

区卫生局

全力做好基本公共卫生服务项目

本报讯(通讯员刘丽娜)区卫生局全力实施我区基本公共卫生服务项目,以此促进基本公共卫生服务均等化,不断深化医药卫生体制改革,为辖区居民免费提供基本公共卫生服务。

据了解,我区基本公共卫生服务项目主要通过居民健康问题干预,减少主要健康危险因素,有利于预防和控制传染病及慢性病的蔓延,有利于提高居民对公共卫生服务的可及性,逐步缩小地区和人群之间的差距,使居民逐步享有均等化的基本公共卫生服务。项目自启动以来,区卫生局协调有关部门采取了一系列措施,推

动工作任务落实。区卫生局制定并印发了《石景山区基本公共卫生服务项目实施方案》、《石景山区医疗机构绩效考核方案》等文件,会同财政部门制订了基本公共卫生服务项目资金管理制度,规范资金使用。区卫生局专门成立了主管局长任组长、相关科室负责人为成员的基本公共卫生服务项目领导小组,负责制定基本公共卫生服务项目相关措施,协调项目实施过程中的重大问题。成立了由传染病防控、健康教育、精神卫生、妇幼卫生、社区管理、慢病管理、卫生监督等技术部门组成的专业组,参与基本公共卫生服务项目指导、培训、

督导等工作。区卫生局要求各社区卫生服务机构按照居民健康档案管理、老年人健康管理、中医药服务利用、高血压、糖尿病健康管理服务、免疫规划等多项基本公共卫生服务项目工作进行全面梳理,开展自评自查。同时,区卫生局组织相关专业组对辖区社区卫生服务机构的基本公共卫生服务项目实施情况进行了督导检查,对个别社区卫生服务机构在工作中存在的资料填写完整性等问题进行了现场反馈,并要求各单位针对问题进行整改,及时解决工作中的薄弱环节。

近期,市卫生局疾控处专家对

社区卫生机构积极行动

我区基本服务项目工作进行督导考核,主要考核内容包括组织管理、资金管理、传染病防控、免疫规划、健康教育、慢病管理、中医服务等12项基本公共卫生服务项目,市级专家对我区基本公共卫生服务项目工作取得的成效表示了肯定。

下一步,区卫生局将继续以深化医药卫生体制改革为契机,继续围绕任务落实和群众受益这两个关键环节,明确部门职责,规范项目管理,加强督导交流,规范提供服务,强化宣传动员,严格实施绩效考核,全面落实各项基本公共卫生服务制度,为居民的健康保驾护航,全面提高我区居民健康水平。

我区举办2013年肠道传染病预防控制培训班

全区肠道门诊 4月1日正式开诊

本报讯(通讯员蔡旺林)为有效控制肠道传染病流行,切实落实北京市卫生局《北京市肠道门诊工作规范》要求,日前,区疾控中心举办了2013年肠道传染病防控培训会。辖区内4家肠道门诊主管领导及全体工作人员、3家二级及以上医疗机构儿科主任及业务骨干118人参加培训并进行考试。据了解,从4月1日开始,全区4家肠道门诊已正式开诊。

培训中,区疾控中心对“北京市肠道监测预警系统”、“北京市症状监测及流行病学调查系统”、“国家疾病监测报告管理系统”报告流程、录入规范要求作了细致讲述,重点要求肠道传染病专网和大疫情网报告的一致性以及关联性事件的定义和报告规范;同时部署2013年肠道门诊日常工作,菌痢、感染性腹泻以及手足口病病原监测工作,肠道门诊报表工作、督导检查工作安排,针对肠道门诊2012年存在的主要问题进一步提出了要求。针对肠道门诊霍乱的检验流程、悬滴培养的要求以及实验室仪器设备准备和操作进行指导。

北京大学首钢医院专家为全区医疗机构肠道门诊、儿科医务人员讲解了霍乱、菌痢、感染性腹泻以及伤寒副伤寒等肠道传染病卫生行业诊断标准,结合临床经验讲述如何规范诊断各种肠道传染病。

通过此次培训,对我区2013年肠道门诊开诊准备、报表、督导检查安排作了精心布置,并对规范我区菌痢、感染性腹泻以及伤寒副伤寒等肠道传染病的诊断、霍乱的检验检测流程、以及有效控制肠道传染病流行将起到重要作用。

我区召开学校传染病免疫规划培训会议

本报讯(通讯员郭茹茹)为进一步做好学校传染病防控、预防接种工作,保护儿童健康,区疾控中心联合中小学保健所于近日召开了全区中小学校以及部分托幼园所校医、园医参加的卫生防病培训会。

来自全区50多所学校幼儿园的67人参加了培训。会上区疾控中心首先对2012年集体单位传染病发病以及近期疫情进行了通报,对日常防病、免疫规划管理提出了具体要求;随后针对免疫规划及重点传染病(麻疹、风疹、流腮、水痘、手足口病、猩红热)临床表现、流行病学特征、病例分类、疫情性质以及防控措施进行了详细讲解,对学校接种证查验进行了规范,随后对参加培训人员进行了考试,答对率达到95%以上,达到了预期效果。

此次培训巩固了校医传染病相关知识,对规范学校传染病防控、免疫预防接种管理奠定了基础。下一步,区疾控中心将继续做好集体单位疫情防控,强化培训质量,提升校医传染病、免疫规划专业知识水平和综合管理能力。



我区全面加强麻疹疫情防控工作

本报讯 近期,全国大部分省份的麻疹报告病例较去年同期有不同程度的上升。北京市3月份麻疹报告发病数明显上升。为此,根据区卫生局《关于加强麻疹防控工作的通知》要求,我区多家社区卫生服务机构开展麻疹疫苗的接种与预防宣传活动。

3月20日,八宝山社区卫生服务中心防保科医务人员分成两个组,分别来到重聚园和聚兴园社区,为这两个小区内45岁以下的居民免费接种麻疹疫苗,并为外来务工人员再免费接种A+C流脑疫苗。在工作中,防保科大夫耐心地为居民讲解了麻疹的症状及预防的知识。

杨庄社区卫生服务站积极行动,召开麻疹防控工作会议,通报麻疹疫情形势,传达上级麻疹防控任务,对医务人员进行麻疹防控知识培训,布置站内麻疹防控工作。预防保健科立即开展了麻疹知识宣传,制作宣传栏,自行制作宣传材料,在门诊咨询台向前来就诊的

居民发放,利用健康教育活动机会,向辖区居民宣传麻疹预防知识,在门诊大厅利用电子显示屏滚动播放预防麻疹提示;医务人员提高警惕,戴口罩,勤洗手,站内45岁以下没有禁忌症的人员接种麻疹疫苗,对门诊就诊的患者做好麻疹监测、诊断、报告、流行病学调查、消毒、隔离等防控工作。

为降低校园春季传染病的发病率,提高师生们对呼吸道传染病健康知识的知晓率,增强学生的健康意识,南官社区卫生服务站在北京工业职业技术学院文化广场举办春季呼吸道传染病宣传活动,活动为大家详细讲解了呼吸道传染病的相关知识及如何预防相关疾病的注意事项。活动现场设立了展板,由服务站医务人员现场讲解流感、流脑、麻疹、水痘的预防与治疗等,活动共发放宣传材料1500份。通过此次培训,学校师生更全面地了解到春季呼吸道传染病的相关知识。一旦发生这些疾病的早期症状,将及时诊治,早就医、早

诊断、早治疗。

此次针对麻疹的专项活动,旨在提高广大人民群众对麻疹疾病的认识,从而有效地保护群众,尤其是儿童的健康。通过各社区卫生服务机构开展的查漏补种工作建立起了高水平的人群免疫屏障,为我区彻底消除麻疹奠定了坚实的基础。 通讯员综合采写

——简讯——

●近日,在全市放射卫生工作表彰会上,石景山区疾控中心荣获2012年度放射卫生工作一等奖。2012年我区放射卫生工作经过疾控中心业务人员的积极努力,圆满完成了各项工作任务。全年共对797台射线装置进行了防护检测和质量控制检测,对175个建设项目进行了放射防护评价;为全区338名放射工作人员进行了个人剂量实时监测,并积极配合市疾控中心完成其他工作。 孟庆晨

哪些原因易引发春季皮肤过敏?

一个主要因素。

尘螨:我们周围的灰尘中就生长螨虫,春天的气温、湿度恰恰适合它们的生长繁殖。哮喘病人及过敏体质的人吸入这些藏有大量螨虫的灰尘,哮喘就会发作。

病菌:春天容易感冒,人的抵抗力一差,病毒、细菌、支原体等病原就会作为过敏源被吸入直接诱发哮喘。所以,如果反复感冒,哮喘就会接连不断发作,甚至月季相连。

气候:春天的气温不稳定,昼夜温差大,有的人还对空气的冷热刺激过敏,这样会诱发哮喘发作。

春季常见的皮肤过敏症

一、神经性皮炎:神经性皮炎是成人常见的瘙痒性皮肤病,发病原因一般认为与精神因素有关,如情绪激动、工作过度紧张、忧愁焦虑等,剧烈瘙痒为本病特点,多在搔抓后皮肤变厚,但界限清楚,无鳞屑。早期呈淡红色,以后局部有色素沉着,好发于颈周、肘后、臀部及小腿侧。

二、桃花癣:是一种皮肤过敏反应,脸上会冒出一一些淡红色、圆

形小红斑,痒痒的,还有点脱皮,由于常发生在春暖花开的季节,故称之为“桃花癣”。

这种皮肤病在春季起病,夏季后消退,主要症状是脸上有一片片发白或淡红色的圆形或卵圆形斑片,表面有细小鳞屑附着,有时会出现瘙痒。多见于面部,亦可见于上臂、颈和肩部等处。好发于过敏体质的人,还与风吹日晒过多、消化不良、维生素不足、皮肤干燥、使用劣质化妆品等因素有关。不能乱用去癣药,否则会加重病情。

三、换季性皮肤敏感:有些人每到季节转换就会出现比较严重的皮肤过敏问题:发干、瘙痒、脱皮、起红斑等。皮肤敏感与干性皮肤有关,也和环境、气候、年龄、食物、化妆品等有关。易过敏的人更要注意饮食营养的均衡摄取,多吃水果、蔬菜,少吃鱼虾、牛羊肉和油腻、甜食及刺激性食物。

专家提示,出现过敏症状后,要立即停用任何化妆品,对皮肤进行观察和保养护理。在此期间,不要用太热的水洗脸,以避免刺激皮肤,同时注意防晒。 海蒂

如何预防 H7N9 禽流感?

H7N9 是禽流感的一种亚型。流感病毒颗粒外脂由两型表面糖蛋白覆盖,一型为植物血凝素(即 H),一型为神经氨酸酶(即 N),H 又分 15 个亚型,N 分 9 个亚型。所有人类的流感病毒都可以引起禽类流感,但不是所有的禽流感病毒都可以引起人类流感,禽流感病毒中,H5、H7、H9 可以传染给人,其中 H5 为高致病性。依据流感病毒特征可分为 HxNx 共 135 种亚型,H7N9 亚型禽流感病毒是其中的一种,既往仅在禽间发现,未发现过人的感染情况。这个病毒的生物学特点、致病力、传播力,到目前还没有依据进行分析判断。一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道症状,尤其是出现高热、呼吸困难者,应及时就医。保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯,能够有效预防流感等呼吸道传染疾病。同时还应避免接触和食用病(死)禽、畜。

预防 H7N9 禽流感需要注意以下几点:

1. 加强体育锻炼,注意补充营养,保证充足的睡眠和休息,以增强抵抗力。
2. 尽可能减少与禽类的接触,尤其是与病、死禽的接触。
3. 在正规的销售禽场所购买经过检疫的禽类产品。
4. 养成良好的个人卫生习惯,加强室内空气流通,每天 1~2 次开窗换气半小时。吃禽肉要煮熟、煮透,食用鸡蛋时蛋壳应用流水清洗,应烹调加热充分,不吃生的或半生的鸡蛋。要有充足的睡眠和休息,均衡的饮食,注意多摄入一些富含维生素 C 等增强免疫力的食物。经常进行体育锻炼,以增加机体对病毒的抵抗能力。

5. 教导儿童不要喂饲野鸽或其他雀鸟,如接触禽鸟或禽鸟粪便后,要立刻彻底清洗双手。外出在旅途中,尽量避免接触禽鸟,例如不要前往观鸟园、农场、街市或到公园活动;不要喂饲白鸽或野鸟等。

6. 不要轻视重感冒,禽流感的病症与其他流行性感冒病症相似,如发烧、头痛、咳嗽及喉咙痛等,在某些情况下,会引起并发症,导致患者死亡。因此,若出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等呼吸道症状时,应戴上口罩,尽快到医院就诊,并务必告诉医生自己发病前是否到过禽流感疫区。

又是一年春来到,可是有很多人却在这个春季皱起了眉头,原因只在于——皮肤又过敏了!很多人每逢气候转换、温差悬殊大或温热潮湿的春季,就会发生皮肤过敏的现象,一些严重的过敏可能让生命受到威胁。

春季为什么这么容易过敏,一旦过敏了应该怎么办?无论你是否是过敏体质,都需要了解春季皮肤过敏的一些常识。

春季常见的过敏源

春季的过敏源非常多,对于过敏性体质的人来说,任何一样物品都有可能致敏。我们常见的过敏源有:

花粉:春天,各种花草开放,花粉在此期间会散放出许许多多花粉颗粒,这是导致春季过敏高发的

