

加快宣传节奏 调整工作重点 区科协开展

H7N9 禽流感 科普知识宣讲活动



本报讯(通讯员刘春霖 于娜)“面对人感染H7N9 禽流感,我们一定要正确认识、科学预防、不轻信谣言。做好公众预防宣传工作,是我们科普部门的重要职责。”区科协主席佟长江在电视台演播室如是说。近日,区科协联合区广电

中心推出了一档关于H7N9 禽流感知识的电视访谈专题节目,邀请了首都医科大学附属朝阳医院副院长马迎民进行现场解读。马迎民深入浅出地讲解了H7N9 的准确含义、传播途径、鉴别方法及预防措施。佟长江也就科普宣传在突发公共卫生事件中的特殊作用进行了讲解。

自北京首例确诊病例出现以来,区科协加快宣传节奏,及时调整工作重点,一切以面对基层民众宣传为中心,邀请解放军第302医院和朝阳医院专家深入社区讲解,下发大量宣传展板和资料,并要求领导亲临宣讲现场。区科协组织的专家已先后在老山、八角、八宝山、金顶街、五里坨等街道的多个社区开展了专题讲座。



可持续发展教育蓬勃开展

在促进社会可持续发展的进程中,教育成为优先行动领域和决定成败的关键因素。北京市准确把握国内外教育变革的先机,率先在一批中小学开展了长达十余年的可持续发展教育实践。作为首都教育新的名片,可持续发展教育正成为基础教育改革创新的源泉。

在建设生态文明的时代背景下,基础教育理应明确为可持续发展服务的方向,将“尊重当代人与后代人、尊重差异与多样性、尊重环境与尊

重地球资源”的可持续发展价值观全面融入素质教育,并将其作为课程目标的重要价值导向,培养青少年形成可持续发展需要的学习能力、科学知识、价值观念与生活方式。

石景山区可持续发展教育实验校和示范校达20余所,正在全区中小学校蓬勃开展的可持续发展教育,成为广大中小学生手中掌握的一把打开通向未来世界之门的钥匙,教会人们如何可持续发展。

本栏由区科委园区协办

立足老年心理健康

老山街道举办流动人口健康教育大讲堂二期讲座

本报讯(通讯员郁岚)近日,区人口计生委与老山街道联合举办石景山区流动人口健康教育大讲堂第二期讲座,暨石景山区“男性健康进社区”活动的一课。区人口计生委邀请中国社会心理学会会员、中国人口宣教中心特聘专家郭笑雪现场授课,讲述《老年心理健康与和谐家庭建设》。老山街道各社区居民及流动人口共计百余人参加了此次讲座。

活动中,专家结合我国人口老龄化

的现状与形势,从老年人的心理特点、情绪特点、心理健康标准、保持心理健康的方法、和谐家庭的创建等五个方面进行了深入的讲解,立足老年心理健康与和谐家庭建设,语言通俗幽默,引起了与会者的共鸣。此次活动对提高社区居民及流动人口心理健康水平和家庭和谐度具有积极意义,受到与会者的广泛欢迎。

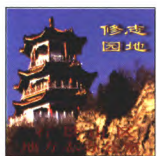


《北京市石景山区志》(1996-2010) 大事记“新鲜出炉”

本报讯(通讯员杜京珊)经过近两个月的收集整理和补充完善,区志编辑部最终完成二轮志书大事记415条,共计1.6万余字。大事记是志书表述体裁之一,专记一地一定时限内自然、社会、政治、经济、军事、文化等各领域发生过的有较大影响、意义深远,在现实生活中有普遍意义、家喻户晓的事件。不论其对社会发展起推动或阻碍作用,只要在资政、教育、科研、查考方面有较大价值均可记入。它具有方便志书查阅、易于检索等作用。

现阶段正是二轮志书征求意见稿的形成阶段,是志书成书的关键时期,是前

期组织宣传、篇目研讨、资料收集的集中检验。质量是志鉴的生命,是修志编鉴工作的重中之重。为编写出高质量、高品质的大事记,区志办全体人员细致地学习了修志专家赵庚奇的《大事记编写的六个问题》,并对照我区《二轮志书编纂资料收集》中“大事记征集通知”部分,系统归纳了适合本区大事记的编写标准及具体要求。与会人员针对二轮修志工作组织落实、工作进度、主要做法、需要协调解决的问题等内容进行了座谈。



佛牙舍利待观瞻

八大处佛牙舍利塔将对外开放

本报讯(通讯员李俐)近日,八大处公园灵光寺贴出通知:佛牙舍利塔将对外开放,欢迎各界人士前来观瞻、朝拜。

舍利即遗骨,通常是指佛陀的遗骨。相传释迦牟尼圆寂,尸体火化后,变成各色晶莹的珠子。这些珠子、骨头、牙齿等都叫做“舍利子”。后来,释迦牟尼的舍利分存各国,建塔供养,以资纪念,一定程度起到了促进诸国之间和睦相处的作用。但因为年代久远,现存的释迦牟尼牙舍利,只保留下两颗,一颗传到锡兰(今斯里兰卡),另一颗就供奉在八大处公园佛牙舍利塔内。

现存于八大处灵光寺的这颗佛牙舍利,经历过十分曲折的命运。据资料记载,这颗佛牙最初传到乌菴国(今巴基斯坦境内)又由乌菴国传到于阗(今新疆和阗县)。公元五世纪中期,南朝高僧法显西游于阗,将佛牙舍利带回南齐首都建康(今南京)。隋朝时,佛牙被迎供至长安(今西安)。五代时期,中原兵乱,佛牙辗转到了当时北方辽国的都城燕京(今北京)。咸雍七年(公元1071年)八月,辽国宰相耶律仁先之母将佛牙送到八大处灵光寺。其后约800多年,佛牙舍利一直被供奉在八大处二处灵光寺南院招仙塔内。

其后,关于舍利的资料和传说渐渐失传。公元1900年,八国联军炮轰灵光寺,整座寺院变为废墟,招仙塔亦坍塌。次年,承恩

寺住持圣安和尚应邀出山住持灵光寺,率僧众化缘重新建寺。历经二十三年,耗银三万六千余两,建成殿宇廊舍七十余间,灵光寺再现今日人们所见格局。在重建灵光寺的过程中,众僧清理招仙塔瓦砾时,在塔基内发现一个石函。打开石函又见一沉香木匣,匣上有文曰:“释迦牟尼佛灵牙舍利,天会七年四月廿三日,薄慧书。”圣安和尚当众开启木匣,果见佛牙一颗,不禁大喜。佛牙历近千年的埋藏,终能重见天日。众僧旋即佛牙舍利供奉于灵光寺禅堂,早晚晨钟暮鼓相伴。

1955年春,中国佛教协会将佛牙迎取供奉在广济寺舍利阁内,并应缅甸、斯里兰卡两国佛教界请求,护送佛牙出巡接受朝圣。为了更好的供奉这一宝物,1956年初,灵光寺北院开辟新址,建佛牙舍利塔。1964年6月25日,佛牙舍利塔新塔落成,佛牙被请回供奉在塔内。佛牙舍利塔共七层,对游人开放的是第二层,即:佛牙舍利阁。参拜者踏红地毯进塔参拜,气氛十分庄严。近几年,灵光寺每年都开塔一次,满足各界人士的朝拜愿望。

近几年,佛牙舍利塔周围又修建了《般若波罗密多心经》墙、500罗汉图,供游客、信徒参拜游览。



攻克耳聋耳鸣的重大难题



耳聋耳鸣的严重危害

随着生活水平的提高,人口老龄化和环境噪声污染的逐步加剧等,耳聋耳鸣患者人数正在逐步增加。已经成为严重影响人们健康的疾病之一。

长时间的耳聋耳鸣给患者造成听觉障碍,使患者无法与外界沟通,渐渐地变得自闭、孤独,情绪烦躁不安,严重者会由聋而哑,彻底进入无声世界,严重影响着患者的工作、学习和生活。

专家提醒患者,耳鸣耳聋千万不能拖。无论你是神经性耳鸣耳聋,还是药物性、突发性、噪声性耳鸣耳聋,越早治疗,越快得到康复。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力心研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之

精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研创出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化瘀、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供血,增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

患者的福音

北京丰台患者赵先生,患神经性耳聋耳鸣十几年,听力基本丧失,耳鸣响得无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,过上了正常人的生活,老人感激地说:“还是长庚医院的耳鼻喉科专家们技术高,是他们让我重返有声世界”。

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米