

## World Earth Day

# 地球日,让我们做些什么!

国际知名图画作家芭芭拉·库尼(Barbara Cooney)的名作《花婆婆(Miss Rumphius)》,故事中的小女孩对她爷爷说,我长大之后,要到很远的地方旅行,然后,我要住在大海边。她的爷爷说,这些都很好……但是,你还要再做一件事:让这个世界变得更美丽。于是,小女孩长大后,选择在

海边种满了美丽的紫蓝色扁豆花,美化地球。

今年4月22日是第44个世界地球日,那么你想好了在这一天你应该做些什么吗?该为地球做些什么事情吗?地球一小时已经离我们而去,但是我们的行动不止熄灯一小时。下面我给大家一些好点子,让我们更低碳生活!

### 关闭计算机,一起去郊游

有时候,我们的电脑可能一直开启着,但是不知道自己该干什么,但是又不想关掉,重新启动太麻烦,但是这样会耗费更多的电力,因此我们上网必须要有明确的目的,并且在关闭计算机后,请记住:拔掉电源插头。待机同样是耗电力的,点滴汇聚成的能量是巨大的,请从细节做起。



### 低碳出行,首选自行车

自行车无疑是当下最流行、最环保的交通工具了,如果你准备出行且路程不远的话,就请不要乘坐私家车和公汽了,我们来一个环保一些的,骑着自行车。穿梭于城市中,还可以锻炼身体。如果路程很远的话,我们乘坐公共汽车就可以了。私家车污染环境,浪费空间,还需要不小的开支。

### 购买和更换节能电器

据有关资料显示,在同一瓦数之下,一盏节能灯比白炽灯节能80%,平均寿命延长8倍,热辐射仅20%。而这仅仅是电灯泡,如果我们将家中的耗电高的电器换成节能电器,不仅可以节约电费的开支,还减少了电力的耗费。



### 放飞心情,贴近自然

让我们在这个春光无限好的日子里去亲近自然吧!可以制定一个郊游计划,例如我们可以去郊区,乡村,田野等地方游玩,带着食物和水,亲近绿色,将会使我们放松疲惫的身体,减轻学习和工作的压力。

约上几个朋友踏青放风筝也是不错的选择。放风筝可以使人筋骨舒展、四肢百骸得到全面放松;呼吸着新鲜空气,吐故纳新,能促进人体的新陈代谢、改善血液循环;还使我们的眼睛得到调节,对保护视力十分有益。少年儿童想调节眼肌,预防近视形成,首选项目是放风筝。

### 限制塑料制品和纸质制品的使用

检查一下家中的餐具、购物袋等生活用品是不是塑料或纸质材料制成的,塑料材质不易分解,纸质产品则是一次性的,同样带来了环境污染,现在比较流行陶瓷杯,我们买几个放在家中使用,肯定是非常别致的。



本版插图:高冉

