

鄂尔多斯美术骨干教师到京源交流艺术教育

本报讯 近日,由北京教育学院组织的鄂尔多斯市高中美术骨干教师研修班学员60余人到京源学校交流艺术教育。

副校长孙清亚介绍了学校“以培养全体学生良好的审美情趣,为有艺术特长和发展潜力的学生提供个性化课程”的艺术教育指导思想。另外还和来宾分享了教育教学经验:面向全体学生,开设京剧欣赏、学唱课、陶艺、美术设计、服装设计、影视作品欣赏与评论等特色选修课,以及引进奥尔夫音乐教学法,举办师生艺术作品展览等。同时确立学校初高中连续培养课程目标、内容,形成文专并重、自主创新的艺术特长生培养特色。

来访嘉宾还参观了金帆书画院和书画教室,观看了学生的习作,并与葛金胜、宋建华等教师具体交流了绘画教学经验。

徐继伟

●近日,北京九中姊妹校瑞典Rosendals高中师生一行25人就可持续发展项目到九中交流访问。期间,瑞典Rosendals高中师生走进课堂,观摩生物、美术、体育、化学、信息技术、历史课。Rosendals高中学生对这些课程非常感兴趣,积极参与课堂讨论、发言,气氛活跃、融洽。

付艳丽

●日前,八宝山街道玉泉西里南社区党支部组织党员开展了“深入学习贯彻党的十八大精神,实现中华民族伟大复兴的中国梦”学习教育活动。

王弘

橄榄球运动走进京源课堂

本报讯(通讯员徐继伟)日前,在京源学校的操场上,同学们在体育教师的指导下学习玩橄榄球的方法和比赛规则,并进行了分组训练和比赛。北京市体育局副局长、市橄榄球协会主席孙学才,区体育局、区教委等相关负责人观看并指导了教学工作。

孙学才说,橄榄球运动是一项世界流行的体育活动,不仅可以锻炼身体,而且可以提高青少年的手脚协调和团队合作能力,希望学生能把这项运动长期坚持下去。市橄榄球协会给学生带来了橄榄球、球衣等训练器材,同时表示会全力支持学校的橄榄球教育,为学生学习橄榄球提供专业指导。

京源学校负责人说,学校非常重视学生的体育教育,坚持贯



彻落实国家要求中小學生“每天锻炼一小时”的政策,同时还积极和各界体育团体合作,丰富学生体育运动项目,提高学生身体素质 and 体育运动技能。目前,京源学校已经组建了17人的橄榄球队,将代表北京市参加2014年举办的全国中小学橄榄球比赛。

牛津高中师生到访北京九中

本报讯 日前,九中师生迎来了英国牛津高中师生访问团一行20位客人。来访学生入住学生家,与九中学生同吃同住同行,感受不同国家生活环境和异域文化氛围。

去年10月,北京九中师生一行38人参与学校“游学课程”,游历英国。其间,九中学生深入英国牛津高中的课堂,体验国外的学习方式。与结对学生联谊活动帮助学生了解到国外的风土人情,双方

缔结了深厚的友谊。此次,九中学生热情地接待了他们久违的朋友。欢迎会上,两国学生们争先跑到台前用对方的语言发言,表达激动心情,并相互交换校徽和礼物。

九中教师说,希望学生在游学过程中感受人生,体验风土人情,接受异域文化氛围熏陶,增加些许生活的磨炼,为人生旅途上增添一笔无形的财富,感受人与自然和睦共处的无尽乐趣。

张小萌

2013年党风廉政建设宣传教育月活动启动

本报讯(通讯员罗兰)4月12日,区民政局召开2013年党风廉政建设宣传教育月活动启动大会,对教育月各项活动进行了部署和安排。

根据部署,区民政局此次教育月活动集中安排在4月中旬至5月中下旬,重点开展以“学廉、讲廉、践廉、述廉、颂廉”为主要内容的“五廉教育”活动。组织“学廉”,采取自学和集中学习相结合,党员干部认真自学党的十八大报告、党章、十八届中央纪委二次全会和十一届市纪委二次全会精神、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》;开展“讲廉”,局领导结合工作实际和当前形

势,围绕“转作风、讲清廉、促发展”这一主题,给全体党员干部讲一堂党课;切实“践廉”,领导干部结合自身岗位特点签订“践廉承诺书”,并将承诺的践廉事项在党务公开栏进行公开;公开“述廉”,局领导班子成员结合廉政风险防控管理“三个体系”建设,立足职责特点,针对本岗位廉政风险点,认真撰写述廉报告,并在班子述廉会上公开述廉;弘扬“颂廉”,组织党员干部参观《光辉典范——抗战时期中国共产党党风廉政建设》主题展览、到区法院旁听庭审活动、制作包含倡廉颂廉格言警句的干部职工通讯录,在全局营造廉洁光荣、风清气正的良好氛围。

全面部署今年人口计生工作

本报讯 4月12日上午,金顶街街道召开地区2013年人口计生工作会,对金顶街地区2012年度计生工作进行了总结,并对2013年计生工作开展进行了总体部署。

街道负责人介绍,2013年金顶街街道主要从“一条主线、两支队伍、三大工程”出发,着力推动人口与计划生育工作开展。一是贯穿一条主线——即学习贯彻落实党的十八大会议精神。二是锤炼两支队伍——即人口计生专干队伍和金暖阳志愿者联盟。通过业务培训、技能培训、推优入党等形式锤炼人口计生专干队伍;通过开展各类志愿服务锤炼金暖阳志愿者联盟队伍。三是打

造三大工程——幸福家庭工程、提质强基工程、特殊群体服务工程。拟筹备“一区一园一地”打造幸福家庭工程。一区即“金二区诚信计生示范社区”,一园即“金顶阳光幸福家庭人口文化示范园”,一地即“北京九中青春健康教育基地”。通过加强政务公开,落实各项制度和奖扶政策,做好窗口便民服务告知的发放,政策的宣讲,做好免费孕前优生健康检查项目、优生优育等知识的宣传,增强人口计生工作的透明度;打造特殊群体服务工程。主要是为首钢周末家庭、特别扶助家庭、流动人口、地区0~3岁婴幼儿早教这四类群体深化服务。

王明宝 李俊红

H7N9来袭 防控工作要到位

本报讯(通讯员薛文)近期人感染H7N9禽流感疫情,受到了全社会的广泛关注。为了切实维护地区和谐稳定,切实保障人民群众身体健康和生命安全,切实落实上级部署的防控要求,日前,广宁街道结合实际,采取多项措施,做好相关防控工作。

工作人员介绍,街道利用电子屏、张贴海报等方式,宣传预防禽流感的相关信息,同时对社区居民发放《致居民的一封信》,帮助广大居民更好地了解疫情知识,消除恐惧心理,保持健康的生活习惯,采取科学合理的方法有效预防H7N9禽流感。针对一些居民

家中养有鸡鸭、鸽子等家禽的情况,居委会工作人员积极做好摸查和信息收集,确保情况清、底数明,并向居民做好劝说工作,鼓励号召他们自行对家养的禽类进行妥善处理,尽可能消除疫情隐患。街道有关科室积极配合区卫生防疫部门,全力做好疫情防控工作的上传下达,确保信息通畅,对可能出现的问题早发现、早上报,切实筑牢疫情防控的有效防线。接下来,广宁街道将继续开展预防H7N9禽流感宣传工作,提高广大群众对禽流感的认识,增强防控意识和自我防范能力。

苹果园中学

学生与京剧“亲密接触”

本报讯 近日,苹果园中学校团委邀请北京幽兰剧团走进校园,让学生近距离感受国粹的魅力。

幽兰剧团的唐老师结合剧目剧情为同学们介绍有关京剧的知识,让学生面对生动的现场教学受益匪浅。现场的师生被艺术家们到位的唱腔念白、精湛的武功技巧、流光溢彩的戏装头饰和夸张的舞台艺术形象所深深震撼,喝彩声此起彼伏。演出过程中,京剧演员还与学生进行了互动,学生们争先恐后地上台模仿,亲身体验了国粹的魅力。

本次“京剧进校园”活动得到了区教育团工委的大力支持。接下来,学校将开展一系列民族文化进校园活动,让大家在感受民族文化,丰富学生的校园生活。

武月于娜

●日前,苹果园中学副校长白雯进行了苹中初中部市级课题《“青蓝星月工程”青年教师专业成长校本培训研究》的开题汇报。报告对学校现在青年教师的比重、存在的问题、研究的意义、措施及相关的预期效果进行了阐述。

骆晶晶 于娜

●近日,鲁谷社区依翠园北居委会成立了一支“依帮一”服务队,首批志愿者由社区工作者担任,帮扶对象为社区内的空巢老人。帮扶队员表示,希望在大家的帮助下,老人们能够走出家门,多参加社区活动,丰富自己的晚年生活。

范洪琳

耳鸣提示久鸣必聋,重视耳鸣远离耳聋



治疗耳病:牢记三件事

当心“久鸣必聋”、“久聋必呆”;许多老人出现听力障碍后,选择在耳朵上

挂个助听器,这就好比往耳朵里塞喇叭一样,使耳朵里的各种传感神经细胞,受到刺激加速死亡。中国耳病研究中心调查显示。一旦出现耳鸣或耳背,离耳聋就不远了,发生率为73%。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知最终极易形成老年痴呆。

对症下药才有效:目前市场上到处贩卖口服药、滴耳油类、耳塞类产品,疗效根本没保证。“舒经复聪疗法”是北京长庚医院耳鼻喉科专家经多年验证,治耳聋耳鸣疗效显著。

中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研制出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化淤、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供

血、增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

中医“舒经复聪疗法”

治耳聋耳鸣得寻病根儿,寻不到病根就治不好耳病。“舒经复聪疗法”专治耳聋耳鸣,就是找到了耳聋耳鸣的病因,治耳病才会得心应手。

“舒经复聪疗法”中医治耳的独到之处,总结为:“肾藏精,主一身精气,若精气耗损,耳失滋养,功能不健,可见耳聋、耳鸣、眩晕、耳胀、耳痛、流脓等;肝肾同源,肾精亏损。则肝血亦亏,肝喜则舒畅,肝郁则疏泄失常,循经结于耳窍,则现耳红肿剧痛,耳鸣耳聋,流脓之症”。

耳鸣耳聋为“肾虚、肝郁”所致,而非中老年人体衰的表现,不可抗拒。用“舒经复聪疗法”耳鸣耳聋完全可以康复,胜过其他所有的口服及外用。

患者的福音

患者李先生,患耳聋耳鸣十来年,听力下降很厉害,家人对话听不清,耳鸣响的无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751

地址:地铁1号线古城站c口往前50米