

了解健康知识 树立健康意识 提高健康水平

# 八宝山街道举办 流动人口健康教育大讲堂



本报讯(通讯员韩菊花)为进一步加强流动人口服务管理,促进流动人口基本公共服务均等化,区人口计生委将在全区

9个街道(社区)陆续开展流动人口健康教育大讲堂活动。近日,作为“大讲堂”活动的第一课,《放飞成长的烦恼》主题讲座在八宝山街道举办。这也是中国人口宣教中心“青少年健康人格工程进社区进校园”活动的重要一课。

活动邀请了中国社会心理学专家、中国人口宣教中心青苹果之家特聘专家现场授课,为大家讲解了烦恼的起因、类型及解决办法,内容涵盖提高自制力、自信心、自我激励、情绪管理等。专家生动活泼的授课方式,为黄庄小学和华奥学校的60

余名五年级学生送上了一堂健康大餐。课上,同学们积极踊跃回答问题,吐露自己心声,与同学老师共同分享。课后,大家纷纷表示听了专家的授课受益匪浅。

此次授课成功举行后,区人口计生委“健康大讲堂”还将陆续在不同流动人口群体中有针对性地开展,以此来关心关爱流动人口,使他们了解健康知识、树立健康意识、提高健康水平。



我区师生载誉而归

## 青少年科技创新大赛喜传捷报

本报讯(通讯员王姗 刘春霖)近日,第33届北京青少年科技创新大赛赛场喜传捷报。在现场,我区师生表现突出。古城第二小学教师杨静被评为优秀科技辅导员,获得空港经济开发区育才奖。京源学校高中部学生牛酉琛的《烘干法与TDR法测量土壤含水量结果的相关关系研究》项目获得优秀项目二等奖。整个比赛活动中,我区参赛队员在科技发明、科学幻想绘画、科技制作、科技论文等项目比赛中荣获市级一等奖6个、二等奖10个、三等奖34个。在科技辅导员科教创新项目比赛中,区

青少年活动中心老师周宝善的《元器件在线测试仪》项目获得科技发明类一等奖。

北京青少年科技创新大赛是一项大型的、具有示范意义的科技活动。本届比赛在顺义区牛栏山一中举办。大赛以“发现科学的乐趣”为主题,吸引了14支国际代表队和18支全市代表队踊跃参赛。作为全国青少年科技创新大赛和英特尔国际科学与工程大奖赛的联席赛事,其根本宗旨是:通过大赛吸引和动员社会各方面力量来关心支持青少年科技教育事业,提高未成年人的

科学素养,集中展示北京市中小学各类科技活动的优秀成果,发现和培养科技后备人才。本项赛事包括竞赛活动和展示活动两部分,符合科技创新的特点和要求。

近年来,在区科协和区教委的大力倡导下,全区广大青少年积极参加此项赛事。通过各中小学生的共同努力,我区青少年取得了优异的成绩,有效提高了学生的创新能力。



在行动中研究 在研究中进步

## 业余大学召开行动研究课题终期成果汇报会

本报讯(通讯员许怀达)近日,石景山区业余大学召开团队建设与管理行动研究课题终期成果汇报会。会上,学校党总支书记对行动研究课题终期成果验收互评表的标准进行了讲解,并结合北京教科院职成所关于《教育科研与行动研究》的报告,对行动研究的概念、特点和目的进行强调说明。行动研究不同于一般学术研究,是以实际问题为研究对象,以提高行动质量为目的,行动与研究有机融合的研究方式。课

题组围绕工作中亟待解决的问题展开研究,通过行动研究,使问题得到解决,对处室工作及团队建设起到促进作用。

此外,行政处室的11个课题组,就2012年课题研究工作、课题终期成果报告的主要内容和成果、课题研究对处室工作的促进作用,以及课题研究中存在的问题和改进方向进行了详细汇报。专职教师对课题组的汇报进行点评。与会人员对各课题的终期成果进

行互评打分。

2012年,各课题组在2011年的基础上进一步实践、总结、修订、提升,扎实推进行动研究,通过课题研究转变管理观念和管理方式,提升各项管理工作专业化水平。本次汇报会是行动研究课题终期成果验收的第一步。此后,业余大学还将邀请专家对各课题组终期成果进行进一步评审,并继续对课题进行深入研究,做好成果转化,进一步推进各项工作有序开展。

赏民俗文物 观禅茶表演

## 清明踏青首选八大处

本报讯(通讯员李俐)清明时节天气转暖,八大处公园内迎春花、山桃花、玉兰花争芳斗艳。最美十二景之一的“春山杏林”引领人们到户外踏青寻春。今年清明小长假,八大处公园依旧举办丰富多彩的文化活动。

**清明习俗文物展。**清明节期间,八大处公园在三处“砚苑”内举办清明习俗文物展。本次展览主要展示传统清明习俗的部分传承实物,并配以图片、文字,翔实介绍有关传统清明节的由来与发展,以及至今仍在延续的习俗。展览主要分为三部分:一是祭祖、扫墓。包括灯碗、对联等清代作品。二是食俗。包括黑底大漆彩绘人物图捧盒、藤编双喜纹提盒等食盒。三是踏青、娱乐。主要有猫头鹰风筝、四美雨燕风筝、空竹、杂耍等。四是笔墨纸砚。包括清代的笔、墨块、三星五福石砚、提书匣等。游客可以直观感受到中华传统节日带来的文化气息。

**全国禅茶茶艺大赛。**4月4日至6日,全国禅茶茶艺大赛预赛将在八大处公园内上演。本次大赛以“弘扬禅茶文化、品味清雅人生,开启智慧、净化身心”为宗旨,通过茶艺表演倡导阳光健康的饮茶理念。凡参加竞赛的团体和个人,均由大赛组委会颁发“妙济杯禅茶茶艺大赛”纪念证书。获奖者还将有资格成为即将举办的“禅茶之路”活动的嘉宾。

为了更好的继承和弘扬禅茶文化,中国禅茶协会、华侨茶业研究发展基金会等多家禅茶研究机构联合起来,在首届北京禅茶文化节期间组织了全国禅茶茶艺大赛。本次比赛礼请了曾在天下赵州禅茶文化活动中担任重要角色的道圆法师。这也是建国后第一位表演禅茶的法师。专家评委全部是在禅茶文化建设当中具备实战经验的禅茶师。由于禅茶茶艺需要表演者自身深入禅法、悟茶修禅,据此将表演队分为法师组、居士组和业余组。游人可以在本次大赛上看到不同流派、不同形式的禅茶茶艺。本次比赛的目的不在于竞赛本身,而是要把禅茶茶艺流派进行归类,进而更好地传承此项文化。

**登山健身品茗踏青。**万物复苏满目葱茏的春天,是一年中最美的季节。踏青不仅可以锻炼身体,还可以在青山绿水间陶冶自己的情操。八大处公园是户外健身的理想场所。游人可以在鲜花的簇拥下一边登山一边观景,还可以停下脚步与身边的松鼠、喜鹊打声招呼,从中体会到真正的绿色健身。园内的茶社为游客提供最佳的休憩场所。二处的“菩提缘茶社”、三处的“翠微茶社”、五处的“龙泉茶社”、七处的“宝珠茶社”,均环境优美、设施完善、茶艺精道、服务热情,各种茶点一应俱全。特别是五处龙泉茶社的龙泉水,经检测表明,此水经火山岩层过滤杂质,口感香甜甘冽,是泡茶的上佳用水。此外,游人还可以在七处品茶登高,一览北京春色。



入园门票:成人票10元,优惠票5元。  
乘车路线:公交347、389、598、958、972路均直达。  
自驾车:西五环八大处出口向西,按路牌提示即到。

**特钢燕鼎金地 幼教中心**

对外招生中.....

- 公立幼儿园, 执行国家收费标准, 正规!
- 20多年丰富幼教经验, 放心!
- 3310平方米占地面积, 活动空间大, 舒适!
- 内外全新装修, 全新硬件设施, 更好!

地址: 八角北路特钢小区内  
报名热线: 68872802 68873920

**北京市石景山区业余大学**

**2013年成人高考辅导班**

开班日期  
**4月21日**

石景山区业余大学院内1号楼102室招生处  
(石景山区八角北路51号院)

**68821102**