熬夜、性格急躁、噪音等都易成为诱发高血压的原因。尤其是现在人们外出就餐的情况比较多,容易导致盐分摄入过多。另外,各种压力导致的长期精神紧张,也是高血压的诱因之一。需要指出的是,遗传因素也导致不少人被高血压“偷袭”,研究证实,有高血压家族史的人比普通人更容易患高血压。除了基因遗传作用之外,共同的生活环境和习惯都可能会使家族出现多发病的倾向。比如,家长本身就喜欢吃高脂肪、高热量的食物,孩子也会不可避免多吃一些,这样就会增加患高血压的风险。

其实,这类疾病是可以预防

的。人们平时要注意改善不利于健康的生活习惯,坚持进行适量运动,避免运动缺乏或过量,同时,要克服恐惧,定期进行体格检查。

而对于确诊有心脏病的患者,在出现以下症状时应引起高度重视:突然一眼或双眼短暂发黑、视物模糊、双影或伴眩晕;突然一侧手脚或面部发麻或伴肢体无力;突然说话舌头不灵,言语不清;突然眩晕或伴有恶心呕吐甚至心慌、出汗;没有任何预感突然跌倒,或伴有短时间的神志不清等。

专家提醒,并不能由偶然的一次血压升高就确认为高血压,必须按高血压诊断程度审慎检查,确诊后再进行治疗。一旦确诊血压升高,必须积极治疗,治疗方法分为非药物治疗和药物治疗。非药物治疗包括积极参加体育锻炼,同时要注意控制饮食,调整饮食结构,还要注意限盐、戒烟、戒酒及放松心情。如果经非药物治疗3~6个月无效,舒张压 $\geq 90$ mmHg或出现器官功能损害时需要药物治疗。

王进

石景山医院举办2013年学术年会

## 提升医院学术氛围 促进医疗服务水平

本报讯(通讯员刘芙蓉)近日,石景山医院召开2013年学术年会。来自驻区、区属各医院及石景山医院各科室的400余名医务人员进行了深入而广泛的学术交流。

据了解,今年的学术年会除了外请北京市三甲医院的专家进行学术讲座外,分会场的形式也有所创新,充分调动了各科室参与的积极性,专业间广泛交流、互相学习借鉴、讨论,真正起到通过学术交流,提升医院学术氛围,促进医疗技术、服务水平提高的目的,为医院发展提供了良好的助力。

学术年会分上午举行,上午的总会场会议由北京积水潭医院药

剂科主任甄健存、301医院呼吸科主任崔俊昌、301医院妇产科姚元庆教授、友谊医院护理部主任郑一宁、宣武医院肾内科主任贾强、朝阳医院呼吸科郭兮恒教授分别就抗菌药物使用、重症感染、助育技术、护理管理、床旁血滤、睡眠呼吸暂停综合征等方面的内容进行了学术讲座,与会医务人员进行了交流讨论。

下午的会议按照内科系统、外科系统、护理系统分别进行。内科分会场进行了病例讨论,急诊科、呼吸科、肾内科、心内科主管医师汇报病例,相关科室主任主持讨论并进行专题小讲座,讨论交流气氛

热烈。外科分会场首次尝试进行了病例演讲比赛,有普外科、骨科、泌尿外科、心外科、胸外科、ICU、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、麻醉科、运动医学科、皮肤科、病理科共15个科室的医师参赛,各科主任作为评委。经过激烈角逐,骨科医师刘峰获一等奖,泌尿外科主治医师王军、耳鼻喉科医师李宁获得二等奖,比赛增加了各专业人员了解,促进了专业诊疗水平提高。护理分会场由各科护士长就心内科、母婴同室、肿瘤科、骨科、重症医学科、急诊科等方面的护理知识和技能进行了专题讲座,护理人员进行了讨论。

石景山医院院长付锐表示,医院学术年会已连续举办多年,已逐渐成为我区卫生医疗行业的学术品牌之一,年会始终坚持博采众长、共同提高的理念,力争为大家创造了一个相互交流的机会,今后医院将继续营造学术研究氛围,提高广大医务人员自身业务素质,促进医院发展。

