

以茶伴禅 以禅入茶

第12届八大处中国园林茶文化节开幕

“七碗爱至味，一壶得真趣，空持百千偈，不如吃茶去。”以禅茶文化为主题的第12届八大处中国园林茶文化节将于4月27日至5月5日在八大处公园内举办。本届茶文化节以秉承公益性文化活动为宗旨，以禅茶文化为背景，在独具特色的禅林胜境中为四方游客奉献一道以“文化休闲、快乐健康、清心品茗”为主题的禅茶文化“大餐”。



【春光明媚斗新茶】

禅和茶在佛教当中有着千丝万缕的联系。所谓“禅茶一味”，就是要通过品茶去领悟禅的含义。茶禅是通过对茶的体认和感悟而进行禅修的一种法门，也是依照禅理佛法来演绎的一种茶道。茶是参禅悟佛之机、显道表法之具；禅是以茶净心之理、正清和雅之道，可见二者互为表里、互为因缘、互为体用、互为能所，可以茶喻禅、以茶行禅、以茶悟禅、以茶参禅。禅茶文化的基础是“苦、静、凡、放”；禅茶文化的功能是“感恩、包容、分享、结缘”；禅茶文化的最终目的是“明心见性”。为了更好的展示禅茶文化，活动期间，八大处公园内将举办一系列禅茶文化活动。



【禅茶比赛】

办一系列禅茶文化活动。

盛大开幕式。4月27日，公园二处广场将举行盛大开幕式。在现场，游客可以观赏到说茶、喝茶、演茶等一系列展示禅茶文化的演出活动。

佛牙舍利塔对外开放。佛祖释迦牟尼圆寂火化后留下两颗佛牙舍利，一颗传到锡兰(今斯里兰卡)，另一颗现供奉在八大处灵光寺舍利塔内。4月20日至5月9日，佛牙舍利塔将再度对广大游客开放。

春茶供佛斋僧甘露法会。4月27日上午，二处灵光寺将举行春茶供佛斋僧甘露法会。在庄严的梵呗声中，灵光寺高僧拈香顶礼、鸣磬唱赞，洒播象征平安的甘露净水、赠送结缘饰品。

全国禅茶师茶艺擂台赛。禅茶茶艺是通过符合禅法的茶艺表演启迪佛性、昭示佛理的茶艺。为了更好地继承和弘扬禅茶文化，中国禅茶协会、华侨茶业研究发展基金会等多家禅茶研发机构，联合在首届北京(八大处)禅茶文化节期间组织了全国禅茶茶艺比赛。经过清明小长假的激烈角逐，全国禅茶师茶艺擂台赛决赛将在五一小长假期间与游客见面。大赛以“弘扬禅茶文化、品味清雅人生、开启智慧、净化自心”为宗旨，通过禅茶茶艺形式，倡导阳光健康的饮茶理念。不同流派、不同形式、不同风格的禅茶表演汇聚在八大处公园，或柔美、或激情、或刚柔并济，这里将成为展示各家茶艺风采的大舞台。更有意义的是本次大赛把

禅茶茶艺流派归类，有利于更好地传承禅茶文化。

禅茶与养生讲座。4月29日至5月1日、4日、5日。五处龙泉茶社将邀请茶业界、文化界、宗教界专家，从什么是禅茶、禅茶养生的理论基础、禅茶养生实践、四季喝茶介绍、不同体质人喝茶介绍及心经与养生等方面进行详细的讲解，让首都市民更好地认识禅茶与生活的关系，让都市人在的繁忙的职场生活之余，能够抽身体味人生之真趣。

禅茶展览一条街。禅茶狭义上是指寺院僧人自己种植、采制、饮用的茶。茶主要用于供佛、待客、自饮、结缘赠送等。广义为开启智慧、净化自心、明见佛性、昭示佛理的茶及茶文化。活动期间，在园内的二处广场，受邀的茶商们将以实景特装的形式亮相，以“体验茶文化”为中心，通过个性化的形象搭建出属于自己风格的展区。在派出所路等展区，集中对禅茶及素食进行展示。

品茶斗水大赛。泡茶用水非常讲究，水质好坏直接影响到茶汤的色、香、味、触。陆羽在《茶经》中明确提到：“其水，用山水上，江水中，井水下。”“明人许次纾在《茶疏》中说：“精茗蕴香，借水而发，无水不可与论茶也”。古人论水的标准主要是水质和水味两个方面。宋徽宗赵佶在《大观茶论》中说：“清、轻、甘、冽”，后人加“活”字，构成论水的新标准：“清、轻、活、甘、冽”。其中“清、活、轻”属于水质，“甘、冽”属于水味。现代品水的标准基本是两个：一是弱碱性，二是活性高的软水。弱碱性水对人体健康有益已是众所周知。对水活性起作用的是水的分子团，而不是水分子。水分子团越小，水的表面张力就越大，它与茶叶中各种茶多酚、茶碱、叶绿素等的结合能力就越强，在一泡茶中就更能激发茶性、突显茶香，这就是不同水之间差异的根本所在。不同的茶对水的要求也不同。一般来说，原产地水泡原产地茶效果比较好。纯净水适合大多数茶，蒸馏水真实地反映茶香，矿泉水虽然富含各种矿物质，但不一定都适合泡茶。本次文化节期间，6家在预赛中脱颖而出的企业将在五一期间进行冠军争夺赛。

上等水冲泡香茗。五一期间，优质水将在各茶社集中展示；茶人根据自己的需求用不同的水冲泡同一款茶，感受水之于茶的魅力。五处龙泉茶社因龙泉水而得名，相传慈祥太后喜以西山龙泉水泡茶。品茗爱好者可以自己进行比较，幸运的游客还会看到“慈禧太后”主持龙泉开井大典，取水礼待众贵宾。

禅茶书画交流。茶与书画密不可分。活动期间，各产茶地的书法家现场挥毫泼墨，与书画爱好者进行切磋交流，将茶香与墨香交融，品香茗，留墨宝。活动期间，有关禅茶的诗词书画也将集中亮相。

【春茶供佛法会】

可分。活动期间，各产茶地的书法家现场挥毫泼墨，与书画爱好者进行切磋交流，将茶香与墨香交融，品香茗，留墨宝。活动期间，有关禅茶的诗词书画也将集中亮相。

人结茶缘，邀花为媒。“一茶一世界，一叶一菩提”，与茶结缘寄托了茶客谦逊、豁达的人生追求。山茶花语意为：理想的爱和谦让。活动期间，公园将在三角地设置茶花祈福区，并摆放成心形图案，用以放置游客现场购买的祈福花卉。花盆显著位置粘贴游客祝福签名卡，并附赠经开光的护身金卡，带福还家。



【禅茶茶艺比赛】



【品茶斗水比赛】

小贴士 禅宗禅茶的定义

禅茶(茶禅)到底是什么？禅宗的禅茶意在“直指人心，见性成佛”，是不可用语言文字表述，或用逻辑思维阐释的。

禅茶是一种境界。禅宗一直有“如人饮水，冷暖自知”的境界。这是觉者的生活修为，只有彻底把二元对立的東西放下，方能体悟禅茶的味道。禅茶是一种受用，一种体验。这种体验是看不见摸不着的，只有自己抬头实践，才可受用。禅茶是一种方法、一种方便。佛祖拈花、迦叶微笑，这种方法，目的

就是直指见性。禅茶是一条道路，一条由吃茶而探索出来的智慧之路。如来智慧德相人人本具，但为妄想执著而不能正得。禅茶是一种艺术，一种不拘泥于茶艺本身的艺术。禅茶是永恒的快乐和真正的幸福。禅茶的最终目标是明心见性、感悟幸福。

炎炎夏日，一杯清茶足以像甘露一般清凉舒适。禅茶能够把生命固有的一切活力都释放出来。最终使人获得幸福快乐的满足感。

八大处公园
乘车路线：972、389、347、598、958路直达八大处公园
一线地铁八角游乐园换乘598或苹果园换乘972即到
自驾车：西五环八大处出口驶出后按路标行驶即到