

火情就是命令：各单位通力协作扑灭山火

本报讯(记者岳星)4月29日13:09,八大处公园附近一片石区域发生火情。接报警后,石景山区立即启动应急预案,市区相关部门负责人到一线指挥,西山林场和石景山森林消防队、八大处文化景区、海淀和石景山消防支队、周边部队官兵等200余人赶赴现场全力扑救。下午2点10分,火被扑灭。据悉,起火地点位于八大处公园北侧以外的一片石地区,过火面积约1500平方米,燃烧物主要为杂草,没有树木受损,无人员伤亡和财产损失。经初步调查,起火原因为2名游客野炊引起。此次火情对我区应急指挥系统以及

各部门协同作战是一个考验。火情发生后,区应急指挥中心立即启动应急预案,区领导夏林茂、田利跃、刘亚泉、司尚国第一时间赶赴现场指挥救火。区园林绿化、消防、旅游、交通、驻区部队以及八大处文化景区的工作人员立即赶赴现场救火,使此次火情造成的损失减少到最小。正在进行公园消防检查的八大处公园管理处副主任连根龙第一个赶到现场,他与正在管理处的副主任李常青取得联系,立即启动了公园防火应急预案,调动公园内所有能上山的职工展开扑救。李常青说,在这次救火行动中,公园的紧急预案非常有效,员工们也都经受了

了考验,这与公园平时进行的安全教育和防火演练是分不开的。七处的班长张宝林发现火情后立即带领10余人扑救并及时报告火情。住在附近的北京军区警卫营、维护营、院办的100余名官兵闻讯后也及时赶赴现场,为扑灭山火作出贡献。下午4点30分,夏林茂等区领导从灭火现场来到西山八大处文化景区管理中心会议室召开紧急部署会,对景区防火工作做了进一步部署。夏林茂要求,全区各有关部门要立即进行安全检查,排除各种安全隐患,确保人民生命、财产安全。



杜征华/摄

北京市预防接种知识技能大赛开赛 我区代表队摘得“榜眼”

本报讯(通讯员郭舫茹)2013年4月25日是我国第27个儿童预防接种宣传日,今年宣传活动的主题是“接种希望,健康起航”。宣传活动采取了“北京市预防接种知识技能大赛”的形式,石景山区北京军区总医院京西医院代表队在比赛中获得了团体第二名的好成绩。

此次活动旨在进一步提升北京市免疫接种服务水平,营造全社会共同关注和参与预防接种的社会氛围,提升基层免疫接种服务科学化、规范化水平。我区代表队在紧张激烈的抢答环节中,沉着应战,准确回答,最后取得了团体第二的好成绩,同时还赢得了两个优秀奖。



两岸同根 海峡交流有新篇

4月28日,“林献堂抗日事迹陈列馆”开馆仪式在北京台湾街五桂楼举行。第十一届全国人大常委会副委员长周铁农,梁启超和雾峰林家后人代表,以及有关部门领导和海峡两岸嘉宾等近百人出席了开馆仪式。中国国民党荣誉主席连战专门为本次活动题词:“五桂花开,雾峰林家多壮士;两岸同根,海峡交流有新篇”。

北京石景山区台湾街仿建的雾峰林家花园五桂楼,承载了梁启超与林献堂共商非武装抗日大计的历史佳话。在北京五桂楼设立林献堂抗日事迹陈列馆,目的是在青少年中弘扬雾峰林家爱国爱土爱乡的精神。

本次“梁启超与林献堂信札大陆首展”,展出了30余封1907年至1914年梁启超与林献堂的书札复制品,均为在大陆首展。“林献堂抗日事迹陈列展”展出了林献堂非武装抗日的事迹相关文物史料图片共一百余幅(件)。区领导李文超、王文光参加了开馆仪式,副区长司马红在开幕式上致辞。

郭伟 吴赛赛

欢迎使用“12380”监督干部选拔任用工作

选对人、用好人,领导干部正确行使手中权力,既是建好班子、带好队伍、促进各项事业健康发展的关键,更是党员群众的热切期盼。近年来,在区委的正确领导下,我区干部选拔任用作风风清气正,选人用人公信度和组织工作满意度不断提升。

“12380”是中央组织部以及全国地级以上地方党委组织部门,为加强对选人用人工作进行监督而搭建的举报受理平台,专门受理反映领导班子和领导干部违反《党政领导干部选拔任用工作条例》及有关法规、选人用人问题的举报。北京市委组织

部举报电话:“12380—9”,石景山区委组织部举报电话:“12380—9—9”;北京市“12380”举报网站网址:www.bj12380.gov.cn。

如果您发现干部选拔任用工作存在问题,欢迎拨打“12380”电话或登录“12380”网站进行举报。我们真诚希望您实事求是地进行反映。对利用举报捏造事实诬告陷害的,将依照有关规定严肃处理;构成犯罪的,将移交司法机关处理。

中共石景山区委组织部
2013年5月

颈椎疼痛 不能随意按摩和牵引

64岁的王大妈这段时间时常感到颈部不适,孝顺的儿子带着她到一家足疗店去做按摩,后又去一家诊所做牵引。做了三四个月,王大妈发现颈部疼痛明显,渐渐的头晕、耳鸣、四肢无力,扭头转身不注意还会晕倒。急得孝顺的儿子赶紧将她送到北京长庚医院骨科中心求治。经专家检查,王大妈为重度脊髓型颈椎病,是退变性颈椎病发作后,由于按摩手法过重、牵引不当,导致病症加重。

专家介绍,日常生活中,好多人颈椎不舒服时习惯于做推拿、牵引。结果,不但没能把病治好,反而使病症进一步加剧,严重者导致瘫痪。

按摩、牵引,对缓解颈椎症状是有一定作用,但并不适合任何颈椎病患者。颈椎病一般分为颈型、神经根型、脊髓型、交感型、椎动脉型和混合型等。类型不一样,治疗的方法也应不相同。如果未经检查确诊,随意做按摩、牵引,会存在很大的隐患。

按摩手法过重,会使颈椎受到短暂而剧烈的撞击,导致颈部软组织的进一步损伤。用力按摩后,患者可能会在短时间内感到舒服,但是反复按摩作用于颈椎的椎间盘、小关节及

韧带,会破坏颈椎的稳定性,加速椎间盘的蜕变突出,使颈脊髓受到更为严重的压迫,致使肌肉发生水肿,加速颈椎病的发展。

不恰当的反复牵引,可导致颈椎附着的韧带松弛,加快退行性病变,降低颈椎的稳定性,造成腔隙性脑梗塞,出现头痛、眩晕、恶心欲吐、上肢麻木、疼痛等症状,甚至晕厥。牵引需要掌握好角度、力度、时间、体位、方式,尤其要弄清楚牵引的目标是什么、是否适合病人的颈椎症状。

专家建议,颈椎疼痛不适,若3至5天内未能缓解,应尽快去专科医院检查确诊,选择最理想的治疗方案,切不可图省事,随意按摩和牵引。

北京长庚医院是“全国颈、腰间盘突出症微创治疗专家会诊基地”,所开展的微创技术具有创口小(0.5mm)、无需开刀、安全性好、不复发、康复快、对其它软组织无损害等优点,已成为治疗中晚期颈椎病的“金标准”。

据知,北京长庚医院骨科中心专家会诊后,为王大妈采用了微创无痛“超氧髓核消融术”进行治疗。术后,王大妈原先的症状全都逐渐好转了,已康复出院。



专家链接

杨进山 主任医师 从事中医骨伤疾病的诊治30余年,积累了丰富的临床工作经验,擅长对椎间盘突出、颈椎病等脊柱系列疾病的诊断和治疗,特别是在采用中医正骨、小针刀、针灸结合中药汤剂进行综合治疗椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腕管综合症、踝管综合症及各种软组织损伤等骨伤类疾病方面,取得了许多新突破,受到了医学界专家的高度赞扬和患者的广泛好评。

北京长庚医院
全国颈、腰间盘突出症
微创治疗专家会诊基地
骨科专业/骨伤科专业
针灸科专业/推拿科专业
北京长庚医院行业诚信文明、百姓放心模范医院
健康热线: 88296363
地址: 古城南里8号(麦当劳斜对面)

健康生活 骑乐无限



区内的街道(社区)还设有7个分会场,骑行长度共计28.5公里,覆盖全区,参与人数达1500余人。区领导富大鹏、付生柱、杨东起参加活动。

石景山区作为北京奥运会场地自行车、小轮车以及山地自行车的基地,拥有专业的场地设施、健全的体育组织以及广泛的群众基础,具有发展自行车运动得天独厚的资源优势。今年,石景山区准备再次“重拳出击”,计划在年内对奥运小轮车赛场进行升级改造,划分赛道难度,规划建设适合初学者和大众参与的小轮车初级赛道,并结合已在莲石湖公园环湖建成的10公里专业公路自行车赛道,全力打造一个集健身、培训、赛事、文化于一体的“自行车全民健身示范基地”。

本报讯(记者郭伟 吴赛赛 通讯员刘辰阳)4月27日,在石景山体育场内,“石景山区自行车全民健身示范基地”启动仪式暨2013年“健康生活 骑乐无限”环区骑行活动隆重举行。本次活动聚集了石景山区绝大多数的自行车爱好者,除在石景山体育场设有主会场外,辖