

“书香燕京”中小学阅读指导活动启动

本报讯(记者张立臣)4月23日第18个世界读书日到来之际,第三届“书香燕京”北京市中小学阅读指导活动启动会在北京市京源学校举行。

“书香燕京”北京市中小学阅读指导活动自2011年开始实施以来,得到了广大师生的认可。对于推进北京市中小学德育工作、促进校园文化建设起到了积极的作用。此次阅读指导活动以“中国梦

——我的梦”为主题,引导师生阅读、观看图书馆以及数字图书馆馆藏的各种书籍、期刊杂志、视频等各种资料,撰写“我的中国梦”的心得、体会,抒发和表达爱国之心、强国之愿、报国壮志。此次活动还将举办优秀阅读指导课,并指导学校开展丰富多彩的主题活动。会后,与会代表观摩了北京市京源学校的“世界读书日”专题活动。

据了解,北京市京源学校为促

进学习型学校建设,坚持把读书活动作为长效机制来抓。今年学校开展了作家进校园、每周一次国学阅读课,中国传统节日主题读书等系列主题活动,还利用图说名著、举办电影课堂等形式,鼓励学生写读书笔记、交流读书方法,培养学生良好的阅读习惯,营造良好的学习氛围。

京源学校负责人说,此前,学校在选书、读书、交流、展示等阅读

的整个环节中开展了活动,已经在学校和家庭中营造了良好的阅读气氛,激发了学生的阅读兴趣,培养了学生良好的阅读习惯,提高了学生的阅读能力,开阔了视野。这些活动受到了师生和家长们欢迎,收到了很好的效果。

据悉,1995年联合国教科文组织宣布每年4月23日为“世界读书日”,目的在于推动更多的人阅读和写作。

居民自发捐款捐物支援灾区

本报讯(通讯员陈艳婷)“你好,现在能捐款吧?咱也为震区献些爱心。”4月22日一早,古城街道十万平社区居民于福顺主动来到居委会,为“4.20”四川雅安地震灾区捐出现金540元。

于福顺既是社区楼门组长,又是社区志愿者,社区的各种活动他都积极参与,此次捐出540元,希望为地震灾区献出自己的一份力量。社区关正宜大姐感慨地说道:“我一生遇到不少坎坷和困难,每次都能得到身边朋友的帮助。四川又一次遭遇了天灾,我愿意做力所能及的小事。”她自费购买矿泉水、方便面各10箱及干净衣服10件捐献灾区。

十万平社区书记王秋菊说道:“感谢社区居民心系灾区。居民信任居委会,第一时间自来社区捐钱、捐物,他们的心意我们会及时透明地通过合法途径转送灾区。”

军休老兵献爱心

本报讯4月23日,军休五所举办了为四川雅安震区捐款献爱心活动,不到2个小时就有70余名退休老兵捐了款,共计9000余元。捐款仍在进行中。

退休老兵刘汉说,我们年岁大了,不能像当年那样冲锋陷阵到第一线抢险救灾。虽然捐款有限,但也要为受灾地区出一点绵薄之力,奉献一份爱心。

姜连田

人大代表了解军地共驻共建

本报讯日前,五里坨街道人大街工委组织辖区人大代表和街道领导班子成员一起来到北京军区跆拳道队开展人大联组活动。代表们在参观了部队全面建设的图片展后,就军地共驻共建的新思路、新方法进行了研讨,并观看了跆拳道队的训练。

王秋红

鲁谷社区

90岁老人亲自到场捐款

本报讯(通讯员路鹏)“主任,我也捐一百元。”日前,在鲁谷社区五芳园居委会为震区献爱心捐助现场,社区90岁高龄的徐继忠老人也奉献了自己的一份爱心。

当天,徐继忠老人在邻居的搀扶下,一手拄着拐杖,一手拿着钱,颤颤巍巍地将100元钱投进了捐款箱。徐大爷目前一个人住,本身身体不好,家庭条件也不富裕,在听说雅安地震后,坚持来到社区,为灾区捐款。

仅仅一上午时间,鲁谷五芳园社区共收到20余人共计1800元捐款,这些捐款的群众全是自发来到社区捐献的,他们当中不仅有90岁的老人,也有拿着零花钱5岁的儿童,大家只有一个心愿就是希望雅安加油,尽快振作!目前,捐款活动仍在继续,更多的社区居民仍在为雅安祈福、为灾区的百姓奉献爱心。

●4月23日是第十七个世界读书日,五里坨街道联勤部军营社区开展了“每人每年读十本书”的宣传活动。社区号召大家“每天少看一小时电视,多看一小时书”,在温馨安静的环境里共享阅读的快乐,多读书、读好书。

张其勇



情系震区 爱心在继续

本报讯100元、300元、500元,机关领导、干部群众纷纷把善款放入捐款箱中。据了解,四川雅安市芦山县发生7.0级地震后,八角街道全体工作人员心系灾区,纷纷用各种方式为雅安祈

福。机关也组织开展了募捐活动,为支援地震灾区奉献爱心。大家希望用自己的绵薄之力,为雅安带去更多的温暖。据统计,截至目前,共筹集善款20398元。

卢溪 张云英

鲁谷社区

预防人感染H7N9禽流感 共筑健康防线

本报讯近日,鉴于人感染H7N9型禽流感的肆虐,鲁谷社区各居委会纷纷行动起来,针对这一特殊时期,通过多种方法宣传防范禽流感,共筑健康防线,保障居民安全。

动员会上,工作人员对近期新闻报道进行了收集整理,向参会的居民汇报了人感染H7N9型禽流感的最新疫情,并从临床表现、如何彻底杀死禽流感病毒、如何预防人禽流感等方面对大家进行了详细的讲解和分析。告知居民要减少与禽类接触、养成良好的个人卫生习惯,多休息,多喝水,勤洗手,

加强室内空气流通,重视发烧、头痛、咳嗽等症状。一旦发生头晕发热、全身酸痛等类似症状,要尽快就医,并及时报告社区,同时向上级防疫部门汇报。

衙门口地区流动人口较多,地处平房区,属于重点防控地区。据悉衙东共有8户养鸡36只,30户养鸽子1500余只,6户养鸟26只。工作人员专门走访了这些养殖户,叮嘱了这段时期的注意事项,并与石景山区疾控中心的工作人员一起对社区内已关闭的3处禽类加工户进行消毒处理。

闫妍 史征

八宝山街道

全面部署廉政风险防控工作

本报讯(通讯员王春明)近日,八宝山街道组织召开了廉政风险防控工作动员大会,传达了市区廉政风险防控工作有关文件精神,并布置了《八宝山街道关于进一步加强廉政风险防控管理工作的实施细则》。

工作人员介绍,细则中明确了指导思想,将权力运行安全、项目建设安全、资金使用安全、干部成长安全作为工作目标,并确立了廉政风险防控主体与对象。廉政风险防控工作实施范围包括街道领导班子

成员、机关各部室及试点社区。成立了以街道工委书记、办事处主任为组长的领导小组。通过涉权事项界定、编制涉权项目目录、绘制权力运行流程图、科学配置各类职权、规范权力运行等加强权力结构科学化配置体系建设。通过建立内部监督体系,积极推进项目化管理和尝试建立新的监督工作方法来加强权力运行规范化监督体系建设。在廉政风险信息防控体系建设方面,一是要积极实行并推进权力网上运行;二是要健全预防腐败预警处置机制。

金顶街街道

160余人接受全员户籍人口信息系统应用培训

本报讯为提高我区人口统计工作水平,近日,区人口和计划生育委员会特邀西安未来国际信息股份有限公司工程师在金顶街街道办事处活动中心举办了全员户籍人口信息系统应用培训。

工作人员介绍,该系统是集人口辅助决策和基层业务应用于一体的重要信息系统,可实时对全员人口信息资料进行录入、审核、统计、分析,引导基层为育龄群众开展各

项计划生育管理服务,并提供统计报表与分析服务。该系统的投入使用,有力地支撑了首都人口计生的主要业务,也为提升首都人口信息发展水平发挥了重要作用。培训中,参加培训的计生专干们认真听讲,做好笔记,并就工作中遇到的一些问题与老师进行互动交流。全区各街道(鲁谷社区)统计干部及社区居委会全体计生专干160多人参加培训。

李俊红

耳鸣提示久鸣必聋,重视耳鸣远离耳聋



治疗耳病:牢记三件事

当心“久鸣必聋”、“久聋必呆”:许多老人出现听力障碍后,选择在耳朵上

挂个助听器,这就好比往耳朵里塞喇叭一样,使耳朵里的各种传感神经细胞,受到刺激加速死亡。中国耳病研究中心调查显示,一旦出现耳鸣或耳背,离耳聋就不远了,发生率为73%。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知最终极易形成老年痴呆。

对症下药才有效:目前市场上到处贩卖口服药、滴耳油类、耳塞类产品,疗效根本没保证。“舒经复聪疗法”是北京长庚医院耳鼻喉科专家经多年验证,治耳聋耳鸣疗效显著。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研制出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化瘀、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供

血,增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

中医“舒经复聪疗法”

治耳聋耳鸣得寻病根儿,寻不到病根就治不好耳病。“舒经复聪疗法”专治耳聋耳鸣,就是找到了耳聋耳鸣的病因,治耳病才会得心应手。

“舒经复聪疗法”中医治耳的独到之处,总结为:“肾藏精,主一身精气,若精气耗损,耳失滋养,功能不健,可见耳聋、耳鸣、眩晕、耳胀、耳痛、流脓等;肝肾同源,肾精亏损,则肝血亦亏,肝喜则舒,肝郁则疏泄失常,循经结于耳窍,则现耳红肿剧痛,耳鸣耳聋,流脓之症”。

耳鸣耳聋为“肾虚、肝郁”所致,而非中老年人体衰的表现,不可抗拒。用“舒经复聪疗法”耳鸣耳聋完全可以康复,胜过其他所有的口服及外用药。

患者的福音

患者李先生,患耳聋耳鸣十来年,听力下降很厉害,家人对话听不清,耳鸣响的无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751
地址:地铁1号线古城站c口往前50米