

区档案局(馆)四举措 做好服务工作

本报讯(通讯员武小影)为服务生态文明和城市环境建设,为各项工作顺利推进提供有力的档案支持,区档案局馆积极作为,采取多项措施服务生态文明建设。

一是密切关注我区拆迁改造、环境整治等重点工程推进情况,按照“提前介入、跟踪指导、全程服务”的工作思路,对各重点工程建设过程中的档案工作进行全程指导,确保反映生态环境改造的档案资料收集完整。二是深入推进城市面貌记录工程,组织力量重点做好老旧小区及周边环境综合整治、平原绿地绿化及环境改造工程、城市防洪设施治理工程涉及生态环境建设的拍摄工作,留存完整的发展记忆。三是发挥区档案馆爱国主义教育基地和中小学社会实践教育基地作用,利用档案资源开展环境建设和环境保护等方面的教育活动,倡导保护生态环境的意识和理念。四是提前梳理馆藏规划建设等专题数据库,对相关档案资料进行鉴别分类,为各部门进行拆除违建、环境整治等工作提供有力依据。

投稿方式

为了给读者带来更多的资讯,不断丰富综合新闻版的内容,本版欢迎反映我区发展建设和委办局等相关工作的投稿,感谢您的支持!

邮箱:guowei8869@126.com
电话:88699820-2211

老山街道积极为四川雅安地震灾区捐款

本报讯(通讯员李永亮 刘会生)“阿姨!我要买个珠子编织的小鞋子!”一个6岁左右的小女孩拿着10元钱高高地举过头顶。4月21日上午,老山街道组织温馨家园30余名残疾人在国际雕塑公园发起“雅安,我们在一起!”为地震灾区捐款、义卖活动,300多人参加了活动,共募集善款5029元,所得全部捐赠给了灾区困难同胞。

四川雅安地震发生后的第二天,老山街道发出紧急募捐倡议,号召大家关注地震灾情,为灾区人民尽一份赤诚之心,出一份绵薄之力。倡议发出后,温馨家园30余名残疾人积极响应,纷纷拿出自己编织的遥控器盒、小鞋子、收集箱、小手链等价格在10元至30元

之间的义卖品300多件,来到国际雕塑公园,以捐献、义卖等形式汇聚爱心。活动随着《爱的奉献》音乐的响起,呼唤着爱心人士地参与,上至80多岁的老人,下至3、4岁的小孩,都纷纷地伸出了援助之手,没有年龄的差距,没有价格的争议、没有物品的好坏,只用了短短2个多小时所有义卖品便销售一空。一位70多岁的老大妈来晚了,没有买到义卖品,但是也向捐款箱投入了20元钱说:“我们不在乎买不买得到物品,我只想借此机会,奉献一点爱心,为雅安的同胞们祈祷、祝福!这是我们应该做的!”残疾人郭艳桥介绍说:“作为一名残疾人,是国家和政府和社会上的好心人给予我们这么多无私的关爱,使我们能够过上

正常人一样幸福的生活,如今国家有难了,同胞受灾了,饮水思源,我们应该尽我们的微薄之力,以实际行动来支援灾区的人民。虽然我们并没有更多的钱,但是我们还有力气,我们要通过我们的双手来报答党和政府的关怀,报答社区的关爱,同时让我们为雅安地震中为亡者祈祷,为生者祝福!”

街道负责残联工作的负责人介绍说:“一方有难,八方支援,老山街道组织此次活动,主要是为了弘扬人道主义精神,回报社会对我们残疾人体的关注、关心和关爱,根据残疾人的意愿,义卖所得将通过民政慈善部门捐赠给灾区的同胞们,同时也带去我们残疾人的爱心和祝福!”



文艺演出进工地

“演出太精彩了,这样的演出应该多搞一些”,一位建筑工人满怀期待地对街道工作人员说。

4月19日,苹果园街道“金苹果艺术团”演员们一大早就来到苹果园交通枢纽施工现场,为参与工程施工的工人们献上了一场自编自演、精彩纷呈的文艺演出。

此次活动是苹果园街道开展文化“四进”活动,即“进社区”、“进家庭”、“进工地”、“进敬老院”活动之一“文艺演出进工地”。通过这种联欢演出的方式,把文艺演出送进工地,以此丰富务工人员文化生活,鼓舞大家士气,提升干劲。

图/曹秀英 文/王波 王佳琪

关于开展首都职工“五一”假日文化服务工作的通知

全区广大职工:

为全面深入贯彻党的十八大精神,落实市总工会《关于进一步推进首都职工文化建设的意见》,丰富职工假日文化活动,推动形成首都劳动者节日文化品牌,全市各级工会组织将继续推出五一假日文化活动,以各级工会文化服务阵地为基础,广泛联合社会资源,在“五一”公休假期,面向全市职工群众开展首都职工文化综合服务。现将有关事项通知如下:

一、活动时间

2013年4月29日至5月1日

二、主要内容

(一)社会公共文化服务项目

包括市属十大公园门票持卡优惠、市属博物馆门票持卡优惠、全市70余家电影院和75家流动电影院提供看电影等优惠服务。

(二)市级工会文化服务项目

假日期间,由北京市劳动人民文化宫、北京职工体育服务中心、北京工会干部学院、五道口工人俱乐部、虎坊桥工人俱乐部、北京职工服务中心等单位为持卡职工提供文艺表演、体育健身、看电影、读书、培训等免费或优惠服务。

(三)基层工会文化服务项目

依托各区县、产业工会所属工会文化服务场所或阵地,依托各区县总工会协调区属公共

文化阵地,为全市持卡职工提供文化项目免费或优惠服务。

石景山区总工会联合北京万商花园酒店运动中心,为全区广大职工推出了“万商运动中心”“五一”特惠活动”。

时间:2013年4月29日至5月1日

地点:石景山区银河大街1号万商运动中心

面向群体:全市持“京卡互助服务卡”会员

主要内容:

- 1.年卡办理:原价3680元/年,活动价3180元/年(健身+游泳+操课)
- 2.单次健身:原价100元/次,活动价70元/次(健身+游泳+操课)
- 3.KTV:原价150元/小时,活动价50元/小时
- 4.台球:原价40元/小时,活动价20元/小时
- 5.保龄球:原价30元/局,活动价12元/局
- 6.乒乓球:原价50元/小时,活动价20元/小时

万商运动中心联系电话:

会籍部:68669292,9:00-21:00

前台:68681199-7821,7:00-21:00

了解其他优惠服务详情,请拨打北京市职工服务热线:12351或参见《劳动午报》4月22日第5、6版。

石景山区总工会
2013年4月

颈椎疼痛 不能随意按摩和牵引

64岁的王大妈这段时间时常感到颈部不适,孝顺的儿子带着她到一家足疗店去做按摩,后又去一家诊所做牵引。做了三四个月,王大妈发现颈部疼痛明显,渐渐的头昏、耳鸣、四肢无力,扭头转身不注意还会晕倒。急得孝顺的儿子赶紧将她送到北京长庚医院骨科中心求治。经专家检查,王大妈为重度脊髓型颈椎病,是退变性颈椎病发作后,由于按摩手法过重、牵引不当,导致病加重。

专家介绍,日常生活中,好多人颈椎不舒服时习惯于做推拿、牵引。结果,不但没能把病治好,反而使病症进一步加剧,严重者导致瘫痪。

按摩、牵引,对缓解颈椎症状是有一定作用,但并不适合任何颈椎病患者。颈椎病一般分为颈型、神经根型、脊髓型、交感型、椎动脉型和混合型等。类型不一样,治疗的方法也应不相同。如果未经检查确诊,随意做按摩、牵引,会存在很大的隐患。

按摩手法过重,会使颈椎受到短暂而剧烈的撞击,导致颈部软组织的进一步损伤。用力按摩后,患者可能会在短时间内感到舒服,但是反复按摩作用于颈椎的椎间盘、小关节及韧带,会破坏颈椎的稳定性,加速椎间盘的蜕变突出,使颈椎受到更为严重的压迫,致使肌肉发生水肿,加速颈椎病的发展。

变突出,使颈椎受到更为严重的压迫,致使肌肉发生水肿,加速颈椎病的发展。

不恰当的反复牵引,可导致颈椎附着的韧带松弛,加快退行性病变,降低颈椎的稳定性,造成腔隙性脑梗塞,出现头痛、眩晕、恶心欲吐、上肢麻木、疼痛等症状,甚至晕厥。牵引需要掌握好角度、力度、时间、体位、方式,尤其要弄清楚牵引的目标是什么、是否适合病人的颈椎症状。

专家建议,颈椎疼痛不适,若3至5天内未能缓解,应尽快去专科医院检查确诊,选择最理想的治疗方案,切不可图省事,随意按摩和牵引。

北京长庚医院是“全国颈、腰椎间盘突出症微创治疗专家会诊基地”,所开展的微创技术具有创口小(0.5mm)、无需开刀、安全性好、不复发、康复快、对其它软组织无损害等优点,已成为治疗中晚期颈椎病的“金标准”。

据知,北京长庚医院骨科中心专家会诊后,为王大妈采用了微创无痛“超氧髓核消融术”进行治疗。术后,王大妈原先的症状全都逐渐好转了,已康复出院。



专家链接

杨进山 主任医师 从事中医骨伤疾病的诊治30余年,积累了丰富的临床工作经验,擅长对椎间盘突出、颈椎病等脊柱系列疾病的诊断和治疗,特别是在采用中医正骨、小针刀、针灸结合中药汤剂进行综合治疗椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腕管综合症、踝管综合症及各种软组织损伤等骨伤类疾病方面,取得了许多新突破,受到了医学界专家的高度赞扬和患者的广泛好评。

笔墨点染书雅韵 名家挥毫画玉兰

本报讯(通讯员于婷婷)俊秀超拔的书法、惟妙惟肖的玉兰画作,众多名家作品让北京国际雕塑公园洋溢着一种清新雅致的艺术气息。近日,“中国梦—美丽玉兰书画展”在北京国际雕塑公园举办。

此次活动作为公园玉兰文化节活动之一,着重突出玉兰与中国传统文化的结合,

通过书画家的画笔,描绘玉兰的君子之风,宣扬玉兰高洁清艳的品质。活动现场,张广志、张文成等20余位著名书画家倾情挥毫泼墨。花香与墨色相融,表达了书画家们对美好生活的豪迈情怀,加强了爱花者之间的交流,同时丰富和活跃了广大群众的文化生活,营造了浓厚的中国文化艺术氛围。

北京长庚医院

全国颈、腰椎间盘突出症微创治疗专家会诊基地

骨科专业/骨伤科专业
针灸科专业/推拿科专业

北京长庚医院 地址:古楼南里8号(麦当劳斜对面)

健康热线: 88296363