

打造残疾人幸福生活新家园

——石景山区示范残疾人温馨家园工作纪实

奥运会后,我区的9个街道(社区)级示范残疾人温馨家园相继建立。在市区的政策资金支持下,区残联的指导帮扶下,依托街道的优势,一街一品,形成了各自特色的残疾人幸福生活家园。今天让我们走进古城街道示范残疾人温馨家园,感受残疾人在这儿的幸福所在。

营造温馨氛围

走进古城街道示范残疾人温馨家园,首先映入眼帘的是白底红字的“温馨家园”四个大字。在左侧墙上,由1名管理人员、3名技术人员和6名服务人员组成的温馨家园管理网络框图一目了然,右侧是家园简介和图片展。再往里走,东西走向的走廊内,辅助器具供应站、多功能厅、康复室等6个活动场所一字排开。“在古城这么一个五六十年代的老旧小区,要找一个200多平米的场地太难了。”说起温馨家园的创建过程,古城街道残联理事长任爱霞动情地说。

为了找到符合要求、适合建温馨家园的场地,任爱霞和街道领导跑遍了街道的16个社区,初步确定了首钢社区卫生服务中心和街道社区服务中心一楼。首钢社区卫生服务中心一年30万的租金,使他们打消了念头;街道社区服务中心一楼便于残疾人出入,符合作为温馨家园的条件。但要在这里办公的司法所、统计所和家政服务室、复印室统统搬出,不是一件容易的事。为此,街道领导多次到区统计局、司法局协商,为复印室和家政服务协调新的办公地点,并苦口婆心地做机关干部的工作,使机关干部奉献爱

心,取消了机关干部休息室。

为了找到好的职业劳动康复项目,任爱霞和协管员刘燕在网上找、到郊区跑。当听说大兴有做锦盒的项目时,任爱霞克服腰椎间盘突出突出的病痛折磨,躺在面包车的后座上到大兴谈项目。金四方国际包装制品有限公司被她的拼命三郎劲头所感动,经过近3个小时的谈判,终于同意将锦盒加工项目落在古城温馨家园。

项目谈成功的高兴劲还没过去,33名不同类别的残疾人如何管理,如何让他们和谐相处又成为摆在家园管理者面前的新问题。任爱霞就和残疾人协管员主动与每位残疾朋友沟通,了解他们的需求爱好,通过掌握的情况,根据他们的残疾类别、残疾程度、个人爱好、特点分成四个小组,将他们安排在不同的活动室内,并安排专职委员对其管理帮助和教授技能。为了提高残疾朋友的整体素质,还从生活自理、关心他人、文明礼仪等方面对残疾人进行了培训。

酿造甜蜜生活

在职业劳动康复室门口,笔者看到了一位正往里走的女士。协管员刘燕介绍:她是智残人董某,每天早晨5:30从朝阳家里出发,倒2次公交车,经过2小时左右到温馨家园参加活动。走进职业劳动康复室,只见12名残疾人围坐在一个长条桌旁,正在全神贯注地安装多功能铅笔盒的照明设施。在一个长条粉盒里,他们安电池、排线、找正负极、验灯和检验。来到隔壁房间,正在进行文具组装的智残人刘某对笔



图为艺术团残疾朋友正表演精彩的舞蹈。刘会生摄

者说:来温馨家园前,她很少做家务,没干过什么活。来这后,在技术人员手把手教授下越做越顺手,现在一天做百十来个没问题。

“我和你,在一起,共住地球村……”随着悦耳的歌声,8名残疾人在音乐的伴随下翩翩起舞,脸上写着笑意,脚下舞步轻盈。听说笔者来采访,在休息的间歇,大家都围拢过来,七嘴八舌地聊了起来。每逢节日,温馨家园都会组织文艺演出,由残疾人自编自演、愉悦身心。同时,还把残疾人的冷暖放在心上,谁有困难家园都要帮一把,谁有病家园都派人去看望。

追梦展示才华

去年8月30日下午,首钢影剧院上演一场精彩的具有专业水准的文艺演出。在高标准的舞台和灯光师、音响师的配合下,男女声混声唱《珠穆朗玛》、《追梦飞翔》博得了阵

阵掌声,舞蹈《我的北京我的家》、男女时装表演、手语舞蹈《我和你》等节目,展现了残疾朋友们洋溢出的活力和潇洒自信让台下观众深受感染。奉献这台演出的就是成立一周年的古城街道残疾人追梦艺术团的汇报演出。

为了满足温馨家园残疾朋友的精神文化需求,展示残疾人自强不息的精神风貌,实现回报社会的梦想,在区残联的指导下,古城街道残联成立了古城街道残疾人追梦艺术团。艺术团好建,但运行起来就难了。首先是服装、道具和乐器没着落,聘老师要花钱,更重要的是没有艺术细胞的残疾人能演有专业水准的节目吗?

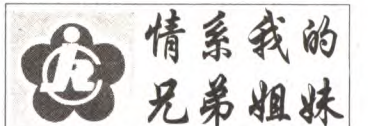
在困难面前,他们选择了克服。为了培养残疾人的艺术灵感,他们就找残疾人歌手柳兰、听力残疾人林某做老师,组织艺术团每天

抽时间排练。家园的排练场地小,没音响效果,就借用区残疾人活动中心的多功能厅;在区残联的支持下,艺术团有了第一台雅马哈电子琴。同时借助于网络技术,下载歌舞视频排练新节目。另外还发挥残疾人朋友的智慧,群策群力排练新节目。

舞蹈《祖国吉祥》取材于时装表演《潇洒夕阳》。开始,残疾朋友学的是时装模特步,学了一段,感到太时装化,体现不出残疾朋友的精神风貌。于是,任爱霞和残疾人协管员、演员分别上网找相关的舞蹈视频,丰富大家思路。时装舞蹈《祖国吉祥》场面宏大,用五星红旗在舞台上迎风飘扬突出爱国主题,适合观众的口味,果然,将《祖国吉祥》的音乐配上时装模特步,排练出来效果非常好。

在2012年区残联举办的助残日颁奖和大型文艺演出活动中,由古城街道追梦残疾人艺术团表演的开场时装秀《祖国吉祥》一登场就赢得全场观众的热烈掌声。

现在的古城街道残疾人追梦艺术团已有45名团员,分别由五类残疾人共同组成。他们演出的时装舞蹈、手语舞蹈和模特走秀经常出现在我区的演出舞台上,而且艺术团还向市残联系统和区残联输入了大量文体骨干。残疾人的精神面貌更是发生了深刻变化。刘会生



人感染H7N9禽流感防控核心知识点

人感染H7N9禽流感是由H7N9亚型禽流感病毒引起的急性呼吸道传染病。自2013年2月以来,上海市、安徽省、江苏省、浙江省先后发生不明原因重症肺炎病例,其中确诊人感染H7N9禽流感33例,9例死亡。均为散发病例。

早发现、早报告、早诊断、早治疗,加强重症病例救治,注意中西医并重,是有效防控、提高治愈率、降低病死率的关键。

一、病原学

禽流感病毒属正粘病毒科甲型流感病毒属。禽甲型流感病毒颗粒呈多形性,其中球形直径80~120nm,有囊膜。基因组为分节段单股负链RNA。依据其外膜血凝素(H)和神经氨酸酶(N)蛋白抗原性不同,目前可分为16个H亚型(H1~H16)和9个N亚型(N1~N9)。禽甲型流感病毒除感染禽外,还可感染人、猪、马、水貂和海洋哺乳动物。可感染人的禽流感病毒亚型为H5N1、H9N2、H7N7、H7N2、H7N3,此次报道的为H7N9禽流感病毒。该病毒为新型重配病毒,其内部基因来自于H9N2禽流感病毒。

禽流感病毒普遍对热敏感,65℃加热30分钟或煮沸(100℃)2分钟以上可灭活。病毒在较低温度粪便中可存活1周,在4℃水中可存活1个月,对酸性环境有一定抵抗力,在pH4.0的条件下也具有一定的存活能力。在有甘油存在的情况下可保持活力1年以上。

二、流行病学

(一)传染源。目前已经在禽类及其分泌物或排泄物分离出H7N9禽流感病毒,与人感染H7N9禽流感病毒高度同源。传染源可能为携带H7N9禽流感病毒的禽类。现尚无人际传播的确切证据。

(二)传播途径。经呼吸道传播,也可通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物,或直接接触病毒感染。

(三)高危人群。在发病前1周内接触过禽类者,例如从事禽类养殖、贩运、销售、宰杀、加工业等人员。

三、临床表现

根据流感的潜伏期及现有H7N9禽流感病毒感染病例的调查结果,潜伏期一般为7天以内。

(一)症状、体征和临床特点。

患者一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速,多在5~7天出现重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,呼吸困难,可伴有咯血痰;可快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症、感染性休克,甚至多器官功能障碍,部分患者可出现纵膈气肿、胸腔积液等。

(二)实验室检查。

1.血常规。白细胞总数一般不高或降低。重症患者多有白细胞总数及淋巴细胞减少,可有血小板降低。

2.血生化检查。多有肌酸激酶、乳酸脱氢酶、天门冬氨酸氨基转移酶、丙氨酸氨基转移酶升高,C反应蛋白升高,肌红蛋白可升高。

3.病原学及相关检测。抗病毒治疗之前必须采集呼吸道标本送检(如鼻咽分泌物、口腔含漱液、气管吸出物或呼吸道上皮细胞)。有病原学检测条件的医疗机构应尽快检测,无病原学检测条件的医疗机构应留取标本送指定机构检测。

(1)甲型流感病毒抗原筛查。呼吸道标本甲型流感病毒抗原快速检测阳性。但仅可作为初筛实验。

(2)核酸检测。对患者呼吸道标本采用real time PCR(或RT-PCR)检测H7N9禽流感病毒核酸。

(3)病毒分离。从患者呼吸道标本中分离H7N9禽流感病毒。

(4)动态检测双份血清H7N9禽流感病毒特异性抗体水平呈4倍或以上升高。

(三)胸部影像学检查。发生肺炎的患者肺内出现片状影像。重症患者病变进展迅速,呈双肺多发磨玻璃影及肺实变影像,可合并少量胸腔积液。发生ARDS时,病变分布广泛。

(四)预后。人感染H7N9禽流感重症患者预后差。影响预后的因素可能包括患者年龄、基础疾病、合并症等。

公众应对人感染H7N9禽流感问答

一、个人如何避免感染人感染H7N9禽流感?

良好的个人卫生习惯和食品安全措施是预防甲型H7N9等多种传染病的前提。

●勤洗手,尤其是制作食物之前、之间、之后,饭前便后,在接触动物及动物粪便之后,以及手脏时;若家里有人生病则应更频繁地洗手。

●在医疗机构内必须保持手卫生,防止将病毒传播给其他患者和医护人员。洗手的机械动作可去除病原体。酒精消毒(可杀死病原体)。

●打喷嚏、咳嗽时,要用纸巾掩盖口鼻。

●在任何可能存在高致病禽流感病毒的环境中,一定要保持手卫生(包括洗手和使用含酒精的洗手液),以防止被病毒污染的手通过接触而造成口、鼻、结膜感染。

●不要直接接触病死禽、畜。

二、人感染H7N9禽流感食品安全防范措施。

禽流感病毒普遍对热敏感,对低温抵抗力较强,65℃加热30分钟或煮沸(100℃)2分钟以上可灭活。病毒在较低温度粪便中可存活1周,在4℃水中可存活1个月。

除经呼吸道传播外,也可通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等被感染,直接接触病毒也可被感染。尽管感染的来源及传播模式尚不能确定,但采取以下措施是预防感染的有效举措:

●不接触、不食用病(死)禽、畜肉,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。

●生禽、畜肉和鸡蛋等一定要煮熟煮透。

●在食品加工、食用过程中,一定要做到生熟分开,避免交叉污染,处理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食。

●保持良好的个人卫生习惯,不喝生水。

●保持手部卫生,常洗手。在做食品之前、制作之中以及制做之后,餐前便后,处理生禽畜肉和生鸡蛋后等均要洗手等。

