

# “春风”送暖 316位求职有戏

本报讯(记者张立臣 通讯员魏雨婷)“虽然招聘会规模不大,但针对性很强,这儿让一些新居民和‘4050’人员比较容易找到工作”,前来求职的王大姐说。3月27日,苹果园街道在海特广场举办了一场春季招聘会,316位求职者现场达成求职意向。

此次招聘,包括物美集团、北京格林物业管理有限公司、北京新华百货购物中心及北京华联精品

超市有限公司在内的57家用人单位共提供了594个岗位信息(包括车间工人、办公室文员、司机、保洁、电气焊工、保安、水暖工、项目经理等30余种),有近1800名失业人员和新居民到场应聘。

街道社保所所长朱树萍说,就业再就业工作事关民生民利,街道一直坚持把此项工作作为中心工作来抓,编织立体服务网,促进就业。街道为此出台了多项措施:一

是广开门路“推”就业。通过建立就业基地,稳定就业;支持自主创业,扩大就业;二是社区挖潜“活”就业。在首钢职工家属社区成立“一帮一”助老服务队、在北京军区家属区成立“军嫂服务队”。把“4050”及享受低保等就业困难人员组织起来,让他们为留守家庭和空巢老人提供打扫卫生、陪看病等服务,实现灵活就业;三是邻里帮扶“助”就业。在辖区22个社区推

出“烛光行动”,通过邻里之间互相推荐介绍,帮助失业人员实现就业;四是巧借东风“促”就业。借助社会保险政策及促进残疾人就业等政策,给社区内隐形就业人员宣讲政策及参保的好处,帮助他们办理就业登记,实现就业;五是公益岗位“保”就业。协调相关部门开发保洁、保绿、保安、车场管理、社区志愿者等公益性岗位,确保有就业愿望的就业困难人员实现就业。

## 五里坨街道

### 今年计生工作重点 精细管理 零距离服务

本报讯“‘精细管理、零距离服务、经常性活动’是我们今年人口和计生工作的重要内容。”近日,五里坨街道召开2013年街道人口和计划生育工作会议。

据街道计生办主任王惠珊介绍,2013年,街道人口和计生工作将以服务保障为主线,紧紧围绕“幸福家庭,和谐人口”主旋律,着力在“精细化管理、零距离服务、经常性活动”方面下功夫,进一步抓好稳定低生育水平、创建幸福家庭、流动人口服务管理、经常性基础工作、方便群众办事等重点工作落实,切实把街道人口和计生工作提高到一个新的水平,推动辖区和谐,营造积极健康的人文环境。

会上,街道负责人与辖区31家单位负责人签署了计生工作责任书,督促各单位高度重视计生工作,责任到人,切实使人口与计生工作成为地区经济社会又好又快发展的重要保障。刘冬梅 张其勇

●近日,鲁谷社区依翠园北居委会举办了“美丽中国梦 魅力依北情”系列之妙舞人生第二届交谊舞会,20多名社区居民参加了活动。 范洪琳



图为居民在展台前相互交流种植感受。

## 自己动手 播种绿色 收获“健康”

本报讯日前,以“播种绿色播撒爱 快乐健康夕阳红”为主题的绿色健康芽苗菜种植成果在八角街道黄南苑社区展出。一盆盆翠绿的小苗,都是居民亲手种植,可以上餐桌的绿色健康食品。这也是社区为倡导绿色饮食,构建邻里关爱,与北

京康源生物公司共同推出的一次芽苗菜种植活动。通过专家讲解、免费发放种子,并采用党员“一帮一结对子”的形式,居民在自家阳台进行种植。历经10天的精心培植,让大家体会到了帮扶过程中的点滴感动,更收获了硕果。 卢溪 张云英

## 八宝山街道

### 市委讲师团成员为机关干部讲解“十八大”

本报讯(通讯员王春明)3月22日,八宝山街道邀请市委讲师团成员杜弋鹏来到街道做“十八大”报告辅导。街道机关全体干部、社会领域负责人、社区书记、主任等100余人参加了报告会。

报告会上,杜弋鹏结合“十八大”精神及北京的发展形势,对“老百姓在‘十八大’后该关心什么?”进行了详细的讲解。从“十八大”的重大意义、重大影响、中国特色社会主义制度、科学发展观等方面展开,并结合当前农民工现象、家庭教育等社会实际进行了

阐述,举例生动、寓意深刻。据工作人员介绍,下一步,八宝山街道要采取多种形式深入开展学习宣传和贯彻党的“十八大”精神,同时要求全体机关干部积极参加关于“十八大”和“两会”精神的宣讲活动,加强理解,并将“十八大”和“两会”精神自觉应用于实际工作中。

杜弋鹏是《光明日报》驻北京记者站站长,高级记者,同时兼任北京教育新闻学会理事长。他多次进机关、进学校、进社区,深入基层宣讲党的“十八大”精神。

## 金顶街街道

### 七措施促党风廉政建设开展

本报讯“今年,我们主要通过七项措施来落实党风廉政建设,确保各项反腐倡廉工作落到实处”,金顶街街道党工委书记吕秀艳说。近日,金顶街街道召开了2013年党风廉政建设工作会议,部署2013年工作。

据工作人员介绍,今年金顶街街道党风廉政建设的工作主要通过采取七项措施来开展落实:严明党的纪律,加强对区、街重大决策部署贯彻落实情况的监督;落实中央“八项规定”,切实转变领导机关和领导干部工作作风;以落实党风廉政建设责任制为目

标,加强党风廉政建设工作;以党风廉政月活动为载体,加强主题教育,提高全体工作人员整体素质;落实惩防体系建设,加强廉政风险防范工作的梳理和完善;以加强党内民主建设为目标,以组织实施党务公开为载体,加强阳光便民服务;以开展评议工作为载体,开展专项治理工作,纠正损害群众利益的不正之风。

会上,街道主要领导同副处级领导、副处级领导同主管科长,办事处副主任与居委会主任代表逐级签订责任书。 李颖

## 古城街道

### 居民健身“打花棍”让社区生活更丰富

本报讯(通讯员冯凤玲)古城街道西路北社区的李冬年老人今年75岁,性格开朗,热爱生活。一年多前,他从电视上看到了“打花棍”运动,喜欢得不得了,第二天便开始了学习,从此一发不可收拾。练习之余,还到各大公园去偷师学艺,小小花棍在李冬年的手中逐渐变得得心应手,如今他还自编了一个花式的“打花棍”套路。

李冬年说,练“打花棍”一年多来,感觉身体越来越好了,反应能力也有了极大的提高。精湛的打法常引来不少围观者,在他的影响下有很多人加入到锻炼的行列。

如今他已有了十几个徒弟,全部免费教授。为了使更多的居民了解并受益,李冬年接受居委会的邀请,义务担任社区打花棍运动项目的老师。每天清晨,社区花棍队都会准时在社区活动室集合训练。这些大爷大妈们合着轻快的音乐不时变换着队形,手上的花棍在空中上下飞舞。

西路北社区书记周丽萍说,“打花棍”是一项健身又健脑的体育运动,对肩、腰、腿等均有一定的保健作用,非常有益于老年人的身心健康。也希望有更多居民参与其中,既能锻炼身体,也能丰富社区文化生活。

## 区残联

### 60名工作人员接受组联业务培训

本报讯(通讯员刘会生 崔天雨)3月22日,区残联举办了2013年组联业务培训工作培训会,以更好地维护残疾人的合法权益。来自社区残联、残疾人专门协会、残疾人社会组织的60名工作人员参加培训。

工作人员介绍,区残联组联工作担负着基层残联组织建设、残疾人证办理、信访工作和社会组织统筹、温馨家园建设等工作,其工作好坏关系到残疾人切身利益。培训会上,区残联组联部负责人借助多媒体技术,就团队建设、基层残联组织建设的工作范围和主要内容、残疾人证办理以及信访工作四方面工作声情并茂地做了认真、详细的讲解。

## 老山街道

### 邀“同仁堂”专家讲春季养生

本报讯(通讯员马妍 荆京)日前,老山东里社区居委会携手北京同仁堂,为社区康乐敬老院带来了一堂精彩的“春季保健养生知识讲座”。

中医专家刘医生以生动的事例、科学的理论,讲解了春天肝气旺盛,相对影响脾胃的消化吸收功能,因此饮食上仍以清淡为主的道理;春季多风,乍暖还寒,昼夜温差大,所以春季锻炼不宜骤然进行,锻炼前应先做些简单的四肢运动,以防韧带和肌肉扭伤。刘医生说,养生必须有道,注意饮食有节制、生活有规律、工作有劳逸;针对如何科学应对突发疾病、如何识别真假药等问题做了系统的讲解,特别强调大家买药时一定要看好开瓶使用后的有效日期和药物的储存条件,以防因药效早失而导致严重后果。同时,提醒居民早春季不要急忙把棉衣脱掉,预防倒春寒。

## 耳鸣提示久鸣必聋,重视耳鸣远离耳聋



治疗耳病:牢记三件事

当心“久鸣必聋”、“久聋必呆”;许多老人出现听力障碍后,选择在耳朵上

血,增强耳内代谢,提高毛细胞兴奋性等,短期内即可使变性、萎缩、坏死的听神经细胞修复再生。“舒经复聪疗法”已使国内耳病患者重返美妙有声世界,也给众多久治不愈失去信心的耳病患者带来福音。

### 中医“舒经复聪疗法”

治耳聋耳鸣得寻病根儿,寻不到病根就治不好耳病。“舒经复聪疗法”专治耳聋耳鸣,就是找到了耳聋耳鸣的病因,治耳病才会得心应手。

“舒经复聪疗法”中医治耳的独到之处,总结为:“肾藏精,主一身精气,若精气耗损,耳失滋养,功能不健,可见耳聋、耳鸣、眩晕、耳涨、耳痛、流脓等;肝肾同源,肾精亏损,则肝血亦亏,肝喜则舒畅,肝郁则疏泄失常,循经结于耳窍,则现耳红肿剧痛,耳鸣耳聋,流脓之症”。

耳鸣耳聋为“肾虚、肝郁”所致,而非中老年人体衰的表现,不可抗拒。用“舒经复聪疗法”耳鸣耳聋完全可以康复,胜过其他所有的口服及外用。

### 患者的福音

患者李先生,患耳聋耳鸣十来年,听力下降很厉害,家人对话听不清,耳鸣响的无法入睡,整日头晕、失眠、烦躁、记忆力减退。长年四处求医无效,后经治愈的朋友介绍来到北京长庚医院耳鼻喉科治疗一个疗程,耳鸣就不响了,治疗两个疗程后听力也提高了,老人激动地说:“感谢长庚医院耳鼻喉科专家们,让我过上了正常人的生活。”

挂个助听器,这就好比往耳朵里塞喇叭一样,使耳朵里的各种传感神经细胞,受到刺激加速死亡。中国耳病研究中心调查显示,一旦出现耳鸣或耳背,离耳聋就不远了,发生率为73%。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知最终极易形成老年痴呆。

对症下药才有效:目前市场上到处贩卖口服药、滴耳油类、耳塞类产品,疗效根本没保证。“舒经复聪疗法”是北京长庚医院耳聋耳鸣专家经多年验证,治耳聋耳鸣疗效显著。

### 中医中药治疗耳聋耳鸣获重大突破

为攻克这一世界性医学难题,长庚医院耳鼻喉科领域的医学专家们一直致力于耳聋耳鸣的潜力研究和临床实践,经过多年的不懈努力、刻苦攻关,博采众家之长,广泛吸取古今中医药之精华,结合国际医学前沿新成果高科技生物基因“听神经生长修复因子”,成功地研创出“舒经复聪疗法”系列方剂,开创了治疗耳聋耳鸣的新篇章,辩证治疗各种原因引起的神经性、老年性、突发性、药物性中毒、传导性、混合型耳聋耳鸣、听力下降、具有亲和病变细胞、活血化瘀、清除自由基、解除耳沉痛,行气开窍,改善内耳供

北京长庚医院耳鼻喉科健康热线:010-68869751  
地址:地铁1号线古城站c口往前50米