

道路,关乎国家前途、民族命运、人民幸福。举什么旗、走什么路,历来是一个国家建设发展的头等大事。

回首近代以来中国波澜壮阔的历史,展望中华民族充满希望的未来,我们得出一个坚定的结论:实现“中国梦”必须走中国道路。这就是中国特色社会主义道路。这条路来之不易,它是在改革开放30多年的伟大实践中走出来的,是在中华人民共和国成立60多年的持续探索中走出来的,是在对近代以来170多年中华民族发展历程的深刻总结中走出来的,是在对中华民族5000多年悠久文明的传承中走出来的,具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族。我们创造了伟大的中华文明,我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。实现“中国梦”,一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信,坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

理论热点

“中国梦”归根到底是人民的梦

2012年11月,习近平同志在新一届中央领导集体记者见面会上指出,我们的人民热爱生活,期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境,期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。这些发自肺腑的话语,情真意切地道出了“中国梦”的真谛。

在第十二届全国人大第一次会议上,习近平同志进一步指出,要随时随刻倾听人民呼声、回应人民期待,保证人民平等参与、平等发展权利,维护社会公平正义,在学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居上持续取得新进展,不断实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益,使发展成果更多更公平惠及全体人民,在经济社会不断发展的基础上,朝着共同富裕方向稳步前进,这些都给“中国梦”涂上了浓重的幸福底色。

★更好的教育

党的十八大报告指出:“努力办好人民满意的教育”。优先发展教育和实现义务教育的普及已经成为党

和国家的坚定意志,全国上下形成了共同推进教育事业的发展合力。各级党委政府切实加强对教育事业的领导,经济社会发展规划优先安排教育发展,政府资金优先保障教育投入,公共资源优先满足教育和人力资源开发需要,我国用20年时间已经实现了真正的免费义务教育。

人民满意的教育,既在于均等化的基本公共教育服务,更是受教育机会、公共教育资源配置机制、教育制度规则的公平状况都有显著提高的教育。我国正在加快基本公共教育服务均等化步伐,建立全面覆盖困难群体的自主政策体系和帮扶制度,进一步强化政府责任,完善资源配置制度,健全法制保障,促进教育资源向重点领域、关键环节、困难地区和薄弱学校倾斜,着力保障农民工子女、残疾儿童少年、家庭经济困难学生的受教育权利,逐渐缩小教育发展中的区域差距、城乡差距和义务教育学校之间的差距,为所有学生开辟不同的成才之路。

★更满意的收入

党的十八大报告提出,要千方百计增加居民收入,到2020年实现国内生产总值和城乡居民人均收入比2010年翻一番。“千方百计增加居民收入”,靠的是建立公平合理的收入分配制度。调节收入分配关系,努力形成全体人民各尽所能、各得其所而又和谐相处的局面,才能更好地实现社会和谐稳定和国家长治久安,才能把全体人民的积极性主动性创造性调动起来、发挥出来。

为了在改革创新中不断增加人民收入,需要进一步坚持以经济建设为中心,推动经济持续健康发展,不断增加社会财富,合理调整收入分配关系,解决好收入分配差距较大的问题,实现人民共同富裕。要实现居民收入增长和经济发展同步,劳动报酬增长和劳动生产率提高同步,提

高居民收入在国民收入分配中的比重,提高劳动报酬在初次分配中的比重。要加大劳动报酬保护力度,以体现按劳分配在基本分配制度中的主体地位。进一步建立和规范最低工资制度,有效保证普通劳动者工资收入随国民经济、社会平均工资同步增长,随着物价水平变动及时调整。

★更可靠的社会保障

社会保障是保障人民生活、调节社会分配的一项基本制度。近年来,党中央、国务院作出一系列重大决策部署,加快推进社会保险制度建设,加大政府财政补助力度,逐步妥善解决历史遗留的突出问题,社会保障制度改革取得了突破性进展,切实保证了人民对更好生活的向往。我们要按照十八大报告提出的要求,实现基本养老和基本医疗保障制度覆盖城乡全体居民,工伤、失业、生育保险制度要覆盖城镇所有职业群体,实现人人享有基本社会保障的目标。下一步,还要根据我国经济社会发展状况合理确定社会保障待遇水平,保障基本的生活需求。要实现以社会救助为保底层、社会保险为主体层,以企业年金等补充社会保险和商业保险为补充层的多层次社会保障体系。

★共同享有梦想成真的机会

2013年3月17日,习近平同志在第十二届全国人大闭幕会上的讲话中满怀深情地指出:“生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民,共同享有人生出彩的机会,共同享有梦想成真的机会,共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。”这“三个共同”,道出了政府对国民个体人生、理想的重视和尊重,凸显出发展依靠人民、发展为了人民的重要理念,秉持这样的执政理念,深入改革开放,推行制度改革,加快发展步伐,促进社会公平,改革、发展成果惠及最广大人民群众,理想的阳光照进现实,让国人更加满怀期待。

“中国梦”归根到底是人民的梦。马克思说:“每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。”脚踏实地,着眼“每个人的发展”,把不断增进民生福祉,满足人民过上更加美好生活的要求,作为党和政府一切工作的出发点和落脚点,一个国家富强、民族振兴、人民幸福的“中国梦”一定能实现。

(本报摘登)

耳鸣提示久鸣必聋,重视耳鸣远离耳聋



治疗耳病:牢记三件事

当心“久鸣必聋”、“久聋必呆”:许多老人出现听力障碍后,选择在耳朵上

挂个助听器,这就好比往耳朵里塞喇叭一样,使耳朵里的各种传感神经细胞,受到刺激加速死亡。中国耳病研究中心调查显示,一旦出现耳鸣或耳背,离耳聋就不远了,发生率为73%。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知最终极易形成老年痴呆。

对症下药才有效:目前市场上到处贩卖口服药、滴耳油类、耳塞类产品,疗效根本没保证。“舒经复聪疗法”是北京长庚医院耳鼻喉科专家经多年验证,治耳聋耳鸣疗效显著。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研创出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化淤、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供

血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

中医“舒经复聪疗法”

治耳聋耳鸣得寻病根儿,寻不到病根就治不好耳病。“舒经复聪疗法”专治耳聋耳鸣,就是找到了耳聋耳鸣的病因,治耳病才会得心应手。

“舒经复聪疗法”中医治耳的独到之处,总结为:“肾藏精,主一身精气,若精气耗损,耳失滋养,功能不健,可见耳聋、耳鸣、眩晕、耳胀、耳痛、流脓等;肝肾同源,肾精亏损。则肝血亦亏,肝喜则舒畅,肝郁则疏泄失常,循经结于耳窍,则耳红肿剧痛,耳鸣耳聋,流脓之症”。

耳鸣耳聋为“肾虚、肝郁”所致,而非中老年人体衰的表现,不可抗拒。用“舒经复聪疗法”耳鸣耳聋完全可以康复,胜过其他所有的口服及外用药物。

患者的福音

患者李先生,患耳聋耳鸣十来年,听力下降很厉害,家人对话听不清,耳鸣响的无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米

重温经典

善禁者,先禁其身,而后人。不善禁者,先禁人而后身。

——东汉·荀悦《申鉴·政体》

译文:善于用禁令治理社会的人,必须自己首先按禁令要求自己,然后才去要求别人。不善于用禁令治理社会的人,首先要要求别人按照禁令去做,然后才要求自己。用现代话来讲,就是为领导者要带头用纪律和法律来约束自己,做遵纪守法的表率。这既是一种领导方法,更是一种为官之德。

述说历史

★1840年,鸦片战争击碎了国人“天朝上国”的迷梦,一批批忧国忧民的有识之士,带领中国人民开始寻找民族复兴的艰难历程。太平天国运动、洋务运动、戊戌变法、辛亥革命……道路选择的错误,使得民族复兴这个“中国梦”无法实现。

★1921年,中国共产党成立,在中华大地掀起了一场前所未有的彻底的反帝反封建的民主革命。1941年毛泽东在陕甘宁边区参议会的演说中提出:“全国人们都要有人身自由的权利,参与政治的权利和保护财产的权利,全国人民都要有说话的机会,都要有衣穿、有饭吃、有事做、有书读,总之要各得其所。”这是中国共产党人提出的“中国梦”。

★1949年,新中国的成立掀开了在中国共产党领导下为实现国家繁荣富强、人民共同富裕而奋斗的新篇章。也就是从这时起,“中国梦”和中国历史日益呈现出光明的色彩和更加丰富的内容。

★2013年,经过60年的发展特别是最近30多年的发展,我国发生了翻天覆地的变化,经济、政治、文化、社会、生态文明等各项事业取得巨大进步。现在的中国,比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标,比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。国人开始追寻真正的独立、繁荣、富强的“中国梦”,更加自信和从容地立足于世界去探寻自己的“中国梦”。