

和David相处的日子

北京九中 周宇轩

2013年3月7日是个特别的日子,来自美国的高三学生David来到了我们学校,开始了美国Park中学与北京九中为期11天的友谊交换生项目。非常幸运的是学校批准了我的招待家庭申请,于是我便有了和美国学生更多的交流机会。

在与David的交往过程中,我对美国学生、美国人的很多固有印象被打破。原来以为美国人很直白,说话不会委婉,不像中国人这样客气,但生活中的David彬彬有礼,“谢谢”二字总不离口。在和美国同龄学生接触之前,我一直以为美国高中生学习压力小、课业难度低、日常活动多,为他们轻松度日抱怨

我们学得太苦太累。而和David聊天后我才发现,好成绩不是玩儿出来的,David学习非常刻苦,他和我们一样也会加班加点、熬夜学习。他的志向是考取波士顿大学的儿科医生专业。他告诉我,在美国如果想做个优秀的人,那就要付出更多努力。我也认识到,人需要看到外面的世界、接触外面的人、了解不一样的事物,从而让自己进步。

David不但是个好学生,他还兴趣广泛、多才多艺。他练了十年的钢琴,纯熟的演奏技法令我赞叹不已。David喜欢中国文化,他就读的中学开设了中文课程,现在他已经可以说很多中国话了。

和David在一起很随意、很放松,短短的几天,我们这一中一西两个男生,从陌生到互开玩笑,无话不谈。音乐、电影、政治、经济、战争……都成了我们谈论交流的话题。在这其中,我被美国文化和风土人情吸引着,David也为中国的一切所好奇、所折服,我们的友谊在这聊天声、欢笑声中更进一层。

都说快乐的日子总是短暂,与David相处的日子很快结束了,面对分别,我很不舍。虽然我们都要回到各自的生活,但我相信这11天的点滴和收获会成为我们一生的纪念,让我们回味和成长。期待与我的美国朋友再相逢!



京城三月桃花雪 岳星/摄



飞雪迎春到 敬万合/摄

庆祝“两会”胜利闭幕

姜连田

两会闭幕春潮涌,继往开来起新程。承前启后弘马列,朴实会风民欢乐。民生改善增内容,稳中求进搞特色。结构改革谋发展,腾飞华夏中国梦。

天天都是三一五

张树盈

天天都是三一五,消费者权益须保护。秉公执法赞政府,假冒伪劣要清除。

天天都是三一五,健康生活平安福。公平正义剑高悬,坑蒙拐骗逐渐无。

天天都是三一五,铁拳举起打老虎。奸商阴谋难得逞,人人喊打鼓与呼。

天天都是三一五,投诉不怕多跑路。拿起法律来维权,妖魔鬼魅百姓伏。

应急避险民谣

(一)

雨雪袭来要警惕,天气预报多留意。驾车须带防滑链,外出穿好防寒衣。身体冻僵不要急,要用冰雪来搓洗。千万不能去烤火,慢慢暖和没问题。

(二)

防火别当马大哈,小孩玩火管住他。人走以前关电源,燃气管道经常查。电器着火关总闸,迅速把火灭掉它。油锅着火盖锅盖,泼水会让火更大。火大报警打电话,安全通道去楼下。一条湿巾捂口鼻,防止烟雾呛昏了。逃生弯腰手电打,千万不要把堆扎。防火应急经常学,防灾工具备齐吧。

石景山区红十字会



对不起 青年楼社区 张志刚

征稿启事

有一首歌唱道“生活,生活,会快乐也会寂寞”。我们的内心会因为关注生活中最微小的情节、收获生活中最质朴的感动,变得充实而欢喜。

2013年,也希望与您一起分享生活中的所见、所闻、所感。我们就生活在这里。

投稿邮箱:nakuzai@126.com

电话:88699820-2255

中国中医科学院眼科医院开展青光眼义诊活动

3月13日,中国中医科学院眼科医院举办世界青光眼周宣传活动,围绕“世界天天都精彩,别让青光眼成为享受生活的障碍!”的主题开展了科普讲座、义诊活动等,向视障人士及社会公众介绍青光眼预防与治疗的相关知识,并进行现场义诊服务。

此次活动由眼科医院公共关系部承办,全天活动内容共分为义诊、青光眼科普讲座、健康咨询三项内容。眼二病区及眼科

门诊冯俊、王民秀、尹连荣、张丽霞主任医师以及医护人员参加义诊与讲座交流。内容包括免费查视力、眼压,免费眼科检查(包括裂隙灯、眼底镜),讲解青光眼中、西医防治知识,发放健康宣教材料,小礼物等。在医院三层报告厅,冯俊、王民秀、尹连荣、张丽霞等主任医师还做了青光眼中、西医结合防治知识的主题讲座,赢得了大家的一致好评。

凌云

特钢燕鼎金地 幼教中心

对外招生中.....

地址:八角北路特钢小区内
报名热线: 68872802 68873920

- 公立幼儿园 执行国家收费标准 正规!
- 20多年丰富幼教经验 放心!
- 3310平方米占地面积 活动空间大 舒适!
- 内外全新装修 全新硬件设施 更好!