

防治结核宣传走进大学校园

对结核病充分认识 积极防治

本报讯(通讯员张亚敬)3月24日是第十八个“世界防治结核病日”,今年的主题是“你我共同参与、消除结核危害”,北京市也确定了“防治结核,健康和谐”的宣传主题。为进一步加强我区结核病防治工作,促进各项防治措施的落实,推进《全国结核病防治规划(2011-2015年)》的实施,区卫生局联合区教委、红十字会、妇联等单位在辖区多个高校开展了系列的结核病防治宣传活动及咨询义诊。

3月18日,区结核病防治工作人员在北京协和医院护理学院进行结核病防治知识讲座,以互动交流、提问的形式对结核病的现状和国家控制结核病的政策等进行了内容丰富的宣传。另外,设置了咨询台发放了宣传材料,为师生提供肺结核治疗与预防等方面的咨询和义诊。3月19日,我区在北京工业职业技术学院,通过张贴标语和发放宣传单和有奖知识问答等方式向大学生宣传结核病的预防常

识和常见症状,并提供结核病服务咨询平台。3月20日,在北方工业大学广场开展了关于结核病防治知识健康宣传活动。区结核病防治所工作人员向广大师生介绍了当前我国结核病控制工作的现状,学校结核病的流行病学特点,肺结核的常见症状及目前我国防治结核病有哪些优惠政策等师生们比较关心的问题。

此次宣传活动,共发放宣传海报2000余张,宣传折页及宣传卡片

各5000余份,共铺设宣传展板20余块,印有预防知识的签字笔1000余支,对广大师生中存在的概念不清的问题及防治结核的基本信息进行了现场回答及普及,提高了大学生对结核病防治核心信息的知晓率,提高了师生们的自我防护意识。今后,我区要继续加强结核病防治知识宣传工作,做到长抓不懈,使结核病防治工作的健康宣传逐渐进入千家万户,使人们充分认识结核病,积极防治结核病。

五里坨医院成立青年志愿服务队

弘扬志愿服务精神 构建和谐医患关系

本报讯(通讯员周波)在日前开展的学雷锋活动中,一支由院团员青年组成的志愿者服务队在五里坨医院成立。广大团员在全院范围内开展了“志愿服务在医院,携手医患献爱心”主题活动,通过实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

据了解,为将共产党员先进性传递到广大团员青年当中,发挥青年团员的主人翁精神和奉献精神,坚持党建带团建,切实加强与改进团组织建设,五里坨医院团支部成立这支青年志愿者服务队,走到身边每一个需要帮助的地方,力所能及地为那些需要帮助与关爱的患者尽绵薄之力。

大家表示要大力弘扬传统文化,大力宣传志愿者精神,人人献爱心,人人做好事,人人办实事,让志愿者服务携手医疗服务,架起沟通医患关系的桥梁,书写新时代医院文化的靓丽篇章。



石景山医院内分泌科、肾内科

开展糖尿病肾病的防治宣教活动

本报讯(通讯员海蒂)3月25日,石景山医院内分泌科和肾内科联合开展了糖尿病肾病的防治宣教活动,为70多名糖尿病患者讲解防病及治疗知识。

活动中,肾内科主任李国刚详细讲解了肾脏对人类为什么那么重要,肾脏损伤可以带来哪些脏器的损伤,并讲述了早期防治的方法,肾脏病人如何调整自己的日常饮食等等。肾脏病容易被忽视的原因是肾脏有很强的代偿能力,在早期,肾脏病进展很慢,症状少甚至没有症状,如果不注意防治,一旦出现问题后会进展迅速,很可能快速进入尿毒症期,那时就不得不接受透析治疗了。李国刚告诉患者要及早重视肾脏病,定期检测尿常规及微量白蛋白尿,及早发现肾

脏病,及时予以治疗。

内分泌科主任林姗姗带领科室医务人员免费为患者测血糖、更换胰岛素注射针头、提供健康咨询、发放宣传资料,得到患者的好评。

据了解,目前,糖尿病肾病发病人群越来越多,不少人因未及时治疗而发展为终末期肾病,给患者带来严重危害。为此,石景山医院在去年的世界肾脏日开展了宣教活动,普及糖尿病肾病知识。



我区开展慢性病综合 防控示范单位检查

本报讯(通讯员何月莹)为深入开展全民健康生活方式行动,顺利推进慢性非传染性疾病综合防控示范区创建工作,根据《慢性非传染性疾病综合防控示范区工作指导方案》,区疾病预防控制中心于近日对辖区申报的示范食堂、示范餐厅、示范社区等示范单位开展了督导检查。

区疾控中心督导人员按照示范创建验收标准,通过现场走访、查阅相关文件记录等方式,对各示范创建点的组织机构、制度保障、环境建设、培训等情况进行逐项检查。检查发现,各示范创建点非常重视示范创建,能够在醒目地点摆放健康膳食宣传条幅,配备有健康宣传栏并摆放各种健康宣传折页供就餐者取阅。同时,督导检查发现部分示范食堂及餐厅的文字性材料不够齐全,开展活动不注意留存档案等问题。对发现的问题,工作人员在现场及时给予反馈,提出建议,并要求其按照验收标准尽快整改。

下一步,区疾病预防控制中心将开展示范创建综合培训,同时加强督导,以进一步提高示范创建水平,争取顺利通过市级验收,一次性创建成功。

市疾控中心开展 家庭健康测量工具 使用情况督导

本报讯(通讯员安欣华 程小青)日前,市疾病预防控制中心来到永乐北社区,对我区开展的家庭健康测量工具配备及使用情况调查进行了现场督导。

家庭健康测量工具配备及使用情况调查对象为北京市20~79岁的常住居民,通过调查问卷的方式,了解北京市居民家庭健康工具的配备、使用情况,为合理推荐健康测量工具,推广健康测量工具的正确使用方法提供信息。区疾控中心工作人员用通俗易懂的语言向居民介绍限量盐勺及控油壶有关内容,得到了居民的响应,市疾控中心督导人员对调查全程进行了质量控制。本次调查共完成调查问卷58份,发放各种宣传品200余份。

通过现场调查督导,对调查问卷进行了质量考核,提高了调查问卷水平,更好地收集居民的健康工具使用信息,为提高居民健康水平服务。

健康知识

警惕生吃易中毒的食物

生豆浆:豆浆未煮熟时就食用,可引起食物中毒。特别是将豆浆加热至80℃左右时,皂素受热膨胀,泡沫上浮,形成“假沸”现象,其实此时存在于豆浆中的皂素等有毒成分并没有完全破坏,如果饮用这种豆浆即会引起中毒,通常在食用0.5~1小时后即可发病,主要出现胃肠炎症状。

四季豆:四季豆未煮熟,豆中的皂素会强烈刺激消化道,而且豆中含有凝血素,具有凝血作用。

木薯:木薯的块根富含淀粉,但其全株各部位,包括根、茎、叶都含有毒物质,而且新鲜块根毒性较大。因此,在食用木薯块根时一定要特别注意。木薯含有的有毒物质为亚麻仁苦苷,如果摄入生的或未煮

熟的木薯或喝其汤,都有可能引起中毒。其原因为亚麻仁苦苷或亚麻仁苦苷经胃酸水解后产生游离的氢氰酸,从而使人体中毒。

蚕豆:蚕豆种子中含有巢菜碱苷,人食用这种物质后,可引起急性溶血性贫血(蚕豆黄病)。春夏两季吃青蚕豆时,如果烹制不当,常会使人发生中毒现象。

黄花菜:黄花菜又被称为金针菜,是人们喜爱的菜肴之一。但黄花菜中含有秋水仙碱,如果人体摄入秋水仙碱后,会在人体组织内被氧化,生成二秋水仙碱。而二秋水仙碱是一种剧毒物质,可毒害人体胃肠道、泌尿系统,严重威胁健康。一个成年人如果一次食入鲜黄花菜50~100克即可引起中毒。

生活便利

刊登热线: 51667918

建材 京西家具建材 咨询电话: 88796938 海特饭店往北路东 爱玛裕家居购物广场 咨询电话: 69823338 地址: 双峪路麻峪河西	医疗服务 朝阳医院京西院区 急诊51718199 石景山区京原路5号 首钢医院 总机68875731 石景山区西黄村 北京长庚医院 无庸定点医院 古城南里8号 88296363 模式口中医医院 68863570 模式口甲48号
家教 学知堂家教 13146253789 中华一对一家教 86108228	麻将桌维修 全自动麻将桌维修 13522796811
搬家 康力搬家 68224197	家电维修 艺鸿浩家电维修68845217 专业维修、制冷上门服务
保洁服务 小时疏通管道清洗油烟机抽粉粉刷承包单位保洁68888361	

天山陵园

青山栖霞骨 绿水伴英魂

天山陵园位于门头沟军庄镇风景秀丽的西山脚下,乘961路公交车在西杨坨站下车即可。

电话: 60810732
八宝山服务站: 88258687

我们荣耀服务

感谢您的信任与合作! 为您服务,我们深感荣耀;为您服务,我们时刻准备着

北京快行通广告有限公司
Beijing Kaitong Advertising Co., Ltd.
Tel: 010-8196718 www.kaitong.com.cn
服务至上 合作共赢